A budapesti pszichiáterek egységesen felmondják az önként vállalt többletmunkát az ügyeleti ellátásban

A budapesti kórházak pszichiáterei a múlt héten jelezték az ágazatvezetés felé, hogy a fővárosi pszichiátriai ellátás működőképességének fenntartása sürgős beavatkozást igényel.

Szakmai elvárásaink a következők:

1. Az OPAI élére pszichiáter megbízott főigazgató kinevezése, aki képes helyreállítani a szakmai bizalmat és stabilizálni a működést.

2. 2026 márciusától valamennyi pszichiátriai ügyeleten biztosított legyen a szakorvosi jelenlét, szükség esetén külső szerződéssel.

3. A budapesti pszichiátriai ellátórendszer érdemi strukturális újraszervezése, humánerőforrás-stratégia kidolgozása és a régóta halasztott infrastrukturális fejlesztések tényleges megkezdése.

A helyzet sürgető voltáról a Magyar Orvosi Kamara, a Magyar Orvosok Szakszervezete, a Magyar Pszichiátriai Társaság és a Magyar Addiktológiai Társaság is világos állásfoglalást adott ki.

A működőképességet megőrző szakmai javaslatok teljesítése helyett azonban a döntéshozók vezényléssel fenyegetik a kollégákat, illetve az évek óta elmaradt infrastrukturális beruházásokat ahhoz kötötték, hogy az orvosok önként vállalják a kialakult helyzet megoldását. Mindeközben a súlyos létszámhiánnyal küzdő intézményekben létszámstopot rendeltek el a pszichiáterek munkahelyváltásának megakadályozására. Ez a fellépés – különösen a vezénylések kilátásba helyezése – elfogadhatatlan a budapesti lakosság ellátását évek óta rendkívüli erőfeszítésekkel biztosító kollégák számára.

Ezért a mai napon a budapesti kórházak ügyeleti ellátásában részt vevő pszichiáterek úgy határoztak, hogy az országos intézet munkatársaihoz csatlakozva 2026. március 31-i hatállyal megszüntetik az önként vállalt többletmunkát. Ennek következtében a budapesti pszichiátriai ügyeleti ellátás a jelenlegi formájában nem lesz fenntartható, vagy csak olyan feltételek mellett, amelyek a szakemberek tömeges felmondásához fog vezetni. A kamarához eljuttatott nyilatkozatok szerint amennyiben az akut problémák nem rendeződnek megnyugtató módon, az ügyeletet ellátó kollégák mintegy kétharmada a felmondást is reális eszköznek tartja.

A budapesti pszichiátriai ellátás stabilitása nemcsak szakmai, hanem közbiztonsági és társadalmi kérdés is. A jelenlegi helyzet mielőbbi, érdemi rendezése elengedhetetlen a betegellátás folyamatosságának biztosításához.

Budapest, 2026. február 17.