

Dr. Tóth Ildikó (63535)

Titkári / felügyelőbizottsági tag pozíció

Munkahely: Pécsi Tudományegyetem Klinikai Központ

Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Intézet, Pécs

2003-ban végeztem a Pécsi Tudományegyetemen. Ezt követően ösztöndíjas PhD hallgatóként dolgoztam az Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Intézetben. 2007-2011-ig két gyermekemet neveltem otthon. PhD tézisemet 2014-ben védtem meg, majd 2015-ben szereztem szakvizsgát. Jelenleg egyetemi adjunktusként részt veszek a mindennapi gyógyító munkában, mellette magyarul, németül és angolul is oktatok az orvostanhallgatók képzésében. Mellékállásban részt vettem a német nyelvű orvosi kommunikáció oktatás elindításában a PTE Családorvostani Intézetben.

Az egyetemi évek alatt önkéntes munkában dolgoztam a Magyar Orvostanhallgatók Egyesületében. Kezdetben a cseregyakorlatokat szervezését vezettem, később helyi, majd országos szinten is közegészségügyi koordinátori pozíciót töltöttem be. A megelőzési program keretében számos sikeres rendezvényt tartottunk, pályázatokat nyertünk el az Egészségügyi Minisztériumtól is. Az általunk a 2000-es években megkezdett munka a mai napig egyre szélesebb körben folyik, orvostanhallgatóink számos egészségnapot tartanak a lakosság részére az egyetem támogatásával. Önkéntes munkám során számtalan tapasztalatra tettem szert, ezek közül a legfontosabbnak tartom, hogy betekintést nyerhettem a tréningek világába. Számtalan képzésen és tréningen vettem részt azóta, 2013-15-ig magam is tréneri végzettséget szereztem. Az élményalapú oktatás során, mint amilyenek a tréningek is, a feladatokban a résztvevők kilépnek a komfortzónájukból. A tapasztalás által új készségeket szereznek és építenek be a mindennapi gyakorlatukba. A profit szférából számos olyan módszert és készséget integrálhatnánk az egészségügybe, melyek a mindennapi munkánkat és a csapatként való együttműködésünket segítenék. Azonban az egészségügy évek óta a saját komfortzónájában maradt, pedig ma már nagyon is időszerű lenne a változás több területen is. Az „ahogy szoktuk” a mai világban már nem elegendő. Ideje lenne kilépni a komfortzónából és egy jobbat, újabbat, emberibbet kipróbálni.

A Magyar Orvosi Kamarába a tevékenységemet 2015-ben kezdtem meg, jelenleg az Országos Felügyelőbizottság tagja vagyok. Ha lehetőséget kapok bármelyik pozícióban, bízom benne, hogy részese lehetek és tevékenyen részt vehetek egy megújulást hozó munkában.

Köszönöm a titkári, illetve felügyelőbizottsági tagi jelölést, támogatásukban bízva, tisztelettel,

Pécs, 2019.11.24.

Dr. Tóth Ildikó

„A változás nem jön el, ha másokra vagy egy alkalmasabb időpontra várunk. Mi magunk vagyunk azok, akikre eddig vártunk. Mi magunk vagyunk a változás, amelyet keresünk."

Barack Obama, 2008