LXXVI. ÉVFOLYAM 8. SZÁM 923–1202. OLDAL 2026. április 10.

EGÉSZSÉGÜGYI KÖZLÖNY

A BELÜGYMINISZTÉRIUM HIVATALOS LAPJA

TARTALOM

I. RÉSZ
Személyi rész

II. RÉSZ
Törvények, országgyűlési határozatok, köztársasági elnöki határozatok, kormányrendeletek és -határozatok, az Alkotmánybíróság határozatai

63/2026. (III. 23.) Korm. rendelet a járóbeteg- és fekvőbeteg-szakellátást nyújtó közfinanszírozott egészségügyi szolgáltatók gazdálkodását segítő további intézkedésekről 924

1089/2026. (III. 19.) Korm. határozat az Egészséges Budapest Programmal kapcsolatos intézkedésekről szóló 1416/2024. (XII. 20.) Korm. határozat módosításáról 928

1103/2026. (III. 23.) Korm. határozat az Egészségbiztosítási Alap Gyógyító-megelőző ellátás alcím Célelőirányzatok jogcímcsoport 2026. évi előirányzatának megemeléséről 929

III. RÉSZ
Miniszterelnöki, egészségügyért felelős miniszteri és egyéb miniszteri rendeletek és utasítások

9/2026. (III. 25.) BM rendelet a társadalombiztosítási támogatással rendelhető gyógyszerekről és a támogatás összegéről szóló 1/2003. (I. 21.) ESZCSM rendelet, valamint az emberi felhasználásra kerülő gyógyszerek rendeléséről és kiadásáról szóló 44/2004. (IV. 28.) ESZCSM rendelet módosításáról 931

IV. RÉSZ
Útmutatók

V. RÉSZ
Közlemények

A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve a térdízületi artrózis ellátásáról 934

A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve a tápláltsági állapot szűréséről a gyermek-alapellátásban 971

A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve a thromboticus thrombocytopeniás purpura (TTP) és a haemolyticus uraemiás syndroma (HUS) kezeléséről 1114

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ közleménye orvostechnikai eszközök időszakos felülvizsgálatát végző szervezetek feljogosításáról 1194

A Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ közleménye a Gyömrő városban közforgalmú gyógyszertár létesítésére kiírt pályázat eredményéről 1195

A Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Kar közleménye Manuálterápia záróvizsgáról 1196

VI. RÉSZ
A Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő közleményei

VII. RÉSZ
Vegyes közlemények

Pályázati hirdetmény betölthető állásokra 1197

A Belügyminisztérium egészségügyi szakmai irányelve a tápláltsági állapot szűréséről a gyermek-alapellátásban

Típusa: Klinikai egészségügyi szakmai irányelv
Azonosító: 002343
Érvényesség időtartama: megjelenést követő 3 év

I. IRÁNYELVFEJLESZTÉSBEN RÉSZTVEVŐK

Társszerző Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):
Gyermek-alapellátás (házi gyermekorvostan, ifjúsági és iskolaorvoslás) Tagozat
Dr. Kovács Tamás, csecsemő-gyermekgyógyász, csecsemő- és gyermekkardiológus, neonatológus, elnök, társszerző
Fejlesztő munkacsoport tagjai:
Dr. Mezei Éva Zsuzsanna, csecsemő-gyermekgyógyász, iskolaorvostan-ifjúságvédelem, pszichoterápia szakorvosa, társszerző
Dr. med. habil. Erhardt Éva PhD, csecsemő-gyermekgyógyász, endokrinológus, obezitológus, diabetológus, társszerző
Dr. Havasi Katalin PhD, csecsemő-gyermekgyógyász, hipertonológus, társszerző
Dr. Joubert Kálmán, humánbiológus, biodemográfus, társszerző
Dr. Klujber Valéria, csecsemő-gyermekgyógyász, társszerző
Dr. Kovács Viktória Anna PhD, általános orvos, társszerző
Luca Emese, dietetikus, okleveles népegészségügyi szakember MSc, társszerző
Dr. Müller Katalin Eszter PhD, gyermek-gasztroenterológus, csecsemő-és gyermekgyógyász, társszerző
Kovács Edit, okleveles szakvédőnő MSc, társszerző
Dr. Scheiber Dóra, csecsemő-gyermekgyógyász, társszerző
Szabóné Dr. Kaj Mónika PhD, sporttudományi szakértő, társszerző
Dr. med. habil. Tomsits Erika PhD, neonatológus, gasztroenterológus, csecsemő- és gyermekgyógyász, társszerző
Dr. Zsákai Annamária PhD, antropológus, társszerző

Véleményező Egészségügyi Szakmai Kollégiumi Tagozat(ok):

1. **Csecsemő- és gyermekgyógyászat Tagozat**
   Dr. Nagy Anikó, gasztroenterológia, csecsemő-gyermekgyógyászat, egészségbiztosítás, gyermeksürgősségi orvostan szakorvosa, elnök, véleményező
2. **Dietetika, humántáplálkozás Tagozat**
   Gubicskóné Dr. Kisbenedek Andrea PhD, dietetikus, elnök, véleményező
3. **Háziorvostan Tagozat**
   Dr. Szabó János, háziorvostan, foglalkozás-orvostan (üzemorvostan) szakorvosa, elnök, véleményező
4. **Megelőző orvostan és népegészségügy, kórházhigiénia Tagozat**
   Prof. Dr. Betlehem József PhD, diplomás ápoló, egyetemi okleveles ápoló, mentőápoló, elnök, véleményező
5. **Neonatológia Tagozat**
   Dr. Kiss Judit Klára, csecsemő-gyermekgyógyász, neonatológus, elnök, véleményező
6. **Gyermekpszichiátria és -addiktológia Tagozat**
   Dr. Nagy Péter, gyermek- és ifjúságpszichiáter szakorvos, elnök, véleményező
7. **Védőnő (területi, iskolai, kórházi, családvédelmi) Tagozat**
   Lőrinczi Orsolya Éva, okleveles védőnő, elnök, véleményező
8. **Klinikai szakpszichológia és pszichoterapeuta klinikai szakpszichológus Tagozat**
   Dr. Kovács Péter, pszichoterápia, klinikai és mentálhigiéniai felnőtt-szakpszichológus, elnök, véleményező
9. **Igazságügyi orvostan, orvosszakértés biztosítási orvostan Tagozat**
   Dr. Szabados György, igazságügyi orvostan, egészségbiztosítás szakorvosa, elnök, véleményező
10. **Ápolási, szakdolgozói és Szülésznő Tagozat**
    Ujváriné Dr. Siket Adrienn, diplomás ápoló, egészségfejlesztési szakember, elnök, véleményező

„Az egészségügyi szakmai irányelv készítése során a szerzői függetlenség nem sérült."
„Az egészségügyi szakmai irányelvben foglaltakkal a fent felsorolt tagozatok dokumentáltan egyetértenek."

Az irányelvfejlesztés egyéb szereplői
Betegszervezet(ek) tanácskozási joggal:
Nem kerültek bevonásra.
Egyéb szervezet(ek) tanácskozási joggal:
Magyar Diáksport Szövetség.
Szakmai társaság(ok) tanácskozási joggal:
Nem kerültek bevonásra.
Független szakértő(k):
Nem kerültek bevonásra.

II. ELŐSZÓ

A bizonyítékokon alapuló egészségügyi szakmai irányelvek az egészségügyi szakemberek és egyéb felhasználók döntéseit segítik meghatározott egészségügyi környezetben. A szisztematikus módszertannal kifejlesztett és alkalmazott egészségügyi szakmai irányelvek, tudományos vizsgálatok által igazoltan javítják az ellátás minőségét. Az egészségügyi szakmai irányelvben megfogalmazott ajánlások sorozata az elérhető legmagasabb szintű tudományos eredmények, a klinikai tapasztalatok, az ellátottak szempontjai, valamint a magyar egészségügyi ellátórendszer sajátosságainak együttes figyelembevételével kerülnek kialakításra. Az irányelv szektorsemleges módon fogalmazza meg az ajánlásokat. Bár az egészségügyi szakmai irányelvek ajánlásai a legjobb gyakorlatot képviselik, amelyek az egészségügyi szakmai irányelv megjelenésekor a legfrissebb bizonyítékokon alapulnak, nem pótolhatják minden esetben az egészségügyi szakember döntését, ezért attól indokolt esetben dokumentáltan el lehet térni.

III. HATÓKÖR

Egészségügyi kérdéskör: 0–18 éves korú gyermekek tápláltsági állapotának megítélése, tápláltsági kategóriák definícióinak meghatározása, a túlsúly, elhízás, alultápláltság felismerése és a további teendők meghatározása, dokumentálásának módja

Ellátási folyamat szakasza(i): Megelőzés, diagnosztika, terápia, gondozás

Érintett ellátottak köre: 0–18 éves gyermekek

Érintett ellátók köre

Szakterület:

0500 csecsemő- és gyermekgyógyászat
0501 neonatológia
0505 gyermek-gasztroenterológia
1805 pszichoterápia
2300 gyermek- és ifjúságpszichiátria
6302 házi gyermekorvosi ellátás
6303 felnőtt és gyermek (vegyes) háziorvosi ellátás
6306 iskola- és ifjúságorvoslás
7101 klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológia
7104 pszichoterápia (szakpszichológusi ráépített képesítéssel)
7303 csecsemő- és gyermekszakápolás
7600 dietetika
7901 területi védőnői ellátás
7902 iskolai védőnői ellátás
9400 megelőző orvostan és népegészségtan

Ellátási forma:	A1 alapellátás, alapellátás J1 járóbeteg-szakellátás, járóbeteg-szakellátás J6 járóbeteg-szakellátás, változó helyszínen végzett ellátás J7 járóbeteg-szakellátás, gondozás D1 diagnosztika, diagnosztika F1 fekvőbeteg-szakellátás, aktív fekvőbeteg-ellátás E1 egyéb szolgáltatás, bentlakásos szociális vagy gyermekvédelmi intézményben szervezett egészségügyi ellátás E3 egyéb szolgáltatás, önálló „megelőző egészségügyi ellátások”
Progresszivitási szint:	I–II–III.
Egyéb specifikáció:	Gyermekek nappali ellátását végző egészségügyi, gyermekjóléti, valamint nevelési-oktatási intézmények szakemberei – kisgyermek-gondozó, -nevelő, iskolai-óvodai szociális segítő, óvodapedagógus, ápoló, pedagógus.

IV. MEGHATÁROZÁSOK

1. **Fogalmak**

Tápláltsági állapot

A test összetételére és tápanyagokkal való ellátottságára vonatkozó adatok összessége, mely meghatározza az egészségi állapotot is.

Kóros tápláltsági állapot (malnutríció)

Olyan tápláltsági állapotot jelent, ami a testösszetétel kedvezőtlen megváltozása vagy egyes tápanyagok elégtelen bevitele miatt funkcióromláshoz vezet és csökkenti a betegségek legyőzésének esélyét. A malnutríció magában foglalja az egyes tápanyagok hiányát, az alultápláltságot és a túltápláltságot.

Alultápláltság (mennyiségi és/vagy minőségi)

A kóros tápláltsági állapot azon formája, amely az elégtelen energiabevitel, illetve egy vagy több tápanyag hiányának következménye.

Akut alultápláltság (wasting)

Akut alultápláltság esetén a testmagassághoz viszonyított testtömeg alacsony. Legtöbbször rövid távú és jelentős testtömegcsökkenést takar, amikor az adott egyén nem jut elegendő táplálékhoz és/vagy fertőző betegségben szenved, mint például súlyos hasmenés, mely testtömegvesztéshez vezet. A mérsékelt vagy jelentős éhezést elszenvedő kisgyermekek halálozási kockázata megemelkedik, de az állapot kezelhető.

BMI percentilis

A gyermek BMI-jét hasonlítja az azonos korú és nemű populációhoz. Például: a 90. percentilen lévő gyermeknél a populáció 90%-ának alacsonyabb a BMI-je.

BMI cut-off pont (határérték)

Meghatározott, életkorhoz illesztett konkrét BMI-érték, amely kóros tápláltsági állapotot, pl. túlsúlyt vagy elhízást jelez. (Például BMI = 25 kg/m^2 felnőttkori értéknek megfelelő BMI-határérték 11 éves fiúnál kb. 21,2 kg/m^2.)

Sorvadás vagy krónikus alultápláltság miatti alacsony termet (stunting)

A krónikus alultápláltság azon formája, mely az elvárt növekedés ütemének csökkenésével is együtt jár. Krónikus vagy ismétlődő alultápláltság eredménye. Rendszerint alacsony szociogazdasági vagy az anya rossz egészségi és táplálkozási faktoraival is társulhat, és/vagy elégtelen csecsemőkori és kisgyermekkori táplálással és gondozással járhat a kora gyermekkorban. A sorvadás gátolja, hogy a gyermek kibontakoztassa a szomatomentális adottságait.

A gyarapodás elmaradása

Olyan állapotként definiálható, amikor a testmagassághoz vagy a hosszhoz viszonyított testtömeg, a testtömegindex (BMI) az elvárt mérési értékek alatt van, vagy az értékek az életkor- és nemspecifikus növekedési görbén két nevezetes percentilis vonalat lépnek át a korábbi normális növekedést követően. Ez a gyermek gyarapodásának lassulását vagy megállását jelzi. Az ok lehet betegség vagy környezeti tényezőkkel összefüggő. A kezelés célja a megfelelő tápláltsági állapot helyreállítása.

Mikrotápanyag-hiány

A mikrotápanyag-hiány olyan tápláltsági állapot, amikor a szervezet egy vagy több, a normális testi növekedéshez és működéshez szükséges specifikus mikrotápanyagból hiányt szenved, amely mikrotápanyag-hiányhoz kapcsolódó,

meghatározott betegségekhez és egészségügyi állapotokhoz vezet. Jelen irányelv nem foglalkozik a malnutríció ezen formájával.

Túltápláltság (mennyiségi és/vagy minőségi)

A kóros táplálтsági állapot azon formája, amely a túlzott energia- vagy tápanyagbevitel és/vagy csökkent tápanyag-felhasználás következtében alakul ki.

A tápláltsági állapot szűrése

Az egészségügyi ellátás során a tápláltsági állapot alapján fokozott kockázatnak kitett gyermekek felismerése, a tápláltsági szempontból veszélyeztetettek, a malnutríció és az elhízás következményeinek kiszűrése.

Tápláltsági állapot felmérése

A tápláltsági állapot részletes mennyiségi és minőségi felmérése és értékelése. A szűrés során veszélyeztetettnek talált személyek körében javasolt elvégezni.

Percentilis görbe

A percentilis görbék vagy táblázatok az adott tulajdonság szempontjából reprezentatív populáció nagyszámú egyedének egyéni mérési adatai alapján készülnek. A percentilis görbe segítségével grafikus formában lehet nyomon követni a gyermek hossz- és testtömegfejlődését. A fiúk és lányok antropometriai paramétereinek megítélésére külön értékelő táblázatokat alkalmazunk.

Érettség, Fejlettség, Tápláltság (ÉFT)-percentilis-mátrix vagy ÉFT percentilis-táblázat

Az ÉFT percentilis-mátrixban a gyermek neme, a várandósság tartama, a várandósság tartama szerinti testtömeg-percentilis pozíció és a várandósság tartama szerinti testhossz-percentilis pozíciója függvényében, minden újszülött elhelyezhető valamelyik cellában. A mátrixban jól elkülöníthetők az érettség, táplálтság, fejlettség tekintetében egymástól jelentősen különböző újszülöttek csoportjai. A sokéves országos születési adatok alapján (2000–2012-ben született ~ 1 200 000 újszülött) cellánként megadták, hogy az adott nemű, várandósság-tartamú, születési testtömegű és testhosszúságú újszülöttek esetében mekkora volt a halvaszületés aránya, a korai és a késői újszülöttkori halálozás és a csecsemőkori halálozás aránya. A méhen belüli érettség, táplálтság, fejlettség igen nagy mértékben meghatározza az újszülött túlélési esélyét. A születéskori érettség, táplálтság, fejlettség alapján, a megadott halandósági arányok figyelembevételével vélelmezhető az adott cellában születettek veszélyeztetettsége. Amennyiben az adott cellára jellemző halálozási arány meghaladja a minta egészére számított halálozási arány kétszeresét, jelentős, a háromszoros érték esetében igen jelentős veszélyeztetettségről beszélünk.

Testtömegindex (Body Mass Index, BMI)

Testtömegindex (body mass index, BMI) a testtömeg (kg) és a testmagasság négyzetének (m^2) a hányadosa, mely populációs szinten jól korrelál a gyermek tápláltsági állapotával.

Túlsúly, elhízás

A túlsúly és az elhízás a kóros vagy túlzott zsírfelhalmozódás olyan mértékű formái, amelyek egészségkárosodáshoz vezethetnek. Mivel a zsírszövet mennyiségének közvetlen mérésére nem mindig van lehetőség, a túlsúlyt és elhízást a klinikai gyakorlatban legtöbbször a testtömeg és a testmagasság mérése alapján közelítjük meg. Eszerint túlsúlyról és elhízásról akkor beszélünk, ha a gyermek testtömege az életkorát, a nemét és a testmagasságát is figyelembe vevő referenciatáblázatok szerint túlsúlyos vagy elhízott kategóriába esik, és a testtömeg-növekedés túlzott zsírfelhalmozódással jár együtt.

Globesity

A túlsúly és az elhízás arányának világméretű rohamos növekedése.

2. Rövidítések

ADHD:	Figyelemhiányos hiperaktivitás-zavar (Attention deficit hyperactivity disorder)
AGA:	A születési időhöz képest megfelelő súllyal született újszülött (Appropriate gestational age)
BMI:	Testtömegindex (Body Mass Index)
COSI:	Gyermek Tápláltsági Állapot Vizsgálat (Childhood Obesity Surveillance Initiative)
DEXA:	Dual-Energy X-ray Absorptiometry, vagyis kettős energiájú röntgensugár-abszorpciometria
EESZT:	Egészségügyi Elektronikus Szolgáltatási Tér
ÉFT:	Érettség-Fejlettség-Tápláltság percentilis-mátrix [Maturity–Development–Nutrition (MDN) matrix]
ESPGHAN:	Európai Gyermek Gasztroenterológiai, Hepatológiai és Táplálkozástudományi Társaság (European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition)
FSGS:	Fokális szegmentális glomerulo-szklerózis
GERD:	Gastro-oesophagealis reflux betegség
GH:	Növekedési hormon (Growth Hormone)

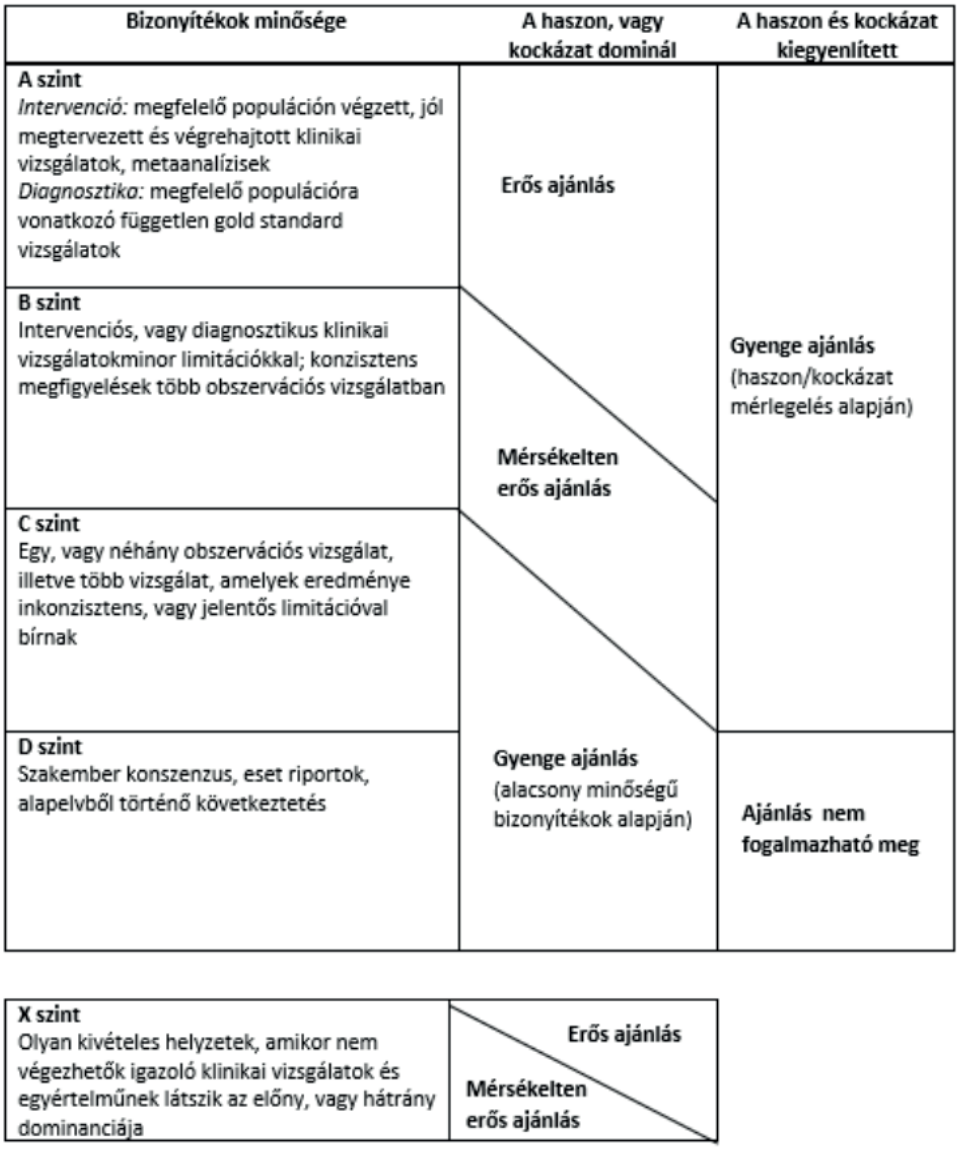
HDL: Nagy sűrűségű lipoprotein (High Density Lipoprotein)
IBD: Gyulladásos bélbetegség (Inflammatory Bowel Disease)
IGT: Csökkent glükóztolerancia (Impaired Glucose Tolerance)
IOTF: Nemzetközi Elhízásellenes Munkacsoport (International Obesity Task Force)
KSH: Központi Statisztikai Hivatal
LD: Tanulási nehézségek (Learning Disabilities)
LDL: Alacsony sűrűségű lipoprotein (Low Density Lipoprotein)
LGA: A születési időhöz képest nagy súllyal született újszülött (Large for gestational age)
MDOSZ: Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége
MDSZ: Magyar Diáksport Szövetség
MVPA: Moderate-to-vigorous physical activity (közepes és magas intenzitású fizikai aktivitás)
MSK: Csont-izomrendszeri (musculo-skeletális)
MTA: Magyar Tudományos Akadémia
NCDs: Étrenddel összefüggésbe hozható civilizációs betegségek (Diet-related noncommunicable diseases)
NETFIT®: Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt
NKI: Népességtudományi Kutatóintézet
OGTT: Orális Glükóz Tolerancia Teszt
OLGYV: Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok
ON: Túltápláltság (Overnutrition)
ONV2: Második Országos Növekedésvizsgálat
OSA: Obstruktív Alvási Apnoe (Obstructive Sleep Apnea)
OSAS: Obstruktív Alvási Apnoe Szindróma (Obstructive Sleep Apnea Syndrome)
PAP: Pozitív nyomású lélegeztetés (Positive Airway Pressure)
Pc: Percentilis
PCOS: Polycystás Ovárium Szindróma (Polycystic Ovary Syndrome)
POD: Proporcionált (szimmetrikus) túlfejlettek (Proportional Overdeveloped)
PR: Proporcionált (szimmetrikus) retardáltak (Proportional Retardation)
SD: Szórás vagy Standard Deviáció
SGA: A születési időhöz képest kis súllyal született újszülött (Small for gestational age)
STRONG: Csecsemők és gyermekek malnutríciójának rizikóbecslésére alkalmas szűrőteszt (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)
TG: Trigliceridek
UN: Alultápláltság (Undernutrition)
VPA: Vigorous physical activity (magas intenzitású fizikai aktivitás)
WHO: Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization)

3. Bizonyítékok szintje

A bizonyítékok szintjének meghatározása, ajánlások osztályozása során az irányelv fejlesztők az Amerikai Gyermekorvos Társaság (AAP) hasonló irányelvében alkalmazott, az Oxford Centre for Evidence-Based Medicine Levels of Evidence ajánlásaira épülő osztályozást követte. [1]

A bizonyítékok és ajánlások osztályozása az 1. ábrán látható osztályozási mátrix alapján került meghatározásra.

1. ábra: A bizonyítékok szintjének és ajánlások erősségének meghatározása [1]



Az AAP által alkalmazott „X szint" nem az Oxfordi Bizonyítékalapú Orvostudományi Központ által definiált explicit bizonyítékszint. Ez a szint olyan eljárásokra vonatkozik, amelyek kontrollált, tudományos vizsgálata nem lehetséges etikai vagy egyéb okokból, vagy amelyek haszna/kockázata annyira egyértelmű, hogy ilyen irányú vizsgálatok nem történtek.

4. Ajánlások rangsorolása

Az ajánlások osztályozásakor a bizonyítékok és az ajánlás mértéke nem mindig nyilvánvaló. Ha az adott témában vannak is elérhető randomizált kontrollált vizsgálatok, az eredmények nem feltétlenül jelentenek „erős" ajánlást, ha módszertani korlátok vannak, vagy a közzétett eredmények közötti eltérés nem szignifikáns. Ugyanakkor a magas szintű bizonyítékok hiánya sem feltétlenül zárja ki az „erős" ajánlást, ha jelentős klinikai tapasztalat és szakértői konszenzus áll rendelkezésre. Mindezek alapján a bizonyíték minőségének értékelése és a haszon/kockázat együtt történő mérlegelése alapján került meghatározásra az ajánlás erőssége: erős ajánlás, mérsékelten erős ajánlás, gyenge ajánlás vagy ajánlás nélküli státusz. Amikor a tudományos bizonyíték legalább „jó" minőségű volt, és az előnyök egyértelműen felülmúlták a kockázatokat, az adott ajánlásokra vonatkozóan „erős ajánlás" vagy „mérsékelten erős ajánlás" került meghatározásra. Az orvosi gyakorlat során az erős ajánlást követni kell, kivéve, ha egyértelmű és meggyőző indok van alternatív megközelítés alkalmazására.

Azon esetekben, amelyekben nem állt rendelkezésre elegendő bizonyíték, de az egyértelmű ajánlások megfogalmazása hasznos a betegellátók számára, az ajánlások az irányelvfejlesztők konszenzusos véleménye alapján került megfogalmazásra.

V. BEVEZETÉS

1. A témakör hazai helyzete, a témaválasztás indokolása

„A tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban" című irányelv első alkalommal 2022-ben jelent meg, melyet az azóta eltelt időszakban megjelenő újabb ismeretek, illetve tapasztalatok alapján újítottunk meg. A megfelelő táplálkozás és táplálás alapvető fontosságú a csecsemő és gyermek szomatomentális és pszichés fejlődése, egészsége szempontjából. Ugyanakkor minden patológiás folyamat hatással van a szomatomentális fejlődésre, a tápláltsági állapotra, ezért a csecsemő és gyermek egészségének megítélésekor fontos megállapítani, hogy a tápláltsága és fejlődése korának megfelelő-e. Ennek szűrése különösen nagy jelentőségű a túlsúly, az elhízás és az alultápláltság megállapításában, megfelelő kezelésében, megelőzésében. A gyermekkori túlsúly és elhízás már gyermek- és serdülőkorban nagyobb kockázatot jelent zsírmáj, asztma, epehólyag-gyulladás, ortopédiai következmények, PCOS, alvási apnoe kialakulására. Lelki problémákkal (önértékelési problémák, depresszió) is kapcsolatban áll, evészavarral, érzelmi evéssel, kortárs bántalmazással járhat együtt. Az iskolai teljesítményt is hátrányosan befolyásolhatja, különösen társbetegségekkel együtt. [2]

Az elhízás krónikus, multifaktoriális betegség, lényegében a test minden szervrendszerét érinti, számos betegség kockázati tényezője, legfontosabbak a 2-es típusú diabetes mellitus, a magas vérnyomás, a diszlipidémia, a szív- és érrendszeri betegségek és egyes rákos megbetegedések. Az elhízás közvetlenül csökkenti a várható élettartamot. Az elhízás zsírfeleslege anyagcsere-, gyulladásos, immun- és mechanikai változásokkal jár, amelyek kialakítják a szövetkárosodást és az elhízással összefüggő társbetegségeket. A folyamatok alapja a szisztémás és helyi gyulladás. [3]

Globálisan az alultápláltság továbbra is jelentős gyermekegészségügyi probléma, 2022-ben mintegy 164 millió gyermek volt alultáplált a WHO adatai szerint. Az alultápláltságnak számos rövid és hosszú távú következménye lehet. Gyermekkorban az alultápláltság esetén nemcsak a növekedés lassul le, hanem a motoros és kognitív fejlődés is zavart szenvedhet. Továbbá az alultápláltság csökkenti az immunrendszer védekezőképességét, így az alultáplált egyének hajlamosabbak lehetnek fertőzésekre, betegségekre, és lassabban gyógyulhatnak meg ezekből. Az alultápláltság tüneteit színezhetik az egyes vitamin- és nyomelemhiányok tünetei és következményei. Hátrányos szociális helyzetű családok esetén, illetve krónikus betegséggel élő gyermekek esetén kiemelt figyelmet kell fordítani az alultápláltság megelőzésére és kezelésére. [4]

A túlsúly és elhízás – csakúgy, mint az alultápláltság – növekvő globális probléma. Becslések szerint a magas BMI-vel élő felnőttek száma 2035-re 3,3 milliárd lehet, míg 2020-ban 2,2 milliárd volt. Azaz a túlsúly, elhízás aránya ebben az időszakban 42%-ról várhatóan 54%-ra fog nőni. Az 5 és 19 év közötti fiatalok körében a túlsúly, elhízás várhatóan 22%-ról (430 millió) 39%-ra (770 millió) fog emelkedni. [5] A túlsúly és elhízás járványszerű terjedésére utal a „globesity" fogalmának megszületése is. [6]

Magyarországon a túlsúly és az elhízás problémája megközelítőleg minden 4. gyermeket érint. [7–9]

A 2024-es hazai, országos NETFIT® adatokon alapuló tanulmány alapján a vizsgált 10–18 éves tanulói mintában (N = 431 515, összesen 2267 iskola) összesen 25,2% volt túlsúlyos vagy elhízott, ezen belül 17,5% az elhízott az IOTF besorolását követve az értékelésnél, míg a sovány kategóriába a tanulók 10,6%-a került. A tápláltsági állapot alakulása mind fiúknál, mind lányoknál romló tendenciát mutat, ugyanazon gyerekeket végigkövetve 4 év távlatában lányoknál 4%-kal, míg fiúknál 4,3%-kal nőtt a túlsúlyosak, elhízottak száma. [10] A legújabb világszintű tanulmányban, ahol a hazai legfrissebb, mért adatok is elérhetők, megállapítható, hogy a magyar iskoláskorú tanulók túlsúly- és elhízottságértékei (egyben kezelve e két kategóriát) sajnos európai összehasonlításban és a fejlett országokkal történő összehasonlításban is kedvezőtlenek: Európában a fiúk a 4., a lányok pedig a 3. legrosszabb BMI-értékekkel rendelkeznek. Ha csak az elhízás mértékét nézzük, akkor sajnos a fiúk és a lányok egyaránt a legnagyobb arányban elhízottak Európában. [11]

2020-tól a háziorvosi, házi gyermekorvosi KSH-jelentés nem tartalmaz tápláltsági állapotra vonatkozó morbiditási adatokat. Az iskolaorvosi statisztikák szerint a páros évfolyamok tanulóinak szűrővizsgálata alapján az elmúlt 5 évben a növekedési elmaradás 0,48%-ról 0,73%-ra emelkedett, a kóros soványság 2,27%-ról 2,13%-ra csökkent, az elhízás 13,04%-ról 13,6%-ra változott. [12]

Az iskoláskorú gyermekek önbevalláson alapuló, nemzetközi kérdőíves vizsgálatának legutóbbi, 2022-ben végzett felmérése szerint a fiúk 27%-a, a lányok 17%-a túlsúlyos vagy elhízott, az alultápláltság a diákok mintegy 13%-át érinti. A rendszeresen ismételt vizsgálat adatai alapján az elmúlt húsz évben nem egyenletes mértékben, de határozottan növekedett a túlsúlyos tanulók hányada. [13]

A hazai egészségügyi adatokat áttekintve azt is megállapíthatjuk, hogy az egyes szolgáltatók által jelentett adatok eltérnek egymástól, aminek sokszor az eltérő módszer, vizsgált korcsoport az oka, vagy az adatok dokumentálása, gyűjtése nem egységesen történik (szoftverrel vagy papíralapon). Az eltérő adatok rámutatnak arra, hogy a tápláltsági állapot meghatározása, értékelése, dokumentálása tekintetében egységes módszertanra van szükség.

Nemzetközi viszonylatban kettő, széles körben elfogadott módszer létezik a tápláltsági állapot értékelésére. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) növekedési referenciaértékeit 2006-ban tették közzé, amelyek születéstől 5 éves korig használható, a világ hat országából származó egészséges, anyatejjel táplált gyermekek mintáiból készültek [14–15], így inkább az optimális, standard fiziológiai növekedés mércéjeként szolgál, mint egy leíró „referenciaként". Ahhoz, hogy ezeket a növekedési görbéket az iskoláskorú gyermekekre és serdülőkre is kiterjesszék, kidolgozták az 5–19 éves fiatalokra vonatkozó referenciaértékeket is, amerikai minta adatait felhasználva. [16]

A másik széles körben elfogadott nemzetközi definíciót a gyermekkori elhízásra 2000-ben a Nemzetközi Elhízáselleni Munkacsoport (International Obesity Task Force; IOTF) dolgozta ki, hat ország (Brazília, Nagy-Britannia, Hongkong, Hollandia, Szingapúr és Amerikai Egyesült Államok) reprezentatív adatai alapján [17], majd 2007-ben egészítették ki a soványságra vonatkozóan. [18–19] Egy bizonyos centilis meghatározás helyett a WHO által alkalmazott felnőttkori kritériumstandardok [20] alapján állapították meg a gyermekkori töréspontokat 2–18 éves korig, féléves életkori sávonkénti bontásban. Ez alapján a meghatározott gyermekkori elhízás- és/vagy alultápláltság-határérték BMI percentilisei a felnőttkori 18,5 kg/m^2, 25 kg/m^2, 30 kg/m^2 és 35 kg/m^2 értékeknek felelnek meg. Ez alapján például egy 5 éves fiúgyermek esetében a felnőttkori 25-ös BMI-nek megfeleltethető határérték 17,4 kg/m^2.

A gyermekek tápláltsági állapotának megítélésére Magyarországon az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat eredményeit használják leggyakrabban referenciaértékként, amely a Központi Statisztikai Hivatal (KSH) Népességtudományi Kutató Intézete és az Országos Csecsemő- és Gyermekegészségügyi Intézet együttműködésében 1980 és 2001 között készült. A vizsgálat eredményeként 0–18 éves kor között állnak rendelkezésre az országos BMI percentilis referenciaértékek, valamint a legfontosabb testméretek életkor szerinti referenciapercentilisei, átlagai és szórás- (SD) értékei, továbbá a testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési ütemének (növekedési sebesség) referenciapercentilisei. [21–22] A 2. Országos Növekedésvizsgálatot 2003 és 2006 között végezték, és a keresztmetszeti vizsgálat során állapították meg a 3–18 évesek fontosabb testméreteinek életkori referenciaértékeit. [23] A 2022-es „Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban" című hazai egészségügyi szakmai irányelv ezen vizsgálat adatait alapul véve, az IOTF által használt statisztikai módszertan segítségével állapította meg a gyermek-alapellátásban dolgozók számára a javasolt cut-off pontokat. Az irányelv megjelenését követően a hazai adattáblákat a legtöbb hazai háziorvosi, házi gyermekorvosi és iskola-egészségügyi szoftver automatikus értékelő rendszerébe beépítették. 2014-ben került bevezetésre a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®), amelynek keretében évente mérik fel a 10–19 éves tanulók fittségi állapotát, és ennek keretében a tápláltsági állapotot a nemzetközileg elfogadott IOTF töréspontok alapján szűrik. [8]

Az Egészségügyi Világszervezet Gyermekkori Tápláltsági Állapot Felmérése (WHO COSI) 2007-ben indult. Ennek keretében Magyarországon eddig négy alkalommal történt adatgyűjtés, 2010-ben, 2016-ban, 2019-ben és 2022-ben, első és második osztályos tanulók körében. A legutolsó felmérés adatai alapján, a túlsúly és az elhízás prevalenciáját a WHO-definíció szerint meghatározva, hazánkban a túlsúly előfordulása 27%, az elhízás előfordulása 12%. [9]

A felnőtt BMI-töréspontok egyezményes elfogadása a túlsúly és az elhízás meghatározására, valamint a BMI referenciagörbék széles körű elérhetősége egyaránt előrehaladást jelentett a túlsúly/elhízás elleni küzdelemben, azonban a kidolgozott referenciák sokasága és ebből adódóan a tápláltsági kategóriákra vonatkozó eltérő definíciók megnehezítik a választást a szakemberek számára. [24]

2025-től elérhetővé váltak már az egyéni NETFIT®-adatok is az EESZT rendszerében az alapellátásban dolgozó szakemberek számára (három évre visszamenőleg), beleértve a 10–18 évesek tápláltsági állapotára vonatkozó értékeket is.

A felhőből letölthető KidLongi-ONV2 szoftver, az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat (OLGYV, 0–18 évesek), továbbá a Második Országos Növekedésvizsgálat (ONV2, 3–18 évesek) referenciaadatait tartalmazza. A szoftver gyermekorvosok, védőnők és auxológus szakemberek számára tervezett, webes felületen elérhető program. Beírva a vizsgált gyermek megfelelő méretadatait, egyrészt segít megítélni a gyermek testi fejlettségének,

növekedésének, tápláltságának időbeli alakulását (OLGYV). Másrészt lehetővé teszi annak megítélését, hogy a vizsgált gyermek testi fejlettsége, tápláltsága miként viszonyul az aktuális életkori referenciaértékekhez (ONV2). Az értékelés eredménye mind grafikusan, mind táblázatosan megjeleníthető, elmenthető. A szoftver a szülők számára is elérhető, így ők is követhetik gyermekük növekedésének, tápláltságának alakulását. A KidLongi–ONV2 applikáció eléréséhez a „regisztracio.kidlongi.hu" weboldalon kell bejelentkezni és az ott kapott kóddal indítható a rendszer. A további alkalmazások során, a rendszer felismeri a felhasználó számítógépét vagy mobileszközét.

A BMI nem tesz különbséget a testösszetevők – például a zsír-, izom- vagy víztartalom – között, nem alkalmas a testösszetétel pontos meghatározására, a táplálтsági állapot átfogó pontos értékeléséhez önmagában nem elegendő, de egyszerűsége, költséghatékonysága és reprodukálhatósága miatt populációs szintű szűrővizsgálatokra alkalmas. Klinikai környezetben indokolt a BMI-t kiegészíteni egyéb paraméterekkel, úgymint a derékkerület mérése, testösszetétel-analízis (például bioelektromos impedancia, DEXA). [25–26]

A táplálтsági állapot egységes értékelése érdekében indokolt az egységes mérési és értékelési rendszer széles körű használata hazánkban jelen irányelv ajánlásai segítségével. Fontos a könnyű felhasználás, az egységesség biztosítása és a hibák minimalizálása, valamint szükség esetén az adatátadások (különböző szereplők hozzáférhetőségének) biztosítása miatt, hogy minden érintett szereplő egy egységes informatikai platformon, szoftver segítségével végezze az adatok kiértékelését. Jelen irányelv célja annak meghatározása és ajánlása a célcsoportok számára, hogy a táplálтsági állapot felmérése, rögzítése és értékelése a különböző életkorokban milyen módszerek mentén történjen meg.

2. Felhasználói célcsoport

Jelen egészségügyi szakmai irányelv elsősorban az egészségügyi alapellátásban dolgozó házi gyermekorvosok, háziorvosok, a praxisközösségek egyéb szakemberei, mint ápolók, gyermekápolók, dietetikusok, valamint iskolaorvosok, védőnők számára készült, melyben ajánlásokat fogalmazunk meg a táplálтsági állapotból fakadó rizikószűrésre és az azt követő teendőkre vonatkozóan. Meghatározzuk az alapellátás kompetenciáit, milyen esetekben szükséges szakellátásba történő irányítás, de nem térünk ki a részletes diagnosztikus feladatokra. Az irányelv ajánlásai a járó- és fekvőbeteg gyermekellátással foglalkozó egészségügyi szakemberek, különösen a neonatológusok, csecsemő-gyermekgyógyászok, gyermek-gasztroenterológusok, a gyermekpszichiáterek, gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológusok, pszichoterapeuták, valamint a gyermekek nappali ellátását végző egészségügyi, gyermekjóléti, valamint nevelési-oktatási intézmények szakemberei – kisgyermekgondozók –, nevelők, iskolai-óvodai szociális segítők, óvodapedagógusok, testnevelők számára is hasznos iránymutatásul szolgál a gyermekkori táplálтsági állapot egységes kritériumrendszerének felállításával, mérési standardok meghatározásával, egységes mérési rendszerek használatával, dokumentálásával kapcsolatban. Az irányelv javasolható továbbá minden olyan 0–18 éves gyermek nevelésével foglalkozó felnőttnek (szülők, nevelőszülők, hozzátartozók stb.), akik az irányelv elolvasásával összefoglaló szakmai tájékoztatást kaphatnak a hazai ellátásról. Ezenfelül a jelen egészségügyi szakmai irányelv alapul szolgál a politikai döntéshozóknak a közétkeztetés, a gyermekvédelmi, szociális intézmények közétkeztetésének korszerűsítéséhez, a normatívák naprakész módosításához.

Hazánkban az egységes módszertannal, a táplálтsági állapot egységes értékelésével és megfelelő dokumentálással megbízhatóbb adatokat kaphatunk a gyermekek táplálтsági állapotáról, az adatok elemzésével a területi egyenlőtlenségek felismerésével célzott népegészségügyi programok indítására van lehetőség, elősegítjük a gyermekkori alul- és túltápláltság korai felismerését, kezelését, hosszú távon pedig csökkentjük az alultápláltságból és elhízásból adódó egyéni és népegészségügyi terheket.

A testméretek mérésének részét képezi a táplálтsági adatokon – testmagasság/testhossz, testtömeg – kívül a fejkörfogat és mellkörfogat mérése is 5 éves életkorig, azonban, mivel ez a táplálтsági szűrés témájához nem tartozik közvetlenül, ezért erre vonatkozóan a jelen irányelv részleteiben nem tér ki.

Az eredményesség mutatói:

– az alultápláltsággal és túlsúllyal, elhízással kapcsolatos különböző egészségügyi szolgáltatóktól származó adatok egymáshoz közelítenek,
– az egészségügyi alapellátók, szülők széles körben nyomon követik az adott gyermek növekedésre, táplálтsági állapotra vonatkozó adatait.

Megfelelőségre vonatkozó célok:

– a mérési standardok, az egységes, szoftverbe épített értékelési rendszer, a mérés gyakoriságának, az ellátók kompetenciájának meghatározásával összehasonlítható adatokat nyerünk, jobban tudjuk követni a gyermek táplálтsági állapotát.

Biztonságosságra vonatkozó célok:

– a táplálтsági állapotfelmérés során különösen ügyelnünk kell a személyiségi jogok betartására, a testsúllyal kapcsolatos kommunikációra, a gyermekek egészséges testképének megőrzésére.

Költséghatékonyságra vonatkozó mutatók:

– korai felismeréssel és kezeléssel, az életmód pozitív befolyásolásával, az alultápláltság és az elhízás késői következményeinek megelőzésével jelentős egészség nyereséget hoz (munkaerő-gazdasági jelentősége) és egészségügyi költséget takarít meg.

3. Kapcsolat a hivatalos hazai és külföldi szakmai irányelvekkel

Az egészségügyi szakmai irányelv előzménye:

Jelen fejlesztés az alábbi, lejárt érvényességi idejű szakmai irányelv témáját dolgozza fel.

Azonosító:	002217
Cím:	Táplálтsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban
Nyomtatott verzió:	Egészségügyi Közlöny LXXII. évfolyam 2022. év, 10. szám
Elektronikus elérhetőség:	https://kollegium.okfo.gov.hu/iranyelvek/

Kapcsolat külföldi szakmai irányelv(ek)kel:

Jelen irányelv az alábbi külföldi irányelv(ek) ajánlásainak adaptációjával készült.

Szerző(k)/Tudományos szervezet:	National Institute for Health and Care Excellence (NICE)
Cím:	Overweight and obesity management (NG246) [27]
Megjelenés adatai:	2025. 01. 14.
Elérhetőség:	https://www.nice.org.uk/guidance/ng246
Szerző(k)/Tudományos szervezet:	Ball GDC et al.
Cím:	Managing obesity in children: a clinical practice guideline. [28]
Megjelenés adatai:	2025. 04. 14.
Elérhetőség:	DOI: https://doi.org/10.1503/cmaj.241456

Kapcsolat hazai egészségügyi szakmai irányelv(ek)kel

Jelen irányelv az alábbi, a közzététel időpontjában érvényes hazai egészségügyi szakmai irányelvekkel áll kapcsolatban.

Azonosító:	002253
Cím:	Rizikó újszülöttek utógondozása irányelv [29]
Nyomtatott verzió:	Egészségügyi Közlöny LXXV. évfolyam 2025. év, 1. szám
Elektronikus elérhetőség:	https://kollegium.okfo.gov.hu/iranyelvek/
Azonosító:	002262
Cím:	Az egészségügyi ellátók feladatairól gyermekbántalmazás és elhanyagolás gyanúja esetén, felismerés, kezelés és megelőzés [30]
Nyomtatott verzió:	Egészségügyi Közlöny LXXIV. évfolyam 2024. év, 12. szám
Elektronikus elérhetőség:	https://kollegium.okfo.gov.hu/iranyelvek/

VI. AJÁNLÁSOK SZAKMAI RÉSZLETEZÉSE

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) definíciója szerint [31] a malnutríció kifejezés az energia és/vagy tápanyag bevitelének hiányosságára, többletére vagy az igény és a bevitel egyensúlyának megbomlására utal. A malnutríció három széles körű állapotot foglal magában:

1. Alultápláltság, amely magában foglalja az akut és krónikus alultápláltságot, valamint a gyarapodási elmaradást.
2. Mikrotápanyagokkal összefüggő malnutríció, amely magában foglalja a mikrotápanyagok (vitaminok és/vagy ásványi anyagok) hiányát vagy többletét.
3. Túlsúly és elhízás.

A) A malnutríció egyes formái

Alultápláltság

Az alultápláltságnak alapvetően négy formáját különítjük el: az éhezést, a sorvadást, az életkorhoz viszonyított alacsony testtömeget és a mikrotápanyagok hiányból eredő malnutríciót, mely utóbbi önálló entitás a WHO szerint. Az alultápláltság gyermekkorban növeli a megbetegedést és a halálozást.

– **Akut alultápláltság (wasting)** – a WHO megfogalmazása szerint, akut alultápláltságról a hazai megfogalmazás szerint – a testmagassághoz képest elmaradt testtömegfejlődés esetén beszélünk. Legtöbbször rövid távú és jelentős testtömegcsökkenést takar, mikor az adott egyén nem jut elegendő táplálékhoz és/vagy fertőző betegségben szenved, mint például hasmenés, mely testtömegvesztéshez vezet. A mérsékelt vagy jelentős alultápláltságot elszenvedő kisgyermekek halálozása megemelkedik.
– **Krónikus alultápláltság (sorvadás, stunting)** – a WHO megfogalmazása szerint, krónikus malnutríció a hazai megfogalmazás szerint – a magasság csökkenésével is együtt jár. Krónikus vagy ismétlődő alultápláltság eredménye, rendszerint alacsony szociogazdasági, az anya rossz egészségügyi és táplálkozási faktoraival is társulhat, és/vagy elégtelen csecsemőkori és kisgyermekkori táplálással és gondozással járhat a kora gyermekkorban. A sorvadás gátolja, hogy a gyermek kibontakoztassa a szomatomentális adottságait, a súlyos, tartós alultápláltság nem kezelhető teljességgel, későbbi, különböző mértékű fejlődés-visszamaradás nélkül.
– **Gyarapodás elmaradása** esetén a gyermekek korukhoz képest elmaradt testtömegfejlődést mutatnak. Ezek a gyermekek vagy éhezésben, vagy sorvadásban, vagy mindkettőben szenvednek.

B) Mikronutriens hiányból eredő malnutríció

A közös csoportként nyilvántartott vitamin- és ásványianyag-hiány gyakran mikronutriens hiányként kerül említésre. A vitaminok és ásványi anyagok szükségesek a fejlődéshez, növekedéshez szükséges enzimek, hormonok és más anyagcseretermékek előállításához. A népegészségügy szempontjából a jód, az A- és/vagy D-vitamin, a vas játszik kiemelt szerepet.

C) Túlsúly és az elhízás

Túlsúlyról és elhízásról akkor beszélünk, ha a kóros vagy túlzott zsírfelhalmozódás olyan mértékű, amely egészségkárosodáshoz vezethet. Ezt a zsírfelhalmozódást legegyszerűbben úgy tudjuk becsülni, hogy az egyénnek testtömegtöbblete van a magasságához képest.

A túlsúly és az elhízás kimutatására leggyakrabban használt mutató a testtömegindex (BMI – Body Mass Index). Felnőttek esetében túlsúlyról a 25 kg/m^2, elhízásról a 30 kg/m^2 vagy a feletti BMI-érték esetén beszélünk.

Túlsúly és elhízás esetén felborul az energiabevitel (túl sok) és az energiafelhasználás (túl kevés) közötti egyensúly.

Tápláltsági állapot szűrésére vonatkozó ajánlások (Ajánlás1–4)

Ajánlás1

A tápláltsági állapot szűréséhez hozzátartozik az antropometriai mérések mellett a BMI értékelése és a STRONG pontszám meghatározása. (Erős ajánlás, A) [20]

Az egészségügyi ellátás során a tápláltsági állapot alapján fokozott kockázatnak kitett gyermekek felismerése alapvető jelentőségű. Az alultápláltság és az elhízás/túlsúly is negatív prognosztikai tényező a gyermekek hosszú távú életminősége és életkilátásai tekintetében. A tápláltsági állapot részletes felmérése időigényes, összetett feladat, melyre nincs minden orvos-beteg találkozó alkalmával idő. A malnutríció kockázatának vagy fennállásának

felismerése azonban alapvető jelentőségű a betegellátás során. Azok kiszűrése, akiknél nincs malnutríció, de fennáll a malnutríció kockázata, lehetőséget ad a megelőzésre. Azok, akiknél a szűrés során felmerül a malnutríció lehetősége, szükséges a tápláltsági állapot részletes felmérése.

A tápláltsági állapot szűrésére az antropometriai mérések mellett javasolt a STRONG pontszám meghatározása. Az antropometriai adatok – testmagasság, testtömeg, derékkörfogat, BMI – kor és nem szerinti referenciatáblák alapján tápláltsági szűrési kategóriába sorolhatók a gyermekek (alultáplálság gyanúja, normál tápláltsági állapot gyanúja, túlsúly/elhízás gyanúja). Azoknál a gyermekeknél, akiknél az antropometriai adatok alapján felmerül az alultápláltság vagy a túlsúly/elhízás, illetve a STRONG pontszámuk 1 felett van, szükség van a tápláltsági állapot részletes felmérésére, melyhez hozzátartozik a táplálási anamnézis, életmódra vonatkozó kérdések, fizikális vizsgálat, szükség esetén célzott laboratóriumi vizsgálat. Az életkorhoz kötött kötelező szűrővizsgálatok időpontjában a normál testalkatú, STRONG alapján alultápláltság szempontjából alacsony kockázatú gyermekek esetén is javasolt a gyermek táplálkozásának, életmódjának felmérése. A malnutrició szempontjából fokozott rizikóval járó krónikus betegségek esetén a STRONG-szűrés a súlyosabb rizikó megítélésére alkalmas. A STRONG pontszám (lásd később) az alultápláltság szűrésére szolgáló kérdőív alapján kalkulálható. A pontszám alapján a kalkulált érték nemcsak az alultápláltság kockázatát adja meg, hanem kiemeli azokat a gyermekeket, akiknél intervencióra is szükség van, függetlenül az alultápláltság etiológiájától.

A tápláltsági állapot felmérés alapján tervezhető tovább egyrészt az intervenció, amivel a malnutríció vagy annak kockázatának csökkentése a cél, valamint a malnutríció etiológiájának tisztázásához szükséges vizsgálatok.

Ajánlás2

A tápláltsági állapot szűrésének gyakoriságára vonatkozóan: kötelező az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok jogszabályok által is meghatározott időpontjaiban: a születéskor és újszülöttkori hazaadást követő első vizsgálat esetén, valamint 1, 2, 3, 4, 6, 9, 12, 18 hónapos, 2 éves kortól 6 éves korig évente, 6–14 éves kor között törzskarton-megújítás során évente, azt követően háromévente a házi gyermekorvosi, háziorvosi ellátás során:

- **kötelező 6–18 éves kor között kétévente, illetve 16 éves korban az iskola-egészségügyben,**
- **ajánlott fokozott rizikó (egészségi és/vagy szociális) esetén 15 hónapos és 2,5 éves korban,**
- **ajánlott 15–18 éves kor között évente az iskola-egészségügyben,**
- **ajánlott a krónikus betegek, illetve nagy kockázatú csoportok esetén egyéni elbírálás szerint,**
- **ajánlott minden olyan esetben, amennyiben az egészségügyi ellátás során felmerül kóros tápláltsági állapot, vagy a tápláltsági állapot változásának gyanúja. (Erős ajánlás, X)** [32–36]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

1. Útmutató szülők, gondviselők számára a gyermekek tápláltsági állapotának szűréséről.

1.4. Algoritmusok

1. Algoritmus: Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban (saját szerkesztés).

A tápláltsági állapot szűrésének folyamatát az 1. algoritmuson mutatjuk be. A mérések végzése, értékelése és dokumentációja az orvosi, ápolói, szülésznői, védőnői, dietetikus kompetenciakörben a hatályos jogszabályok és irányelvek szerint történik.

Szűrővizsgálatok esetén [32]

– Újszülötteknél

Az újszülött első ellátását végző szülésznő, csecsemő-gyermekápoló feladata a testméretek vizsgálata, a mért adatok alapdokumentációja. A mérések adatai és az újszülött gesztációs idejének meghatározása után az ÉFT percentilis-mátrix szerint értékelik és dokumentálják az újszülött fejlettségi, tápláltsági állapotát. Az újszülött veszélyeztetettségének mértékét az adott cellára jellemző halvaszületési és újszülött halálozási arány alapján határozza meg. Az újszülött első ellátása és a területi védőnői ellátás közötti adatátadás a kórházi védőnő, otthonszülés esetén a szülésznő feladata. Ezen adatokat a praxis személyzete rögzíti a házi gyermekorvosi/háziorvosi praxis szoftverében. A házi gyermekorvos/háziorvos az értékelés alapján, szükség esetén kijelöli a szűrésen felüli gondozási útvonalat.

– 0–6 éves gyermekeknél
  A testméretek felvétele, a testméretek értékelése és dokumentálása az ajánlásban szereplő életkornak megfelelő gyakorisággal a védőnői tanácsadások keretében az illetékes területi védőnő feladata. Eltérés észlelése esetén a védőnő igazolható módon jelzési kötelezettséggel tartozik a gyermekorvos felé. Ezen adatokat a praxis személyzete rögzíti a házi gyermekorvosi/háziorvosi praxis szoftverében a malnutríció rizikószűréssel (STRONG) együtt. A házi gyermekorvos/háziorvos az értékelés alapján, szükség esetén kijelöli a szűrésen felüli gondozási útvonalat. A gondozás további teendőinek meghatározása a házi gyermekorvos, háziorvos kompetenciája.
– 6–18 éves kor között
  Iskola-egészségügyi tevékenység keretében az iskolavédőnő feladata a mérés elvégzése, annak dokumentálása. A védőnő eltérés esetén jelzési kötelezettséggel tartozik az iskolaorvos felé, ami a személyes együttműködés, illetve a szűrési adatokhoz történő hozzáférés útján valósul meg. A további teendők meghatározása az iskolaorvos kompetenciája a malnutríció rizikószűréssel (STRONG) és dokumentálásával együtt, szükség esetén a gyermek háziorvosának, házi gyermekorvosának bevonására is sor kerülhet. A NETFIT® adatokról az iskolaorvos az EESZT-n keresztül tájékozódhat. A NETFIT® keretében a tápláltsági állapot mérése és értékelése során javasolt az iskola-egészségügyi szolgálat és a testnevelést tanító pedagógus együttműködése. A romló tendencia megfékezése csak közös felelősségvállalással, a testnevelő pedagógus, iskola-egészségügyi szolgálat és szülő együttműködésével valósulhat meg. Tápláltsági állapot szűrés történik még háziorvosi, házi gyermekorvosi törzskarton-megújítás során.

Krónikus és akut betegségek, állapotok esetén

A házi gyermekorvosi/háziorvosi ellátás keretében az erre megfelelően képzett személy a testméreteket ellenőrzi és dokumentálja a malnutríció rizikószűréssel (STRONG) együtt, mégpedig szűrővizsgálatokon felül, a krónikus betegek gondozási időpontjában, illetve abban az esetben is, ha az egészségügyi ellátás során felmerül a kóros tápláltsági állapot gyanúja. [33–34] Már meglévő diagnózissal rendelkező krónikus betegségek/állapotok esetén specifikus fejlődési görbék állhatnak rendelkezésre, például Down-szindróma esetén. Nem-bináris nemű gyermekekre nézve nem rendelkezünk külön adatokkal, itt az orvos dönti el, melyik táblázatot alkalmazza. A neurológiai károsodással élő, ágyban fekvő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez a felkarkörfogat, a felkarhossz és az alszárhossz mérése ajánlott. [35–36]

A testméretek mérését, a gyermekek testi fejlődésének, növekedésének és tápláltsági állapotának értékelését végző szakember feladata a szülő és a gyermek tájékoztatása a mérések céljáról, a kivitelezésről és a mért értékekről, azok értelmezéséről, melyet segít az irányelv mellékletében található „Útmutató szülők, gondviselők számára a gyermekek tápláltsági állapotának szűréséről" című tájékoztató.

Ajánlás3

Születéstől 3 éves életkorig a tápláltság alapján veszélyeztetettek felismerésére az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kidolgozásra került testhossz/testmagasság, a testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg életkor és biológiai nem szerinti referenciaadatok (átlag, szórás és percentilisek) szerinti értékelése javasolt. (Erős ajánlás, A) [15–16, 21–24, 37–42]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.3. Táblázatok

1. táblázat (1.1–1.4.): A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

2. táblázat (2.1–2.4.): A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referenciaátlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

A WHO 2006-ban közzétett, kizárólag szoptatott csecsemők mintáján végzett vizsgálatok alapján kidolgozott gyermeknövekedési standardjait azon országok számára ajánlotta bevezetésre, ahol megfelelő nemzeti szabványok nem állnak rendelkezésre. [16, 37–38] A szabvány alkalmazását az európai országokban az ESPGHAN (European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition) a 0–2 éves korú gyermekek esetében javasolta. A hat országban születéskor mért 1737 gyermekből, a fenti feltételeknek 882 újszülött: 428 fiú és 454 leány felelt meg. Születéskori átlag: testtömegük 3325 g, testhosszátlaguk 49,6 cm.

Magyarországon születéstől 7 éves korig terjedő életkorra vonatkozóan a testtömeg, testhossz/testmagasság, fejkörfogat, mellkaskörfogat, felkarkörfogat, testtömegindex (BMI) és a testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg, életkor szerinti referenciaértékei (átlag, szórás és percentilisek) az Országos Longitudinális

Gyermeknövekedés-vizsgálatok (OLGYV) adatai alapján kerültek kidolgozásra. [22] Az OLGYV adatai az országos reprezentatív mintán az 1980–83. évben élveszületett újszülöttek születéskori mérésével kezdődő követéses vizsgálatra épülnek. Az OLGYV mintába születéskor 2984 fiú és 2701 leány tartozott, a két nem együttes születéskori testtömegátlaga: 3205 g, testhosszátlaga: 50,48 cm. [40–41] A WHO nemzetközi mintájának születéskori értékei szerint az újszülöttek hossza kisebb, testtömege pedig nagyobb a magyar adatokhoz képest. A fentiekben bemutatott összehasonlító adatok alapján, figyelembe véve továbbá a két mintavétel között eltelt kb. 20 esztendőt és a szekuláris trendet, a magyar gyermekek tápláltsági állapotának antropometriai szűrésére a hazai referenciaadatok alkalmazását javasoljuk. [16, 22, 24, 39]

A 2 évesnél fiatalabb gyermekek esetében az elhízás megítélésére a testhosszra számított testtömeg-percentilisek alkalmazását ajánlják. [42] A csecsemők, kisdedek gyors növekedése és testösszetételük változása miatt a BMI percentilis használata nem optimális a tápláltsági állapot megítélésére.

Az 1. és 2. táblázatban szereplő hazai referenciaadatok alapján történő értékeléshez javasolt a medikai szoftverekben a hazai referenciatáblák alkalmazása, a gyermek adatának automatikus kiértékelése és az adatok grafikus ábrázolása. Ezenkívül rendelkezésre áll egy segédlet, melybe a gyermek megfelelő adatait beírva megbecsülhetjük a gyermek testi fejlettségét, melynek linkjét a felhasználást segítő egyéb dokumentumok között lehet megtalálni. A KidLongi – ONV2 szoftver (regisztracio.kidlongi.hu) a felhőből letölthető alkalmazás tartalmazza egyrészt az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat [22] a 0–18 évesekre vonatkozó legfontosabb testméreteinek életkor szerinti referenciapercentiliseit, átlagait és SD-értékeit, továbbá a testmagasság 3 és 18 év közötti növekedési ütemének (növekedési sebesség) referenciapercentiliseit. Másrészt elérhetőek az alkalmazásban a 2. Országos Növekedésvizsgálat 2003–2006 [24] 3–18 évesek országos reprezentatív mintán, 2003–2006 között végrehajtott keresztmetszeti vizsgálat fontosabb testméreteinek életkori referenciaértékei is. Ennek megfelelően az applikáció alkalmazásával lehetőség nyílik annak megítélésére, hogy a vizsgált gyermek időről időre mért adatai mennyire vannak összhangban a referenciapercentilisek vonalával. A keresztmetszeti adatok pedig segítenek annak megítélésében, hogy a vizsgált gyermek adott testmérete mennyire felel meg az aktuális életkori referenciaértéknek.

Ajánlás4

3 éves kortól 18 éves életkorig a tápláltsági szűrésre a testmagasság és a testtömeg mérésén alapuló testtömegindex (BMI) életkortól és nemtől függő percentiliseit és/vagy határértékeit tartalmazó hazai referenciatáblázatok használata, a derékkörfogat, valamint a testmagasság életkortól és nemtől függő határértékeit tartalmazó hazai referenciapercentilis táblázatok használata javasolt. Neurológiai károsodással élő, ágyban fekvő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez a felkarkörfogat, a felkarhossz és az alszárhossz mérése ajánlott. (Erős ajánlás, A) [17–19, 23–24, 43–44]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.3. Táblázatok

3. táblázat (3.1–3.2.): BMI-percentilisek és határértékek 3–18 éves kor között [23]

4. táblázat (4.1–4.63.): BMI-határértékek 3–18 éves kor között [23]

5. táblázat (5.1–5.4.): Testmagasság referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

6. táblázat (6.1–6.4.): Derékkörfogat referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

7. táblázat: A neurológiai károsodással élő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez a felkarkörfogat (cm), a felkarhossz (cm) és az alszárhossz antropometriai testméretek ajánlott életkori határértékei (ONV2 2003–2006, 3. percentilisértékek) [23]

1.5. Egyéb dokumentumok

2. Segédlet a BMI-percentiliseket és BMI-határértékeket tartalmazó ábra használatához [saját szerkesztés]

A gyermekek tápláltsági állapotának szűrésére javasolt BMI-percentiliseket és BMI-határértékeket tartalmazó hazai referenciatáblázatokat a 2. Országos Növekedésvizsgálat vizsgálati eredményei alapján állították össze. [23]

Az elvégzett mérések értékeit a megfelelő növekedési diagramokon pontosan kell ábrázolni.

A gyermekek tápláltsági állapotának becsléséhez a gyakorlatban elterjedt BMI-percentilisek (például 3., 5., 10., 90., 95., 97.) mellett az IOTF által ajánlott BMI-határértékek szerinti értékelés is javasolt a hazai referenciatáblák szerint. Ha gyermek testtömegindexe jelentősen változik, a BMI-percentilisgörbék (3., 10., 25., 50., 75., 90., 97. percentilisek) esetében értelmezhető a legalább 2 nevezetes percentilist metsző BMI-növekedés vagy -csökkenés, amely változás hátterének tisztázása és a tápláltsági állapot gyakoribb szűrése ajánlott.

A tápláltsági állapot szűrési kategóriáinak meghatározásához kidolgozott határértékrendszer lényege, hogy a hazai reprezentatív növekedésvizsgálat (ONV2) adatai alapján meghatározott referenciapercentilisek közül a 18 éves korban a 16,0 kg/m^2, 18,5 kg/m^2, 25 kg/m^2, 30 kg/m^2 BMI-értéken átfutó percentilisek értékeit adjuk meg a súlyos alultápláltság, alultápláltság, túlsúly és elhízás gyanúja tápláltsági szűrési kategóriák határértékeiként életkoronként, nemenként. Az ábrák különböző árnyalatú, szürke területei a tápláltsági állapot átlagostól eltérő típusainak (I–II–III. fokú elhízás, túlsúlyosság, enyhe alultápláltság, mérsékelt alultápláltság, súlyos alultápláltság gyanúja) meghatározásához ajánlott határértékek között zónákat jelenítik meg, melynek segítségével jobban meg tudjuk ítélni a tápláltsági állapot egyes fokozatait. [18–19, 24] Akár a BMI-percentilis, akár a BMI-határérték táblán az átlagtól való eltérést találunk, a fokozott rizikó miatt további vizsgálatok szükségesek a tápláltsági állapot pontosabb meghatározására.

A BMI-határértékek mellett a testmagasság életkor és nem szerinti hazai referenciaadatok szerinti értékelése a tápláltsági állapot megítélése szempontjából szintén fontos.

A derékkörfogat a hasi elhízás általánosan használt antropometriai mérőszáma, és az inzulinrezisztencia független előrejelzője. A derékkörfogat prediktora lehet az acanthosis nigricansnak. A Nemzetközi Diabétesz Szövetség a 90. percentilis értéket javasolja a derékkörfogat határértékének. [43] Klinikai vizsgálatok szerint azok a gyermekek, akiknek a derékkörfogata 90. percentilis feletti, nagyobb kockázattal rendelkeznek diszlipidémia, inzulinrezisztencia, hasi elhízás kialakulása szempontjából, mint az alacsonyabb derékkörfogattal rendelkező gyermekek. Az elhízott gyermekek rutin derékkörfogat-mérése egy olyan gyakorlati eszköz, amely segíthet a klinikusoknak azonosítani az elhízott gyermekek azon alcsoportját, akiknél nagyobb a cukorbetegség és más szív- és érrendszeri betegségek kockázata. [44]

Utánkövetés esetén, amennyiben az eszközellátottság/-adat rendelkezésre áll (például NETFIT®) a tápláltsági állapot meghatározását érdemes kiegészíteni bioimpedancia-analizátorral mért testösszetétel-meghatározással is.

A neurológiai károsodással élő, ágyban fekvő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez egyszerű, gyorsan mérhető testméretek közül a felkarkörfogat, a felkarhossz és az alszárhossz mérése ajánlott a nemzetközi szakirodalom alapján. A mérést az ép végtagon végezzük el, ha az egyik végtag bénult. Ha a vizsgált gyermek testmérete a hazai referenciasorozat 3. percentilisértékétől kisebb, felmerül az alultápláltság lehetősége.

A mérés eszközeire és módszertanára vonatkozó ajánlások (Ajánlás5)

Ajánlás5

A tápláltsági állapot szűréshez szükséges antropometriai méréseket megbízható eszközökkel, standardizált körülmények között kell végezni. (Erős ajánlás, A) [33, 45–46, 48]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.5. Egyéb dokumentumok

3. A testméretek mérésének módszertana [48]

A mérésekhez használt eszközök:

A mérésekre vonatkozó szakmai ajánlások teljesüléséhez az eszközfeltételek megegyeznek a szakmai minimumfeltételekkel. [33, 45–46]

Az alkalmazott testtömeg- és hosszmérő eszközöknek pontosnak, megbízhatónak, könnyen fertőtleníthetőnek és a gyermekek életkori sajátosságaihoz illeszkedőnek kell lenniük. Kifejezetten erre a célra engedélyezett, időszakos felülvizsgálatokon átesett, kalibrált mérőeszközök használata javasolt. Az alábbi eszközök javasoltak életkoronként és mérési cél szerint:

Testtömegmérő eszközök

1. Csecsemőmérleg (0–2 év között, 5 g-os pontossággal).
2. Gyermekmérleg (2–18 év között, 100 g-os pontossággal).

Testhossz- és magasságmérő eszközök

1. Fektetett testhosszmérő, úgynevezett „infantométer” (0–2 év között, 1 mm-es pontossággal), merev lap, eltolható fej- és lábtámasz, hosszúságmérés 70–100 cm között.
2. Testmagasságmérő (2–18 év között, 1 mm-es pontossággal), falra rögzíthető, mérlegen integrált hosszmérő, antropométer.

3. Mérőszalag a derékkörfogat és a végtagok antropometriai adatainak (felkarkörfogat, felkarhossz, alszárhossz) mérésére.

A testméretek mérése
A méréseket végzők számára megfelelő és rendszeres oktatás szükséges. Minden használat előtt ellenőrizni kell a mérőberendezés tisztaságát, és hogy megfelelően kalibrált-e. A mérés megkezdése előtt tájékoztatni kell a szülőt, a gyermeket a mérés okáról, szükségességéről, az eljárásról és annak várható időtartamáról. A méréseket a szeméremérzet, a gyermek/szülő kulturális és vallási szokásainak tiszteletben tartásával kell elvégezni. A holisztikus értékelés szempontjából fontos a mérés közben a gyermek/szülő megfigyelése és a jó kommunikáció. Együtt végezzük el a testhossz/testmagasság, testtömeg mérését. Valamennyi testméret felvétele „vakon" történjen: ez azt jelenti, hogy a mérés előtt ne, csak utána tájékozódjunk az előzetes mérés adatairól.
Amennyiben az aktuálisan mért érték kisebb, vagy a reálisan várhatónál nagyobb, mint az előző, mielőtt a dokumentációba rögzítenénk, pontos technikával ismételt mérést kell végezni. A mérés eredményéről tájékoztatni kell a szülőt/gyermeket. A mérés technikája a mérés pontosságát illetően alapvető fontosságú, melyet a mellékletben részletezünk.

A tápláltsági állapot szűrésének értékelésére és eljárásrendjére vonatkozó ajánlások (Ajánlás6–7)

Ajánlás6
Az alapellátásban a tápláltsági állapot szűrése során elsődleges az antropometriai mérési adatok alapján a tápláltsági kategóriákba történő besorolás. (Erős ajánlás, A) [17, 23, 47–49]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.3. Táblázatok

8. táblázat: Tápláltsági szűrési kategóriák [17]

A tápláltsági szűrési kategóriákat 3 éves életkor alatt a hosszra/magasságra vetített testtömeg-percentilis vagy a testtömeg-percentilis zónái szerint határozzuk meg. [47]
3 éven felül a szekuláris trend miatt sem a testtömeg-, sem a hosszra/magasságra vetített testtömeg-percentilis már nem informatív, mivel egyre több túlsúlyos gyermek került a 10–90 percentilis tartományba. A 3 év feletti gyermekek esetén a BMI-határértékek zónáit vesszük alapul. [48]

Normál tápláltság gyanúja
Normál tápláltsági zónába esik a 3 év alatti gyermek, ha tápláltsága a hosszra/magasságra vetített testtömeg-percentilise vagy a testtömeg-percentilise 10–90 percentilis közé esik. Normál tápláltságról a 3 év felettiek esetén akkor beszélünk, ha tápláltságuk a felnőtt BMI 18,5–24,9 kg/m^2 zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetítve. [49]

Alultápláltság gyanúja
Alultápláltság gyanúja merül fel, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített testtömeg-percentilise vagy a testtömeg-percentilise a 3–10-es percentilis közé esik. Alultápláltság gyanúja a 3 év felettiek esetén akkor merül fel, ha tápláltságuk a felnőtt BMI 16–18,49 kg/m^2 zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetítve.

Súlyos alultápláltság gyanúja
Súlyos alultápláltság gyanúja merül fel, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített testtömeg-percentilise vagy a testtömeg-percentilise a 3-as percentilis alá esik, 3 év felettiek esetén pedig, ha tápláltságuk a felnőtt BMI < 16 kg/m^2 zónának megfelelő, de a saját életkorukra és nemükre vetített határérték alapján.

Túlsúly és elhízás gyanúja
Túlsúly gyanúja merül fel, ha a 3 év alatti gyermek hosszra vagy magasságra vetített testtömeg-percentilise vagy a testtömeg-percentilise 90 $\leq$ – < 97, elhízás gyanúja pedig abban az esetben, ha percentilise $\geq$ 97. Túlsúlyra gyanús az a 3 év feletti gyermek, akinek tápláltsága a felnőtt BMI 25–29,9 zónának megfelelő és/vagy BMI-je 90 percentilis

feletti, elhízásra gyanús 97 percentilis felett, első fokú elhízásra gyanús, akinek a felnőtt BMI 30–34,9 közötti, másodfokú elhízásra a felnőtt BMI 35–39,9 közötti, harmadfokú elhízásra a felnőtt BMI 40 feletti zónának megfelelő.

Speciális megfontolások
SGA, utolérő növekedés („catch-up growth"):

Amennyiben a koraszülött percentilis görbéje (testtömeg, hossz vagy fejkörfogat) 3 percentilis görbe alá csökken, vagy két nevezetes percentilis vonalat keresztez, akkor a növekedési paraméterek gyakoribb ellenőrzése, illetve a növekedéselmaradás okának kivizsgálása, valamint a táplálás optimalizálása szükséges. A 2500 g-nál alacsonyabb testtömegű újszülöttek – kivéve a SGA csoportba tartozó újszülötteket – a mérések és gyermekgyógyászati megfigyelések szerint kétéves életkorukra behozzák a növekedésben és testtömeg- gyarapodásban születéskor meglévő lemaradásukat. Ez a „catch-up growth" vagy utolérő növekedés. Az SGA csoportba tartozó gyermekek esetén erre 4 éves korig lehet várni, azonban e gyermekek 10%-ában az utolérő növekedés később sem következik be. A jelenség általánosságban is megfigyelhető: a környezeti, higiénés és táplálkozási tényezők javulásával az elmaradásban lévő gyermekek képesek utolérni genetikai potenciáljukat. Fontos hangsúlyozni azonban azt is, hogy a túlzott mértékű utolérő növekedés a hosszú távú metabolikus és ezzel összefüggő kardiovaszkuláris kimenetel szempontjából szintén káros. Koraszülöttek esetében az utolérő növekedés megítélése az utógondozást végző szakorvos útmutatása alapján kell történjen. A koraszülöttek esetében kezdetben specifikus növekedési görbék (pl. Fenton, Intergrowth–21) alkalmazása javasolt, jellemzően az 50 posztmenstruációs hétig, ezt követően az érett újszülöttek percentilis görbéi is használhatók. Ebben az esetben a korrigált korral szükséges az értékeket figyelembe venni. A testtömeget 24 hónapos korig, a testhosszt 40 hónapos korig, a fejkörfogatot pedig 18 hónapos korig kell korrigálni. Koraszülöttekre vonatkozó hazai testhossz- és testtömeg-percentilisek is elérhetők [XI. Melléklet fejezet 1.5. Egyéb dokumentumok 4. Érettség Fejlettség Tápláltság (ÉFT) percentilis-mátrix az újszülött fejlettségének, tápláltságának megítéléséhez és ezzel összefüggő kockázati csoportba sorolásához 1–4. táblázat].

A 37. gesztációs kor előtt született csecsemők
Fejlődésük értékelése során az életkort illeszteni kell a gesztációs korhoz. A gesztációs korral korrigált életkort 1 éves korig alkalmazzuk a 32–36. hét között születetteknél, 2 éves korig a 32. hét előtt születetteknél. Koraszülöttek esetén is, amennyiben az antropometriai paraméterek valamelyike 3 percentilis alá esik, vagy két nevezetes percentilisgörbét metsz, akkor szükséges ennek hátterének tisztázása és gyakoribb mérés. A percentilisek szerinti értékelésnél mindig figyelembe kell venni, hogy a növekedési standard percentilisei „normál" születési testtömegű, egészségesen fejlődő gyermekek adatai alapján készültek. Ezt mind a kis súllyal, mind a nagy súllyal születettek értékelésénél figyelembe kell venni.

Ajánlás7
Az alapellátásban a tápláltsági állapotszűrés része az alultápláltság rizikóbecslése a STRONG kérdőívvel. (Erős ajánlás, A) [50–52]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.3. Táblázatok

9. táblázat: STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [50–52]

10. táblázat: STRONG malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [50–52]

STRONG – alultápláltság szűrésének eszköze
Az irodalmi adatok szerint az orvosi rendelőkben és a fekvőbeteg-intézményekben az alultápláltság felismerése, kezelése gyakran elmarad. [50] A csecsemők és gyermekek malnutríciójának rizikóbecslésére az egyik széles körben elterjed, magyarra is validált alultápláltság szűrésére szolgáló eszköz, a STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) teszt (2. táblázat). [52] A percentilis értékek és a STRONG-rizikó között igazolt negatív korreláció azt mutatja, hogy a STRONG kérdőív hasznos lehet a betegek tápláltsági állapotának szűrésére. [51] A STRONG előnye, hogy nem igényel mérést, követést, könnyen és azonnal elvégezhető, különösebb szakmai ismeret nélkül, ezért nemcsak a rendszeres szűrési időpontokban, hanem azon kívül is, minden orvos-beteg találkozónál rögzíthető, amikor nem történik testtömeg-, testmagasságmérés. [52]

Újszülöttek tápláltsági állapotból adódó kockázatának felmérésére vonatkozó ajánlás (Ajánlás8–9)

Ajánlás8

Az újszülött megszületését követően rögzíteni és a zárójelentésen szerepeltetni kell a testtömeg-, fejkörfogat- és testhosszértékeket. (Erős ajánlás, X)

Ajánlás9

Az újszülött fejlettségének, táplálságának objektív megítéléséhez és ezzel összefüggő kockázati csoportba sorolásához az Érettség Fejlettség Táplálság (ÉFT) percentilis-mátrix alkalmazható. (Mérsékelten erős ajánlás, B) [29, 53–61]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.5. Egyéb dokumentumok

4. Érettség Fejlettség Táplálság (ÉFT) percentilis-mátrix az újszülött fejlettségének, táplálságának megítéléséhez és az ezzel összefüggő kockázati csoportba sorolásához [53–61]

A születéskori táplálságot, fejlettséget a nemzetközi gyakorlatban a WHO ajánlásával összhangban, általában a várandósság tartamával és a születéskori testtömeggel, illetve ezek összefüggésével határozzák meg, mint például: kis testtömegű szülöttek: < 2500 g; nagyon kis testtömegűek: < 1500 g; idő előtt születettek: < 37 betöltött várandóssági hét; vagy a kettő összefüggése alapján: a 10. és 90. várandósságtartam szerinti testtömeg-percentilisek határértékei felhasználásával: SGA–AGA–LGA. [53] Ezen megközelítések a születéskori testhossz szerepét nem veszik figyelembe. A hazai fejlesztésű, Berkő–Joubert-féle komplex összefüggésrendszer, az ÉFT (angolul: MDN) percentilis-mátrix módszer segítséget nyújthat az intrauterin fejlettség és táplálság objektív megítéléséhez. Az ÉFT percentilis-mátrix módszer alkalmazásának feltétele az újszülött nemének, gesztációs korának, születési testtömegének (valójában a testtömeg várandósságtartam szerinti percentilis pozíciójának) és születési hosszának (valójában a testhosszúság várandósságtartam szerinti percentilis pozíciójának) ismerete, valamint megbízható testtömeg- és testhosszúságstandardok szükségesek. Ezek együttesen határozzák meg az újszülött tényleges fejlettségét, táplálsági állapotát az ÉFT percentilis-mátrixban. [54–55] Az ÉFT percentilis-mátrix kialakítása során a születési testtömeg és a születési testhossz 3., 10., 25., 50., 75., 90. és 97. percentilisek által alkotott 8–8 zónáját egymásba illesztették oly módon, hogy az így kialakított 64 mezős ÉFT percentilis-mátrix sorait a születéskori gesztációs kornak megfelelő születési testtömeg-percentilisek, az oszlopait a születési testhossz-percentilisek képezik.

Az ÉFT percentilis-mátrix soraiban a testtömeg-percentilisek alulról felfelé növekvő értékei találhatóak. Az oszlopaiban a testhossz-percentilisek balról jobbra növekvő értékei kerülnek. Ennek megfelelően az ÉFT percentilis-mátrix bal alsó sarokcellájában a 3. percentilisnél kisebb testtömegű és a 3. percentilisnél kisebb testhosszúságú újszülöttek – a korábban úgynevezett proporcionált retardáltak – kerülnek. Az ÉFT percentilis-mátrix átellenes jobb felső sarkába a 97. percentilisnél nagyobb testtömegű és a 97. percentilisnél nagyobb testhosszúságú újszülöttek – a korábban úgynevezett proporcionált túlfejlettek – tartoznak. Az ÉFT percentilis-mátrix alapján értékelhető bármely várandóssági korú, testhosszúságú, illetve testtömegű, leány vagy fiú újszülött érettsége, fejlettsége, tápláltsága. A 2. ábra a tápláltság szerint legkarakterisztikusabb újszülöttcsoportokat mutatja. A 0-val jelzett átló celláiba azok az újszülöttek kerülnek, akiknek a testtömeg- és hosszfejlettsége kiegyensúlyozott, harmonikus. A +1 és +2-vel jelzett átlók celláiba kerülő újszülöttek testtömegfejlettsége valamelyest nagyobb a hosszfejlettségüknél. A +3 és a +4 jelzésű cellák testtömegtöbbletének növekvő mértékét a nagyobb számértékek jelzik. A +5, +6 és a +7 cellákban a túlsúly egyre fokozottabb, mind kórosabb mértékét találjuk. A túlsúly fokozódásával összhangban megfigyelhetjük a 3. ábra halálozási arányának növekedését, amely a +7. cellában már extrém nagy mértékű. A 0-val jelzett átlótól a jobb alsó sarok felé haladva az átlók celláiban mínusszal jelzett számokat találunk, amelyek értéknövekedése a testhosszhoz viszonyított testtömeghiány fokozódását, majd a sarokcella környékén, már kóros mértékét jelzik. A testtömeghiány fokozódásával összhangban itt is megfigyelhetjük a 3. ábra halálozási arányának növekedését, amely a –7. cellában már extrém nagy mértékű. Tehát azonos tendencia érvényesül, ellenkező előjellel, mint amit a testtömegtöbblet alakulásánál leírtunk.

Az ÉFT percentilis-mátrix celláiban megadják, hogy az adott cellában született 1000 újszülött közül hányan nem élték meg a világrajövetelt (halvaszületés), hogy 1000 élveszületett közül hányan haltak meg 0–6 napos, 7–27 napos és 28–364 napos korban (újszülöttkori és csecsemőhalálozás). Ezek a halandósági értékek jelzik az adott cellában születettek érettség, tápláltság szerinti veszélyeztetettségét. Az ábrákon jól megfigyelhető, hogy mind a fokozódó

mértékű túlsúly, mind pedig a fokozódó mértékű sovány ság növekvő kockázatot jelent az újszülött életkilátására. Az „Érettség Fejlettség Tápláltság (ÉFT) percentilis-mátrix az újszülött fejlettségének, táplál tságának megítéléséhez és ezzel összefüggő kockázati csoportba sorolásához" 3. ábrájának cellánkénti halandósági arányai jól szemléltetik mind a fokozódó mértékű túlsúly, mind pedig a fokozódó mértékű sovány ság kockázatát a világrajövő újszülött életkilátására. [53–61]

A halálozási arányszámok mintázatát a mátrix egészén szemlélve jól látható, hogy a tápláltság mértékének (a testtömeg és testhossz viszonyának) alakulása mellett, egy másik összefüggés hatása is befolyásolja a halandóság alakulását az ÉFT percentilis-mátrix celláiban. Megfigyelhető, hogy a mátrix bal alsó sarkában található viszonylag magas, az átlagos többszörösét kitevő halálozási kockázat, a jobb felső sarok irányában az átló harmadáig csökkenő, majd azt követően mértéke az átlagos halandóság közeli érték. E jelenség döntően a kiegyensúlyozott táplál tságú, fejlettségű (0) és az enyhe (+1 és +2) és mérsékelt (+3) testtömegtöbblettel, illetve az enyhe (–1 és –2) és mérsékelt (–3) súlyhiánnyal világra jött újszülötteket magában foglaló cellákban érvényesül. A jelenség magyarázata meggyőződésünk szerint, hogy az egyazon várandóssági héten világra jött újszülöttek körében a nagyobb mértékű testtömeg-, illetve hosszfejlettséget elért újszülöttek fejlettebbek, érettebbek, ezért életképesebbek, mint a kisebb mértékű testtömeg-, illetve hosszfejlettséget elért, főként a bal alsó sarokhoz közeli cellákban született társaik. A jobb felső sarok celláiban található viszonylag magas halandóság csak látszólag mond ellent az előbbi jelenségnek, ugyanis ezeknél az óriásbébiknél éppen a túlméret, a túlsúly (a sarokcellában mind a testtömeg-, mind pedig a hosszfejlettség nagyobb 97 percentilisnél, a közvetlen mellette lévő cellákban születettek is extrém nagyok) fokozza a világrajövetel kockázatát, a magasabb halandóságot.
Az ÉFT percentilis-mátrix celláiban kimutatott halandóságnak a valós okai a magzat méhen belüli fejlődése során bekövetkezett kedvezőtlen fiziológiai, genetikai, anyai, placentáris hatások. Az újszülött táplál tságának, fejlettségének aktuális jellemzői mindennek csak következményei.
Ebből eredően, a túlélők esetében, úgy kell tekintenünk az ÉFT percentilis-mátrix celláira vonatkozó magas (amikor az átlagos halálozásnak 2-szerese vagy többszöröse) halandósági értékekre, mint figyelmeztető jelzésre a túlélő újszülöttek, csecsemők esetében. Ezt az adott cellákba tartozó újszülöttek, csecsemők gondozása során ajánlott figyelembe venni.
Az újszülött első ellátását végző szülésznő, csecsemő-gyermekápoló feladata a testméretek vizsgálata, a mért adatok alapdokumentációja. Az ÉFT percentilis-mátrix lehetőséget ad arra, hogy a mérések adatait felhasználva az újszülött első ellátását gyermekorvos és/vagy neonatológus értékelje és dokumentálja az újszülött fejlettségi, táplál tsági állapotát. A táblázat segítségével az újszülött veszélyeztetettségének mértéke az adott cellára jellemző halvaszületési és újszülött-halálozási arány alapján objektivizálható. Amennyiben az adott cella egyik vagy mindkét halandósági arány mértéke meghaladja az átlagos halandósági érték kétszeresét, úgy az újszülött veszélyeztetett, függetlenül attól, hogy jelen egészségi állapota az életkorának megfelelőnek minősül. Az így kiemelt újszülöttek további ellátása és gondozása az idevonatkozó intézményi protokolloknak, illetve a rizikó újszülöttek ellátására vonatkozó irányelveknek megfelelően történhet. Az értékelés menete a XI. Melléklet fejezet 1.5. Egyéb dokumentumok pontjában található. [29]

Malnutríció gyanúja, alultáplál tság vagy túlsúly/elhízás fennállása esetén szükséges teendőkre vonatkozó ajánlások (Ajánlás10–14)

Ajánlás10

Amennyiben a táplál tsági szűrési kategória és rizikószűrés alapján (antropometria, STRONG, ÉFT) felmerül, hogy fennáll a malnutríció vagy annak kockázata, akkor a táplál tsági állapot részletes felmérése szükséges, mely magában foglalja az anamnézis és a fizikális vizsgálat mellett szükség esetén a laboratóriumi vizsgálatokat, illetve amennyiben elérhető, a testösszetétel mérését és a dietetikai konzultációt. (Erős ajánlás, A) [62–67]

Malnutríció gyanúja esetén táplál tsági állapot felmérése szükséges. Az alul- vagy túltáplál tság megítélése dinamikus látásmódot igényel. A referenciatáblák alapján az alultáplál tság vagy túlsúly nem feltétlenül jelent valódi alultáplál tságot vagy túlsúlyt, hanem csak annak statisztikai elvek alapján felvetett gyanúját. [62–63]
Az anamnézis, fizikális vizsgálat, életmódi felmérés, laboratóriumi vizsgálatok alapján tudjuk megállapítani a táplál tsági állapotot. A mindennapi tevékenység során arra is fel kell figyelnünk, ha egy 3 év alatti gyermeknél egy adott időszak alatt korára és nemére megadottan, két percentilis zóna/sáv változás állt be a táplál tsági állapotára vonatkozó értékeiben. Illetve a 3 év feletti gyermek esetén figyelemfelhívó, ha egy adott időszak alatt

hosszára vetített testtömege más BMI tápláltsági zónába kerül. Ha az egymást követő méréseknél azt észleljük, hogy a gyermek az eddigi percentilis sávból hirtelen váltással magasabb vagy alacsonyabb zónába kerül, először is ismételt mérést kell végezni, a mérési hiba ellenőrzésére. Ha az ismételt mérés igazolja a hirtelen váltást, a gyermek növekedését, gyarapodását gondosan ellenőrizni kell. [64–67]

A szűrés után a megadott kategóriák alapján túlsúlyra, illetve alultápláltságra gyanús gyermekeknél az anamnézist, fizikális vizsgálatot követően szükség esetén laboratóriumi és/vagy képalkotó vizsgálatot lehet elrendelni a tápláltsági állapot pontosabb meghatározására. A szülők, testvérek tápláltsági állapotáról való tájékozódás is javasolt. A tápláltsági állapot szűrését követően az alultápláltság, illetve a túlsúly, elhízás hátterében fennálló okok kivizsgálása, és az ezt követő gondozás az alapellátás és a szakellátás közös feladata. A fizikális vizsgálat támpontot adhat a táplálási hiányra, de a többletre is. A tápláltsági állapot hosszú távú követése, a genetikai adottságok ismerete, az általános aktivitás, az intenzív sportolás (például vízilabda, birkózás) által kialakult nagyobb izomtömeg befolyásolhatja a tápláltsági állapot megítélését. Ugyanakkor olyan eltéréseket is tapasztalhatunk a fizikális vizsgálat során, ami a kóros tápláltsági állapot hátterére utalhat. Ezért fontos a részletes és alapos vizsgálat, amely magában foglalja az általános megjelenés, arc, nyálkahártya, szem, bőr, haj, kutacs, köröm, ajkak, fogazat, nyelv, nyirokcsomók, zsír- és izomszövet, csontozat, pszichomotoros és nemi fejlettség megítélését.

A tápláltsági állapot még pontosabb megítélését teszi lehetővé a testösszetétel-mérés, melynek a mindennapi gyakorlatban elterjedt eszköze a bioimpedancia-mérés, illetve a DEXA-vizsgálat. Hazánkban ezek a vizsgálatok az alapellátásban nem elérhetők, azonban egyre több dietetikai szakrendelésen alkalmazzák a bioimpedancia-méréseket. Továbbá a NETFIT®-mérések az EESZT-ben elérhetőek, melyek megmutatják a gyermek BMI-határértékét az IOTF referenciatáblák szerint, a gyermek testzsírtartalmát, valamint a fittségi állapotát, ami szintén árnyalhatja a tápláltsági állapotról kialakított képet.

Ajánlás11

A tápláltsági állapot értékelésekor a tápláltsági anamnézis részeként tájékozódni kell a gyermek életmódjáról, úgymint táplálkozás, mozgás, képernyő előtti időtöltés, alvás, lelki egyensúly. Az életmódi szokások felmérése kiegészítő információkkal szolgál a tápláltsági állapot értékeléséhez, egyben minimál intervenciós lehetőséget is hordoz magában. (Erős ajánlás, A) [68–81]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

2. Szülői ajánlások a gyermekek egészséges életmódjának segítéséhez korcsoportonként

1.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

1. Javaslat 0–18 évesek életmódi anamnézis felvételéhez korcsoportonként

Az egészséges életmód elemei: egészséges táplálkozás, megfelelő folyadékfogyasztás, életkornak megfelelő fizikai aktivitás, alvás, lelki egyensúly. [68] A gyermekek a mintát elsősorban a családból merítik. A családi életmód preventív hatású lehet, serdülőkorban pedig a társak befolyása egyre nagyobb. Ha a családban megszokottá, a környezetben elfogadottá válik az egészségtelen életmód, többnyire e minta szerint szervezik majd életvitelüket a gyerekek is. [69] Az egészséges táplálkozással összefüggő ismeretek rendszeres frissítésre szorulnak. A Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége (MDOSZ) elkészítette a magyar táplálkozási ajánlást 2016-ban, melynek neve OKOSTÁNYÉR®. Az egészséges lakosságnak szánt útmutató a felnőttekre, és külön a gyerekekre fogalmazza meg az egészséges táplálkozás legfontosabb alapelveit, mindkettő rendelkezik az MTA ajánlásával is.

A 2016-os felnőtt-ajánlás 2021-ben frissítésre került, a gyerek-ajánlás 2018-ban követte (6–17 év), illetve 2024-ben elkészült az óvodásoknak szóló ajánlás is.

A várandós és szoptató kismama életmódja, szociális háttere jelentősen befolyásolhatja a fejlődő magzat és csecsemő tápláltsági állapotát. Az optimális növekedés, fejlődés szempontjából kiemelt időszak az élet fogantatástól számított első 1000 napja. [70] A méhen belüli elégtelen tápanyag-ellátottság és az első 2 évben a túl gyors gyarapodás, a civilizációs betegségek kockázati tényezői. A koraszülöttek elégtelen súlygyarapodás esetén fortifikált anyatejet vagy speciális tápszert igényelhetnek. A vegetáriánus étrend várandós és szoptató kismama, valamint gyermek esetén dietetikus bevonását és rendszeres ellenőrzést igényel a hiányállapotok megelőzése érdekében. Elhízásprevenció szempontjából a 6 hónapos korig történő kizárólagos anyatejes táplálás javasolt, csecsemőtáplálásra vonatkozóan az érvényben lévő hazai irányelvek az irányadók. [72]

A kisdedek táplálására ma jellemző az energiadús, sok fehérjét, cukrot, telített zsírokat tartalmazó táplálás, kevés zöldség és kevés D-vitamin mellett. Az étkezés, etetés gyakorisága, a kornak megfelelő mennyiségű és minőségű ételek biztosítása alapvető fontosságú. Célszerű a gyermek étkezésekor a pozitív késztetés, a spontán aktivitás alkalmazása. Amikor csak lehetséges, a család együtt étkezzen. Előtte legalább egy órával kerülni kell az étvágyat rontó folyadékokat, nassolást. Bizonyos keretek között a gyermek egyéni igényei érvényesüljenek, de kerüljük az étkezéskor a zavaró/figyelmet elvonó tényezőket. [71]

A gyermekek számára életkoruknak megfelelő rendszeres testmozgásra, aktivitásra van szükségük. 3–6 éves korban a motoros képességek fejlesztése, majd a koordinációs képességek, állóképesség és erő fejlesztése javasolt. Iskoláskorú gyermekeknek napi 20–60 perc aktív mozgás szükséges a hét legalább 5 napján. A testmozgás formájának meghatározásakor figyelembe kell venni a tanulók egészségi állapotát, terhelhetőségét. A testnevelési csoportbesorolás segíti a tanulókat a számukra megfelelő mozgásigény biztosításához, mellyel az a cél, hogy minden gyermek megkapja a fejlettségének, egészségi állapotának megfelelő mozgásformát, mozgásfejlesztést. 2 éves kor alatt a képernyőhasználat nem javasolt, iskoláskor alatt szülői felügyelettel, később maximum napi 2 óra. [72]

A testi/lelki harmónia megteremtése, mint a táplálkozási zavarok egyik fontos megelőzési és kezelési módja, a tartalmas szabadidő-eltöltéssel, a kellő mennyiségű és minőségi alvással segíthető. A kóros tápláltsági állapotok gyakrabban járnak együtt lelki problémákkal. Elhízott gyermekeknél gyakoribb a társak részéről a zaklatás, serdülőkorban fel kell figyelnünk az anorexia nervosa, illetve a bulimia nervosa tüneteire.

A gyermekek alvásszükséglete életkoronként jelentősen változik. [73–74] A tartós, két hétnél tovább tartó alvászavar hátterében sokszor lelki problémák állnak, a tartós alváshiány ugyanakkor az elhízás rizikótényezője is. Ezért célszerű rákérdezni a szubjektív alvásminőségre, és szükség esetén alváshigiénés tanácsokat adhatunk, vagy segítő beszélgetéssel fény derülhet a lelki problémákra, s ennek megfelelő ellátást nyújthatunk.

A szociális környezet szerepe is fontos a megfelelő tápláltsági állapot kialakításához. Hozzájut-e a gyermek elegendő élelmiszerhez, van-e ideje, szán-e elég időt a rendszeres étkezésre, vagy inkább gyorsétteremben étkezik, milyen a közétkeztetés? Használják-e a felnőttek jutalmazási eszközként az édességet? Szokott-e együtt étkezni a család?

Nemcsak ismerni kell az egészséges életmód alapvető tényezőit, hanem tudni ezek megvalósítási módját, lehetőségeit is, elfogadni az egészségi elveket, belátni azt, hogy az egészség megtartásáért, megszilárdításáért önmagunk tehetjük a legtöbbet, legeredményesebben több segítő tényező együttes alkalmazásával. [75]

A gyermekkori elhízás 95%-a exogén eredetű, melyben a szocioökonómiai faktorok, életmódbeli sajátosságok (csökkent fizikai aktivitás, túlzott energiafogyasztás, médiahasználat, alvászavar, megküzdési képességek) szerepe nagy. [76–78] Igaz, hogy a nagyobb, közepesen magas és magas intenzitású fizikai aktivitási szint egyaránt alacsonyabb elhízási esélyekkel járt együtt, függetlenül az ülő életmódtól. Az ülőmunka pozitív összefüggést mutatott az elhízással, de nem független a közepes-magas intenzitású fizikai aktivitási szinttől. A legalább napi 55 perc közepes-magas intenzitású fizikai aktivitás elérése alacsonyabb elhízással jár ebben a multinacionális gyermekmintában, ami alátámasztja a jelenlegi irányelveket. [79]

Ugyanakkor az elhízás csökkentését célzó, iskolai testmozgás-beavatkozások rövid távon gyakran sikeresek, de erőforrás-igényesek, és nem mindig vezetnek tartós viselkedésváltozáshoz. Az iskolai időszakban az ülő tevékenységek csökkentése hatékony elhízáscsökkentő stratégia lehet a túlsúlyos általános iskolás gyermekek számára. A demográfiai hatások hiánya arra utal, hogy ez a módszer hatékony lehet az iskola társadalmi-gazdasági státuszától, a tanulók életkorától vagy nemétől függetlenül.

Egyszerű szabályok tanításával is segíthetjük a gyermekek egészséges életmódját, ilyen például a magyar táplálkozási ajánlásokra adaptált 4–2–1–0 szabály. [80]

– 4 – Napi 4 adag zöldséget/gyümölcsöt egyél, melyből egy adag a gyümölcs!
– 2 – Napi 2 óránál kevesebb legyen a képernyőidőd!
– 1 – Napi 1 óra vagy több közepes-magas intenzitású fizikai aktivitás!
– 0 – Cukrozott folyadék helyett inkább vizet igyál!

A fenti szabályok megismertetése elősegíti az egészséges életmód kialakítását. [81]

Korcsoportonként fogalmaztunk meg javaslatokat az életmódi anamnézis felvételéhez, mely egyben minimálintervenciós lehetőséget is jelent.

A gyermekek életmódja nagyban függ a szülők életmódjától, a családi mintától, ezért a gyermekek egészséges életmódra történő motiválásában a szülők szemléletformálása, edukálása is fontos. Irányelvünk mellékletében a szülők számára korcsoportonként fogalmaztuk meg a legfontosabb életmódi ajánlásokat.

Ajánlás12

Túlsúly, elhízás vagy annak gyanúja esetén egyrészt szükséges a családi és egyéni anamnézis felvétele mellett a gyermek fizikális vizsgálata, az elhízás etiológiájának tisztázása, másrészt az elhízás mértékének megállapítása és a szövődményeinek felkutatása. (Erős ajánlás, B) [78, 82–85]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.3. Táblázatok

11. táblázat: Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézisfelvétele az alapellátásban [82]

12. táblázat: Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [78]

13. táblázat: Az egyszerű elhízás szövődményei [78]

14. táblázat: Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [83]

1.4. Algoritmusok

2. algoritmus: Rövid intervenció obezitás esetén [85]

Antropometriai szűréssel, amennyiben felmerül túlsúly és elhízás gyanúja, a gyermekek anamnézisfelvételének keretében elvégzendő a családi és az egyéni előzmény részletes felvétele. Az alapellátásban az anamnézisfelvétel is segíti a másodlagos elhízástól való elkülönítést. [84] A 11. táblázatban az alapellátásban történő anamnézisfelvétel legfontosabb szempontjai kerültek összefoglalásra. [82]

Az exogén elhízás megelőzése feltétlenül fontos, amit leginkább az étkezés – fizikai aktivitás harmonikus összhangjával lehet a legeredményesebben megvalósítani. A cukrozott üdítőitalok helyett víz fogyasztása javasolt, jó minőségű, magas gyümölcstartalmú gyümölcslé elfogadható, napi mennyisége 6 éves kor alatt 1,5 dl, 6 éves kor felett 3 dl. Energiaitalok gyermekkorban kerülendők.

Túlsúly és elhízás esetén a gyermekek fizikális vizsgálata

Túlsúly, elhízás esetén (Algoritmusok 2. algoritmus) a rendelkezésre álló időnknek megfelelően a rövid interjú szempontjait szem előtt tartva kérdezünk, tájékoztatunk, javaslunk, értékelünk, megerősítünk. Amennyiben az idő lehetőséget ad, az életmódra kiterjedő anamnézist felvesszük, idő hiányában a beteget egy későbbi időpontban visszarendeljük. Amennyiben a fizikális vizsgálat, az anamnézis alapján szükséges, további vizsgálatokat rendelünk el, étrendi és életmódi javaslatot teszünk, és gondozási tervet készítünk, melynek része a dietetikus bevonása és kontrollidőpont kijelölése is. Túlsúly esetén 6 hónap, elhízás esetén 3 hónap múlva kontrollt javaslunk, akár a megadott szűrővizsgálati időpontokon felül. A gyermek-alapellátás fontos feladata az egyszerű (exogén) obezitás-forma eseteinek gondozása, továbbá a ritka elhízásformákban szenvedő gyermekek estében a szakgondozóval egyeztetett gondozási feladatok ellátása is.

A legtöbb gyermek (kb. 95%), aki túlsúlyos vagy elhízott, az úgynevezett „egyszerű" vagy exogén elhízottak közé tartozik, akiknek pszichomotoros fejlődése normális, növekedési üteme pedig általában felgyorsult. Azok a gyermekek, akik kövérek és alacsony termetűek, növekedési ütemük lelassult, leginkább endokrinológiai eredetű betegségben szenvednek, míg a korai kezdetű (< 6 év alatt), diszmorf fenotípusú, pszichomotoros elmaradással járó esetekben veleszületett szindrómákra; korai, már csecsemőkorban kezdődő, normális pszichomotoros fejlődéssel járó esetekben pedig monogénes elhízásformákra kell gondolni.

A 12. táblázatban azok a fontosabb klinikai jelek olvashatók, melyek az elhízott gyermek fizikális vizsgálatakor egyes betegségekre utalhatnak.

Mindezek ismeretében az elhízás laboratóriumi vizsgálata az alapellátás keretében elvétve indokolt. Amennyiben szövődmények (13. táblázat) merülnek már fel az obezitás következményeként, úgy 10 éves életkor felett és/vagy pubertás kezdete után javasolt laboratóriumi vizsgálat. Amennyiben a serdülés korábban, 8–9 évesen kezdődik, akkor a laboratóriumi vizsgálat ebben az életkorban is indokolt lehet.

A gyermek-alapellátás feladata az egyszerű elhízásforma eseteinek azonosítása, gondozása, a szövődmények megelőzésének segítése, illetve annak kialakulásakor felismerése, a felismerés alapján az obezitás stádiumának meghatározása Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás szerint (14. táblázat), az endokrin hátterű, továbbá a genetikai eredetű elhízásformák gyanújának felvetése, és szakorvosi vizsgálat indítása megalapozott gyanú esetén.

Ajánlás13

Alultápláltság vagy annak gyanúja esetén egyrészt szükséges a gyermek fizikális vizsgálata, az alultápláltság etiológiájának tisztázása, másrészt a STRONG pontszám alapján a szükséges intervenció biztosítása. (Erős ajánlás, B) [30, 50–52]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.3. Táblázatok

9. táblázat: STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [50–52]

10. táblázat: STRONG Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [50–52]

15. táblázat: Az alultápláltság kísérőjelenségei és okai [saját szerkesztés]

Az alultáplált gyermek fizikális vizsgálata során az alultápláltság jegyei (például: ödéma, subcutan zsírszövet hiánya, bőrszárazság, cheilitis) mellett az alultápláltság okára utaló fizikális tüneteket kell keresni. (15. táblázat)

Az alultápláltság jellegzetes tünetei:

– apatia, nyűgösség,
– csökkent izomtónus,
– csökkent bőrturgor,
– csökkent subcutan zsírszövet,
– kevés, erős szagú vizelet,
– ritka, kevés, kemény széklet,
– száraz bőr, töredezett körmök,
– cheilitis, glossitis,
– pubertás késedelme.

Alultápláltság kialakulhat a minőségi vagy mennyiségi éhezés következményeként, illetve krónikus betegségekhez kapcsolódóan (típusosan kardiális, pulmonális, vese-húgyúti betegségek, infekciók, immunológiai betegségek, pszichiátriai kórképek, anyagcsere-betegségek, endokrinológiai eltérések stb.). Hiányállapotot okozhat a csökkent tápanyagbevitel, a nem megfelelő minőségű étrend (egyoldalú táplálkozás, vegán étrend), továbbá felszívódási zavar, károsodott transzport, nem megfelelő utilisatio vagy ezek együttes fennállása. Elsődlegesen azonban, hogy minden esetben a táplálkozásra, és életmódra vonatkozó gondos anamnézist szükséges felvenni, melynek szerves része a szociális és gyermekvédelmi esetek kiszűrése, a szélsőséges diétahibák felismerése. [30]

Alultápláltság kockázata esetén a STRONG ajánlás szerint kell a további teendőket kijelölni (9–10. táblázat). [50] Ha rizikótényezők szempontjából a gyermek nem veszélyeztetett, akkor a soron következő szűrővizsgálat alkalmával a tápláltságot és a rizikót újra értékeljük. Malnutríció fokozott rizikójával járó krónikus betegségek esetén a STRONG-szűrés a súlyosabb rizikó felmérésének eszköze. Amennyiben bármely rizikó fokozott, úgy a szükséges preventív egészségügyi ellátást biztosítja az alapellátás, a kóros tápláltság kialakulásának megelőzése céljából, saját hatáskörében. Alultápláltság esetén a vizsgált gyermek állapota, az alapellátásban gondos anamnézisfelvételen és fizikális vizsgálaton felül, bármely kóroki eltérés gyanúja esetén, az alapellátásban elérhető laboratóriumi és képalkotó vizsgálatot igényelheti, a megfigyelésen felül. Ha a gyermek tünetei kóros állapotra utalnak, további szakvizsgálatot igényel. Amennyiben a gyermeknél az alultápláltság közepes rizikója felmerül, akkor meg kell fontolni a táplálásterápiát. Ellenőrizni kell a testtömeget hetente kétszer és értékelni a tápláltsági állapotot hetente. Ha szükséges, szakorvossal kell konzultálni a teljes diagnózis érdekében. Alultápláltság magas rizikója esetén konzultáció javasolt a tüneteknek megfelelően kiválasztott szakorvossal, illetve dietetikussal a megfelelő táplálási terv kialakítása érdekében. Ez esetben meg kell szervezni a beteg követését. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes speciális gyógyászati célra szánt élelmiszer felírása.

Ajánlás14

Malnutríció esetén az alapellátó feladata, hogy az anamnézis, fizikális vizsgálat, valamint az elérhető laboratóriumi, képalkotó vizsgálatok megszervezése mellett szükség esetén a gyermek megfelelő szakellátásba irányítása. (Erős ajánlás, X) [27–28, 80, 86]

Az ajánláshoz kapcsolódó dokumentumok (XI. MELLÉKLET fejezet):

1.4. Algoritmusok

1. algoritmus: Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban [saját szerkesztés]

Mind az elhízás, mind az alultápláltság ellátása elindítható az alapellátásban. A feladat a malnutríció mindkét formája esetén kettős: 1. a kóros táplháltsági állapot kialakulásának feltételezhető okának tisztázása; 2. a kóros táplháltsági állapot megszüntetésére irányuló intervenció elindítása.

Elhízás esetén az anamnézis, fizikális vizsgálat, alapvető laboratóriumi és képalkotó vizsgálatok felvethetik az elhízás másodlagos eredetét, ilyenkor megfelelő szakellátásba kell a gyermeket irányítani. Továbbá szükséges a társbetegségek, szövődmények szűrése, mely szintén igényelhet szakellátást (például OGTT). Végül az alapellátásban megkezdődhet az elhízott gyermek életmód-változtatásához szükséges intervenció, edukáció, amennyiben ez sikertelen, a gyermek szakellátásba irányítása válhat szükségessé. Az elhízott gyermekeknél gyakoriak a pszichés zavarok, melyek lehetnek az elhízás kiváltó tényezői és következményei is, ezért érdemes ilyen irányú állapotfelmérést is végezni az alapellátásban, és szükség esetén szakemberhez irányítani a gyermeket.

Alultápláltság esetén szintén tisztázandó az etiológia: felmerül-e szociális depriváció, krónikus betegség. Az anamnézis, fizikális vizsgálat, alapvető laboratóriumi és képalkotó vizsgálatok utalhatnak az alultápláltság kiváltó okaira, és ennek megfelelően kell a gyermeket szakellátásba irányítani. Emellett érdemes a táplálásterápiát is megkezdeni, amennyiben erre van lehetőség, dietetikai tanácsadással, speciális gyógyászati célra szánt élelmiszerek alkalmazásával. Utóbbiak rendszerint szakorvosi javaslatra támogatással férhetőek hozzá. Amennyiben az orális táplálásterápia nem hatékony, a szakellátásban meg kell szervezni a gyermek enterális táplálásterápiájának kialakítását. Kiemelten fontos a táplálásterápia indítása a szomatomentális retardációval élő gyermekeknél – akiknél a fejlesztések gátja lehet az alultápláltság – és a krónikus betegséggel élő gyermekeknél (például krónikus máj-, vesebetegségek), akiknél az alultápláltság ismert negatív prognosztikai tényező.

Szakellátásba küldés

Az elhízott gyermek szakellátásba küldendő [27–28, 80, 86]

– hypophysis tumor vagy endokrinológiai betegség gyanúja esetén,
– korai kezdetű, pszichomotoros fejlődési rendellenesség esetén,
– extrém elhízás, mely esetben kardiorespiratorikus szövődményre van gyanú és/vagy légzési nehezítettség észlelhető, amikor alvásvizsgálat is szükséges,
– extrém elhízás, ahol az életmódbeli változtatás nem volt sikeres,
– túlsúlyos/elhízott gyermek, akinél felmerül a gyanú társuló betegségre/szövődményre,
– serdülőkorú, elhízott gyermek szűrővizsgálata javasolt,
– pszichés zavarok esetén gyermek- és ifjúsági klinikai és mentálhigiéniai szakpszichológus, gyermekpszichiáter bevonása.

Az alultáplált gyermek szakellátásba küldendő [86]

Az alultápláltság esetén a szakellátásba utalás célja lehet:

1. Az alultápláltság okának tisztázása.
   Az anamnézis, tünetek, fizikális vizsgálat, elvégzett vizsgálatok alapján felmerülhetnek bizonyos kórképek az alultápláltság hátterében (hasmenés, haspuffadás, vashiány – coeliakia, szívzörej – vitium, emelkedett kreatinin, karbamid, hypertonia – veseelégtelenség), ennek megfelelően javasolt laboratóriumi, képalkotó vizsgálatok szervezése, és a gyermek szakellátásba irányítása.
2. Az alultápláltság kezelése.
   Gyakori, hogy az alultápláltság hátterében csökkent bevitel, esetleg egyoldalú táplálkozás vagy szociális okok állnak. Ha szervi ok nem merül fel a háttérben, dietetikai tanácsadás, táplálásterápia indítása akkor is szükséges, az alultápláltság rendezése és a szövődmények megelőzése céljából.
   Alultápláltság esetén szükség lehet:
   – speciális gyógyászati célra szánt élelmiszerek (tápszerek) alkalmazására,
   – dietetikus konzultációra (a bevitt tápanyagok pontos felmérése és szakmai tanácsadás),
   – orális táplálási nehezítettség esetén enterális táplálás bevezetésére.

   Kórházi felvétel ritkán szükséges. Az alábbi helyzetekben merül fel hospitalizáció:
   – súlyos alultápláltság, dehidráció,
   – extrém szülői szorongás, kóros gyermek-szülő kapcsolat,
   – ha az alapellátásban nem sikerül az alultápláltságot rendezni,
   – komplex betegek esetén a megfelelő táplálásterápia kialakítása, betanítása céljából,
   – hátrányos pszichoszociális helyzet, mely veszélyezteti a gyermek biztonságát.

VII. JAVASLATOK AZ AJÁNLÁSOK ALKALMAZÁSÁHOZ

1. Az alkalmazás feltételei a hazai gyakorlatban

1.1. Ellátók kompetenciája (pl. licence, akkreditáció stb.), kapacitása

Védőnőnek, ápolónak, dietetikusnak, orvosnak képesnek kell lennie a testméretek protokoll szerinti mérésére. Az adatokat az ajánlásban megadott értékelési rendszereket tartalmazó egészségügyi szoftverekben javasolt rögzíteni, a szülő és az egyéb egészségügyi ellátók számára hozzáférhető módon (EESZT és papíralapú rögzítés).

STRONG kérdőív felvételét védőnő, ápoló, dietetikus, orvos egyaránt végezheti kellő ismeretek birtokában.

Az anamnézisfelvétel, fizikális vizsgálat és a gyermek tápláltsági állapotának átfogó értékelése orvosi kompetencia.

1.2. Speciális tárgyi feltételek, szervezési kérdések (gátló és elősegítő tényezők, és azok megoldása)

Testhossz-, testmagasságmérő, testtömegmérő központi, egységes biztosítása az egészségügyi alapellátásban (háziorvosi, házi gyermekorvosi, területi védőnői, iskola-egészségügyi rendszerben) elősegíti az egységes és validált mérési rendszert. A testméreteket rögzítő szakember nyilvántartási száma alapján azonosítható legyen minőségbiztosítás céljából. Az ajánlások gyakorlati alkalmazásának feltétele, hogy az egészségügyi szoftverekbe kötelező jelleggel beépítsék az ajánlásban megfogalmazott korcsoportos értékelési rendszereket, hazai referenciaadatokat kalkulátorral együtt. EESZT technikai lehetőséget biztosítson a 0–18 évesek táplálságának rögzítésére.

A testméreteket rögzítő szakember felhasználónév alapján azonosítható legyen minőségbiztosítás céljából.

1.3. Az ellátottak egészségügyi tájékozottsága, szociális és kulturális körülményei, egyéni elvárásai

A tápláltsági állapot (alultápláltság, túlsúly, elhízás) időben történő felismerése és ellátásának eredményessége nagymértékben függ a gyermekek és szüleik együttműködésétől, amit befolyásol az életkor, iskolai végzettség és szociális a körülmények. A lakosság jelenlegi egészségügyi tájékozottsága nem megfelelő, ezért a megfelelő tápláltsági állapot elérésének biztosításához elengedhetetlen a védőnők, alapellátásban dolgozó orvosok, valamint a klinikai csecsemő- és gyermekgyógyászok által az ismeretek rendszeres átadása. Az egyénre szabott diagnózis és kezelés elvének megfelelően, a gyermek és családja szociokulturális körülményeit mindig figyelembe kell venni.

1.4. Egyéb feltételek

Fontos a közétkeztetést a gyermekek táplálkozási szükségleteihez igazítani a táplálkozási hiányállapotok, a szélsőséges tápláltság megelőzése, valamint a sajátos táplálkozási szükségletek kielégítése érdekében.

Az iskolai testnevelésórák inkább az élményszerű, mozgásra motiváló testnevelés irányába mozduljanak el, semmint a teljesítménycentrikusság felé.

2. Alkalmazást segítő dokumentumok listája

2.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

1. Útmutató szülők, gondviselők számára a gyermekek tápláltsági állapotának szűréséről
2. Szülői ajánlások a gyermekek egészséges életmódjának segítéséhez korcsoportonként

2.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

1. Javaslat 0–18 évesek életmódi anamnézisfelvételéhez korcsoportonként

2.3. Táblázatok

1. táblázat (1.1–1.4): A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

2. táblázat (2.1–2.4): A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg-referencia átlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

3. táblázat (3.1–3.2): BMI-percentilisek és -határértékek 3–18 éves kor között [23]

4. táblázat (4.1–4.63): BMI-határértékek 3–18 éves kor között [23]

5. táblázat (5.1–5.4): Testmagasság referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

6. táblázat (6.1–6.4): Derékkörfogat referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

7. táblázat: A neurológiai károsodással élő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez a felkarkörfogat (cm), a felkarhossz (cm) és az alszárhossz antropometriai testméretek ajánlott életkori határértékei (ONV2 2003–2006, 3. percentilisértékek) [23]

8. táblázat: Tápláltsági szűrési kategóriák [17]

9. táblázat: STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [50–52]

10. táblázat: STRONG Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [50–52]

11. táblázat: Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézisfelvétele az alapellátásban [82]

12. táblázat: Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [78]

13. táblázat: Az egyszerű elhízás szövődményei [78]

14. táblázat: Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [83]

15. táblázat: Az alultápláltság kísérőjelenségei és okai [saját szerkesztés]

2.4. Algoritmusok

1. algoritmus: Tápláltsági állapot szűrése a gyermek alapellátásban [saját szerkesztés]

2. algoritmus: Rövid intervenció obezitás esetén [85]

2.5. Egyéb dokumentum

1. A bizonyítékok szintjének és az ajánlások erősségének meghatározása [1]
2. Segédlet a BMI-percentiliseket és BMI-határértékeket tartalmazó ábra használatához [saját szerkesztés]
3. A testméretek mérésének módszertana [48]
4. Érettség Fejlettség Tápláltság (ÉFT) percentilis-mátrix az újszülött fejlettségének, tápláltságának megítéléséhez és ezzel összefüggő kockázati csoportba sorolásához [53–61]

3. A gyakorlati alkalmazás mutatói, auditkritériumok

Jelen egészségügyi szakmai irányelv célja, hogy az országban egységes módszertannal történő tápláltsági állapot értékelésével megoldható legyen a gyermekkori alul- és túltápláltság korai diagnózisa. Az adatok megbízható dokumentálásával és elemzésével a területi egyenlőtlenségek nemcsak felismerésre kerülhetnek, hanem az egyenlőtlenségek – célzott népegészségügyi programok indításával – csökkenthetővé válhatnak. Hosszú távon pedig az alul- és túltápláltságból adódó egyéni és népegészségügyi terhek is csökkenthetők.

E célok megvalósítása az alábbi külső indikátorokkal lehetséges:

- Az életkor szerinti szűrővizsgálatok során megtörtént-e a tápláltság alapján veszélyeztetettek felismerése az irányelv ajánlásai alapján? (Ajánlás2)
- Az alapellátásban használt egészségügyi szoftverekben milyen arányban történt meg hazai referenciatáblázatokat tartalmazó értékelési rendszerek (ÉFT percentilis-mátrix, testhossz/testmagasság, testhosszhoz/testmagassághoz viszonyított testtömeg, derékkörfogat), kalkulátorok és a BMI életkortól és nemtől függő határértékeinek beépítése? (Ajánlás3, Ajánlás4, Ajánlás8)
- A tápláltsági állapot szűréséhez az egészségügyi alapellátók milyen arányban lettek ellátva validált, közfinanszírozott, egységes eszközökkel? (Ajánlás5)
- A praxisközösségen belül a STRONG kérdőív használata milyen arányban jelenik meg országos, megyei, praxisközösségi és szolgáltatói szinten? (Ajánlás7)
- A gyermekkori kötelező orvosi és védőnői szűrővizsgálatok milyen arányban történnek meg, s ezek során a tápláltsági állapot rizikószűrése is megtörténik-e országos, megyei, praxisközösségi, iskola-egészségügyi és háziorvosi/házi gyermekorvosi szolgáltatói szinten? (Ajánlás2)
- 6–18 éves kor között, adott gyermek esetében (lehetőség szerint TAJ-szám alapján) milyen arányú évente a tápláltsági állapot rizikószűrése az egészségügyi alapellátásban? (Ajánlás2)
- Milyen arányban tájékozódnak a gyermek életkorának megfelelő életmódjáról az egészségügyi alapellátó szolgáltatók? (Ajánlás10)

VIII. IRÁNYELV FELÜLVIZSGÁLATÁNAK TERVE

Az egészségügyi szakmai irányelv tervezett felülvizsgálata 3 évenként történik. A felülvizsgálat folyamata az érvényesség lejárta előtt fél évvel kezdődik el. Az Egészségügyi Szakmai Kollégium Gyermek-alapellátás (házi gyermekorvostan, ifjúsági és iskolaorvoslás) Tagozat elnöke kijelöli a tartalomfejlesztő felelőst, aki meghatározza a fejlesztő munkacsoport tagjait, illetve befogadja a társtagozatok által delegált szakértőket. Az aktuális egészségügyi szakmai irányelv kidolgozásában részt vevő fejlesztő csoporttagok folyamatosan követik a szakirodalomban megjelenő, illetve a hazai ellátó környezetben bekövetkező változásokat. A tudományos bizonyítékokban, valamint az ellátókörnyezetben bekövetkező jelentős változás esetén (ha olyan új, tudományos eredmény jelenik meg, amelynek alkalmazása megváltoztatja a jelen egészségügyi szakmai irányelv ajánlásaiban érintett betegpopuláció életkilátását, illetve életminőségét) a fejlesztő munkacsoport konszenzus alapján dönt a hivatalos változtatás kezdeményezéséről, és annak mértékéről.

IX. IRODALOM

[1.] Hampl, S. E., Hassink, S. G., Skinner, A. C., Armstrong, S. C., Barlow, S. E., Bolling, C. F., ... & Okechukwu, K. (2023). Clinical practice guideline for the evaluation and treatment of children and adolescents with obesity. Pediatrics,151(2).

[2.] Balasundaram, P., & Krishna, S. (2021). Obesity effects on child health.

[3.] Busebee, B., Ghusn, W., Cifuentes, L., & Acosta, A. (2023, December). Obesity: a review of pathophysiology and classification. In Mayo Clinic Proceedings (Vol. 98, No. 12, pp. 1842-1857). Elsevier.

[4.] Mehta, N. M., Corkins, M. R., Lyman, B., Malone, A., Goday, P. S., Carney, L., ... & American Society for Parenteral and Enteral Nutrition (ASPEN) Board of Directors. (2013). Defining pediatric malnutrition: a paradigm shift toward etiology-related definitions. Journal of Parenteral and Enteral Nutrition, 37(4), 460-481.

[5.] World Obesity Federation. World Obesity Atlas 2024. London: World Obesity Federation, 2024. https://data.worldobesity.org/publications/?cat=22

[6.] Hills A. P., Street S. J., & Byrne N. M. (2017). Exercise, physical activity, eating and weight diseorders. In N. Armstrong & W. Van Mechelen (Eds.) (2017), Oxford Textbook of Children's Sport and Exercise Medicine. Oxford, UK: Oxford University Press.

[7.] Kovács V. A., & Erdei G. (2019). Gyermekkori elhízás előfordulása Magyarországon (COSI). Magyar Tudomány. 180(5). 739-748.

[8.] WHO EURO (2024). Brief review of results from round 6 of COSI (WHO European Childhood Obesity Surveillance Initiative) 2022–2024. Elérhető: https://www.who.int/europe/publications/m/item/brief-review-of-results-from-round-6-of-cosi-2022-2024.

[9.] Kaj Mónika, Hernádi Ádám, Cselkó Alexandra, Kälbli Katalin, Csányi Tamás (2024). A magyar 10–18 éves tanulók egészségközpontú fittségi állapota (2024). Kutatási jelentés a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) 2023/2024. tanévi országos eredményeiről. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.

[10.] Kaj Mónika, Hernádi Ádám, Király Anita, Kälbli Katalin, Kovács Anna Viktória, Molnár László és Csányi Tamás (2021): Kutatási eredmények a NETFIT® 2015–2019 közötti országos mérései alapján a mindennapos testnevelés bevezetésével összefüggésben. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.

[11.] Phelps, N. H., Singleton, R. K., Zhou, B., Heap, R. A., Mishra, A., Bennett, J. E., ... & Barbagallo, C. M. (2024). Worldwide trends in underweight and obesity from 1990 to 2022: a pooled analysis of 3663 population-representative studies with 222 million children, adolescents, and adults. The Lancet, 403(10431), 1027–1050.

[12.] Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ, Egészségfejlesztés, Egészségmonitorozási Osztály, Iskolaegészségügyi jelentés https://www.nnk.gov.hu/index.php/egeszsegfejlesztes/egeszsegmonitorozasi-osztaly/iskolaegeszsegugyi-jelentes.html

[13.] Németh Ágnes Országos Gyermekegészségügyi Intézet. „Iskoláskorú gyermekek egészségmagatartása-2022." (2024).

[14.] World Health Organization. (2009). WHO child growth standards and the identification of severe acute malnutrition in infants and children A Joint Statement. In WHO child growth standards and the identification of severe acute malnutrition in infants and children A Joint Statement (pp. 12-12).

[15.] WHO Multicentre Growth Reference Study Group. WHO Child Growth. Standards based on length/height, weight and age. Acta Paediatr (Suppl) 2006; 450: 76–85.

[16.] de Onis M, Onyango AW, Borghi E, Siyam A, Nishida C, Siekmann J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. Bull WHO 2007; 85: 660–667.

[17.] Cole TJ, Bellizzi MC, Flegal KM, Dietz WH. Establishing a standard definition for child overweight and obesity worldwide: international survey. BMJ 2000; 320: 1240–1243.

[18.] Cole TJ, Flegal KM, Nicholls D, Jackson AA. Body mass index cut-offs to define thinness in children and adolescents: international survey. BMJ 2007; 335: 194–197.

[19.] Flegal KM, Ogden CL. Childhood obesity: are we all speaking the same language? Adv Nutr 2011; 2: 159S–166S.

[20.] World Health Organization. Physical Status: The Use and Interpretation of Anthropometry: Report of a WHO Expert Committee. WHO Technical Report Series, N°854, WHO: Geneva, 1995.

[21.] Joubert Kálmán (2006): Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés-vizsgálat eredményei születéstől 18 éves korig. KSH-NKI, Kutatási Jelentések, 83.

[22.] Zsákai, A., Jakab, K., Karkus, Z., Tóth, K., Kern, B., Vitályos, Á., G., Lichthammer, A., Balázsi, Sz., Gábor, Zs, (2007) New Hungarian national cut-off points of BMI for screening childhood underweight, overweight and obesity. Anthropologiai Közlemények, 48, 21–30.

[23.] Bodzsár É., Zsákai, A. (2012): The 2nd Hungarian National Growth Study (2003-2006). Annals of Human Biology, 39: 516-25.

[24.] Flegal KM, Ogden CL. Childhood obesity: are we all speaking the same language? Adv Nutr 2011; 2: 159S–166S.

[25.] Jeong, SM., Lee, D.H., Rezende, L.F.M.et al.Different correlation of body mass index with body fatness and obesity-related biomarker according to age, sex and race-ethnicity. Sci Rep 13, 3472 (2023).

[26.] Wu, Y., Li, D., & Vermund, S. H. (2024). Advantages and limitations of the body mass index (BMI) to assess adult obesity. International journal of environmental research and public health, 21(6), 757.

[27.] National Institute for Health and Care Excellence (NICE) guideline: Overweight and Obesity management. www.nice.org.uk/guidance/ng246

[28.] Ball, G. D., Merdad, R., Birken, C. S., Cohen, T. R., Goodman, B., Hadjiyannakis, S., ... & Johnston, B. C. (2025). Managing obesity in children: a clinical practice guideline. Cmaj, 197(14), E372-E389.

[29.] Belügyminiszérium: Egészségügyi szakmai irányelv – Rizikó újszülöttek utógondozása irányelv Egészségügyi Közlöny LXXV. évfolyam 1. szám

[30.] Belügyminiszérium: Egészségügyi szakmai irányelv – Az egészségügyi ellátók feladatairól gyermekbántalmazás és elhanyagolás gyanúja esetén, felismerés, kezelés és megelőzés. Egészségügyi Közlöny LXXIII. évfolyam 15. szám [2024. 07. 19.]

[31.] World Health Organization. Malnutrition. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition. Letöltve: 2021. 10. 10.

[32.] 51/1997. (XII. 18.) NM rendelet a kötelező egészségbiztosítás keretében igénybe vehető betegségek megelőzését és korai felismerését szolgáló egészségügyi szolgáltatásokról és a szűrővizsgálatok igazolásáról. https://net.jogtar.hu/jogszabaly?docid=99700051.nm. Letöltve: 2021. 09. 01.

[33.] Institute of Medicine. Preventing childhood obesity: health in the balance. Washington, DC: The National Academies Press; 2005.

[34.] American Academy of Pediatrics. Policy statement: prevention of pediatric overweight and obesity. Pediatrics. 2003; 112(2):424–430.

[35.] Lamounier, J. A., Marteletto, N. M., Calixto, C. A., Andrade, M. R. D., & Tibúrcio, J. D. (2020). Stature estimate of children with cerebral palsy through segmental measures: a systematic review. Revista paulista de pediatria, 38, e2018185.

[36.] Romano, C., Van Wynckel, M., Hulst, J., Broekaert, I., Bronsky, J., Dall'Oglio, L., ... & Gottrand, F. (2017). European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology and Nutrition guidelines for the evaluation and treatment of gastrointestinal and nutritional complications in children with neurological impairment. Journal of pediatric gastroenterology and nutrition, 65(2), 242–264.

[37.] The WHO Multicentre Growth Reference Study (MGRS). https://www.who.int/tools/child-growth-standards/who-multicentre-growth-reference-study (Letöltve: 2021. 09. 03.)

[38.] Grummer-Strawn, L.M., Reinold, C., és Krebs, N.F. (2010) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Use of World Health Organization and CDC growth charts for children aged 0- 59 months in the United States. MMWR Recomm Rep. 59, 1–15. http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/rr/rr5909.pdf (Letöltve: 2021. 09. 03.)

[39.] Turck, D. et al. (2013) World health organization 2006 child growth standards and 2007 growth reference charts: a discussion paper by the committee on nutrition of the European society for pediatric gastroenterology, hepatology, and nutrition. J Pediatr Gastroenterol Nutr, 57, 258-64.

[40.] Ágfalvi R., Blatniczky L., Darvay S. et al. (szerk.) (2004): Útmutató és táblázatok a gyermekkori tápláltság megítéléséhez. Országos Gyermekegészségügyi Intézet – Magyar Védőnők Egyesülete

[41.] Joubert Kálmán (2017): Gyermekkori antropometriai referenciaadatok – In: Tulassay Tivadar: Klinikai Gyermekgyógyászat 2., bővített kiadás – Egyetemi Tankönyv; Medicina Kiadó, 2018; 875–878. o.

[42.] Styne DM, Arslanian SA, Connor EL, Farooqi IS, Murad MH, Silerstein JH, Janovski JA: Pediatric Obesity – Assessment, Treatment and Prevention: An Endocrine Society Clinical Practice Guideline. J Clin Endocrinol Metab, 2017;102(3):709–757.

[43.] Yamanaka AB, Davis JD, Wilkens LR, Hurwitz EL, Fialkowski MK, Deenik J, et al. Determination of Child Waist Circumference Cut Points for Metabolic Risk Based on Acanthosis Nigricans, the Children's Healthy Living Program. Prev Chronic Dis 2021; 18:210021. https://www.cdc.gov/pcd/issues/2021/21_0021.htm

[44.] Utility of waist circumference percentile for risk evaluation in obese children Reda Bassali, Jennifer L Waller, Barbara Gower, Jerry Allison, Catherine L Davis Int J Pediatr Obes. Author manuscript; available in PMC 2011 Jan 1. Published in final edited form as: Int J Pediatr Obes. 2010; 5(1): 97–101. doi: 10.3109/17477160903111722 https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2851850/

[45.] Kaj, M., Kalbli, K., Király, A., Karsai, I., Marton. O., Csányi T., (2019) Kézikönyv a Nemzeti Egységes Tanulói Fittségi Teszt (NETFIT®) alkalmazásához. Második Bővített kiadás. Magyar Diáksport Szövetség, Budapest.

[46.] Joubert, K. et al. (2006) A testmagasság növekedési sebessége 3 és 18 év között Magyarországon az ezredforduló időszakában. (Az Országos Longitudinális Gyermeknövekedés–vizsgálat adatai alapján) Gyermekgyógyászat, 57, 517–527.

[47.] 1-Fredriks AM, van Buuren S, Wit JM, Verloove Vanhorick SP. Body mass index measurements in 1996-7 compared with 1980. Arch Dis Child 2000; 82:107-12.

[48.] Joubert K, Ágfalvi R, Darvay S. Módszertani összeállítás a 0–6 éves korú gyermekek növekedésének és fejlődésének vizsgálatához. Gyermekgyógyászat 1993; 6: 83.

[49.] Laurson, K. R., Welk, G. J., Marton, O., Kaj, M., & Csányi, T. (2015). Agreement and diagnostic performance of FITNESSGRAM®, International Obesity Task Force, and Hungarian national BMI standards. Research quarterly for exercise and sport, 86(sup1), S21–S28.

[50.] Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KFM. Dutch national, Survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clin Nutr 2010; 29: 106-11. http://dx.doi.org/10.1016/j.clnu.2009.07.006. Letöltve: 2021. 09. 01.

[51.] Müller KE, Cseh Á., Zsigmond K., Veres G., Békefy B., Bódi P., Tokodi I., Csoszánszki N., Tomsits E. et. al. STRONG-malnutríció-rizikó és a percentilisek közötti összefüggések – STRONG 2.0 GYermekgyógyászat 2014:65:19-24.

[52.] Müller KE., Arató A., Veres G.: STRONG-felmérés – Gyermekkori malnutríció prevalenciája Magyarországon. Gyermekgyógyászat.2012; 63: 15–17.

[53.] Katz, J. et al. (2013) Mortality risk in preterm and small-for-gestational-age infants in low-income and middle-income countries: a pooled country analysis. Lancet, 382(9890), 417–425. http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3796350

[54.] Joubert, K. (2000) Standards of birth weight and length based on liveborn data in Hungary 1990-1996. J Hungarian Gynecology, 63, 155–163.

[55.] Berkő, P., Joubert, K. (2009) The effect of intrauterine development and nutritional status on perinatal mortality. J Mater Fet Neonat Med, 22, 552–559.

[56.] Berkő, P., Joubert, K. (2009) The effect of intrauterine development and nutritional status on perinatal mortality. J Mater Fet Neonat Med, 22, 552–559.

[57.] Berkő, P., Joubert, K., Gárdos, É., Gyenis, Gy. (2014): Effects of bodily development and nutritional status at birth on physical and mental development measured at age 18 – Journal of Gynecology and Obstetrics, 2014; 2(6): 116–122 – Published online December 15, 2014 (http://www.sciencepublishinggroup.com/j/jgo)

[58.] Joubert K., Berkő P., Gárdos É., Gyenis Gy. 2014 Az érettség – fejlettség – tápláltság (ÉFT) mátrix jelentősége a születéskori tápláltság, az elhízás diagnosztizálásában. Halmy László Emlékkongresszus „Legyen újra halevő nap a péntek". – A Magyar Elhízástudományi Társaság XXII. éves Kongresszusa. Budapest, 2014. április 11–12. – OBESITOLOGIA HUNGARICA, 2014; (13) Supplementum 1; S27–S28.

[59.] Berkő Péter – Joubert Kálmán – Zsákai Annamária (2017): Az „ÉFT-vizsgálómódszer" kidolgozásának folyamata, és jelentősége a növekedési retardáció felismerésében – Védőnő Továbbképző Szakfolyóirat XXVII. évf. (4. sz.) 25–31.

[60.] Berkő P., Nagy G., Joubert K., Zsákai A., Wagner Gy. (2021): A magzati növekedési restrikció javasolt új, ultrahang-szűrővizsgálati módszere – Magyar Nőorvosok Lapja, 2021; 84.

[61.] Joubert Kálmán, Zsákai Annamária, Berkő Péter (2016): Születéskori testtömeg-, testhossz- és BMI-standardok a 2000–2012. évi országos élveszületési adatok alapján, Magyarországon – Demográfia Évf. 58. szám 2–3. (2015)

[62.] WHO Child Growth Standards and the Identification of Severe Acute Malnutrition in Infants and Children: A Joint Statement by the World Health Organization and the United Nations Children's Fund Geneva: World Health Organization; 2009. WHO Guidelines Approved by the Guidelines Review Committee. PMID: 24809116 Bookshelf ID: NBK200775

[63.] Ogden CL, Kuczmarski RJ, Flegal KM, Mei Z, Guo S, Wei R, et al Centers for Disease Control and Prevention 2000 growth charts for the United States: improvements to the 1977 National Center for Health Statistics version. Pediatrics 2002; 109:45–60.

[64.] Rolland-Cachera MF, Sempé M, Guilloud-Bataille M, Patois E, Péquignot-Guggenbuhl F, Fautrad V. Adiposity indices in children. Am J Clin Nutr 1982; 36: 178–184.

[65.] Rolland-Cachera MF. Childhood obesity: current definitions and recommendations for their use. Int J Pediatr Obes 2011; 6: 325–331.

[66.] Rolland-Cachera, M. F. (2012). Towards a simplified definition of childhood obesity? A focus on the extended IOTF references.

[67.] Simonyi G, Pados Gy, & Bedros J. R. Az elhízás kezelésének szakmai és szervezeti irányelvei A Magyar Obezitológiai és Mozgásterápiás Társaság állásfoglalása és ajánlása 2012.

[68.] Hagan, J. F., Shaw, J. S., & Duncan, P. M. (2017). Bright futures (Vol. 1). Itasca, IL: American academy of pediatrics.

[69.] Benedek L., Benedek E.: Lépj, hogy tovább érj! Avagy, hogyan őrizzük meg egészségünket. Alexandra könyvkiadó. Pécs, 2004

[70.] Egészségügyi szakmai irányelv Az egészséges csecsemő (0–12 hónapos) táplálása. Azonosító: 001038 Érvényesség: 2022. Letöltve: 2021. 09. 01. https://kollegium.okfo.gov.hu/iranyelvek/

[71.] NEFMI szakmai irányelv az 1 és 3 éves kor közötti kisgyermekek táplálásáról. Érvényesség: 2013. Letöltve: 2021. 09. 01. https://kollegium.okfo.gov.hu/sites/eszk_portal/pfile/file?path=/tagozatok/9._Csecsemo-_es_gyermekgyogyaszat/dokumentumok/kulso-publikus/az-1-es-3-eves-kor-kozotti-kisgyermekek-taplalasarol

[72.] A testnevelés kategóriába sorolás szempontjai. Útmutató 2016. Készítette Egészségügyi Szakmai Kollégium Gyermek alapellátás Tagozata és Tanácsa

[73.] Paruthi et al. (2016). „Consensus Statement of the American Academy of Sleep Medicine on the Recommended Amount of Sleep for Healthy Children." Journal of Clinical Sleep Medicine. DOI: 10.5664/jcsm.5866

[74.] World Health Organization. (2019). Guidelines on physical activity, sedentary behaviour and sleep for children under 5 years of age. World Health Organization. https://iris.who.int/handle/10665/311664. License: CC BY-NC-SA 3.0 IGO

[75.] Szatmári Z, Sport Életmód Egészség. Akadémiai, 2009, 662–705; 863–937.

[76.] Molnár D, Erhardt É, Kovács É: Obesitas és metabolikus szindróma. In: Tulassay Tivadar (szerk.): Klinikai gyermekgyógyászat (3. bővített kiadás) Semmelweis Kiadó, 2024, 683–694.

[77.] JE Raine, MDC Donladson, JW Gregory, MO Savage, RL Hintz: Practical Endocrinology and Diabetes in Children. 2006, 173–182, Blackwell Publishong Ltd, Oxford, UK

[78.] Molnár D, Erhardt É, Felső R: Gyermekkori elhízás. Prevenció és kezelés. In: Bedros J. Róbert (szerk.): Klinikai obezitológia. Semmelweis Kiadó, 2017, 49–74.

[79.] Katzmarzyk, P. T., Barreira, T. V., Broyles, S. T., Champagne, C. M., Chaput, J. P., Fogelholm, M., ... & Church, T. S. (2015). Physical activity, sedentary time, and obesity in an international sample of children. Medicine & Science in Sports & Exercise, 47(10), 2062–2069.

[80.] Montagnese, C., Santarpia, L., Buonifacio, M., Nardelli, A., Caldara, A. R., Silvestri, E., ... & Pasanisi, F. (2015). European food-based dietary guidelines: a comparison and update. Nutrition, 31(7–8), 908–915.

[81.] Victoria W. Rogers and Elizabeth Motyka 5-2-1-0 Goes to School: A Pilot Project Testing the Feasibility of Schools Adopting and Delivering Healthy Messages During the School Day Pediatrics June 2009, 123 (Supplement 5) S272-S276; DOI: https://doi.org/10.1542/peds.2008-2780E

[82.] Ilyés I: Elhízás gyermek- és serdülőkorban. Debreceni Egyetemi Kiadó – Debrecen University Press, Debrecen 2013.

[83.] Hadjiyannakis S, Buchholz A, Chanoine JP, et al. The Edmonton Obesity Staging System for Pediatrics: A proposed clinical staging system for paediatric obesity. Paediatr Child Health. 2016;21(1):21-26. doi:10.1093/pch/21.1.21. Letöltve: 2021. 09. 01. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/labs/pmc/articles/PMC4758422/

[84.] Guideline: assessing and managing children at primary health-care facilities to prevent overweight and obesity in the context of the double burden of malnutrition. Updates for the Integrated Management of Childhood Illness (IMCI) ISBN 978-92-4-155012-3 © World Health Organization 2017

[85.] Aveyard P, Lewis A, Tearne S, et al. Screening and brief intervention for obesity in primary care: a parallel, two-arm, randomized trial. Lancet. 2016;388(10059):2492-2500. doi:10.1016/S0140-6736(16)31893-1

[86.] Homan GJ. Failure to Thrive: A Practical Guide. Am Fam Physician. 2016 Aug 15;94(4):295-9. PMID: 27548594

X. FEJLESZTÉS MÓDSZERE

1. **Fejlesztőcsoport megalakulása, a fejlesztési folyamat és a feladatok dokumentálásának módja**
   Felkérést követően megalakult a fejlesztőcsoport, a megfelelő dokumentumok (összeférhetetlenség) kitöltésre és továbbításra kerültek, a csoport megválasztotta a kapcsolattartót. Az irányelvfejlesztő megbeszélések online történtek, melyről minden alkalommal emlékeztető készült.

2. **Irodalomkeresés, szelekció**
   Az irodalomkeresés a következő kulcsszavakkal: BMI, COSI, IOTF, percentile, WHO, malnutrition, obesity, elhízás, alultápláltság, SGA, LGA, OSAS, okostányér, menza, NETFIT®, nutritional, ESPAGHAN, STRONG. Az egészségügyi szakmai irányelv ajánlásaival kapcsolatban megjelent publikációk közül a legfrissebb 2025-ben jelent meg.
   A jelen egészségügyi szakmai irányelv hatókörét teljesen lefedő irányelvet nem leltük fel a következő adatbázisokban: GIN (Guidelines International Network), PubMed, MEDLINE, Google-Book, CINAHL, NML, NGC, Cochrane Central Register of Controlled Trials, Cochrane Database of Systematic Reviews, EMBASE.
   Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása – (kritikus értékelés, „bizonyíték- vagy ajánlásmátrix"), bizonyítékok szintjének meghatározási módja.
   A bizonyítékok erősségének felosztása jelzi az egyes ajánlások alátámasztására felhasznált evidenciák mennyiségét, általános minőségét és klinikai alkalmazhatóságát.
   Jelen egészségügyi szakmai irányelv a megjelölt nemzetközi irodalmak ajánlásait is figyelembe vette, azonban egyetlen irányelv sem foglalkozik olyan részletességgel jelen egészségügyi szakmai irányelv témájával, hogy teljes adaptációjuk lehetséges lett volna.

3. **Felhasznált bizonyítékok erősségének, hiányosságainak leírása (kritikus értékelés, „bizonyíték- vagy ajánlásmátrix"), bizonyítékok szintjének meghatározási módja**
   A bizonyítékok szintjének meghatározása, ajánlások osztályozása során az irányelvfejlesztők az Amerikai Gyermekorvos Társaság (AAP) hasonló irányelvében alkalmazott, az Oxford Centre for Evidence-Based Medicine Levels of Evidence ajánlásaira épülő osztályozást követték. A fejlesztőcsoport kritikusan értékelte a felhasznált bizonyítékokat, kitérve az adott vizsgálat módszertanára, elemszámára, jellegére, tartamára és klinikai relevanciájára. A besorolás (bizonyítékok szintje) ezek alapján, konszenzussal került megállapításra.

4. **Ajánlások kialakításának módszere**
   Az ajánlások besorolása az azokat alátámasztó bizonyítékokon alapul. A magyarországi sajátosságokat, a hazai adaptálhatóságot a fejlesztőcsoport minden ajánlásnál figyelembe vette, és ezeknek megfelelő szakmai ajánlásokat fogalmazott meg. A jelen egészségügyi szakmai irányelv minden ponton figyelembe veszi a hazai alapellátás, a járó- és fekvőbeteg-szakellátás igényeit és lehetőségeit. Az ajánlásokat, illetve azok erősségét a fejlesztőcsoport konszenzussal hozta meg.

5. **Véleményezés módszere**
   Az egészségügyi szakmai irányelv megküldésre került az egészségügyi ellátási folyamatban érintett Egészségügyi Szakmai Kollégium Tagozatoknak véleményezésre. A Magyar Diáksport Szövetség tanácskozási joggal vett részt az egészségügyi szakmai irányelv fejlesztésében. A visszaérkező javaslatok beillesztésre kerültek az irányelv szövegébe, vagy azok alapján módosításra került a dokumentum, amennyiben az irányelvfejlesztők egyetértettek azok tartalmával. Az egészségügyi szakmai irányelvben foglaltak megfelelnek a véleményezőkkel kialakított konszenzusnak.

6. **Független szakértői véleményezés módszere**
   Nem kerültek bevonásra.

XI. MELLÉKLET

1. Alkalmazást segítő dokumentumok

1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

1. Útmutató szülők, gondviselők számára a gyermekek tápláltsági állapotának szűréséről
2. Szülői ajánlások a gyermekek egészséges életmódjának segítéséhez korcsoportonként

1.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

1. Javaslat 0–18 évesek életmódi anamnézisfelvételéhez korcsoportonként

1.3. Táblázatok

1. táblázat (1.1–1.4): A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

2. táblázat (2.1–2.4): A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg-referencia átlagai és percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

3. táblázat (3.1–3.2): BMI-percentilisek és -határértékek 3–18 éves kor között [23]

4. táblázat (4.1–4.63): BMI-határértékek 3–18 éves kor között [23]

5. táblázat (5.1–5.4): Testmagasság referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

6. táblázat (6.1–6.4): Derékkörfogat referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

7. táblázat: A neurológiai károsodással élő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez a felkarkörfogat (cm), a felkarhossz (cm) és az alszárhossz antropometriai testméretek ajánlott életkori határértékei (ONV2 2003–2006, 3. percentilisértékek) [23]

8. táblázat: Tápláltsági szűrési kategóriák [17]

9. táblázat: STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [50–52]

10. táblázat: STRONG Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [50–52]

11. táblázat: Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézisfelvétele az alapellátásban [82]

12. táblázat: Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [78]

13. táblázat: Az egyszerű elhízás szövődményei [78]

14. táblázat: Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [83]

15. táblázat: Az alultápláltság kísérőjelenségei és okai [saját szerkesztés]

1.4. Algoritmusok

2. algoritmus: Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban [saját szerkesztés]

3. algoritmus: Rövid intervenció obezitás esetén [85]

1.5. Egyéb dokumentumok

1. ábra: A bizonyítékok szintjének és ajánlások erősségének meghatározása [1]

2. Segédlet a BMI-percentiliseket és BMI-határértékeket tartalmazó ábra használatához [saját szerkesztés]

3. A testméretek mérésének módszertana [48]

4. Érettség Fejlettség Tápláltság (ÉFT) percentilis-mátrix az újszülött fejlettségének, tápláltságának megítéléséhez és ezzel összefüggő kockázati csoportba sorolásához [53–61]

1.1. Betegtájékoztató, oktatási anyagok

1. Útmutató szülők, gondviselők számára a gyermekek tápláltsági állapotának szűréséről

ÚTMUTATÓ SZÜLŐK, GONDVISELŐK SZÁMÁRA A GYERMEKEK TÁPLÁLTSÁGI ÁLLAPOTÁNAK SZŰRÉSÉRŐL

Miért fontos a tápláltsági állapot szűrése?

A gyermekek egészséges fejlődésének alapja a megfelelő tápláltsági állapot. A házi gyermekorvos, az iskolaorvos és a védőnő rendszeres vizsgálatok során szűri és értékeli a tápláltsági állapotot, hogy időben felismerhető és kezelhető legyen:

– az alultápláltság,
– a túlsúly vagy elhízás, valamint
– a háttérben álló okok, illetve következmények.

Az alultápláltság hajlamossá teheti a gyermeket bizonyos betegségekre, vagy betegség jele is lehet.
https://egeszsegvonal.gov.hu/egeszseg-a-z/a-a/alultaplaltsag.html
https://pharmaonline.hu/cikk/a-koros-taplaltsagi-allapot-orvosi-beavatkozast-igenyel
A túltápláltságnak, ha azt zsírfelhalmozódás okozza, már gyermekkorban is lehetnek következményei, például mozgásszervi, anyagcsere-problémák. A testi problémákon kívül lelki nehézségek is jelentkezhetnek, evészavar, önértékelési problémák, kortárs bántalmazás. Ha fennmarad felnőttkorig, akkor az úgynevezett „civilizációs betegségek" alapja lesz: szív- és érrendszeri betegségek, cukorbetegség, bizonyos daganatok, mozgásszervi betegségek. https://egeszsegvonal.gov.hu/egeszseg-a-z/t-ty/tulsuly-es-elhizas.html Főleg a serdülő lányoknál az evészavarok, például anorexia, bulimia korai felismerése különösen lényeges, hiszen akár életveszélyes állapotba is kerülhetnek. https://www.pharmindex-online.hu/pszichiatria/hirek-cikkek/eveszavarok-diagnozisa-es-kezelese-gyermekorvosi-nezopontbol

Hogyan történik a szűrés?
A szűrés során az alábbi adatokat rögzítik: testtömeg (kg), testmagasság (cm), testtömegindex (BMI = kg/m^2), derékkörfogat (cm).
A gyermek magassága, testtömege (testsúlya) az élete során változik, ezeket a változásokat követjük, nemcsak arra kell figyelnünk, ha a szokásostól többet fogy vagy gyarapszik, hanem akkor is, ha nem változik.
A gyermek adatait magyarországi gyermekek adatait tartalmazó szabvány növekedési görbék (percentilis) segítségével értékeljük. A gyerekek nem egyforma magasak és nem egyforma súlyúak. A percentilisgörbék azt mutatják meg, ha 100 ugyanolyan nemű, ugyanolyan korú gyereket egymás mellé állítanánk, a lemért gyerek hányadik lenne a sorban. Nem kell feltétlen középen lennie, és akkor is lehet egészséges, ha szélen van. Az 50. percentilis az átlag – ilyen értéke van a gyerekek felének. A fő percentilissávok: 3, 10, 25, 50, 75, 90, 97.

3 éven alul a gyermek testmagasságához viszonyított testtömeg-percentilis értékét vizsgáljuk életkorának és nemének megfelelően.
3–18 éves kor között a testtömegindex (BMI = a testtömeget elosztjuk a testmagasság négyzetével – kg/m^2) percentilist, illetve határértéket, a derékkörfogatot értékeljük az azonos korú és nemű gyermekek értékeihez viszonyítva.

Átlagosnak tekinthető a tápláltsági állapot 10 és 90 percentilis között. 10 percentilis alatt alultápláltság, 90 percentilis felett túlsúly, elhízás gyanúja áll fenn.
Amennyiben az átlagtól jelentősebb eltérése van, azaz a 10 percentilis alatt vagy 90 percentilis felett van az értéke, további kérdések és vizsgálatok döntik el, hogy alkati soványságról van szó, vagy valamilyen betegség áll az alultápláltság hátterében, illetve a nagyobb testtömegindexét zsírfelszaporodás okozza, vagy a gyermek izmosabb, mert sokat sportol.
Figyelemfelhívó lehet, ha a gyermek értéke a percentilistáblázaton 2 sávot is vált, például 50-ről 10-re csökken.
A BMI-határértékek pedig nevesítik, hogy bizonyos érték felett alultáplált vagy túlsúlyos kategóriába tartozik-e a gyermek értéke, illetve, hogy milyen mértékű.

Amennyiben a gyermek szervezete tartósan nem jut megfelelő tápanyaghoz, a növekedése is elmaradhat, ezért fontos a testmagasság követése is a testmagasság-percentilis görbe segítségével.

Javaslat a szülőknek:
- Vigye el gyermekét rendszeresen a javasolt szűrővizsgálatokra!
- Tartsa meg a gyermek védőnői vagy orvosi méréseinek dokumentumait!
- Kövesse a gyermek tápláltsági állapotának változását egyéni percentilistáblán, hogy időben észrevegyék a gyors súlyváltozást, megalapozott tanácsokat kapjanak táplálkozásról, mozgásról, életmódról, elkerüljék a felesleges aggodalmat, vagy éppen a veszélyes késlekedést. Az orvostól, védőnőtől kérhet nyomtatott percentilisábrát, vagy használhatja a KidLongi – ONV2 applikációt! https://www.kidlongi.hu/#/
  https://www.webbeteg.hu/cikkek/csecsemo_gyermekneveles/18094/a-kritikus-elso-1000-nap
- Felnőtt BMI-kalkulátort találhat az interneten, amellyel saját tápláltsági állapotát könnyedén ellenőrizheti – https://www.okostanyer.hu/bmi-kalkulator/ – és értékelheti. https://egeszsegvonal.gov.hu/egeszseg-a-z/t-ty/testtomegindex-bmi-es-haskorfogat.html
- Ha bármilyen eltérés merül fel, beszélje meg a szakemberrel – a korai felismerés kulcsfontosságú.

Saját maga és családja táplálkozása, életmódja befolyásolja gyermekei életmódját és tápláltsági állapotát is. Az egész családja egészsége érdekében figyeljenek oda a táplálkozás és mozgás egyensúlyára. Nem lehet elhanyagolni az alvás és a szeretetteli kapcsolatok jelentőségét sem az egészség szempontjából. Segítse a tápláltsági állapot megítélést és az esetleg szükséges vizsgálatokat azzal, hogy odafigyel gyermeke életmódjára, és igyekszik együttműködni a szakemberekkel.

2. Szülői ajánlások a gyermekek egészséges életmódjának segítéséhez korcsoportonként

SZÜLŐI AJÁNLÁSOK A GYERMEKEK EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDJÁNAK SEGÍTÉSÉHEZ KORCSOPORTONKÉNT

– 0–1 éves (csecsemőkor)
– 1–3 éves (kisdedkor)
– 3–6 éves (óvodáskor)
– 6–10 éves (kisiskoláskor)
– 11–14 éves (korai serdülőkor)
– 15–18 éves (serdülőkor)

0–1 éves korosztály – az egészséges kezdet megalapozása

A csecsemő első életéve a leggyorsabb fejlődési szakasz. Ebben az időszakban alapozódik meg az érzelmi biztonság, az idegrendszeri fejlődés, az alapvető táplálkozási minták és a szülő-gyermek kötődés.

Ajánlott link: http://koragyermekkor.hu/

Táplálás

– Az anyatej a legjobb táplálék az első 6 hónapban – nemcsak tápanyag, hanem védelem is.
– Ha nem lehetséges a szoptatás, válasszunk a gyermekorvos által javasolt tápszert.
– A hozzátáplálást 4–6 hónapos kor körül kezdjük, de a gyermek érettségét is vegyük figyelembe (fejtartás, érdeklődés, szájmozgás).
– A csecsemőnek nincs szüksége sóra, cukorra, mézre vagy tehéntejre egyéves kor alatt.

Ajánlott link: https://szoptatasert.hu/informaciok-a-szoptatasrol/ , https://kiskanalkommando.hu/

Fejlődés és játék

– A csecsemő számára a világ felfedezése elsősorban a biztonságos kapcsolatban történik.
– A szemkontaktus, beszéd, ölelés, mosoly – ezek fejlesztik az agyat.
– Adjunk lehetőséget hason fekvésre, szabad mozgásra naponta többször – ez előkészíti a forgást, mászást, ülést.
– Ne korlátozzuk hosszú ideig babakocsiban, pihenőszékben.
– Minél többet legyünk vele szabadban.

Képernyőhasználat

– 3 évesnél fiatalabb gyermekek egyáltalán ne töltsenek időt képernyő előtt, kivéve távol lévő családtagokkal való kapcsolattartás céljából.

Alvás

– A baba alvásigénye kb. 14–17 óra naponta (életkortól függően).
– A biztonságos alvás kulcsa: hátára fektetve, kemény matracon, játék nélkül, dohányfüstmentes környezetben.

Szülői jelenlét

– Ne féljünk a „túlkötődéstől" – a biztonságos kötődés a későbbi önállóság alapja.
– Válaszoljunk a sírásra, figyeljünk a babajelekre – ezzel tanítjuk meg, hogy számíthat ránk.

1–3 éves korosztály – a felfedezés és akarat időszaka

A gyermek önállósodása elindul: jár, beszél, ellenkezik, akar. A dackorszak nem „rossz viselkedés", hanem a függetlenedés próbája. A mozgás, játék és a szülői minták rendkívül meghatározóak.

Ajánlott link: http://koragyermekkor.hu/

Táplálkozás

– A kisgyermek étvágya hullámzó – ne aggódjunk, ha néha kevesebbet eszik.
– Napi 3 főétkezés + 2 kisétkezés ajánlott.

– Ne erőltessük – kínáljunk változatos, egyszerű, természetes ízű ételeket.
– Cukros ital helyett vizet igyon, 100%-os gyümölcslét csak hígítva, és nem napi rendszerességgel.
– Édesség helyett inkább gyümölccsel kínáljuk, és közös játékkal, elismerő szóval jutalmazzuk!
– Közös étkezés → jó példa!

Ajánlott link: https://kiskanalkommando.hu/

Mozgás

– Napi legalább 3 óra fizikai aktivitás ajánlott, melyből legalább 1 óra intenzívebb.
– Ne üljön sokáig egy helyben: legyen lehetősége mászni, futni, ugrálni.
– A szabad játék mozgásban a legfejlesztőbb.

Alvás

– Átlagos alvásigény: 11–14 óra naponta, beleértve a délutáni alvást is.
– Fontos a rutin: este mindig hasonló sorrendben történjenek a dolgok (például: fürdés, mese, alvás).

Képernyőhasználat

– 3 évesnél fiatalabb gyermekek egyáltalán ne töltsenek időt képernyő előtt, kivéve távol lévő családtagokkal való kapcsolattartás céljából.

Beszéd és érzelemszabályozás

– Beszélgessünk, énekeljünk, meséljünk sokat – ez támogatja a nyelvi és érzelmi fejlődést.
– A dackorszak nem engedetlenség, hanem az önállósodás próbája.
– Állítsunk következetes, de szeretetteljes határokat.
– Ne korlátozzuk feleslegesen: másszon, rohangáljon, játsszon a természetben.

3–6 éves korosztály – az óvodáskor

A gyermek egyre inkább társas lényként működik: kialakul az együttműködés, érzelmek felismerése, szabályokhoz való alkalmazkodás. Közben tovább fejlődnek a nagy- és finommozgások, valamint a beszédkészség.

Ajánlott link: http://koragyermekkor.hu/

Étkezés

– Étkezzen együtt a családdal – ez minta és biztonság is.
– Ne siettessük az evést, ne szidjuk, ha nem kér valamit – a nyomás csökkenti az elfogadást.
– Változatos, természetes ízekre neveljünk. Vonjuk be a konyhai folyamatokba (például: tálalás, keverés).
– Az étkezés legyen rendszeres, kiszámítható, családi környezetben.
– A gyermeket vonjuk be az ételkészítésbe – nő az elfogadása az új ízek iránt.
– Kerüljük az étellel való jutalmazást vagy büntetést.

Ajánlott link: https://www.okostanyer.hu/, https://kiskanalkommando.hu/

Mozgás

– Naponta legalább 3 óra mozgás, ebből 1 óra lehet intenzív (például: futás, labdajáték, tánc).

Ajánlott. link: https://www.mozgasreceptre.hu/mozgas-receptre-szakmai-ajanlasok/ajanlasok-egeszsegesek-szamara/ajanlasok-3-6-eves-gyermekek-szamara

Képernyőhasználat

– A gyerekek kikapcsolódást szolgáló napi átlagos képernyőideje ne haladja meg óvodáskorban a 30 percet. Ez családi kapcsolattartás és felügyelt, kreatív tartalom legyen.
– A telefonhasználatot ugyanannyi időtartamú mozgásos tevékenység kövesse. Képernyőmentes napok bevezetése javasolt.
– A lefekvés előtti utolsó órában minden képernyő használata kerülendő.
– Törekedni kell a tudatos képernyőhasználatra, a megszokásból végzett, céltalan tartalomfogyasztás kerülendő. A túlzott vagy problémás képernyőhasználat a mentális egészséget veszélyeztető kockázatokkal jár, ezért kerülendő.

Ajánlott link: https://www.bethesda.hu/kepernyoido-csokkento-program

Alvás

– Ajánlott alvásmennyiség: 10–13 óra, egyes gyerekek már nem alszanak napközben.
– Esti elcsendesedés, mese, altatódal: ezek segítik a nap lezárását.
– Esti rituálé legyen biztonságos és kiszámítható: mesélés, ölelés, halk zene.

Ajánlott link: https://egeszsegvonal.gov.hu/kiskoruak-egeszsege/gyermekbetegsegek/alvashiany-gyermekkorban.html

Érzelmi és szociális fejlődés
– Segítsük az érzelmek felismerését és megnevezését („Látom, hogy most mérges vagy.”).
– A játék az érzelmek feldolgozásának legfontosabb terepe.
– Bátorítsuk az együttműködést, de ne kényszerítsük a barátkozást.
Ajánlott link: https://unicef.hu/mentalis-egeszseg/e-learning-szuloknek

6–10 éves korosztály – a szokások megalapozása

Ez az időszak kulcsfontosságú a szokások kialakulásában: a gyermekek nyitottak, de már önálló ízléssel és véleménnyel rendelkeznek. Legyen a mindennapok része a jó példa és a közös élmény!
Táplálkozás
– Válasszanak friss, változatos, színes ételeket!
– Étkezzenek együtt, és tegyék élménnyé az evést!
– Kínáljanak mindennap zöldséget, gyümölcsöt, cél, hogy a napi táplálék fele legyen!
– Kerüljék a cukros italokat, nassolnivalókat – legyen ritka kivétel, ne szokás!
– Vonják be a gyerekeket a bevásárlásba, főzésbe!
– Ismerjék meg az Okostányér ajánlásait!
Ajánlott link: https://www.okostanyer.hu/
https://kiskanalkommando.hu/
Mozgás
– Gondoskodjanak napi legalább 1 óra mozgásról!
– Válasszanak változatos, életkornak megfelelő tevékenységeket!
– Játsszanak közösen, legyen a mozgás öröm!
– Ne csak az iskolai testnevelésre hagyatkozzanak!
– Hetente legalább 3× izomerőt növelő testmozgás.
Ajánlott link: https://www.mozgasreceptre.hu/mozgas-receptre-szakmai-ajanlasok/ajanlasok-egeszsegesek-szamara/ajanlasok-6-17-evesek-szamara
Képernyőidő
– A gyerekek kikapcsolódást szolgáló napi átlagos képernyőideje ne haladja meg alsó tagozatos korban a 60 percet.
– A telefonhasználatot ugyanannyi időtartamú mozgásos tevékenység kövesse.
– Képernyőmentes napok bevezetése javasolt.
– Legyen képernyőmentes az étkezés, lefekvés előtti időszak és a hálószoba!
– Beszélgessenek a látott tartalmakról!
– Mutassanak jó példát a saját eszközhasználatukkal!
– 10 éves kor alatt (az alsó tagozat végéig) semmiképpen ne legyen a gyermeknek saját okoseszköze (okostelefon, laptop, okosóra stb.).
– A lefekvés előtti utolsó órában minden képernyő használata kerülendő.
– Törekedni kell a tudatos képernyőhasználatra, a megszokásból végzett, céltalan tartalomfogyasztás kerülendő. A túlzott vagy problémás képernyőhasználat a mentális egészséget veszélyeztető kockázatokkal jár, ezért kerülendő.
Ajánlott link: https://www.bethesda.hu/kepernyoido-csokkento-program
Alvás
– Tartsanak rendszeres napirendet, esti rutint!
– Fektessék le időben a gyereket: napi 9–11 óra alvás szükséges!
– Alakítsanak ki biztonságos, pihentető alvókörnyezetet!
Ajánlott link: https://egeszsegvonal.gov.hu/kiskoruak-egeszsege/gyermekbetegsegek/alvashiany-gyermekkorban.html
Lelki egészség, önbizalom
– Hallgassák meg figyelmesen a gyereküket!
– Dicsérjék az erőfeszítést, ne csak az eredményt!
– Tanítsanak megküzdési technikákat: beszélgetést, mozgást, rajzolást!
– Töltsenek együtt minőségi időt – ez a legfontosabb érzelmi védőfaktor!
Ajánlott link: https://unicef.hu/mentalis-egeszseg/e-learning-szuloknek
https://dl-sulinet.educatio.hu/download/enable/Enable%20-%20szuloi%20kezikonyv.pdf

Káros szenvedélyek megelőzése
– Beszéljenek nyíltan, egyszerűen a dohányzás, alkohol, drogok káros hatásairól!
– Erősítsék a gyerek önbizalmát és kritikus gondolkodását!
– Legyenek elérhetők – fontos, hogy merjen kérdezni, megosztani!

11–14 évesek – a serdülés és változások időszaka

A serdülőkor kezdete jelentős testi-lelki változásokat hoz. A gyermek kritikusabbá válhat saját testével, és egyre önállóbb döntéseket hoz. A serdülők számára a közösségi támogatás és a családi beszélgetések kulcsfontosságúak a mentális egészség és az egészséges életmód kialakításában. Kísérjék őket figyelemmel, bizalommal – ne engedjék el a kezüket!
Ajánlott link: https://egeszsegvonal.gov.hu/maradj-egeszseges.html
https://www.kamaszpanasz.hu/
Táplálkozás
– Tartsák meg a közös étkezések szokását, amikor csak lehet!
– Kínáljanak továbbra is friss, tápanyagban gazdag ételeket!
– Csökkentsék a gyorsételek, üdítők, cukros rágcsálnivalók mennyiségét!
– Segítsenek tudatos döntéseket hozni az iskolai büfében is!
– Bátorítsák az önállóságot a konyhában – tanítsák meg főzni!
– Támogassák a pozitív testképet – kerüljék a súlyra vagy kinézetre vonatkozó negatív megjegyzéseket!
Ajánlott link: https://www.okostanyer.hu/
Mozgás
– Naponta legalább 60 perc közepes vagy magas intenzitású mozgás és legalább heti 3-szor izomerőt növelő testmozgás javasolt.
– Engedjék, hogy kipróbáljanak új sportokat, mozgásformákat!
– Közösen is mozogjanak – legyen része a családi programnak!
– Korlátozzák a mozgásszegény, passzív tevékenységek idejét! Napi 60 perc mozgás lehet akár séta, tánc, aktív játék.
Ajánlott link: https://www.mozgasreceptre.hu/mozgas-receptre-szakmai-ajanlasok/ajanlasok-egeszsegesek-szamara
Képernyőidő
– Állítsanak világos szabályokat az eszközhasználatra!
– Beszéljenek a digitális világ hatásairól, veszélyeiről!
– Tartsák fenn a képernyőmentes zónákat: étkezés, lefekvés, családi idő!
– Figyeljék, hogyan hat a közösségi média a gyermekük önképére!
– 14 éves kor alatt (a felső tagozat végéig) lehetőleg ne legyen a gyermeknek saját okoseszköze (okostelefon, laptop, okosóra stb.), 14 éves kor alatt gyerekek ne regisztráljanak közösségi oldalakra.
– A gyerekek kikapcsolódást szolgáló napi átlagos képernyőideje ne haladja meg felső tagozatos korban és később a 90 percet. A telefonhasználatot ugyanannyi időtartamú mozgásos tevékenység kövesse. Képernyőmentes napok bevezetése javasolt.
– A lefekvés előtti utolsó órában minden képernyő használata kerülendő.
– Törekedni kell a tudatos képernyőhasználatra, a megszokásból végzett, céltalan tartalomfogyasztás kerülendő. A túlzott vagy problémás képernyőhasználat a mentális egészséget veszélyeztető kockázatokkal jár, ezért kerülendő.
– Egyetlen gyermeknek se legyen következetes szülői felügyelet nélküli okoseszköze.
Ajánlott link: https://www.bethesda.hu/kepernyoido-csokkento-program
Alvás
– Gondoskodjanak a megfelelő mennyiségű alvásról: legalább 8–10 óra éjszakánként!
– Tartsanak esti rutint és lefekvési időt – a biológiai órát ne hagyják felborulni!
– Zárják ki a digitális eszközöket az alvást megelőző egy órából!
– Beszéljenek az alvás szerepéről a fejlődésben és hangulatban!
Ajánlott link: https://egeszsegvonal.gov.hu/kiskoruak-egeszsege/gyermekbetegsegek/alvashiany-gyermekkorban.html
Mentális egészség, önbizalom
– Fogadják el az érzelmi hullámzásokat – hallgassák meg ítélkezés nélkül!
– Érdeklődjenek hangulatáról, stresszről – ne bagatellizálják!

– Bátorítsák a saját vélemény, identitás keresését!
– Ismerjék el az erőfeszítést, ne csak a teljesítményt!
– Erősítsék a megküzdési stratégiákat: sport, zene, írás, beszélgetés!

Ajánlott link: https://unicef.hu/mentalis-egeszseg/e-learning-szuloknek

Káros szenvedélyek megelőzése

– Kezdjenek el őszintén beszélni a dohányzásról, alkoholról, drogokról!
– Ne riasszák, hanem erősítsék a gyerek kritikus gondolkodását!
– Figyeljenek a kortárs hatásokra – beszéljenek róla otthon!
– Mutassanak jó példát saját szokásaikkal!

15–18 évesek – a döntések időszaka

Ebben a szakaszban a fiatal egyre inkább saját döntéseket hoz életmódjáról, táplálkozásáról, mozgásáról – de továbbra is szüksége van irányításra és támogatásra. A serdülő fejlődését leginkább a kapcsolati biztonság, a pozitív testkép és a következetes, elfogadó szülői jelenlét segíti. Legyenek mellettük – még akkor is, ha úgy tűnik, már nincs szükségük rájuk!

Ajánlott link: https://egeszsegvonal.gov.hu/maradj-egeszseges.html
https://www.kamaszpanasz.hu/

Táplálkozás

– Biztosítsanak továbbra is tápanyagban gazdag, változatos ételeket otthon!
– A helyes táplálkozás alapját a gyümölcsök, a zöldségek, a gabonafélék, a húsok, halak, a tojás, illetve a tej- és tejtermékek fogyasztása és helyesen megválasztott aránya adja.
– Napi energiaszükségletünket 3 fő- és 2 kisétkezéssel tudjuk optimálisan fedezni, emellett naponta minimum 2–2,5 l folyadékot kell elfogyasztani.
– Támogassák a tudatos étkezést: tanítsák meg, hogyan válasszanak okosan!
– Bátorítsák az önálló főzést, közös bevásárlást, heti tervezést!
– Ne kritizálják a testét – erősítsék az önelfogadást!
– Figyeljenek az étkezési szokásokra és testképre – étkezés kihagyása, túlzott fogyókúra, falásroham, evészavar jelei esetén kérjenek segítséget!

Ajánlott link: https://www.okostanyer.hu/
https://semmelweis.hu/egeszsegfejlesztes/elvitelre/taplalkozas/

Mozgás

– Segítsék megtalálni a hozzá illő mozgásformát – akár nem hagyományosat is!
– Tartsák szem előtt a rendszerességet, ne az eredményeket!
– Mozogjanak együtt, ha igényli – legyen példa előttük a szülői aktivitás!
– Biztassák a mozgásra mint stresszoldási eszközre is!

Ritmikus, aerob típusú mozgások, mint például a futás, ugrálás, ugrókötelezés, úszás, tánc, kerékpározás.
Izomerősítés: játszótéri eszközök, fára mászás, kötélhúzás, vagy strukturált tréning: súlyemelés, gumikötél.
Csonterősítés: futás, ugrókötelezés, kosárlabda, tenisz és az ugrások-ugrálások, szökdelés.
Ajánlott link: https://www.mozgasreceptre.hu/letoltheto-dokumentumok/mozgas-ajanlasok-6-17-eves-gyermekek-szamara-1

Képernyőidő

– Támogassák a tudatos, önszabályozott eszközhasználatot!
– Beszélgessenek a digitális világ hatásairól, szerepéről az életükben!
– Ne tiltsák, hanem tanítsák a felelős médiahasználatot!
– Figyeljenek a túlzott képernyőidő jeleire: alvászavar, hangulati ingadozás!
– A gyerekek kikapcsolódást szolgáló napi átlagos képernyőideje ne haladja meg a 90 percet. Képernyőmentes napok bevezetése javasolt.
– A lefekvés előtti utolsó órában minden képernyő használata kerülendő.
– A képernyőidő rovására minden gyermek és fiatal mozogjon legalább napi 60 percet.
– Törekedni kell a tudatos képernyőhasználatra, a megszokásból végzett, céltalan tartalomfogyasztás kerülendő.

Ajánlott link: https://www.bethesda.hu/kepernyoido-csokkento-program

Alvás
– Hívják fel a figyelmet az alvás szerepére a teljesítmény és a jóllét szempontjából!
– Támogassák az észszerű napirendet – legyen elég idejük pihenni is!
– Kérjék, hogy lefekvés előtt már ne használjanak képernyőt!
– Tudatosítsák: a kialvatlanság rontja a koncentrációt, kedvet, egészséget!
– Alvás szükséglet 8–10 óra.

Ajánlott link: https://www.bethesda.hu/kisokos/minosegi-alvas-tippek/
https://egeszsegvonal.gov.hu/kiskoruak-egeszsege/gyermekbetegsegek/alvashiany-gyermekkorban.html

Mentális egészség, önbizalom
– Maradjanak elérhetők, nyitottak – ne akarjanak mindig megoldani mindent!
– Beszéljenek a stresszről, szorongásról, csalódásokról is!
– Ismerjék el a próbálkozást, ne csak a sikert!
– Erősítsék az önbizalmukat: bízzanak bennük, és mondják is ki!
– Pályaválasztás és önismeret: adjanak lehetőséget beszélgetésre, jövőtervezésre!
– Kérjék szakember segítségét, ha szükséges, például ha tartósan megváltozik a viselkedése, hangulata, teljesítménye!

Ajánlott link: https://unicef.hu/mentalis-egeszseg/e-learning-szuloknek
https://dl-sulinet.educatio.hu/download/enable/Enable%20-%20szuloi%20kezikonyv.pdf

Káros szenvedélyek megelőzése
– Beszéljenek nyíltan az energiaitalról, alkoholról, dohányzásról, drogokról, képernyőfüggőségről!
– Támogassák az önálló, felelős döntések képességét!
– Mutassanak jó példát – hitelesebbek lesznek a szavaik!
– Ismerjék fel a veszélyjeleket – ne bagatellizálják a problémákat!
– Ha kell, kérjenek szakmai támogatást – ez a gondoskodás jele!

Ajánlott link: https://egeszsegvonal.gov.hu/egeszseg-a-z/s-sz/szenvedelybetegsegek.html

1.2. Tevékenységsorozat elvégzésekor használt ellenőrző kérdőívek, adatlapok

1. Javaslat 0–18 évesek életmódi anamnézisfelvételéhez korcsoportonként

A gyermek tápláltsági állapotát jelentősen befolyásolhatja a gyermek életmódja, különösen a táplálkozási szokások, fizikai aktivitás, médiahasználat, alvás, lelki egyensúly.
Az életmódnak sok összetevője van, és nemcsak az egyén, de a szülők életmódja, különösen a várandós anyáé is rendkívül fontos. [86]

Az alábbiakban korcsoportonként teszünk javaslatot az életmódi szokások felmérésére
Korcsoportok:
– 0–1 éves (csecsemőkor)
– 1–3 éves (kisdedkor)
– 3–6 éves (óvodáskor)
– 6–10 éves (kisiskoláskor)
– 11–18 éves (serdülőkor)

Témák: Táplálkozás – Mozgás – Alvás – Lelki-szociális fejlődés – Képernyőidő

Használati javaslat:
– A kérdések használhatók szóbeli konzultációhoz vagy írásos formában.
– 0–10 éves kor között a gyermek életmódjáról a szülőt kérdezzük.
– 11–18 éves kor között a gyermektől vesszük fel az életmódi anamnézist.
– A válaszok alapján rövid összegzés írható, például: *„Az étkezés alapvetően megfelelő, rendszeres, változatos, a mozgás bőséges. Képernyőhasználat > 2 óra, tanácsadás történt."*

Javaslat életmódi anamnézisfelvételhez a szülőktől – 0–1 éves (csecsemőkor)

Táplálkozás

– Kap jelenleg anyatejet? ☐ Igen ☐ Nem
– A K- és D-vitamint az orvos utasításai szerint rendszeresen kapja? ☐ Igen ☐ Néha kimarad ☐ Nem
– Tápszert kap? ☐ Igen ☐ Nem ☐ Nem releváns
– Hozzátáplálás kezdete: _____ hónap
– Naponta kap zöldséget/gyümölcsöt? ☐ Igen ☐ Nem
– Használnak az ételébe sót, cukrot, mézet? ☐ Igen ☐ Nem
– Hozzátáplálást követően vizet iszik rendszeresen? ☐ Igen ☐ Nem
– Étkezés során gyakori a sírás vagy az elutasítás? ☐ Igen ☐ Nem

Mozgás

– Naponta legalább 30 percet hason fekszik, amikor ébren van?
– Van lehetősége szabad mozgásra? ☐ Igen ☐ Nem
– Hosszabb ideig ülő eszközben (babakocsi, pihenőszék) van? ☐ Igen ☐ Nem

Alvás

– Napi alvásidő: _____ óra
– Az éjszakai ébredés gyakori (> 3×)? ☐ Igen ☐ Nem
– Az alvási környezet biztonságos (hátfekvés, kemény matrac, játékmentes)? ☐ Igen ☐ Nem

Lelki-szociális fejlődés

– Figyeli, reagál-e a szülő arckifejezésére, hangjára? ☐ Igen ☐ Nem
– Megnyugtatható-e testi kontaktussal, hanggal? ☐ Igen ☐ Nem

Képernyőidő

– Van-e napi képernyőhasználat (tv, telefon, tablet)? ☐ Igen ☐ Nem
– Megjelenik-e képernyőhasználat altatás vagy etetés közben? ☐ Igen ☐ Nem

Szülői megjegyzés:

.....

.....

Életmódi anamnézisfelvétel a szülőktől – 1–3 éves (kisdedkor)

Táplálkozás

– Napi 3 főétkezés + 2 kisétkezés jellemző? ☐ Igen ☐ Nem
– Naponta eszik zöldséget/gyümölcsöt? ☐ Igen ☐ Nem
– Iszik legalább napi 1–1,5 liter folyadékot (víz, tej, leves)? ☐ Igen ☐ Nem
– Fogyaszt napi szinten édességet vagy cukros italt? ☐ Igen ☐ Nem
– Étkezések nyugodt környezetben zajlanak? ☐ Igen ☐ Nem
– Önállóan próbál enni? ☐ Igen ☐ Nem

Mozgás

– Aktívan mozog (jár, fut, mászik) naponta legalább 2–3 órán át? ☐ Igen ☐ Nem
– Hetente többször mozog a szabadban? ☐ Igen ☐ Nem

Alvás

– Napi alvásidő (éjszaka + nappali): _____ óra
– Van esti alvási rutin? ☐ Igen ☐ Nem
– Gyakran előfordul, hogy nehezen alszik el vagy többször ébred? ☐ Igen ☐ Nem

Lelki-szociális fejlődés

– Képes megnevezni az érzelmeket, a vágyait? ☐ Igen ☐ Nem
– Dühkitörés, dac jellemző? ☐ Igen ☐ Nem
– Játszik más gyerekekkel, utánzás megfigyelhető? ☐ Igen ☐ Nem

Képernyőidő

– Naponta néz képernyőt (tv, tablet, telefon)? ☐ Igen ☐ Nem
  Ha igen: kb. hány perc? _____
– Vannak otthoni szabályok a képernyőhasználatra (idő, tartalom)? ☐ Igen ☐ Nem
– Képernyőhasználat van étkezés vagy lefekvés előtt? ☐ Igen ☐ Nem

Szülői megjegyzés:

.....

.....

Életmódi anamnézisfelvétel a szülőktől – 3–6 éves (óvodáskor)

Táplálkozás

– Naponta fogyaszt zöldséget/gyümölcsöt? ☐ Igen ☐ Nem
– Mindennap reggelizik? ☐ Igen ☐ Nem
– A családdal együtt eszik legalább naponta 1×? ☐ Igen ☐ Nem
– Cukros italok, édességek fogyasztása napi szintű? ☐ Igen ☐ Nem
– Önállóan használ evőeszközt? ☐ Igen ☐ Nem
– Szívesen, örömmel étkezik? ☐ Igen ☐ Nem

Mozgás

– Aktívan mozog legalább napi 1–2 órát (szabad játék, sport)? ☐ Igen ☐ Nem
– A képernyőhasználat kiszorítja-e a mozgást? ☐ Igen ☐ Nem

Alvás

– Átlagos napi alvásidő: _____ óra
– Nehezen alszik el, gyakran előfordul, hogy nyugtalanul alszik? ☐ Igen ☐ Nem
– Nappali alvásigény jellemző még? ☐ Igen ☐ Nem

Lelki-szociális fejlődés

– Képes megnevezni az érzéseit (például „szomorú vagyok”)? ☐ Igen ☐ Nem
– Játszik, együttműködik más gyerekekkel? ☐ Igen ☐ Nem
– Szorongás, félelem, dühkitörés gyakori? ☐ Igen ☐ Nem

Képernyőidő

– Naponta mennyi időt tölt képernyő előtt? ☐ < 30 perc ☐ 30–60 perc ☐ 1–2 óra ☐ > 2 óra
– Van szabályozás időre vagy tartalomra? ☐ Igen ☐ Nem
– Néz képernyőt lefekvés előtt? ☐ Igen ☐ Nem

Szülői megjegyzés:

.....

.....

Életmódi anamnézisfelvétel a szülőktől – 6–10 éves (kisiskoláskor)

Tisztelt Szülő / Törvényes Képviselő!

Az életmódi anamnézisfelvétel célja, hogy gyermeke szűrővizsgálata során pontosabb képet kapjunk gyermeke egészségi állapotáról és életmódjáról. A válaszadás önkéntes, az adatokat bizalmasan kezeljük.

☐ Hozzájárulok, hogy az itt megadott információkat a gyermekem iskola-egészségügyi szűréséhez felhasználják.

szülő / törvényes képviselő aláírása

Kérjük, jelölje az alábbi betűkkel, mennyire jellemzőek gyermeke esetében az alábbi állítások!

Válaszlehetőségek:

A – Nem jellemző B – Ritkán előfordul C – Gyakran D – Jellemző

Táplálkozás

1. Gyermekem általában reggelizik, mielőtt iskolába megy.
2. Naponta többször fogyaszt gyümölcsöt, zöldséget.
3. Otthon többnyire vizet vagy cukormentes innivalót kínálunk.
4. Cukros üdítőt, nassolnivalót csak ritkán, heti 1–2× fogyaszt.
5. Változatosan étkezik, minden táplálékféleségből (például zöldség, tej, hús, kenyér, tészta).
6. Van családi közös étkezés naponta legalább egyszer.
7. Téli időszakban szed D-vitamint.

Mozgás

8. Testnevelésórákon rendszeresen aktívan részt vesz.
9. Gyermekem legalább napi 60 percet aktívan mozog, sportol.
10. Inkább gyalog, biciklivel közlekedik (ha teheti).
11. Szeret mozogni, aktív játékban részt venni.

Alvás

12. Lefekvés előtt legalább 30 perccel már nem használ képernyőt (tv, telefon, tablet).
13. Általában 9–11 órát alszik éjszakánként.
14. Reggel kipihenten ébred.

Lelki jóllét, családi háttér

15. Gyakran vidám, kiegyensúlyozott.
16. Nem aggódik a külseje vagy a súlya miatt.
17. Bizalommal megosztja napi élményeit, problémáit.
18. Otthon és az iskolában szeretetteljes, biztonságos légkör veszi körül.

Képernyőidő

19. Képernyőt napi 2 óránál kevesebbet használ tanuláson kívül.
20. A képernyőhasználatra vonatkozóan otthoni szabályok vannak (szülői felügyelet, időkorlátok).

Szülői megjegyzés:

Kérjük ossza meg velünk, ha aggódik valami miatt gyermeke egészségét vagy életmódját illetően!

.....

.....

Életmódi anamnézisfelvétel a 11–18 éves korosztály számára

Kedves Tanuló!

Az életmódunk alapvetően befolyásolja az egészségi állapotunkat, közérzetünket. A kérdésekre adott válaszaid segítenek abban, hogy személyre szabottan segítsünk az egészséges szokások kialakításában. A válaszadás önkéntes, az adatokat bizalmasan kezeljük.

Kérjük, jelöld az alábbi betűkkel, mennyire jellemzőek Rád az alábbi állítások!

Válaszlehetőségek:

A – Nem jellemző B – Ritkán előfordul C – Gyakran D – Jellemző

Táplálkozási szokások

1. Rendszeresen étkezem, főétkezést nem hagyok ki (reggeli, ebéd, vacsora).
2. Üdítő helyett inkább vizet vagy cukormentes folyadékot iszom.
3. A napi táplálékom kb. fele zöldség-gyümölcs.
4. Heti 1–2× fogyasztok édességet vagy sós rágcsálnivalót.
5. Változatosan étkezem, minden táplálékfélét fogyasztok (például zöldség, tej, hús, kenyér, tészta).
6. Amikor otthon vagyok, részt veszek családi közös étkezésen naponta legalább egyszer.
7. Téli időszakban szedek D-vitamint.

Mozgás

8. Testnevelésórákon rendszeresen aktívan részt veszek.
9. Legalább napi 60 percet aktívan mozgok, sportolok (például sport, tánc, játék, gyors séta, kirándulás stb.).
10. Inkább gyalog/biciklivel közlekedem.

Alvás

11. Lefekvés előtt legalább 30 perccel már nem használok képernyőt (tv, telefon, tablet).
12. Általában jól és eleget (8–9 órát) alszom.

Lelki jóllét, családi háttér

13. Elégedett vagyok a testi adottságaimmal, súlyommal.
14. Kiegyensúlyozottnak érzem magam, jól kezelem a stresszt.
15. Van olyan felnőtt, akivel megbeszélem a gondjaimat.
16. Úgy érzem, hogy otthon és az iskolában szeretnek és törődnek velem.
17. Döntéseimben megfontolt vagyok, figyelembe veszem a kockázatokat.
18. Tudatosan szervezem a napirendem, van időm kikapcsolódásra is.

Képernyőidő

19. Képernyőt napi 2 óránál kevesebbet használok tanuláson kívül.
20. A képernyőhasználatra vonatkozóan otthoni szabályok vannak (szülői felügyelet, időkorlátok).

Nyitott kérdés

Milyen egészséggel kapcsolatos témáról szeretnél beszélni az orvossal vagy védőnővel?

.....

.....

1.3. Táblázatok

1. táblázat (1.1–1.4.): A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

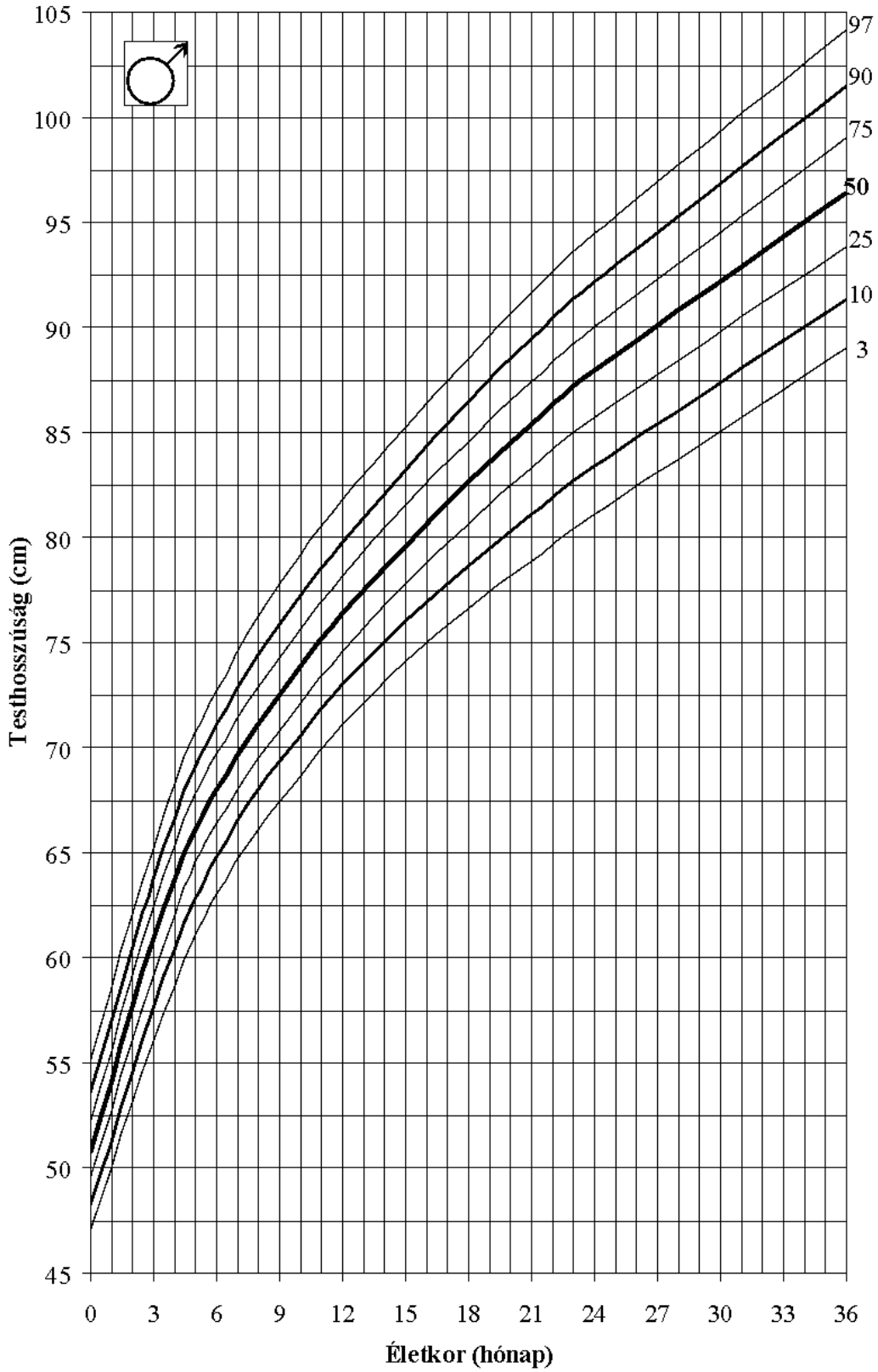
1.1. táblázat: A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig (fiúk) (OLGYV)

Életkor	Esetszám (N)	Átlag $\bar{x}$ (cm)	Szórás (SD)	Percentilis (cm)						
				3	10	25	50	75	90	97
Születéskor	2 984	50,82	2,18	47,00	48,20	49,51	50,72	52,14	53,65	55,09
1 hónap	2 949	54,08	2,22	50,02	51,24	52,68	54,10	55,55	57,03	58,55
2 hónap	2 938	57,44	2,34	53,08	54,45	56,00	57,60	59,05	60,40	62,02
3 hónap	2 927	60,74	2,42	56,03	57,60	59,10	60,85	62,40	63,80	65,17
4 hónap	2 895	63,55	2,49	58,62	60,35	62,00	63,70	65,30	66,62	68,20
5 hónap	2 869	66,06	2,55	61,00	62,80	64,51	66,10	67,75	69,11	70,72
6 hónap	2 838	68,19	2,55	63,00	64,80	66,38	68,00	69,70	71,10	72,70
8 hónap	2 809	71,02	2,63	66,10	68,00	69,50	71,10	72,85	74,40	76,20
10 hónap	2 789	73,63	2,68	68,58	70,56	72,04	73,81	75,60	77,20	79,15
12 hónap	2 807	76,28	2,76	71,09	72,99	74,56	76,40	78,12	79,79	81,80
15 hónap	2 622	79,52	2,98	74,07	76,01	77,74	79,57	81,51	83,19	85,20
18 hónap	2 597	82,44	3,19	76,60	78,60	80,65	82,60	84,55	86,45	88,45
21 hónap	2 543	85,21	3,44	78,88	81,08	83,28	85,36	87,38	89,50	91,60
2 év	2 585	87,98	3,60	81,09	83,35	85,68	87,90	90,00	92,17	94,45
3 év	2 351	96,39	4,06	89,02	91,31	93,83	96,36	99,01	101,50	104,15

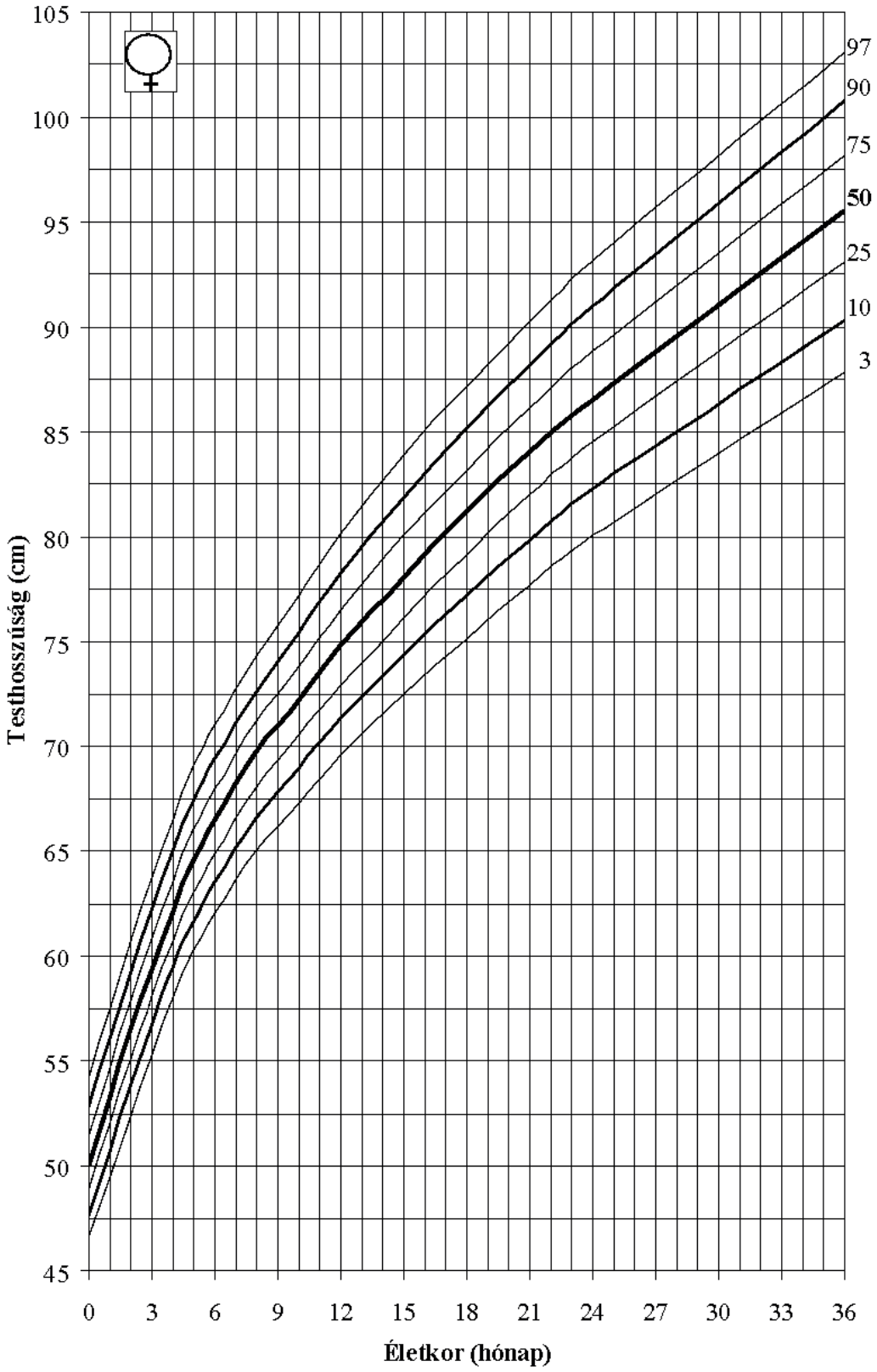
1.2. táblázat: A testhosszúság referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig (leányok) (OLGYV)

Életkor	Esetszám (N)	Átlag $\bar{x}$ (cm)	Szórás (SD)	Percentilis (cm)						
				3	10	25	50	75	90	97
Születéskor	2 701	50,15	2,07	46,60	47,61	48,82	50,04	51,48	52,85	54,20
1 hónap	2 662	53,30	2,06	49,45	50,70	52,03	53,22	54,59	56,06	57,45
2 hónap	2 653	56,42	2,15	52,35	53,77	55,05	56,45	57,80	59,20	60,60
3 hónap	2 622	59,48	2,25	55,25	56,68	58,07	59,30	60,80	62,20	63,70
4 hónap	2 603	62,15	2,28	58,00	59,45	60,72	62,10	63,60	65,00	66,50
5 hónap	2 577	64,52	2,35	60,24	61,67	63,06	64,56	66,00	67,45	69,00
6 hónap	2 543	66,60	2,45	62,05	63,60	64,90	66,48	67,96	69,39	71,00
8 hónap	2 519	69,42	2,50	65,00	66,60	68,05	69,70	71,15	72,55	74,30
10 hónap	2 480	72,03	2,59	67,25	68,92	70,56	72,22	73,81	75,42	77,20
12 hónap	2 495	74,76	2,68	69,58	71,35	72,90	74,80	76,53	78,30	80,16
15 hónap	2 325	78,09	2,96	72,52	74,38	76,09	78,07	80,04	81,85	83,88
18 hónap	2 294	81,15	3,18	75,14	77,16	79,12	81,20	83,13	85,12	87,12
21 hónap	2 263	84,02	3,37	77,65	79,85	82,00	84,08	86,10	88,10	90,20
2 év	2 304	86,88	3,54	80,03	82,31	84,55	86,50	88,80	91,00	93,12
3 év	2 094	95,56	4,08	87,80	90,32	93,05	95,53	98,18	100,75	103,05

1.3. ábra: A testhosszúság referencia-percentilisei születéstől 3 éves korig (fiúk) (OLGYV)



1.4. ábra: A testhosszúság referencia-percentilisei születéstől 3 éves korig (leányok) (OLGYV)



2. táblázat (2.1–2.4.): A testhosszúság/testmagasság szerinti testtömeg referenciaátlagai és -percentilisei születéstől 3 éves korig [21]

2.1. táblázat: Fiúk testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia-percentilisei és statisztikai paraméterei 0–3 éves kor között (OLGYV)

Testhossz/ magasság (cm)			percentilisek						
	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
47	2 790	200	2 500	2 540	2 620	2 800	2 950	3 070	3 220
48	2 960	260	2 550	2 650	2 800	2 940	3 100	3 320	3 500
49	3 120	280	2 650	2 750	2 900	3 100	3 300	3 450	3 670
50	3 320	330	2 800	2 920	3 100	3 300	3 500	3 700	4 000
51	3 480	350	2 900	3 050	3 250	3 450	3 650	3 900	4 200
52	3 730	390	3 050	3 250	3 450	3 730	3 950	4 200	4 450
53	3 960	440	3 110	3 450	3 700	3 950	4 200	4 500	4 900
54	4 220	500	3 400	3 650	3 900	4 180	4 500	4 800	5 270
55	4 430	500	3 500	3 900	4 120	4 400	4 700	5 050	5 450
56	4 750	550	3 850	4 100	4 400	4 700	5 050	5 400	5 900
57	4 990	580	3 950	4 300	4 650	5 000	5 300	5 650	6 150
58	5 250	580	4 250	4 580	4 900	5 200	5 600	5 950	6 350
59	5 540	580	4 600	4 900	5 150	5 500	5 800	6 200	6 700
60	5 790	590	4 800	5 090	5 400	5 750	6 100	6 550	6 900
61	6 070	570	5 100	5 380	5 660	6 030	6 400	6 800	7 250
62	6 350	630	5 300	5 600	5 960	6 300	6 700	7 100	7 600
63	6 570	600	5 600	5 880	6 140	6 500	6 900	7 320	7 750
64	6 850	620	5 850	6 150	6 400	6 800	7 200	7 620	8 000
65	7 080	620	6 000	6 350	6 680	7 000	7 500	7 900	8 310
66	7 340	650	6 200	6 550	6 900	7 300	7 700	8 150	8 650
67	7 580	640	6 500	6 800	7 150	7 550	8 000	8 400	8 870
68	7 870	690	6 650	7 020	7 400	7 850	8 300	8 800	9 200
69	8 100	710	6 900	7 200	7 600	8 070	8 550	9 000	9 450
70	8 400	740	7 100	7 500	7 900	8 400	8 850	9 350	9 900
71	8 690	730	7 300	7 800	8 200	8 690	9 200	9 600	10 050
72	8 900	800	7 500	7 900	8 340	8 900	9 400	10 000	10 450
73	9 200	800	7 850	8 200	8 650	9 150	9 700	10 250	10 830
74	9 480	820	8 020	8 500	8 900	9 450	10 000	10 500	11 100
75	9 670	840	8 270	8 650	9 010	9 650	10 150	10 800	11 400
76	9 990	860	8 500	8 970	9 400	10 000	10 500	11 100	11 700
77	10 180	890	8 700	9 100	9 600	10 050	10 700	11 360	12 150
78	10 440	930	8 850	9 300	9 800	10 400	11 000	11 610	12 200
79	10 730	930	9 200	9 600	10 050	10 660	11 300	12 000	12 700
80	10 890	930	9 200	9 800	10 300	10 800	11 500	12 100	12 800
81	11 060	960	9 500	9 950	10 400	11 000	11 600	12 400	13 000
82	11 370	990	9 700	10 200	10 700	11 300	12 000	12 700	13 200
83	11 580	990	9 900	10 400	10 900	11 500	12 200	13 000	13 600
84	11 720	1 040	10 000	10 500	11 000	11 600	12 300	13 000	13 900
85	11 980	1 020	10 100	10 800	11 300	12 000	12 600	13 200	14 000
86	12 290	1 020	10 600	11 000	11 600	12 200	13 000	13 600	14 400

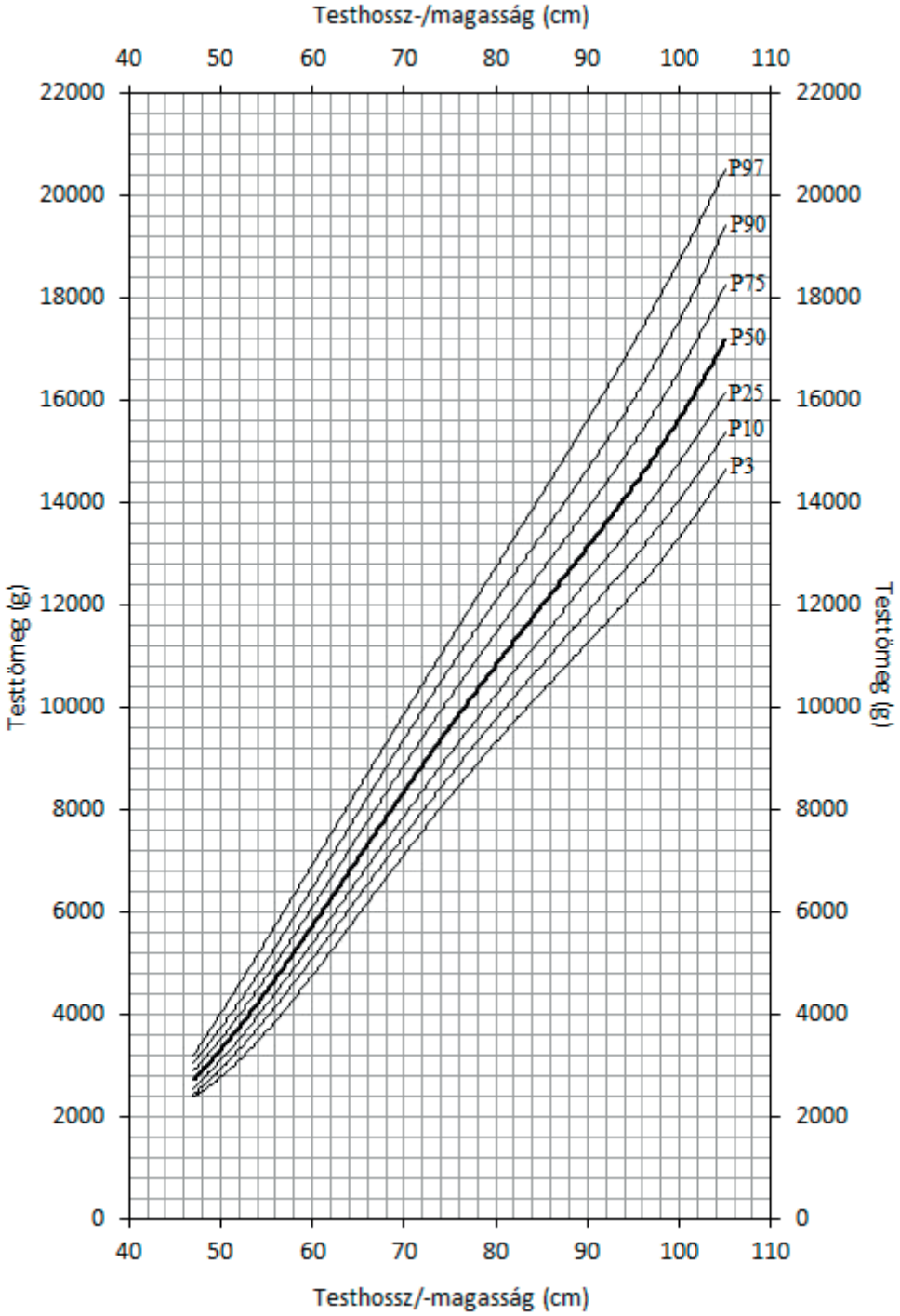
Testhossz/ magasság (cm)			percentilisek						
	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
87	12 440	1 060	10 500	11 000	11 700	12 400	13 000	13 900	14 500
88	12 660	1 040	10 800	11 400	12 000	12 600	13 300	14 000	14 900
89	12 970	1 190	11 000	11 600	12 200	12 800	13 700	14 500	15 200
90	13 210	1 230	11 300	12 000	12 500	13 000	14 000	14 700	15 800
91	13 470	1 150	11 700	12 000	12 700	13 500	14 100	15 000	15 800
92	13 670	1 100	12 000	12 500	13 000	13 500	14 200	15 000	16 000
93	13 980	1 330	11 700	12 500	13 100	14 000	14 800	15 500	16 800
94	14 230	1 340	12 000	12 500	13 300	14 100	15 000	15 500	17 000
95	14 480	1 260	12 200	13 000	13 700	14 300	15 100	16 000	17 000
96	14 640	1 220	12 500	13 000	13 900	14 800	15 500	16 200	17 600
97	15 050	1 300	13 000	13 500	14 000	15 000	15 600	16 800	18 000
98	15 240	1 360	12 800	13 600	14 200	15 000	16 000	17 000	18 000
99	15 500	1 400	13 000	14 000	14 600	15 300	16 400	17 400	18 500
100	15 750	1 370	13 300	14 000	15 000	15 600	16 500	17 500	18 500
101	16 150	1 580	13 500	14 500	15 200	16 000	16 900	17 800	19 200
102	16 320	1 490	13 800	14 500	15 200	16 300	17 200	18 200	19 000
103	16 670	1 590	14 000	14 800	15 500	16 500	17 500	19 000	20 000
104	17 030	1 540	14 200	15 100	16 000	17 000	18 000	19 000	20 200
105	17 270	1 660	14 800	15 200	16 000	17 000	18 200	19 200	20 500

2.2. táblázat: Leányok testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia-percentilisei és statisztikai paraméterei 0–3 éves kor között (OLGYV)

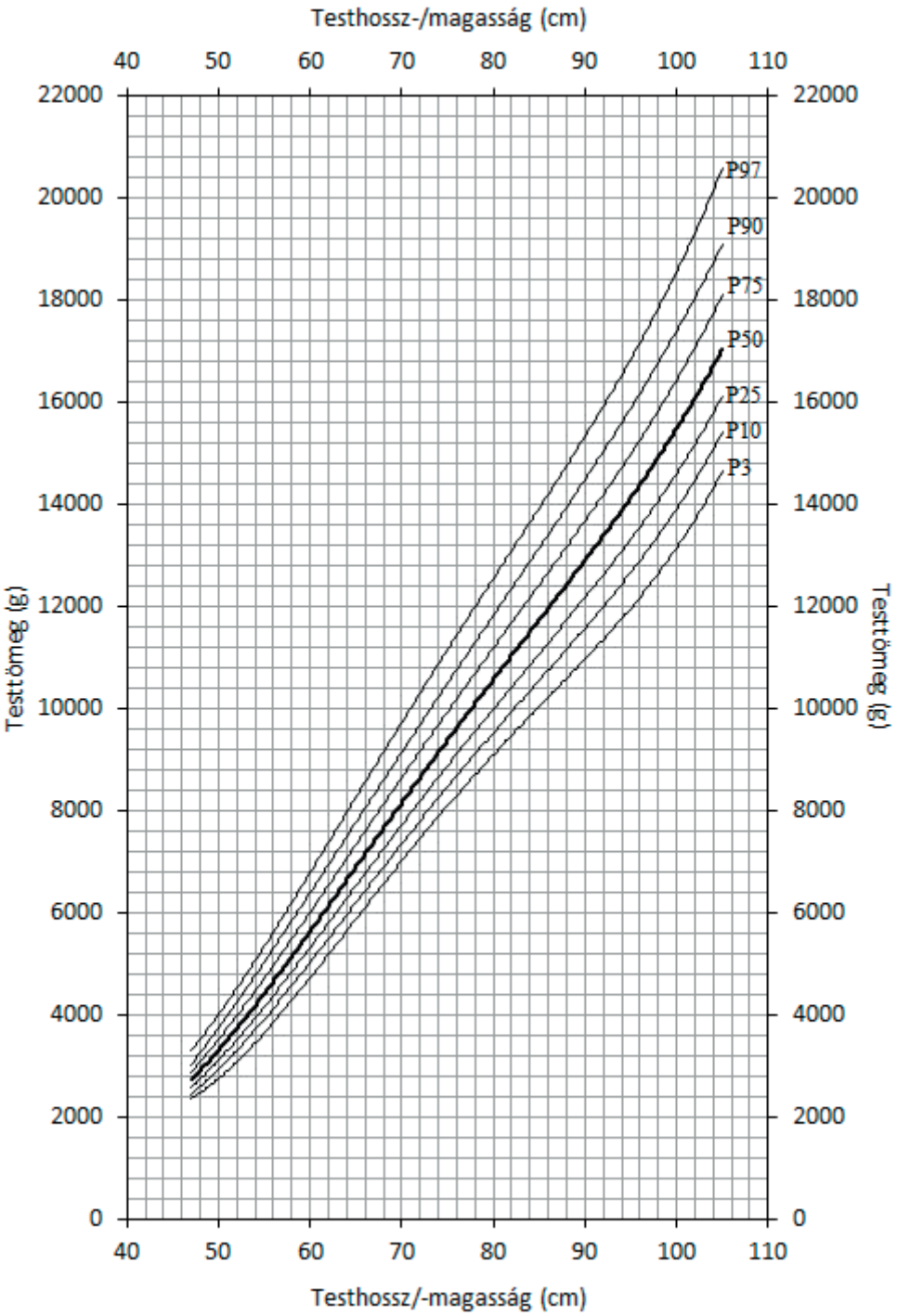
Testhossz/ magasság (cm)			percentilisek						
	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
47	2 830	250	2 500	2 550	2 650	2 800	2 950	3 140	3 350
48	2 970	280	2 530	2 620	2 790	2 950	3 120	3 300	3 600
49	3 130	340	2 600	2 750	2 920	3 100	3 300	3 500	3 770
50	3 320	300	2 780	2 920	3 120	3 300	3 500	3 700	3 900
51	3 490	330	2 860	3 100	3 270	3 480	3 700	3 930	4 150
52	3 730	410	3 000	3 250	3 480	3 700	3 970	4 200	4 500
53	3 950	450	3 100	3 450	3 700	3 950	4 180	4 470	4 820
54	4 180	460	3 390	3 650	3 900	4 150	4 450	4 750	5 100
55	4 420	480	3 450	3 850	4 120	4 420	4 700	5 000	5 250
56	4 710	510	3 850	4 100	4 350	4 650	5 000	5 310	5 700
57	4 890	500	3 950	4 300	4 550	4 900	5 200	5 510	5 850
58	5 190	540	4 350	4 600	4 850	5 100	5 500	5 870	6 350
59	5 460	510	4 620	4 850	5 100	5 410	5 750	6 100	6 450
60	5 720	600	4 800	5 100	5 350	5 650	6 020	6 430	6 850
61	5 940	580	5 000	5 300	5 560	5 900	6 250	6 690	7 080
62	6 210	570	5 250	5 520	5 850	6 150	6 500	6 950	7 450
63	6 450	560	5 520	5 800	6 050	6 400	6 800	7 200	7 600
64	6 710	590	5 750	6 000	6 300	6 650	7 050	7 510	7 950
65	6 950	620	5 900	6 230	6 550	6 900	7 300	7 710	8 300
66	7 190	620	6 150	6 440	6 800	7 150	7 550	8 000	8 450
67	7 430	680	6 300	6 600	6 980	7 350	7 880	8 360	8 790
68	7 680	680	6 550	6 850	7 200	7 650	8 060	8 600	9 100
69	8 020	710	6 800	7 150	7 500	8 000	8 500	8 950	9 500
70	8 270	730	7 000	7 350	7 750	8 250	8 750	9 200	9 800
71	8 470	740	7 220	7 550	8 000	8 440	9 000	9 450	9 930
72	8 770	760	7 450	7 880	8 240	8 700	9 220	9 800	10 250
73	9 030	760	7 700	8 100	8 500	9 000	9 500	10 000	10 500
74	9 260	820	7 900	8 250	8 700	9 200	9 800	10 300	11 000
75	9 500	830	8 100	8 500	9 000	9 400	10 000	10 500	11 250
76	9 720	890	8 250	8 600	9 100	9 600	10 200	10 800	11 650
77	9 980	860	8 500	9 000	9 300	9 900	10 500	11 100	11 890
78	10 190	930	8 700	9 100	9 600	10 100	10 700	11 400	12 200
79	10 430	920	8 900	9 300	9 800	10 300	11 000	11 700	12 300
80	10 630	960	9 000	9 500	10 000	10 600	11 200	11 900	12 600
81	10 770	980	9 100	9 600	10 100	10 700	11 300	12 000	12 800
82	11 010	940	9 500	10 000	10 400	11 000	11 500	12 100	13 000
83	11 300	990	9 700	10 100	10 600	11 200	12 000	12 600	13 500
84	11 500	1 000	10 000	10 300	10 800	11 400	12 000	12 800	13 500
85	11 720	1 040	10 000	10 500	11 000	11 600	12 300	13 000	13 800
86	11 920	1 000	10 200	10 700	11 200	12 000	12 500	13 100	13 900
87	12 140	1 080	10 400	10 900	11 500	12 000	12 800	13 500	14 100
88	12 530	1 060	10 700	11 300	11 800	12 500	13 100	14 000	14 600
89	12 770	1 270	10 800	11 300	12 000	12 700	13 500	14 400	15 000

Testhossz/ magasság (cm)			percentilisek						
	átlag	szórás	3	10	25	50	75	90	97
90	12 950	1 180	11 000	11 500	12 000	13 000	13 800	14 500	15 100
91	13 270	1 240	11 000	12 000	12 500	13 100	14 000	14 800	16 000
92	13 440	1 250	11 100	12 000	12 500	13 500	14 200	15 000	16 000
93	13 750	1 160	11 700	12 200	13 000	13 700	14 500	15 200	16 000
94	14 020	1 550	11 800	12 400	13 000	14 000	14 900	15 500	17 000
95	14 210	1 270	12 000	12 600	13 500	14 100	15 000	16 000	17 200
96	14 610	1 400	12 100	13 000	13 500	14 500	15 500	16 400	17 500
97	14 840	1 370	12 500	13 200	14 000	14 800	15 500	16 800	17 700
98	15 040	1 370	12 800	13 500	14 100	15 000	15 800	16 700	17 500
99	15 250	1 440	13 000	13 500	14 300	15 000	16 000	17 200	18 000
100	15 670	1 490	13 300	14 000	14 600	15 500	16 500	17 500	18 500
101	15 800	1 410	13 000	14 200	15 000	15 600	16 700	17 500	18 800
102	16 110	1 470	14 000	14 500	15 000	16 000	17 000	18 000	19 000
103	16 590	1 670	13 800	14 800	15 500	16 500	17 500	18 600	20 200
104	16 850	1 540	14 500	15 000	15 900	16 800	17 800	18 600	20 100
105	17 080	1 570	14 500	15 400	16 000	17 000	18 000	19 000	20 500

2.3. ábra: Fiúk testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia-percentilisei 0–3 éves kor között (OLGYV)



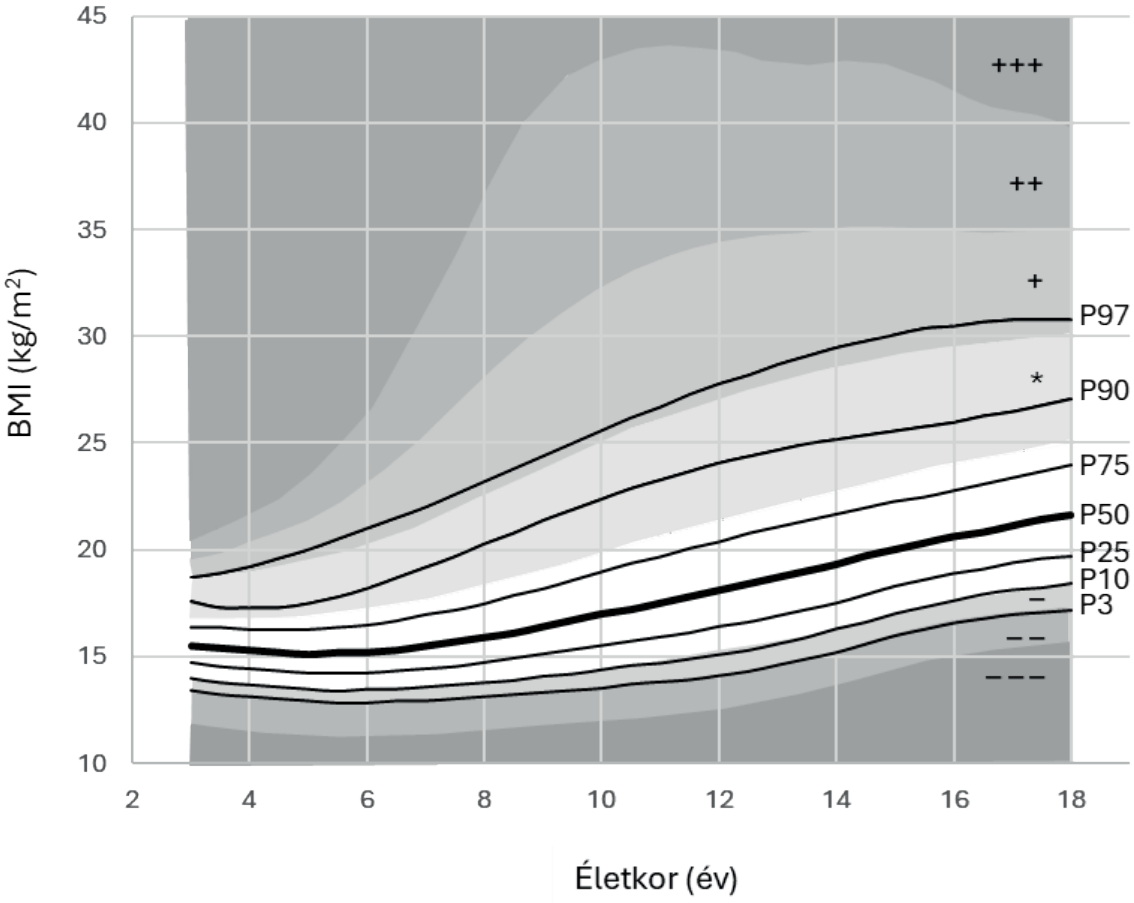
2.4. ábra: Leányok testhosszra/testmagasságra (cm) vonatkoztatott testtömeg (g) referencia-percentilisei 0–3 éves kor között (OLGYV)



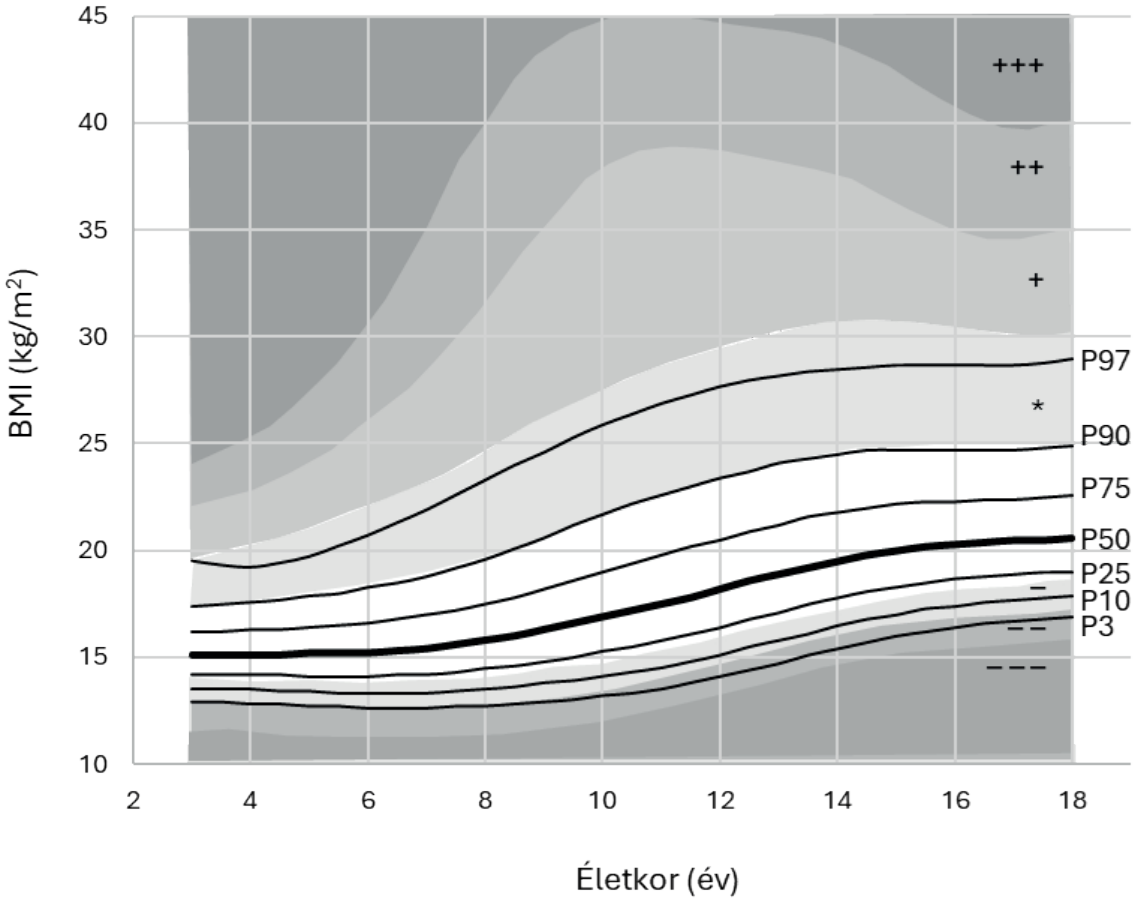
3. táblázat (3.1–3.2.): BMI-percentilisek és -határértékek 3–18 éves kor között [23]

Az ábrákon a fekete görbék a testtömegindex életkori változásának nyomon követését segítik. Ha a gyermek testtömegindexe jelentősen változik, ezen görbék (3., 10., 25., 50., 75., 90., 97. percentilisek) esetében értelmezhető a legalább 2 nevezetes percentilist metsző BMI-növekedés vagy -csökkenés, amely változás hátterének tisztázása és a tápláltsági állapot gyakoribb becslése ajánlott.
Az ábrák különböző árnyalatú, szürke területei a tápláltsági állapot átlagostól eltérő típusainak (I–II–III. fokú elhízás, túlsúlyosság, enyhe alultápláltság, mérsékelt alultápláltság, súlyos alultápláltság gyanújának) meghatározásához ajánlott határértékek közötti zónákat jelenítik meg. A gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez elegendő csak azt megkeresni az ábrák segítségével, hogy melyik színű területre esik a gyermek testtömegindexe, ha nem a fehér területre, akkor az a normál tápláltsági állapottól eltérő típust jelent.

*3.1. ábra: 3–18 éves fiúk testtömegindexének percentilis-mintázata (ONV2) az alultápláltság, túlsúly és elhízás gyanúja kategóriákkal (+++: III. fokú elhízás gyanúja, ++: II. fokú elhízás gyanúja, +: I. fokú elhízás gyanúja, *: túlsúlyosság gyanúja, –: enyhe alultápláltság gyanúja, – –: mérsékelt alultápláltság gyanúja, – – –: súlyos alultápláltság gyanúja) [saját szerkesztés]*



*3.2. ábra: 3–18 éves leányok testtömegindexének percentilis-mintázata (ONV2) az alultápláltság, túlsúly és elhízás gyanúja kategóriákkal (+++: III. fokú elhízás gyanúja, ++: II. fokú elhízás gyanúja, +: I. fokú elhízás gyanúja, *: túlsúlyosság gyanúja, –: enyhe alultápláltság gyanúja, – –: mérsékelt alultápláltság gyanúja, – – –: súlyos alultápláltság gyanúja) [saját szerkesztés]*

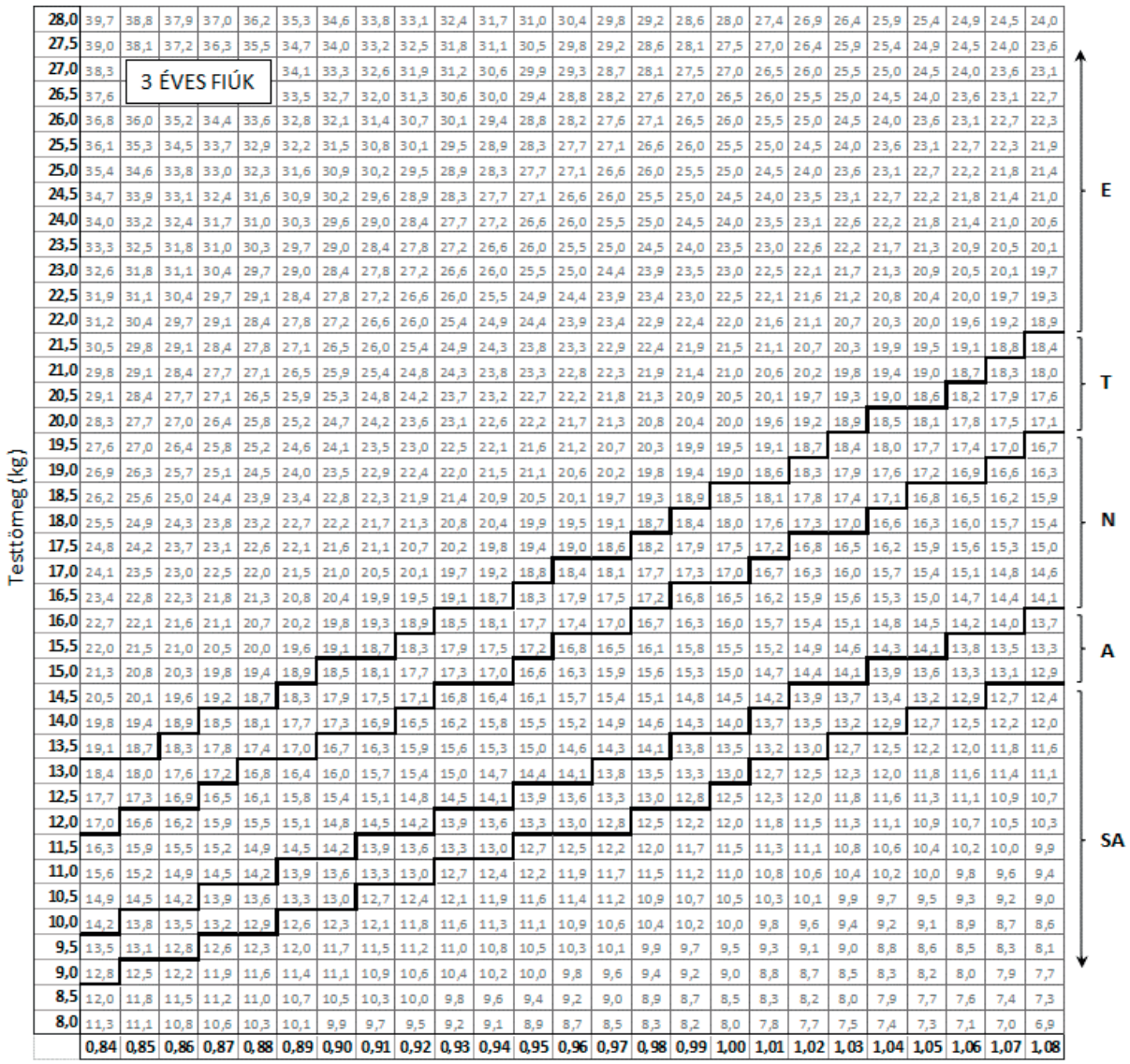


4. táblázat (4.1–4.63.): BMI-határértékek 3–18 éves kor között [23]

4.1. táblázat: BMI (kg/m^2) életkori határértékek a súlyos alultápláltság gyanúja, alultápláltság gyanúja, túlsúly és elhízás gyanúja táplálkozási szűrési kategóriáinak meghatározására (ONV2) [53]

Életkor (év)	Súlyos alultápláltság		Alultápláltság		Túlsúly		Elhízás	
	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok
3,0	12,8	12,5	14,0	13,9	16,8	17,4	18,6	19,6
3,5	12,6	12,4	13,9	13,9	16,8	17,5	18,7	20,0
4,0	12,4	12,3	13,7	13,8	16,8	17,7	18,9	20,3
4,5	12,3	12,2	13,6	13,8	16,8	17,8	19,1	20,7
5,0	12,2	12,1	13,5	13,7	16,9	18,0	19,3	21,1
5,5	12,1	12,1	13,5	13,7	17,0	18,2	19,7	21,5
6,0	12,1	12,0	13,5	13,7	17,2	18,4	20,1	22,0
6,5	12,1	12,0	13,5	13,7	17,4	18,7	20,6	22,6
7,0	12,2	12,0	13,6	13,8	17,7	19,0	21,2	23,2
7,5	12,2	12,0	13,7	13,8	18,0	19,3	21,8	23,9
8,0	12,3	12,0	13,8	14,0	18,4	19,7	22,4	24,7
8,5	12,4	12,1	14,0	14,1	18,7	20,1	23,1	25,4
9,0	12,4	12,2	14,1	14,3	19,1	20,6	23,7	26,2
9,5	12,5	12,3	14,3	14,5	19,5	21,0	24,3	26,9
10,0	12,6	12,5	14,4	14,7	19,9	21,5	24,9	27,5
10,5	12,7	12,7	14,6	14,9	20,2	21,9	25,5	28,1
11,0	12,8	12,9	14,8	15,2	20,6	22,3	26,0	28,6
11,5	12,9	13,1	15,0	15,5	21,0	22,8	26,5	29,1
12,0	13,1	13,4	15,3	15,8	21,3	23,2	27,0	29,5
12,5	13,3	13,6	15,5	16,1	21,7	23,6	27,4	29,9
13,0	13,5	13,9	15,8	16,5	22,0	24,0	27,7	30,2
13,5	13,8	14,2	16,1	16,8	22,4	24,3	28,1	30,5
14,0	14,1	14,5	16,4	17,1	22,8	24,6	28,4	30,6
14,5	14,5	14,8	16,7	17,4	23,1	24,8	28,7	30,7
15,0	14,8	15,0	17,0	17,6	23,5	24,9	29,0	30,7
15,5	15,1	15,2	17,3	17,8	23,8	25,0	29,2	30,6
16,0	15,4	15,4	17,6	18,0	24,1	25,0	29,4	30,4
16,5	15,6	15,6	17,8	18,1	24,3	25,0	29,6	30,3
17,0	15,8	15,8	18,1	18,2	24,6	25,0	29,8	30,1
17,5	15,9	15,9	18,3	18,4	24,8	25,0	29,9	30,0
18,0	16,0	16,0	18,5	18,5	25,0	25,0	30,0	30,0

4.2. táblázat: Értékelő táblázat 3 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	0,84	0,85	0,86	0,87	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08
28,0	39,7	38,8	37,9	37,0	36,2	35,3	34,6	33,8	33,1	32,4	31,7	31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0
27,5	39,0	38,1	37,2	36,3	35,5	34,7	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6
27,0	38,3					34,1	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1
26,5	37,6					33,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7
26,0	36,8	36,0	35,2	34,4	33,6	32,8	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3
25,5	36,1	35,3	34,5	33,7	32,9	32,2	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9
25,0	35,4	34,6	33,8	33,0	32,3	31,6	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4
24,5	34,7	33,9	33,1	32,4	31,6	30,9	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0
24,0	34,0	33,2	32,4	31,7	31,0	30,3	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6
23,5	33,3	32,5	31,8	31,0	30,3	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1
23,0	32,6	31,8	31,1	30,4	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7
22,5	31,9	31,1	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3
22,0	31,2	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9
21,5	30,5	29,8	29,1	28,4	27,8	27,1	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4
21,0	29,8	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0
20,5	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6
20,0	28,3	27,7	27,0	26,4	25,8	25,2	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1
19,5	27,6	27,0	26,4	25,8	25,2	24,6	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7
19,0	26,9	26,3	25,7	25,1	24,5	24,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3
18,5	26,2	25,6	25,0	24,4	23,9	23,4	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9
18,0	25,5	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4
17,5	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0
17,0	24,1	23,5	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6
16,5	23,4	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1
16,0	22,7	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7
15,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,0	19,6	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3
15,0	21,3	20,8	20,3	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9
14,5	20,5	20,1	19,6	19,2	18,7	18,3	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4
14,0	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0
13,5	19,1	18,7	18,3	17,8	17,4	17,0	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6
13,0	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,4	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1
12,5	17,7	17,3	16,9	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7
12,0	17,0	16,6	16,2	15,9	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3
11,5	16,3	15,9	15,5	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9
11,0	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4
10,5	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0
10,0	14,2	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6
9,5	13,5	13,1	12,8	12,6	12,3	12,0	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1
9,0	12,8	12,5	12,2	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7
8,5	12,0	11,8	11,5	11,2	11,0	10,7	10,5	10,3	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3
8,0	11,3	11,1	10,8	10,6	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,2	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,8	7,7	7,5	7,4	7,3	7,1	7,0	6,9

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

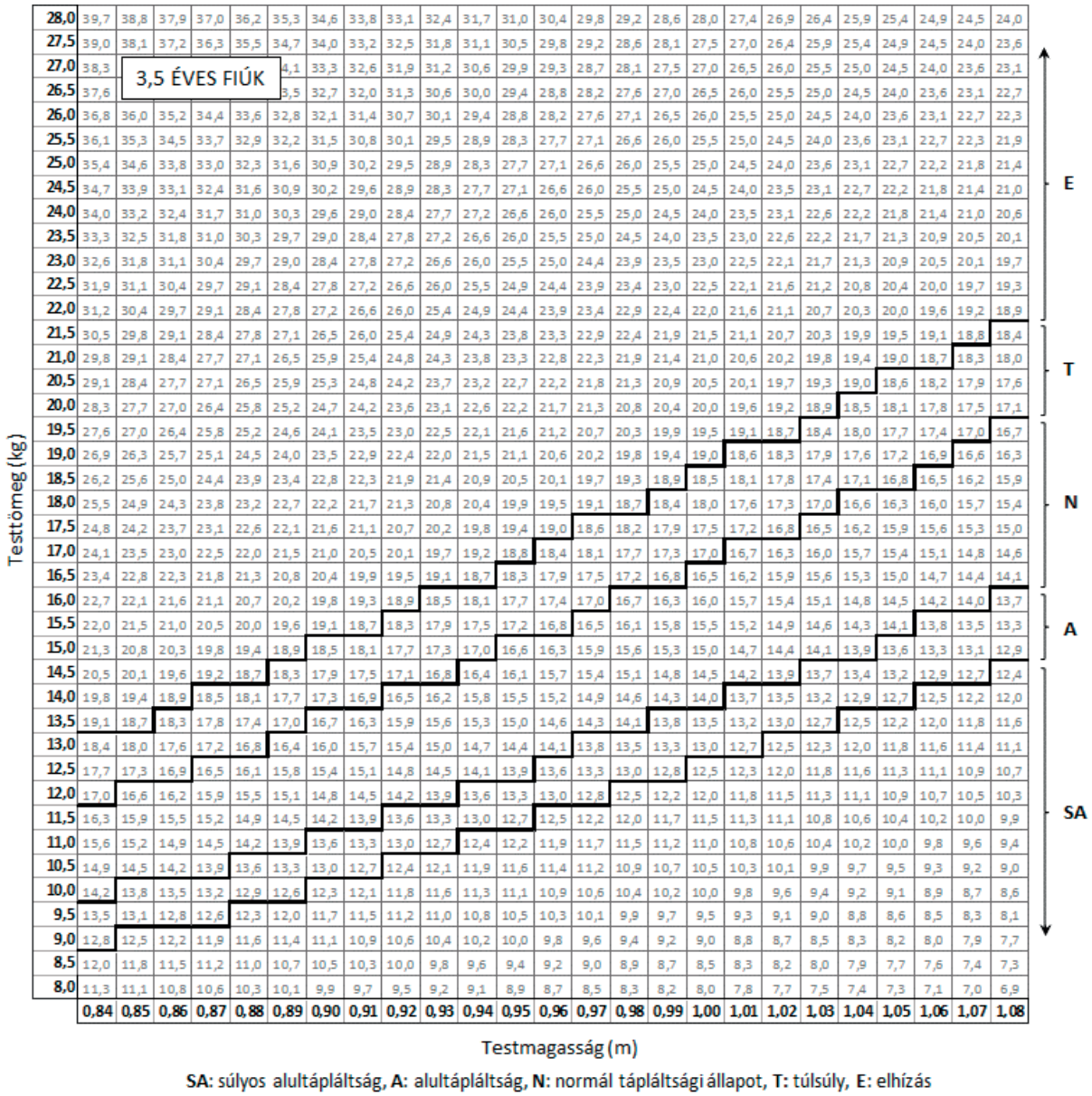
4.3. táblázat: Értékelő táblázat 3 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

Testtömeg (kg)	0,84	0,85	0,86	0,87	0,88	0,89	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	
28,0	39,7	38,8	37,9	37,0	36,2	35,3	34,6	33,8	33,1	32,4	31,7	31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	
27,5	39,0	38,1	37,2	36,3	35,5	34,7	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	
27,0	38,3	3 ÉVES LEÁNYOK					33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	
26,5	37,6						32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	
26,0	36,8	36,0	35,2	34,4	33,6	32,8	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	
25,5	36,1	35,3	34,5	33,7	32,9	32,2	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	E
25,0	35,4	34,6	33,8	33,0	32,3	31,6	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	
24,5	34,7	33,9	33,1	32,4	31,6	30,9	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	
24,0	34,0	33,2	32,4	31,7	31,0	30,3	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	
23,5	33,3	32,5	31,8	31,0	30,3	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	
23,0	32,6	31,8	31,1	30,4	29,7	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	
22,5	31,9	31,1	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	
22,0	31,2	30,4	29,7	29,1	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	
21,5	30,5	29,8	29,1	28,4	27,8	27,1	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	T
21,0	29,8	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	
20,5	29,1	28,4	27,7	27,1	26,5	25,9	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	
20,0	28,3	27,7	27,0	26,4	25,8	25,2	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	
19,5	27,6	27,0	26,4	25,8	25,2	24,6	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	
19,0	26,9	26,3	25,7	25,1	24,5	24,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	
18,5	26,2	25,6	25,0	24,4	23,9	23,4	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	N
18,0	25,5	24,9	24,3	23,8	23,2	22,7	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	
17,5	24,8	24,2	23,7	23,1	22,6	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	
17,0	24,1	23,5	23,0	22,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	
16,5	23,4	22,8	22,3	21,8	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	
16,0	22,7	22,1	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	
15,5	22,0	21,5	21,0	20,5	20,0	19,6	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	A
15,0	21,3	20,8	20,3	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	
14,5	20,5	20,1	19,6	19,2	18,7	18,3	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	
14,0	19,8	19,4	18,9	18,5	18,1	17,7	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	
13,5	19,1	18,7	18,3	17,8	17,4	17,0	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	
13,0	18,4	18,0	17,6	17,2	16,8	16,4	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	
12,5	17,7	17,3	16,9	16,5	16,1	15,8	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	
12,0	17,0	16,6	16,2	15,9	15,5	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	SA
11,5	16,3	15,9	15,5	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	
11,0	15,6	15,2	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	
10,5	14,9	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
10,0	14,2	13,8	13,5	13,2	12,9	12,6	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	
9,5	13,5	13,1	12,8	12,6	12,3	12,0	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	
9,0	12,8	12,5	12,2	11,9	11,6	11,4	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	
8,5	12,0	11,8	11,5	11,2	11,0	10,7	10,5	10,3	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,0	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	
8,0	11,3	11,1	10,8	10,6	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,2	9,1	8,9	8,7	8,5	8,3	8,2	8,0	7,8	7,7	7,5	7,4	7,3	7,1	7,0	6,9	

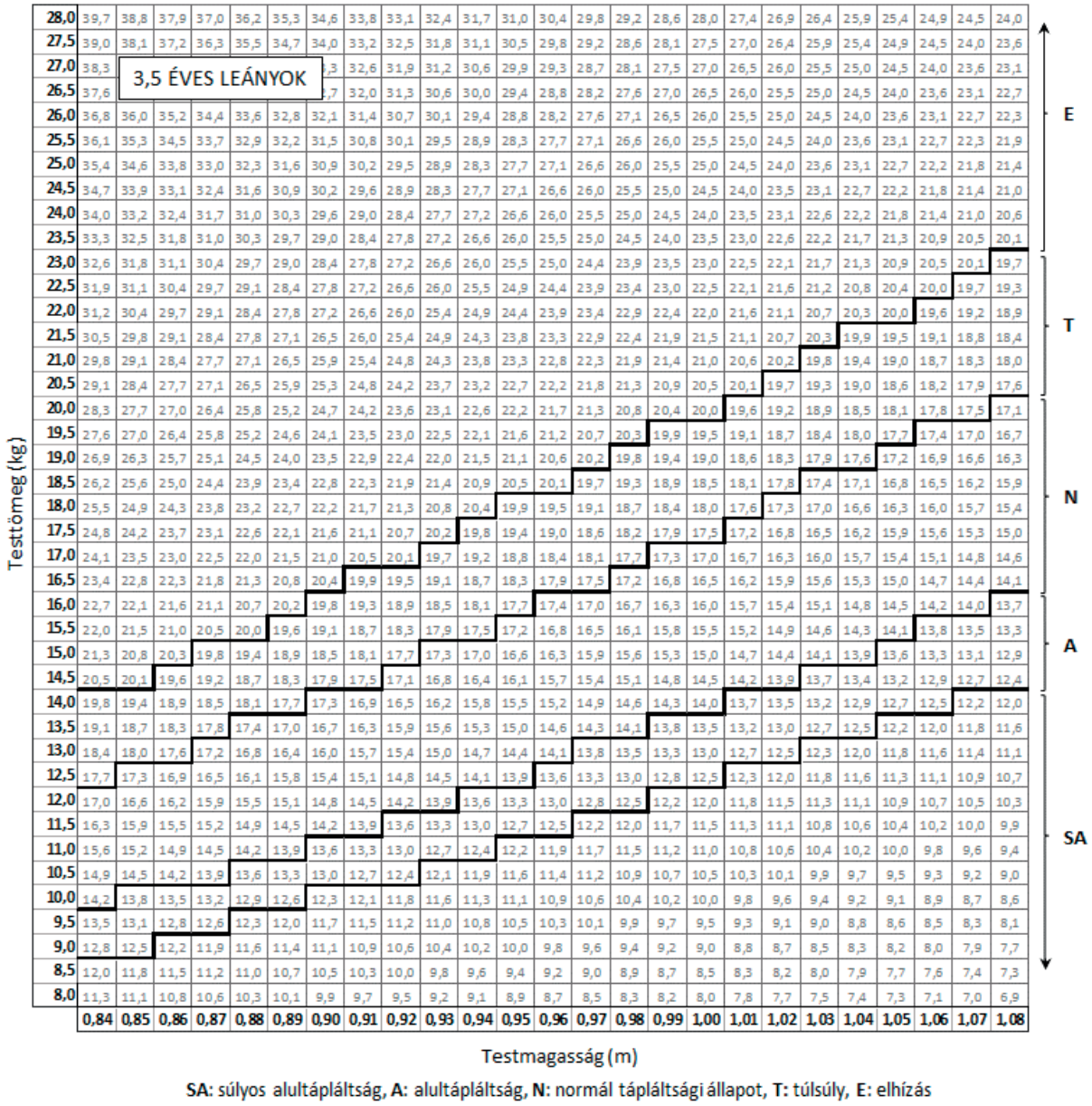
Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

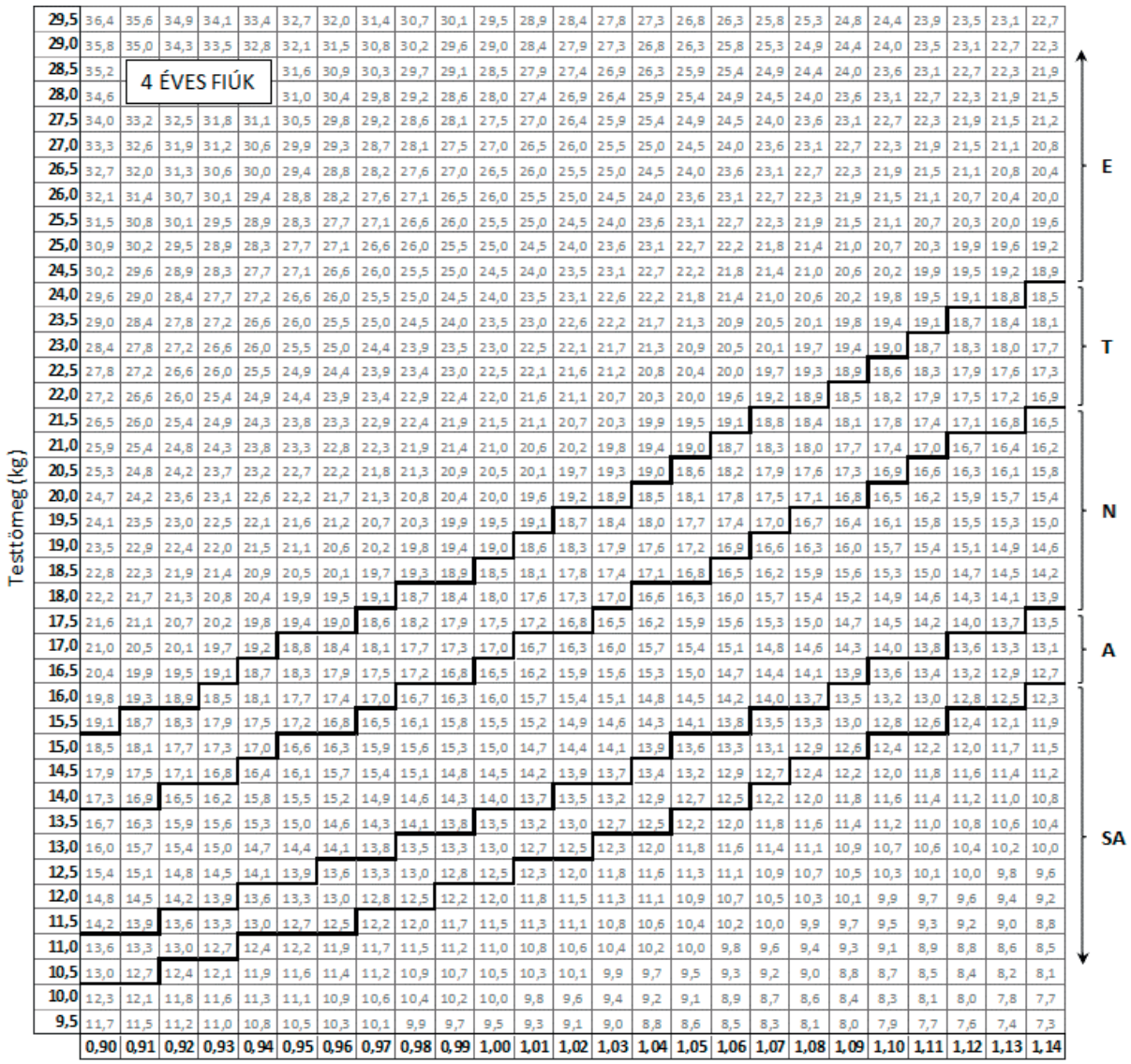
4.4. táblázat: Értékelő táblázat 3,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



4.5. táblázat: Értékelő táblázat 3,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



4.6. táblázat: Értékelő táblázat 4 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3
28,5	35,2					31,6	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9
28,0	34,6					31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

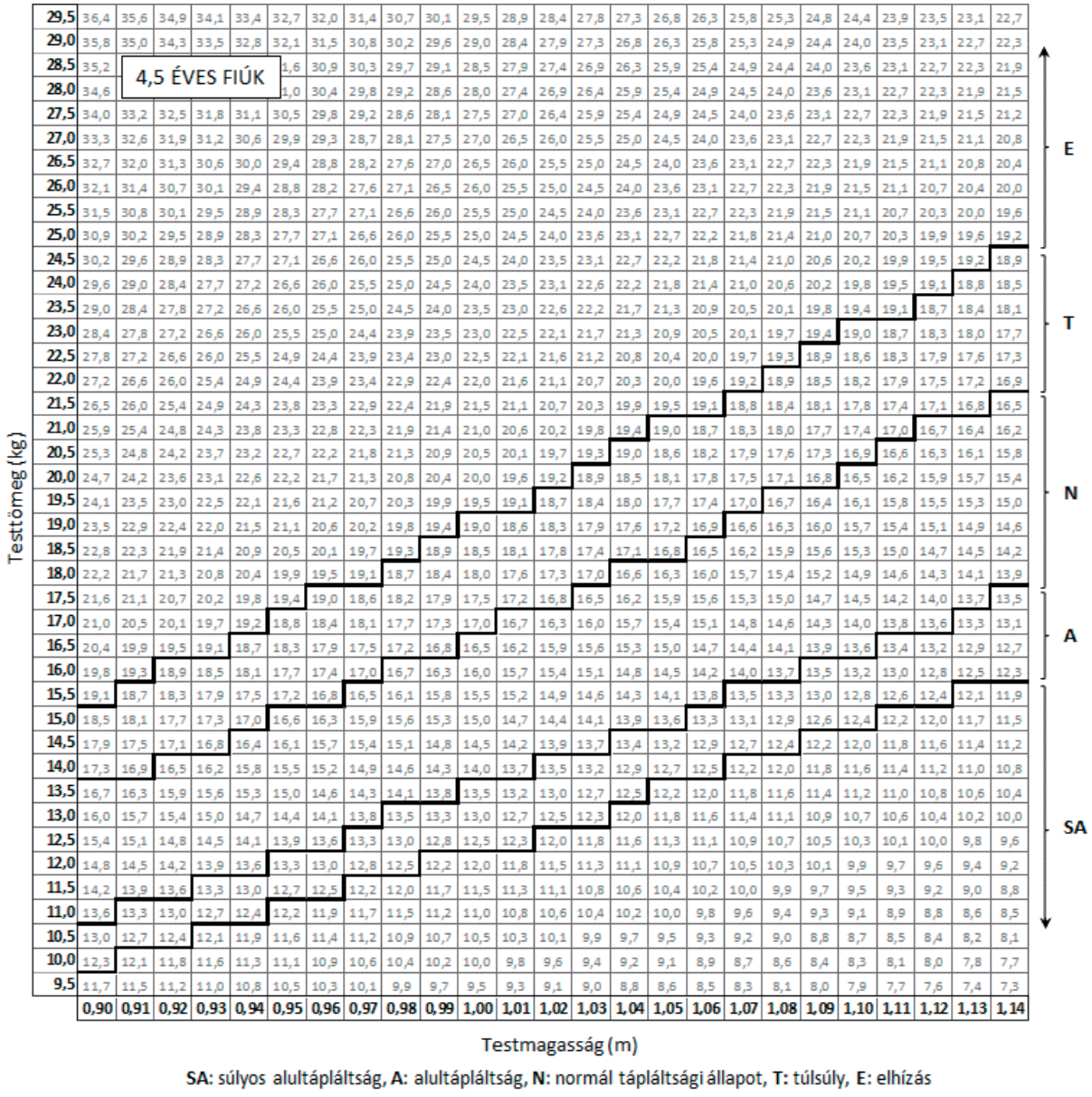
4.7. táblázat: Értékelő táblázat 4 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

4 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg) \ Testmagasság (m)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	
28,5	35,2						30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	E
28,0	34,6						30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	T
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	N
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	A
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	SA
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1	
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7	
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

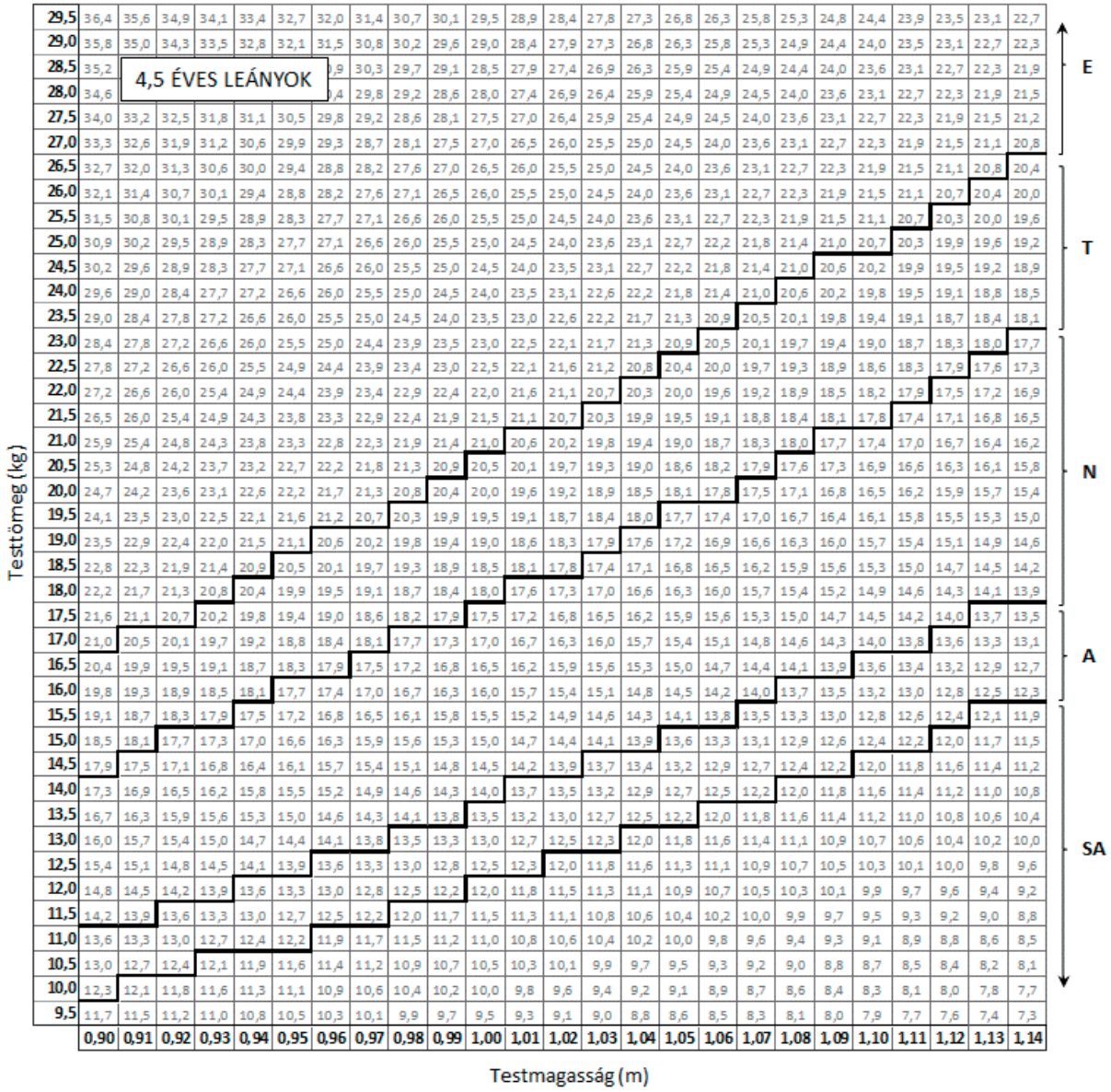
4.8. táblázat: Értékelő táblázat 4,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3
28,5	35,2					31,6	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9
28,0	34,6					31,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

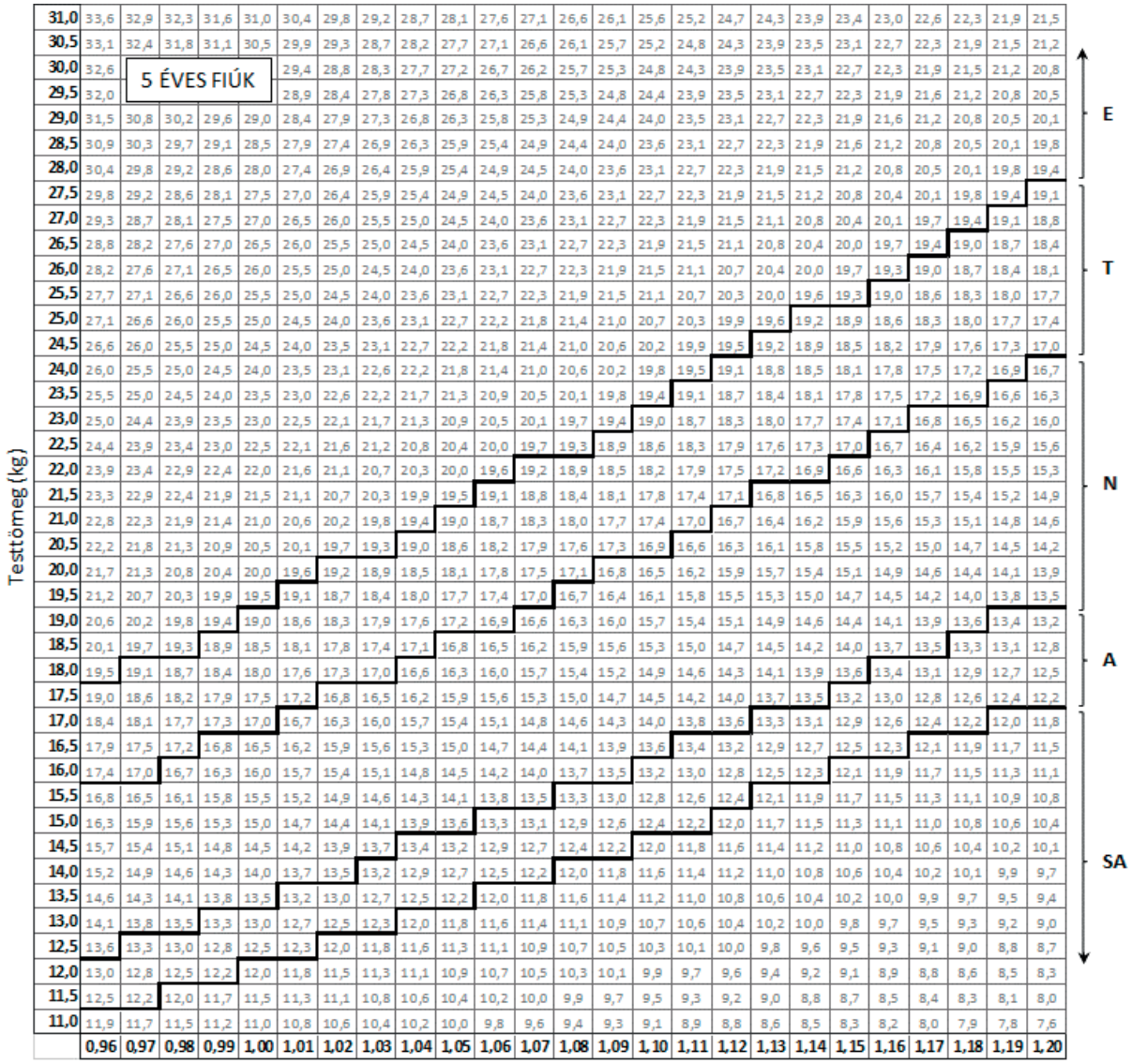
4.9. táblázat: Értékelő táblázat 4,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	0,90	0,91	0,92	0,93	0,94	0,95	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	
29,5	36,4	35,6	34,9	34,1	33,4	32,7	32,0	31,4	30,7	30,1	29,5	28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	
29,0	35,8	35,0	34,3	33,5	32,8	32,1	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	
28,5	35,2							30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	E
28,0	34,6							29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	
27,5	34,0	33,2	32,5	31,8	31,1	30,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
27,0	33,3	32,6	31,9	31,2	30,6	29,9	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	
26,5	32,7	32,0	31,3	30,6	30,0	29,4	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	
26,0	32,1	31,4	30,7	30,1	29,4	28,8	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	
25,5	31,5	30,8	30,1	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	
25,0	30,9	30,2	29,5	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	T
24,5	30,2	29,6	28,9	28,3	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	
24,0	29,6	29,0	28,4	27,7	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	
23,5	29,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	
23,0	28,4	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	
22,5	27,8	27,2	26,6	26,0	25,5	24,9	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	
22,0	27,2	26,6	26,0	25,4	24,9	24,4	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	
21,5	26,5	26,0	25,4	24,9	24,3	23,8	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	
21,0	25,9	25,4	24,8	24,3	23,8	23,3	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	
20,5	25,3	24,8	24,2	23,7	23,2	22,7	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	N
20,0	24,7	24,2	23,6	23,1	22,6	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	
19,5	24,1	23,5	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	
19,0	23,5	22,9	22,4	22,0	21,5	21,1	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	
18,5	22,8	22,3	21,9	21,4	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	
18,0	22,2	21,7	21,3	20,8	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	
17,5	21,6	21,1	20,7	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	
17,0	21,0	20,5	20,1	19,7	19,2	18,8	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	A
16,5	20,4	19,9	19,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	
16,0	19,8	19,3	18,9	18,5	18,1	17,7	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	
15,5	19,1	18,7	18,3	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	
15,0	18,5	18,1	17,7	17,3	17,0	16,6	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	
14,5	17,9	17,5	17,1	16,8	16,4	16,1	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	
14,0	17,3	16,9	16,5	16,2	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	
13,5	16,7	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	
13,0	16,0	15,7	15,4	15,0	14,7	14,4	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	SA
12,5	15,4	15,1	14,8	14,5	14,1	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	
12,0	14,8	14,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	
11,5	14,2	13,9	13,6	13,3	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	
11,0	13,6	13,3	13,0	12,7	12,4	12,2	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	
10,5	13,0	12,7	12,4	12,1	11,9	11,6	11,4	11,2	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,2	8,1	
10,0	12,3	12,1	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,1	8,0	7,8	7,7	
9,5	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,6	8,5	8,3	8,1	8,0	7,9	7,7	7,6	7,4	7,3	

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

4.10. táblázat: Értékelő táblázat 5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2
30,0	32,6					29,4	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8
29,5	32,0					28,9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

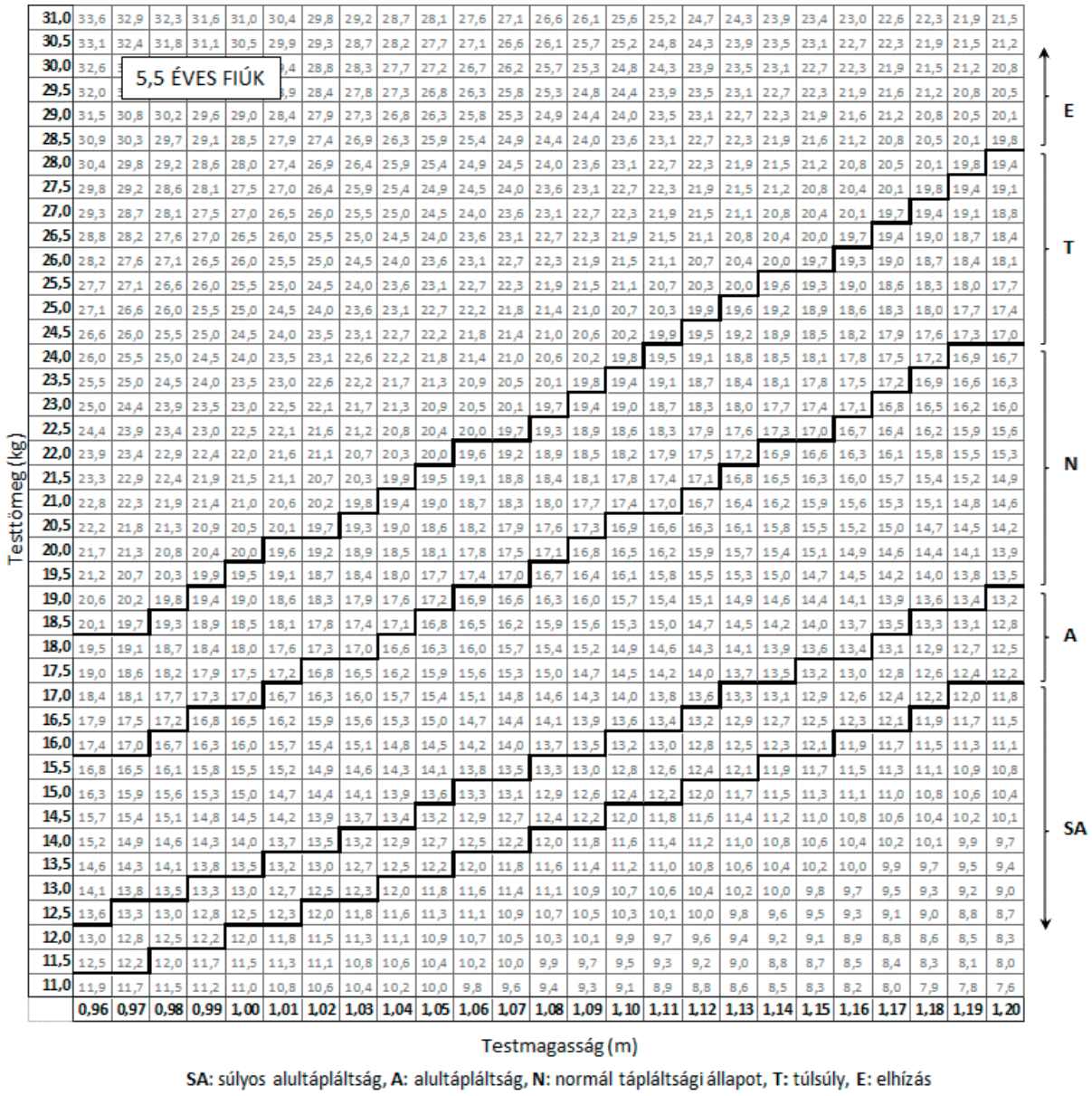
4.11. táblázat: Értékelő táblázat 5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg) \ Testmagasság (m)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	E
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	
30,0	32,6						28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	T
29,5	32,0						28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	N
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	A
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6	SA

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

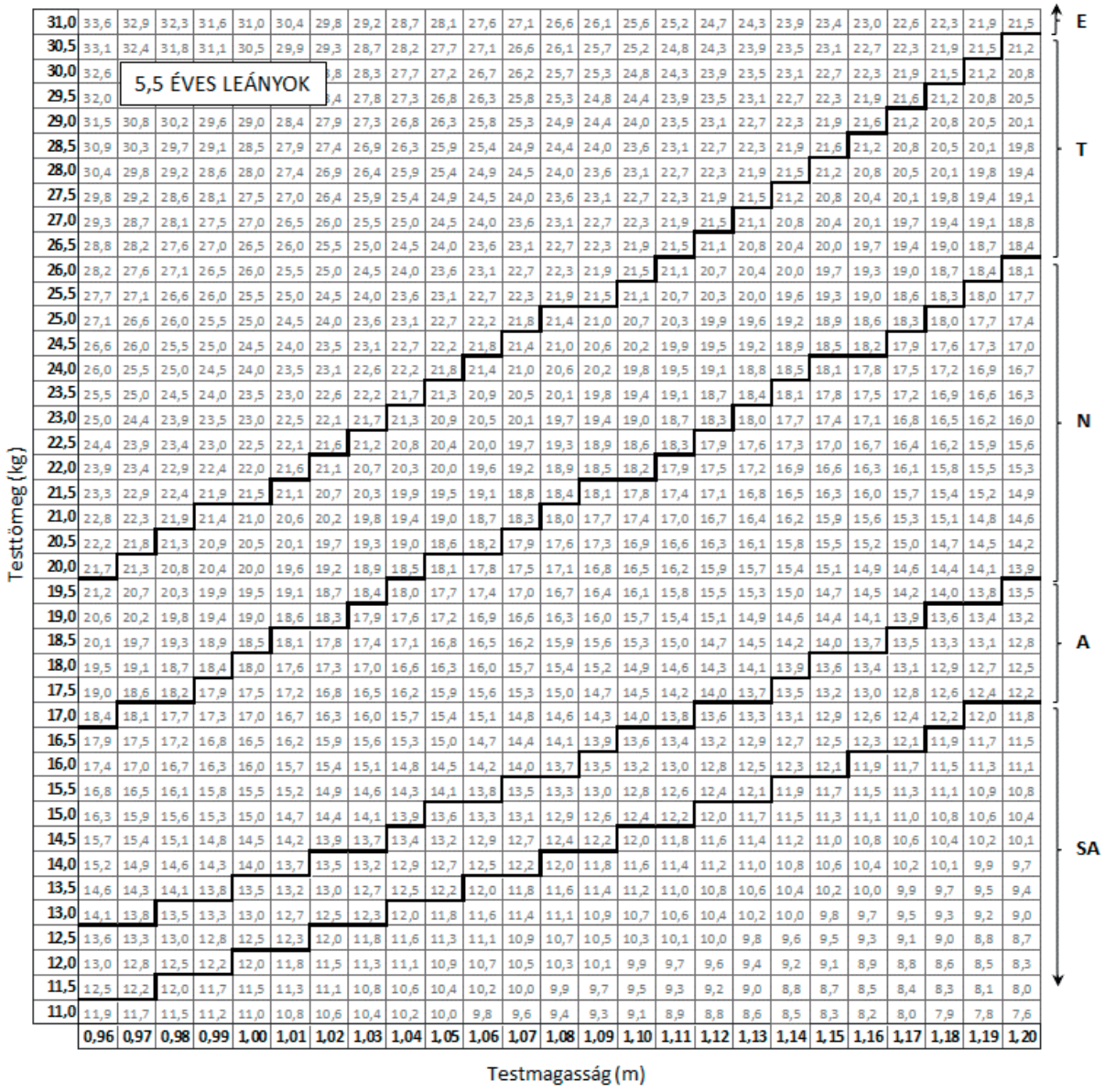
4.12. táblázat: Értékelő táblázat 5,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2
30,0	32,6	3				4	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8
29,5	32,0	3				9	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

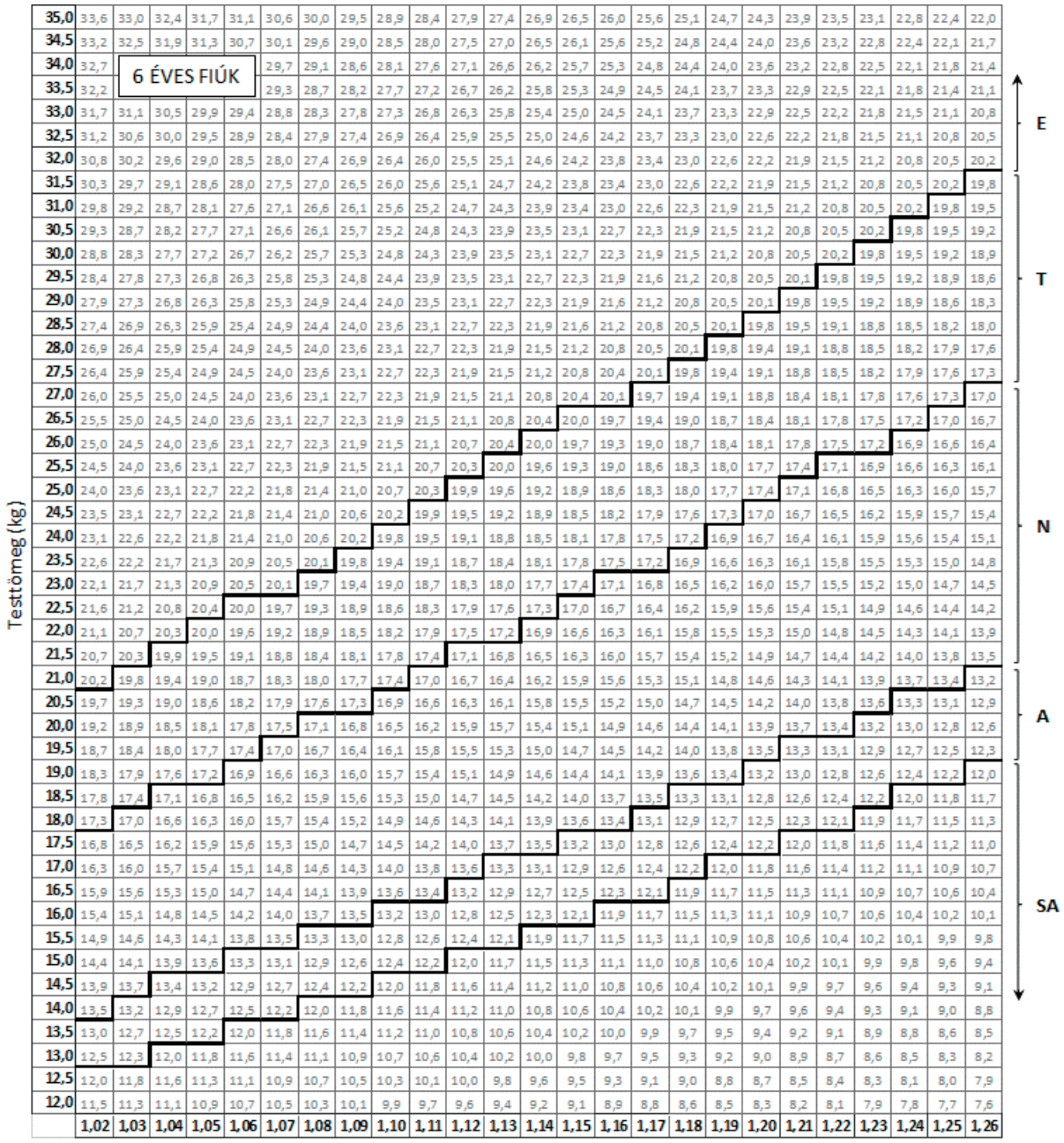
4.13. táblázat: Értékelő táblázat 5,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	0,96	0,97	0,98	0,99	1,00	1,01	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20
31,0	33,6	32,9	32,3	31,6	31,0	30,4	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5
30,5	33,1	32,4	31,8	31,1	30,5	29,9	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2
30,0	32,6							28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8
29,5	32,0							27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5
29,0	31,5	30,8	30,2	29,6	29,0	28,4	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1
28,5	30,9	30,3	29,7	29,1	28,5	27,9	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8
28,0	30,4	29,8	29,2	28,6	28,0	27,4	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4
27,5	29,8	29,2	28,6	28,1	27,5	27,0	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1
27,0	29,3	28,7	28,1	27,5	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8
26,5	28,8	28,2	27,6	27,0	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4
26,0	28,2	27,6	27,1	26,5	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1
25,5	27,7	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7
25,0	27,1	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4
24,5	26,6	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0
24,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7
23,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,5	23,0	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3
23,0	25,0	24,4	23,9	23,5	23,0	22,5	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0
22,5	24,4	23,9	23,4	23,0	22,5	22,1	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6
22,0	23,9	23,4	22,9	22,4	22,0	21,6	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3
21,5	23,3	22,9	22,4	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9
21,0	22,8	22,3	21,9	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6
20,5	22,2	21,8	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2
20,0	21,7	21,3	20,8	20,4	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9
19,5	21,2	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5
19,0	20,6	20,2	19,8	19,4	19,0	18,6	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2
18,5	20,1	19,7	19,3	18,9	18,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8
18,0	19,5	19,1	18,7	18,4	18,0	17,6	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5
17,5	19,0	18,6	18,2	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2
17,0	18,4	18,1	17,7	17,3	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8
16,5	17,9	17,5	17,2	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5
16,0	17,4	17,0	16,7	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1
15,5	16,8	16,5	16,1	15,8	15,5	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8
15,0	16,3	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4
14,5	15,7	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1
14,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,0	13,7	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7
13,5	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,2	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4
13,0	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,7	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0
12,5	13,6	13,3	13,0	12,8	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7
12,0	13,0	12,8	12,5	12,2	12,0	11,8	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3
11,5	12,5	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0
11,0	11,9	11,7	11,5	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,6	9,4	9,3	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,6

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

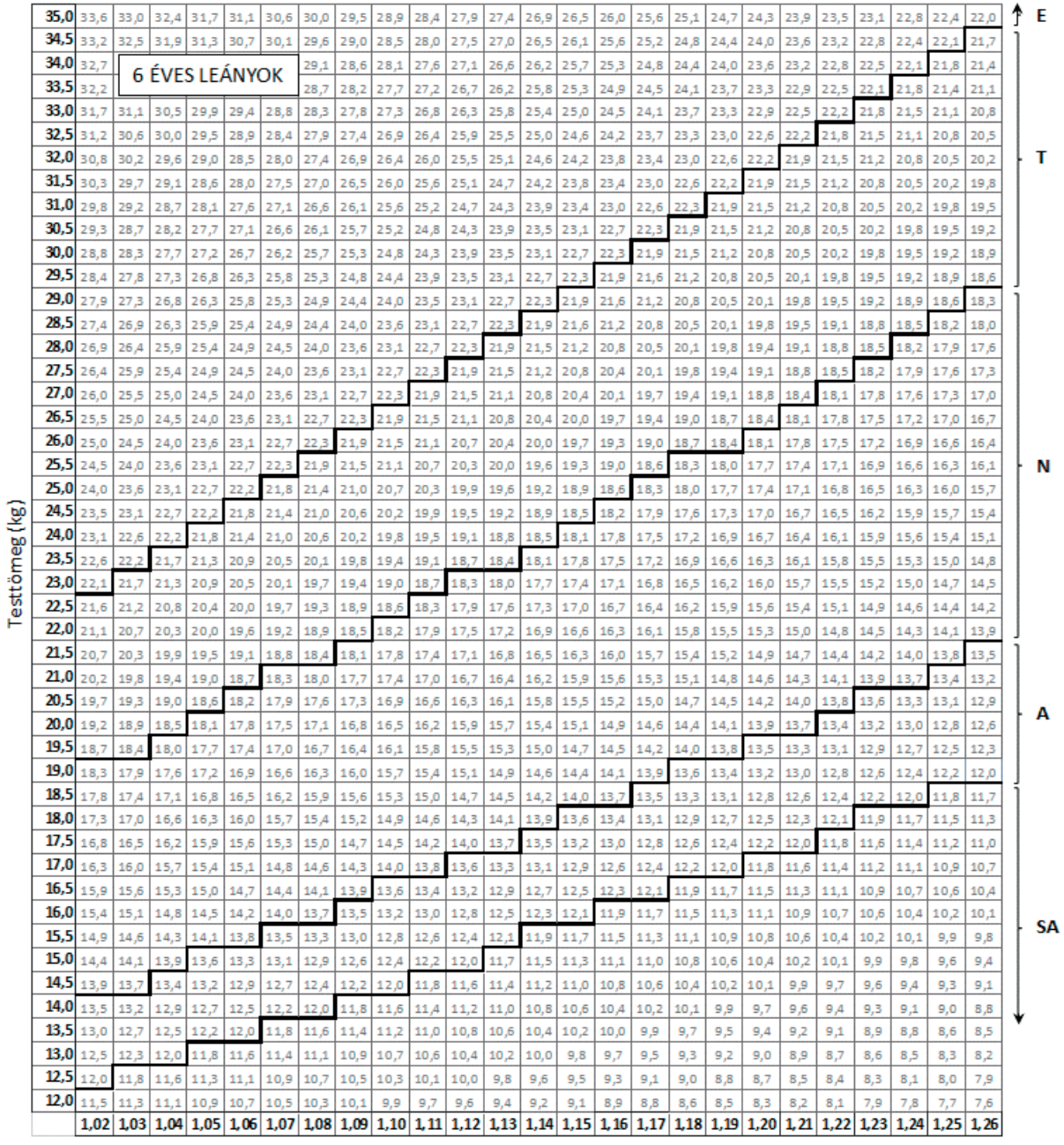
4.14. táblázat: Értékelő táblázat 6 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7
34,0	32,7					29,7	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4
33,5	32,2					29,3	28,7	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

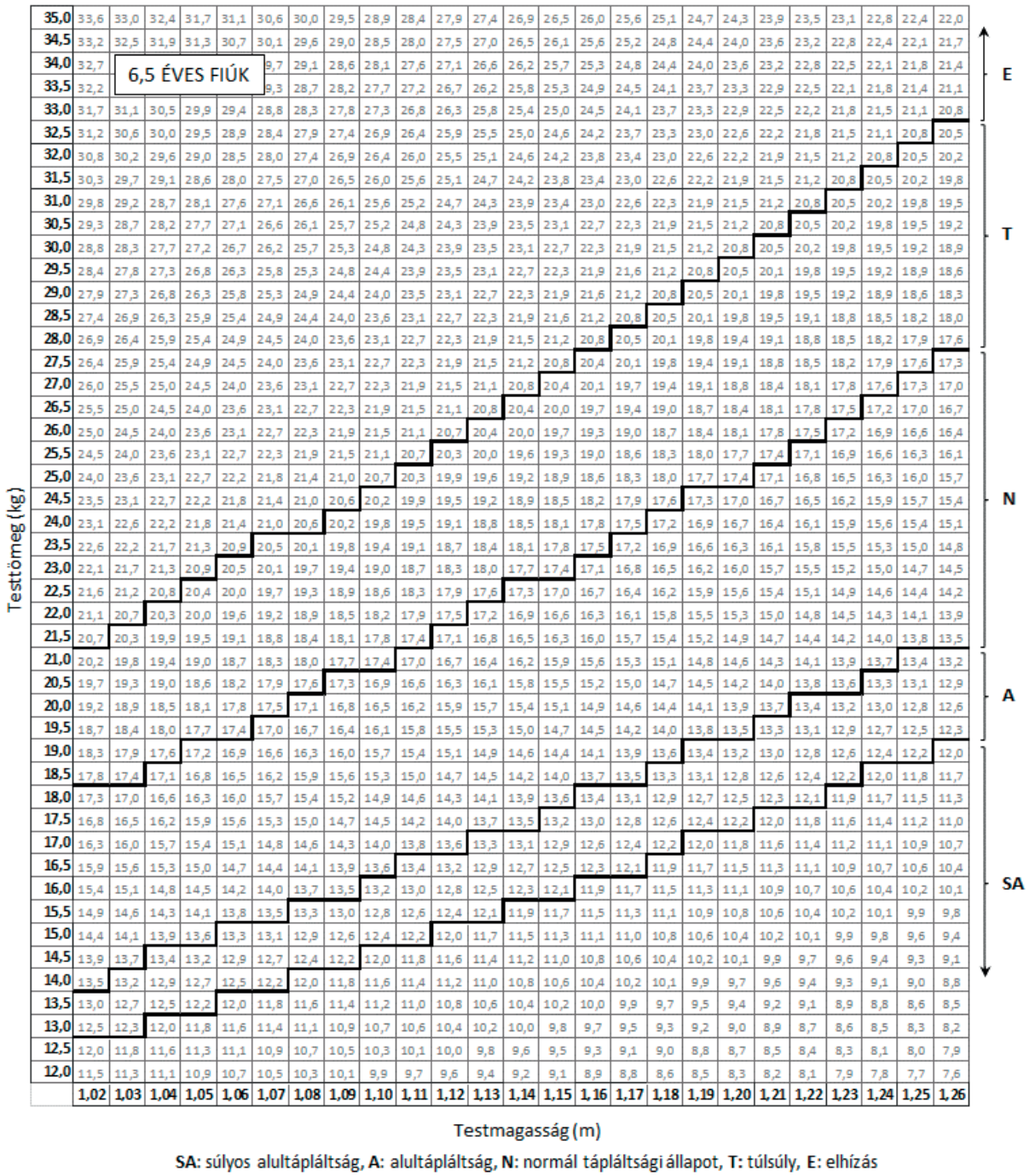
4.15. táblázat: Értékelő táblázat 6 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7
34,0	32,7						29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4
33,5	32,2						28,7	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

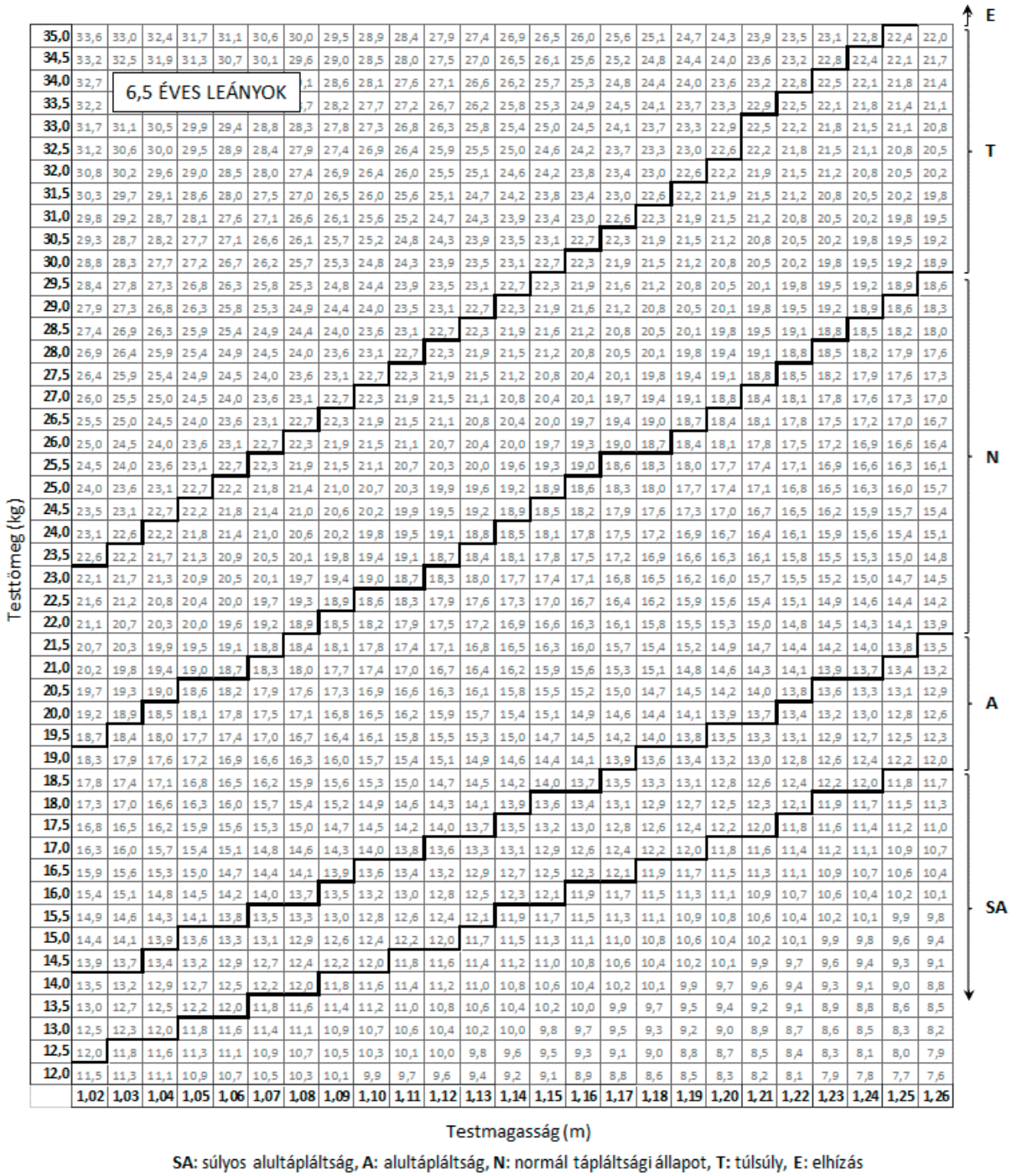
4.16. táblázat: Értékelő táblázat 6,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7
34,0	32,7					29,7	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4
33,5	32,2					29,3	28,7	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.17. táblázat: Értékelő táblázat 6,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,02	1,03	1,04	1,05	1,06	1,07	1,08	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26
35,0	33,6	33,0	32,4	31,7	31,1	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0
34,5	33,2	32,5	31,9	31,3	30,7	30,1	29,6	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7
34,0	32,7						,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4
33,5	32,2						,7	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1
33,0	31,7	31,1	30,5	29,9	29,4	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8
32,5	31,2	30,6	30,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5
32,0	30,8	30,2	29,6	29,0	28,5	28,0	27,4	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2
31,5	30,3	29,7	29,1	28,6	28,0	27,5	27,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8
31,0	29,8	29,2	28,7	28,1	27,6	27,1	26,6	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5
30,5	29,3	28,7	28,2	27,7	27,1	26,6	26,1	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2
30,0	28,8	28,3	27,7	27,2	26,7	26,2	25,7	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9
29,5	28,4	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6
29,0	27,9	27,3	26,8	26,3	25,8	25,3	24,9	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3
28,5	27,4	26,9	26,3	25,9	25,4	24,9	24,4	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0
28,0	26,9	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6
27,5	26,4	25,9	25,4	24,9	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3
27,0	26,0	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0
26,5	25,5	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7
26,0	25,0	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4
25,5	24,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1
25,0	24,0	23,6	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7
24,5	23,5	23,1	22,7	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4
24,0	23,1	22,6	22,2	21,8	21,4	21,0	20,6	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1
23,5	22,6	22,2	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8
23,0	22,1	21,7	21,3	20,9	20,5	20,1	19,7	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5
22,5	21,6	21,2	20,8	20,4	20,0	19,7	19,3	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2
22,0	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9
21,5	20,7	20,3	19,9	19,5	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5
21,0	20,2	19,8	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2
20,5	19,7	19,3	19,0	18,6	18,2	17,9	17,6	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9
20,0	19,2	18,9	18,5	18,1	17,8	17,5	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6
19,5	18,7	18,4	18,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3
19,0	18,3	17,9	17,6	17,2	16,9	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0
18,5	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7
18,0	17,3	17,0	16,6	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3
17,5	16,8	16,5	16,2	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0
17,0	16,3	16,0	15,7	15,4	15,1	14,8	14,6	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7
16,5	15,9	15,6	15,3	15,0	14,7	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4
16,0	15,4	15,1	14,8	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1
15,5	14,9	14,6	14,3	14,1	13,8	13,5	13,3	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8
15,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4
14,5	13,9	13,7	13,4	13,2	12,9	12,7	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1
14,0	13,5	13,2	12,9	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8
13,5	13,0	12,7	12,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,5	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5
13,0	12,5	12,3	12,0	11,8	11,6	11,4	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,0	9,8	9,7	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	8,3	8,2
12,5	12,0	11,8	11,6	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	10,0	9,8	9,6	9,5	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	7,9
12,0	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,5	10,3	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,2	9,1	8,9	8,8	8,6	8,5	8,3	8,2	8,1	7,9	7,8	7,7	7,6

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.18. táblázat: Értékelő táblázat 7 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

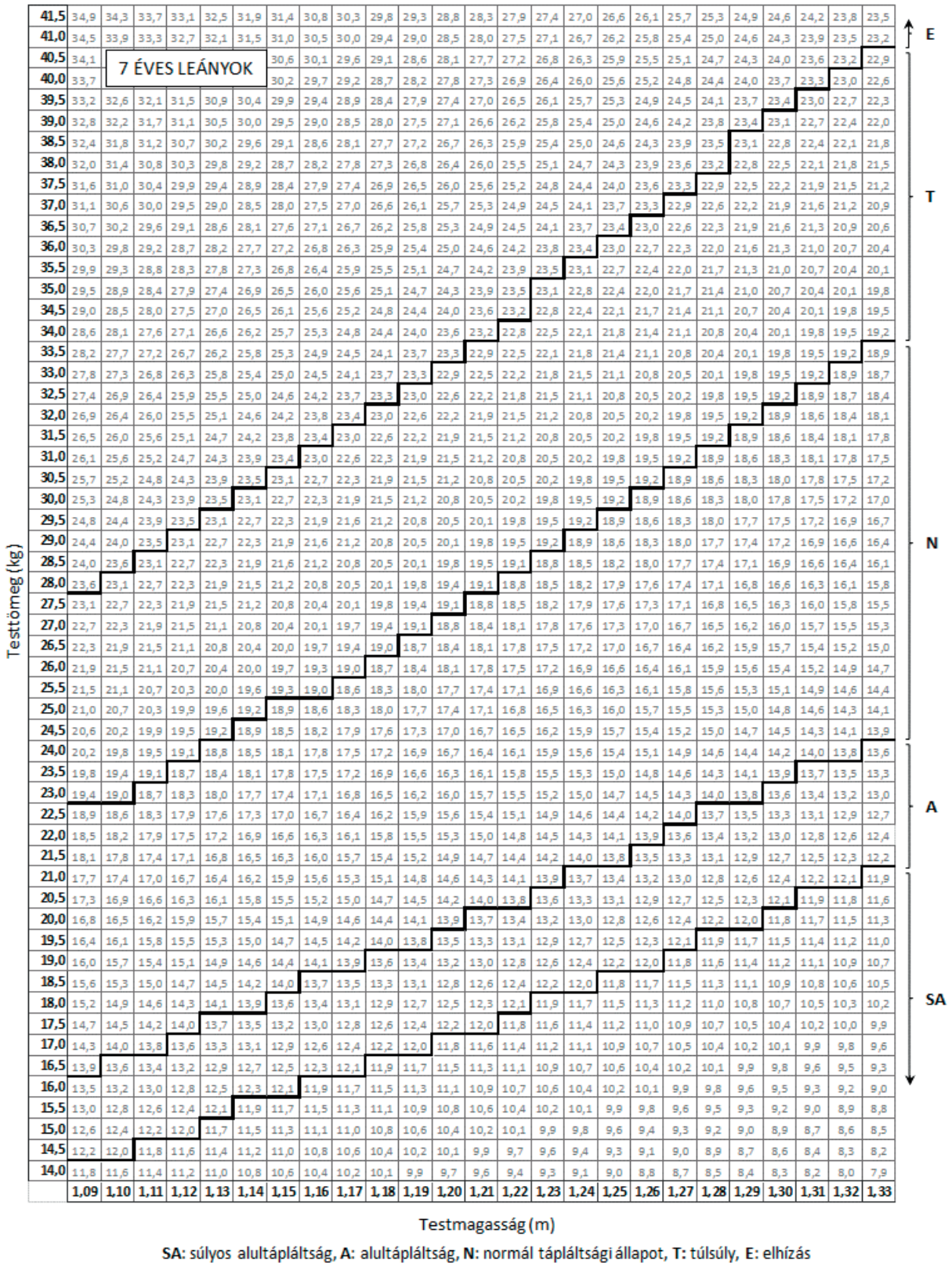
7 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	
41,5	34,9	34,3	33,7	33,1	32,5	31,9	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	
41,0	34,5	33,9	33,3	32,7	32,1	31,5	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	
40,5	34,1					31,2	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	
40,0	33,7					30,8	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	
39,5	33,2	32,6	32,1	31,5	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	
39,0	32,8	32,2	31,7	31,1	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	E
38,5	32,4	31,8	31,2	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	
38,0	32,0	31,4	30,8	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	
37,5	31,6	31,0	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	
37,0	31,1	30,6	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	
36,5	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	
36,0	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
35,5	29,9	29,3	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	
35,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	
34,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	
34,0	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	T
33,5	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	
33,0	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	
32,5	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	
32,0	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
31,5	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	
31,0	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	
30,5	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	
30,0	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	
29,5	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	
29,0	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	
28,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	
28,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	
27,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	N
27,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	
26,5	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	
26,0	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	
25,5	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	
25,0	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	
24,5	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	
24,0	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
23,5	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	
23,0	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	
22,5	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	A
22,0	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
21,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
21,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	
20,5	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	
20,0	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	
19,5	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	
19,0	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
18,5	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	
18,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	SA
17,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	
17,0	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	
16,5	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	
16,0	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	
15,5	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	
15,0	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	
14,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
14,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.19. táblázat: Értékelő táblázat 7 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	
41,5	34,9	34,3	33,7	33,1	32,5	31,9	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	E
41,0	34,5	33,9	33,3	32,7	32,1	31,5	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	
40,5	34,1						30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	
40,0	33,7						30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	
39,5	33,2	32,6	32,1	31,5	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	
39,0	32,8	32,2	31,7	31,1	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	
38,5	32,4	31,8	31,2	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	
38,0	32,0	31,4	30,8	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	
37,5	31,6	31,0	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	
37,0	31,1	30,6	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	
36,5	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	
36,0	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
35,5	29,9	29,3	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	
35,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	
34,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	
34,0	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	
33,5	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	
33,0	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	
32,5	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	
32,0	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
31,5	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	
31,0	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	
30,5	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	
30,0	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	
29,5	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	
29,0	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	
28,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	
28,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	
27,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	
27,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	
26,5	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	
26,0	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	
25,5	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	
25,0	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	
24,5	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	
24,0	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
23,5	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	
23,0	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	
22,5	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	
22,0	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
21,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
21,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	
20,5	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	
20,0	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	
19,5	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	
19,0	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
18,5	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	
18,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	
17,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	
17,0	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	
16,5	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	
16,0	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	
15,5	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	
15,0	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	
14,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
14,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

4.20. táblázat: Értékelő táblázat 7,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

7,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,09	1,10	1,11	1,12	1,13	1,14	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	
41,5	34,9	34,3	33,7	33,1	32,5	31,9	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	
41,0	34,5	33,9	33,3	32,7	32,1	31,5	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	
40,5	34,1					31,2	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	
40,0	33,7					30,8	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	
39,5	33,2	32,6	32,1	31,5	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	
39,0	32,8	32,2	31,7	31,1	30,5	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	
38,5	32,4	31,8	31,2	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	
38,0	32,0	31,4	30,8	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	
37,5	31,6	31,0	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	
37,0	31,1	30,6	30,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	
36,5	30,7	30,2	29,6	29,1	28,6	28,1	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	
36,0	30,3	29,8	29,2	28,7	28,2	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	
35,5	29,9	29,3	28,8	28,3	27,8	27,3	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	
35,0	29,5	28,9	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	
34,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,0	26,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	
34,0	28,6	28,1	27,6	27,1	26,6	26,2	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	
33,5	28,2	27,7	27,2	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	
33,0	27,8	27,3	26,8	26,3	25,8	25,4	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	
32,5	27,4	26,9	26,4	25,9	25,5	25,0	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	
32,0	26,9	26,4	26,0	25,5	25,1	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
31,5	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	
31,0	26,1	25,6	25,2	24,7	24,3	23,9	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	
30,5	25,7	25,2	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	
30,0	25,3	24,8	24,3	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	
29,5	24,8	24,4	23,9	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	
29,0	24,4	24,0	23,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	
28,5	24,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	
28,0	23,6	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	
27,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	
27,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	
26,5	22,3	21,9	21,5	21,1	20,8	20,4	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	
26,0	21,9	21,5	21,1	20,7	20,4	20,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	
25,5	21,5	21,1	20,7	20,3	20,0	19,6	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	
25,0	21,0	20,7	20,3	19,9	19,6	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	
24,5	20,6	20,2	19,9	19,5	19,2	18,9	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	
24,0	20,2	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	
23,5	19,8	19,4	19,1	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	
23,0	19,4	19,0	18,7	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	
22,5	18,9	18,6	18,3	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	
22,0	18,5	18,2	17,9	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
21,5	18,1	17,8	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
21,0	17,7	17,4	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	
20,5	17,3	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	
20,0	16,8	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	
19,5	16,4	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	
19,0	16,0	15,7	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	
18,5	15,6	15,3	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	
18,0	15,2	14,9	14,6	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	
17,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,7	13,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	
17,0	14,3	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	
16,5	13,9	13,6	13,4	13,2	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	
16,0	13,5	13,2	13,0	12,8	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	
15,5	13,0	12,8	12,6	12,4	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	
15,0	12,6	12,4	12,2	12,0	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,7	8,6	8,5	
14,5	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	
14,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,1	9,0	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	

E

T

N

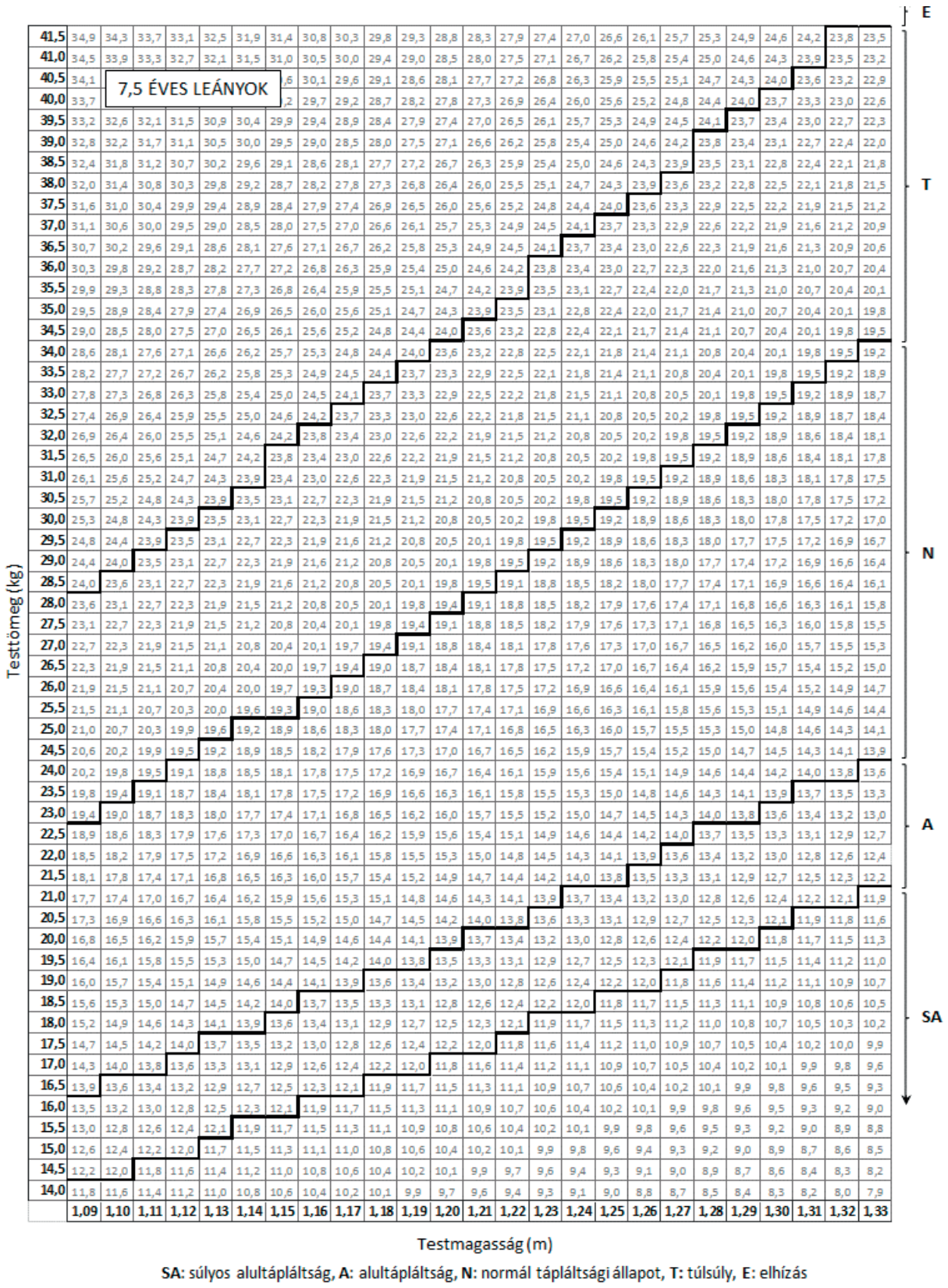
A

SA

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.21. táblázat: Értékelő táblázat 7,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



4.22. táblázat: Értékelő táblázat 8 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	
45,5	34,4	8 ÉVES FIÚK				31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	
45,0	34,0					31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	
15,5	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,6	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	

E

T

N

A

SA

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.23. táblázat: Értékelő táblázat 8 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

8 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	E
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	
45,5	34,4						31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	
45,0	34,0						30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	T
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	N
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	A
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	SA
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	
15,5	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,6	8,5	8,4	8,3	8,1	8,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

4.24. táblázat: Értékelő táblázat 8,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

8,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	
50,0	37,8	37,2	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	
49,5	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	
49,0	37,1					4,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	
48,5	36,7					3,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	
48,0	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	
47,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	
47,0	35,5	34,9	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	
45,5	34,4	33,8	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	
45,0	34,0	33,4	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	

Testmagasság (m)

E

T

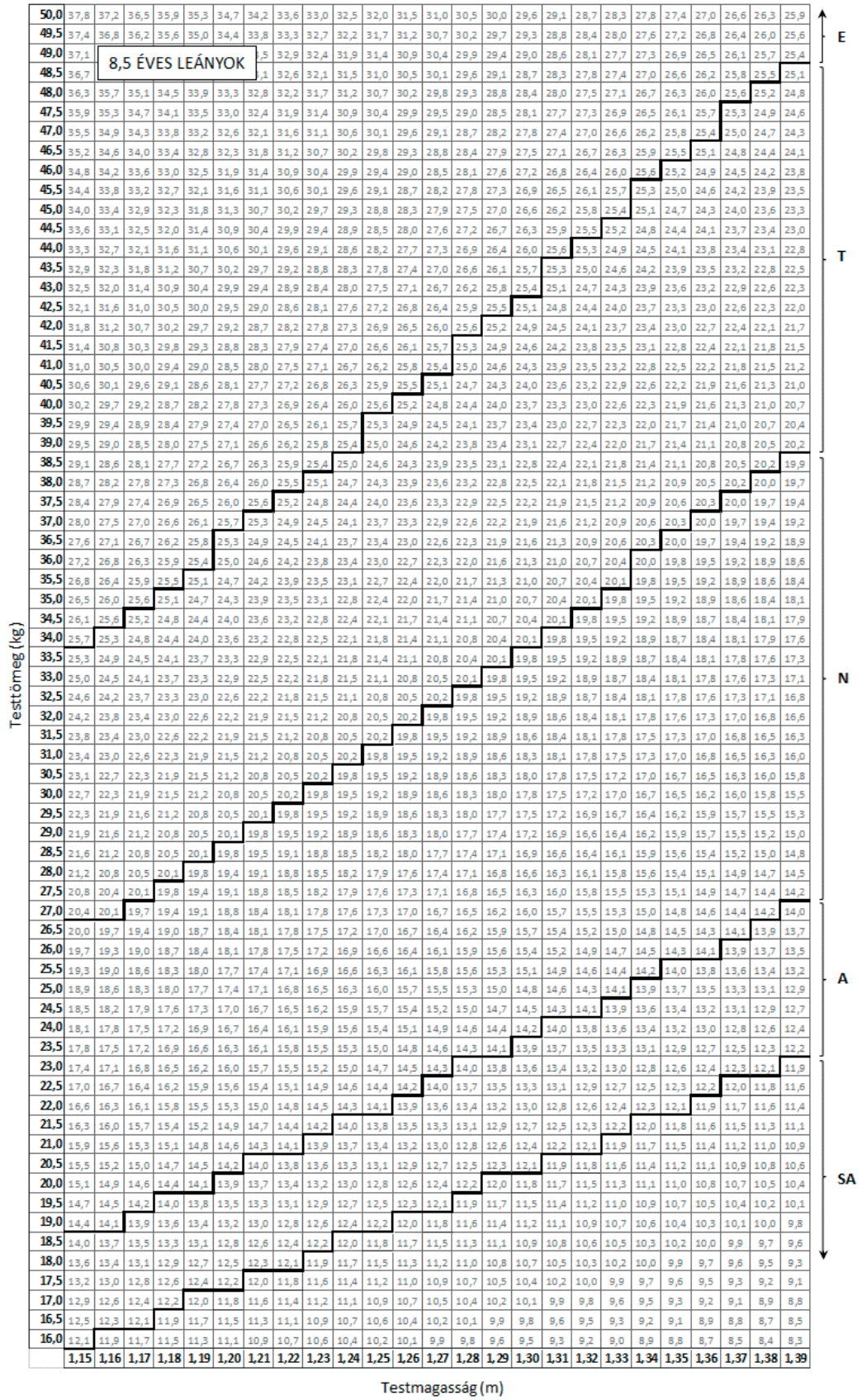
N

A

SA

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

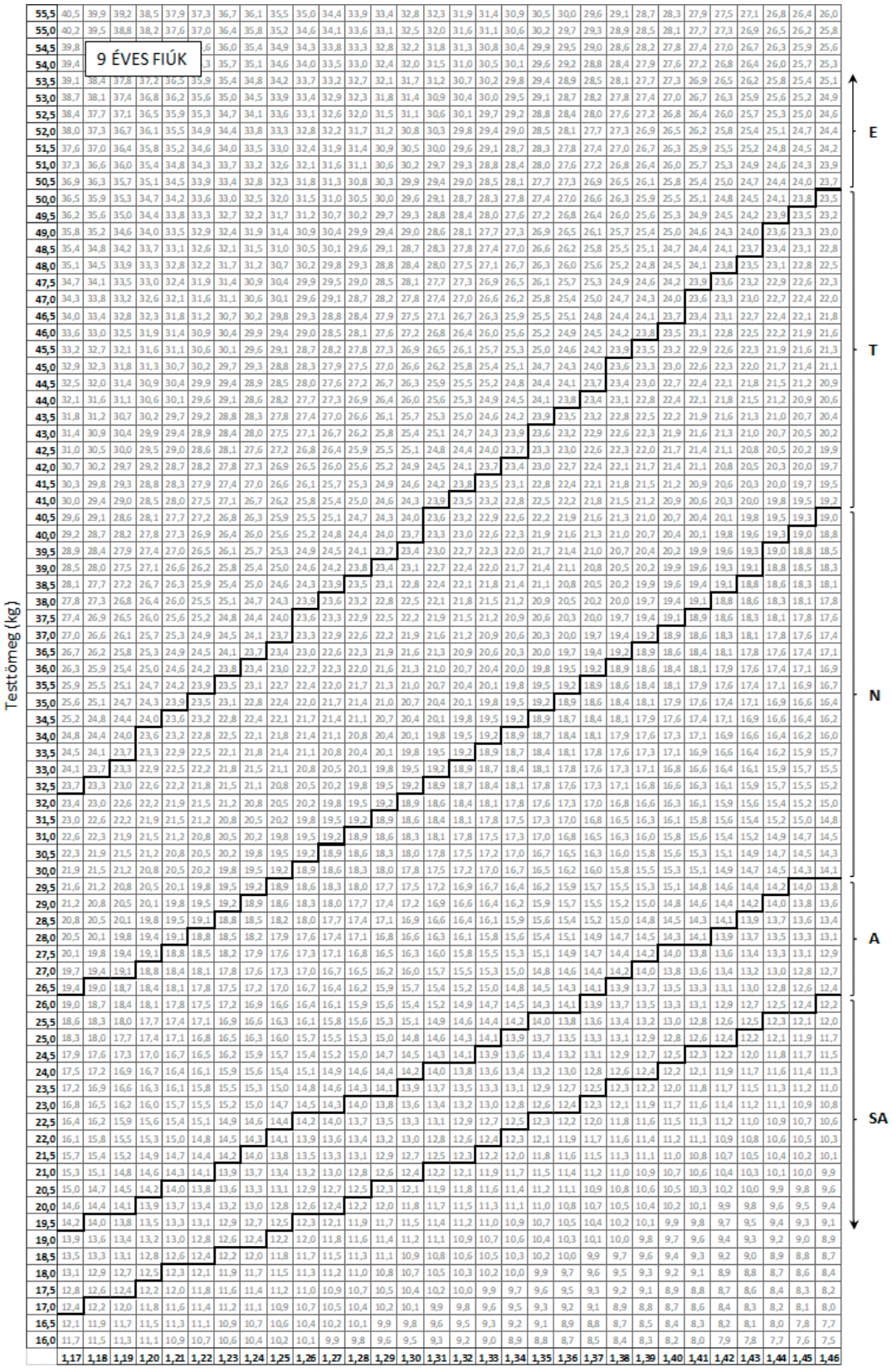
4.25. táblázat: Értékelő táblázat 8,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,15	1,16	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39
50,0	37,8	37,2	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9
49,5	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6
49,0	37,1						,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4
48,5	36,7						,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1
48,0	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8
47,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6
47,0	35,5	34,9	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3
46,5	35,2	34,6	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1
46,0	34,8	34,2	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8
45,5	34,4	33,8	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5
45,0	34,0	33,4	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3
44,5	33,6	33,1	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0
44,0	33,3	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8
43,5	32,9	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5
43,0	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3
42,5	32,1	31,6	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0
42,0	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7
41,5	31,4	30,8	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5
41,0	31,0	30,5	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2
40,5	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0
40,0	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7
39,5	29,9	29,4	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4
39,0	29,5	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2
38,5	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9
38,0	28,7	28,2	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7
37,5	28,4	27,9	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4
37,0	28,0	27,5	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2
36,5	27,6	27,1	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9
36,0	27,2	26,8	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6
35,5	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4
35,0	26,5	26,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1
34,5	26,1	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9
34,0	25,7	25,3	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6
33,5	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3
33,0	25,0	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1
32,5	24,6	24,2	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8
32,0	24,2	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6
31,5	23,8	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3
31,0	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0
30,5	23,1	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8
30,0	22,7	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5
29,5	22,3	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3
29,0	21,9	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0
28,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8
28,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5
27,5	20,8	20,4	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2
27,0	20,4	20,1	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0
26,5	20,0	19,7	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7
26,0	19,7	19,3	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5
25,5	19,3	19,0	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2
25,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9
24,5	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7
24,0	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4
23,5	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2
23,0	17,4	17,1	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9
22,5	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6
22,0	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4
21,5	16,3	16,0	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1
21,0	15,9	15,6	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9
20,5	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6
20,0	15,1	14,9	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4
19,5	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1
19,0	14,4	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8
18,5	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6
18,0	13,6	13,4	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3
17,5	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1
17,0	12,9	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8
16,5	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5
16,0	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

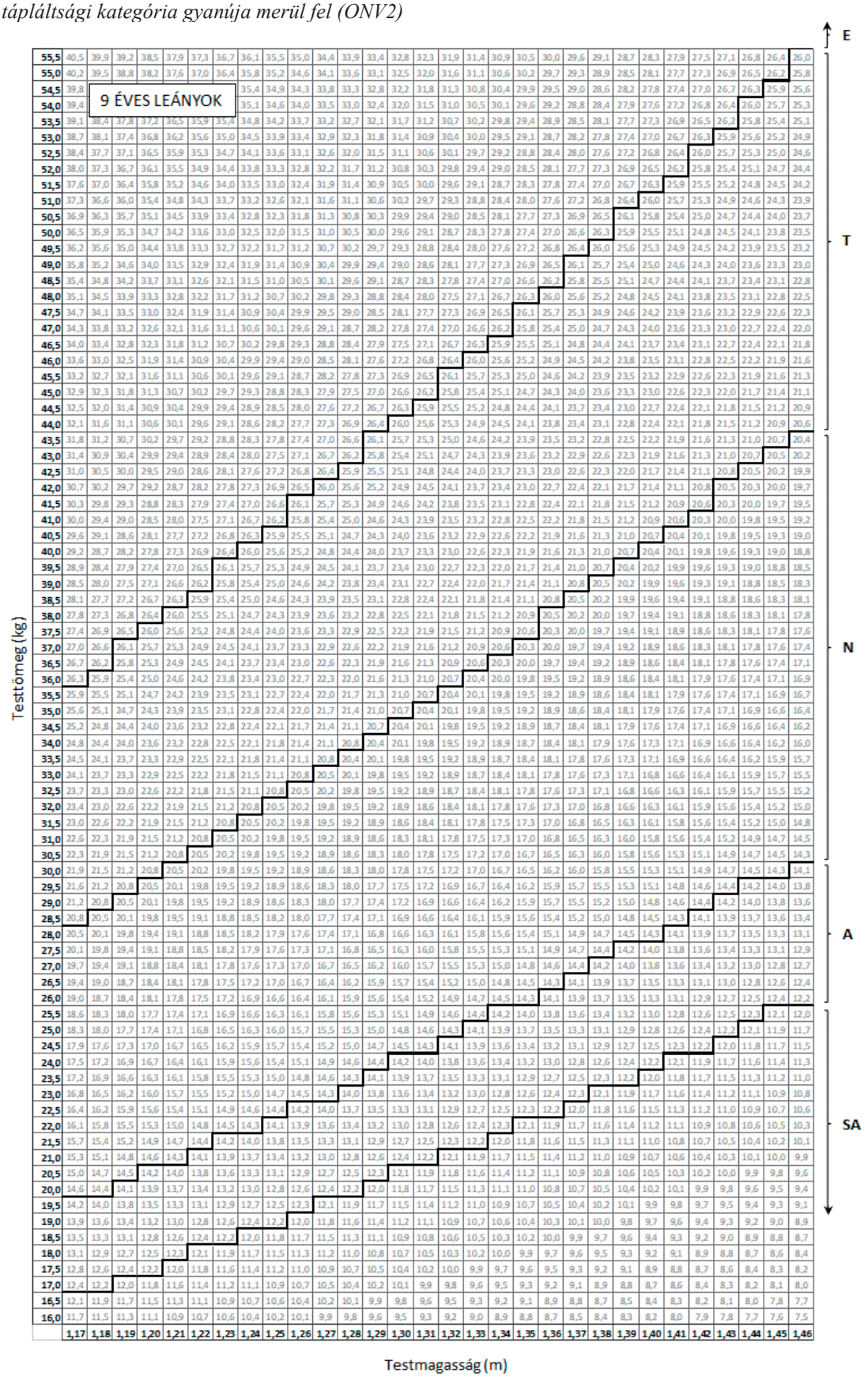
4.26. táblázat: Értékelő táblázat 9 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46
55,5	40,5	39,9	39,2	38,5	37,9	37,3	36,7	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,8	32,3	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,8	26,4	26,0
55,0	40,2	39,5	38,8	38,2	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8
54,5	39,8						36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,2	31,8	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6
54,0	39,4						35,7	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3
53,5	39,1	38,4	37,8	37,2	36,5	35,9	35,4	34,8	34,2	33,7	33,2	32,7	32,1	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,4	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1
53,0	38,7	38,1	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9
52,5	38,4	37,7	37,1	36,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,6	33,1	32,6	32,0	31,5	31,1	30,6	30,1	29,7	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6
52,0	38,0	37,3	36,7	36,1	35,5	34,9	34,4	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4
51,5	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2
51,0	37,3	36,6	36,0	35,4	34,8	34,3	33,7	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9
50,5	36,9	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,4	32,8	32,3	31,8	31,3	30,8	30,3	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7
50,0	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5
49,5	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,2
49,0	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0
48,5	35,4	34,8	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8
48,0	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5
47,5	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3
47,0	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0
46,5	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8
46,0	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6
45,5	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3
45,0	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1
44,5	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9
44,0	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6
43,5	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4
43,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2
42,5	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9
42,0	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7
41,5	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5
41,0	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2
40,5	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0
40,0	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8
39,5	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5
39,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3
38,5	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1
38,0	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8
37,5	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6
37,0	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4
36,5	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1
36,0	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9
35,5	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7
35,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4
34,5	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2
34,0	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0
33,5	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7
33,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5
32,5	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2
32,0	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0
31,5	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8
31,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5
30,5	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3
30,0	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
29,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8
29,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6
28,5	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4
28,0	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1
27,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9
27,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7
26,5	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4
26,0	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2
25,5	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0
25,0	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7
24,5	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5
24,0	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3
23,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0
23,0	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8
22,5	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6
22,0	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3
21,5	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1
21,0	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9
20,5	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6
20,0	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4
19,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,7	9,5	9,4	9,3	9,1
19,0	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9
18,5	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7
18,0	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4
17,5	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2
17,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0
16,5	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,8	7,7
16,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5

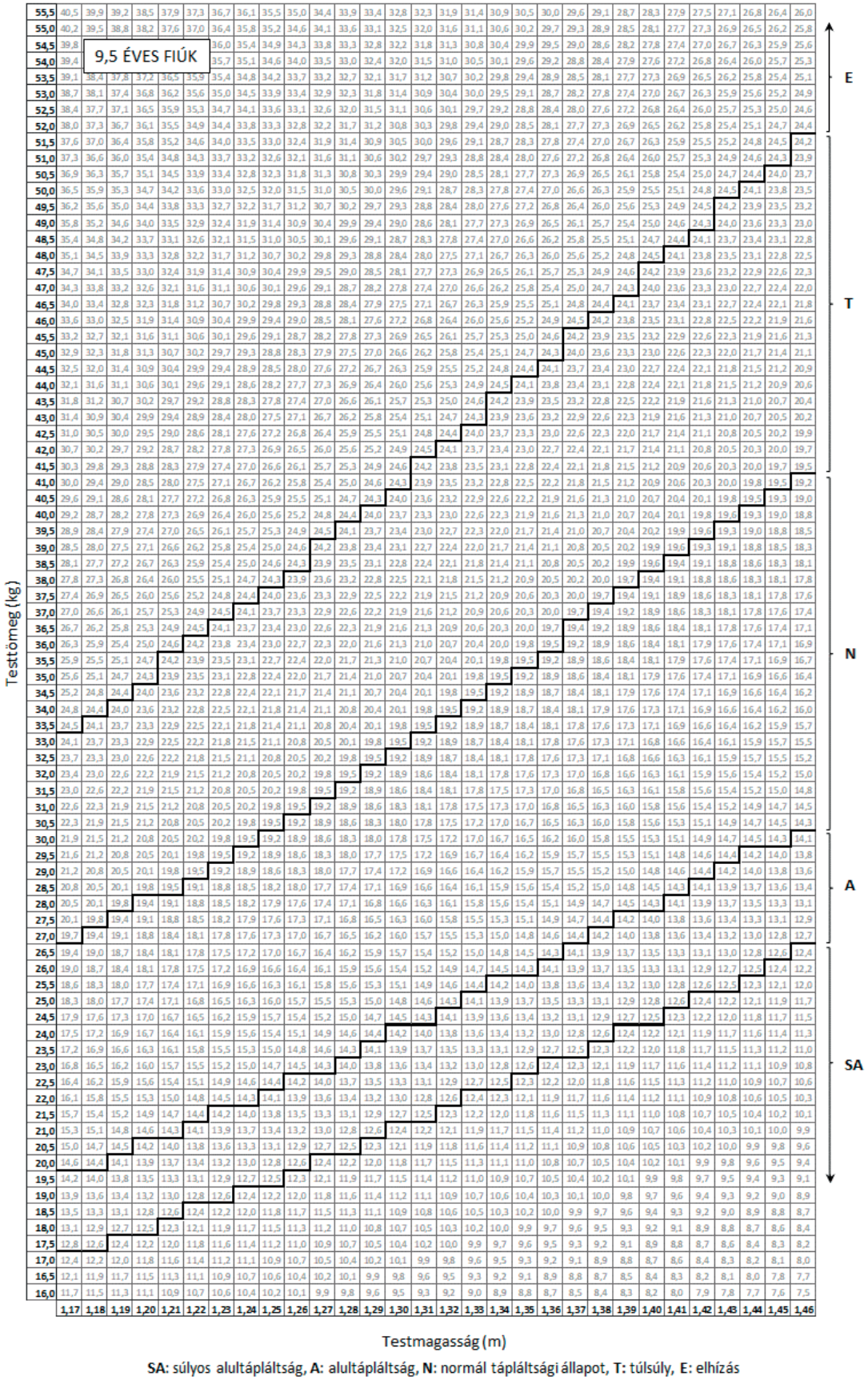
SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.27. táblázat: Értékelő táblázat 9 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

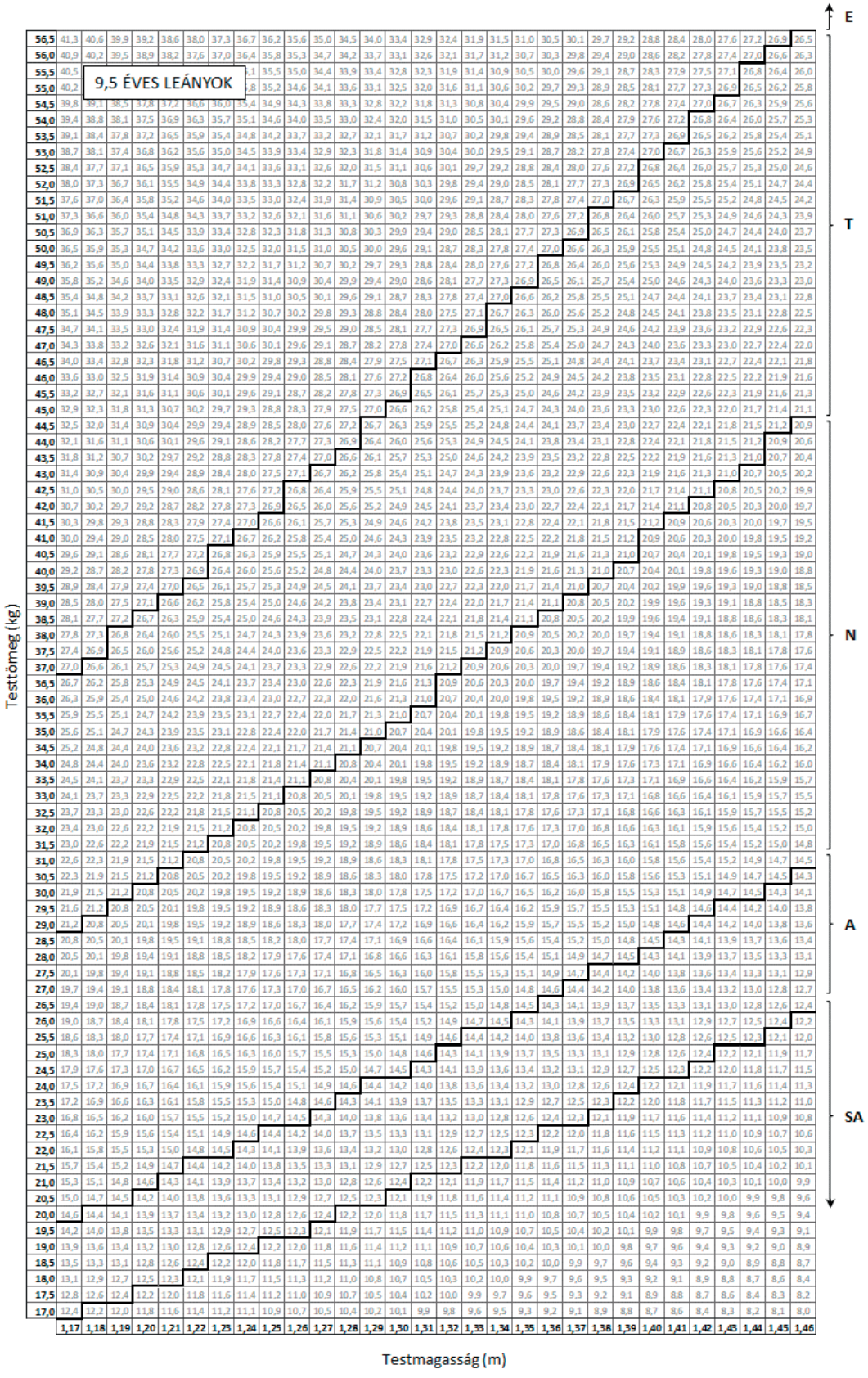
4.28. táblázat: Értékelő táblázat 9,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	Testmagasság (m)																													
	1,17	1,18	1,19	1,20	1,21	1,22	1,23	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46
55,5	40,5	39,9	39,2	38,5	37,9	37,3	36,7	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,8	32,3	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,8	26,4	26,0
55,0	40,2	39,5	38,8	38,2	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8
54,5	39,8						36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,2	31,8	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6
54,0	39,4					35,7	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	
53,5	39,1	38,4	37,8	37,2	36,5	35,9	35,4	34,8	34,2	33,7	33,2	32,7	32,1	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,4	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1
53,0	38,7	38,1	37,4	36,8	36,2	35,6	35,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9
52,5	38,4	37,7	37,1	36,5	35,9	35,3	34,7	34,1	33,6	33,1	32,6	32,0	31,5	31,1	30,6	30,1	29,7	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,6
52,0	38,0	37,3	36,7	36,1	35,5	34,9	34,4	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4
51,5	37,6	37,0	36,4	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2
51,0	37,3	36,6	36,0	35,4	34,8	34,3	33,7	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9
50,5	36,9	36,3	35,7	35,1	34,5	33,9	33,4	32,8	32,3	31,8	31,3	30,8	30,3	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,8	25,4	25,0	24,7	24,4	24,0	23,7
50,0	36,5	35,9	35,3	34,7	34,2	33,6	33,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5
49,5	36,2	35,6	35,0	34,4	33,8	33,3	32,7	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,2	23,9	23,5	23,2
49,0	35,8	35,2	34,6	34,0	33,5	32,9	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0
48,5	35,4	34,8	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,5	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8
48,0	35,1	34,5	33,9	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5
47,5	34,7	34,1	33,5	33,0	32,4	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,5	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3
47,0	34,3	33,8	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0
46,5	34,0	33,4	32,8	32,3	31,8	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	27,9	27,5	27,1	26,7	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,7	22,4	22,1	21,8
46,0	33,6	33,0	32,5	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6
45,5	33,2	32,7	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3
45,0	32,9	32,3	31,8	31,3	30,7	30,2	29,7	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1
44,5	32,5	32,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,5	28,0	27,6	27,2	26,7	26,3	25,9	25,5	25,2	24,8	24,4	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9
44,0	32,1	31,6	31,1	30,6	30,1	29,6	29,1	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6
43,5	31,8	31,2	30,7	30,2	29,7	29,2	28,8	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	25,0	24,6	24,2	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4
43,0	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	28,9	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2
42,5	31,0	30,5	30,0	29,5	29,0	28,6	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	25,9	25,5	25,1	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9
42,0	30,7	30,2	29,7	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7
41,5	30,3	29,8	29,3	28,8	28,3	27,9	27,4	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,6	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,5
41,0	30,0	29,4	29,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2
40,5	29,6	29,1	28,6	28,1	27,7	27,2	26,8	26,3	25,9	25,5	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,2	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,3	19,0
40,0	29,2	28,7	28,2	27,8	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8
39,5	28,9	28,4	27,9	27,4	27,0	26,5	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5
39,0	28,5	28,0	27,5	27,1	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3
38,5	28,1	27,7	27,2	26,7	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1
38,0	27,8	27,3	26,8	26,4	26,0	25,5	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8
37,5	27,4	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,3	22,9	22,5	22,2	21,9	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,1	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6
37,0	27,0	26,6	26,1	25,7	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4
36,5	26,7	26,2	25,8	25,3	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1
36,0	26,3	25,9	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9
35,5	25,9	25,5	25,1	24,7	24,2	23,9	23,5	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7
35,0	25,6	25,1	24,7	24,3	23,9	23,5	23,1	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4
34,5	25,2	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2
34,0	24,8	24,4	24,0	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0
33,5	24,5	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7
33,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,5	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5
32,5	23,7	23,3	23,0	22,6	22,2	21,8	21,5	21,1	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,2
32,0	23,4	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0
31,5	23,0	22,6	22,2	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8
31,0	22,6	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5
30,5	22,3	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3
30,0	21,9	21,5	21,2	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
29,5	21,6	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8
29,0	21,2	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6
28,5	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,1	18,8	18,5	18,2	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4
28,0	20,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1
27,5	20,1	19,8	19,4	19,1	18,8	18,5	18,2	17,9	17,6	17,3	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	12,9
27,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7
26,5	19,4	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,4	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4
26,0	19,0	18,7	18,4	18,1	17,8	17,5	17,2	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2
25,5	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,3	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,1	12,0
25,0	18,3	18,0	17,7	17,4	17,1	16,8	16,5	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7
24,5	17,9	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	15,9	15,7	15,4	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5
24,0	17,5	17,2	16,9	16,7	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3
23,5	17,2	16,9	16,6	16,3	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0
23,0	16,8	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,2	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8
22,5	16,4	16,2	15,9	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6
22,0	16,1	15,8	15,5	15,3	15,0	14,8	14,5	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3
21,5	15,7	15,4	15,2	14,9	14,7	14,4	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,6	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1
21,0	15,3	15,1	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9
20,5	15,0	14,7	14,5	14,2	14,0	13,8	13,6	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6
20,0	14,6	14,4	14,1	13,9	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4
19,5	14,2	14,0	13,8	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,7	9,5	9,4	9,3	9,1
19,0	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9
18,5	13,5	13,3	13,1	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7
18,0	13,1	12,9	12,7	12,5	12,3	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4
17,5	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2
17,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0
16,5	12,1	11,9	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,8	7,7
16,0	11,7	11,5	11,3	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5	8,4	8,3	8,2	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5

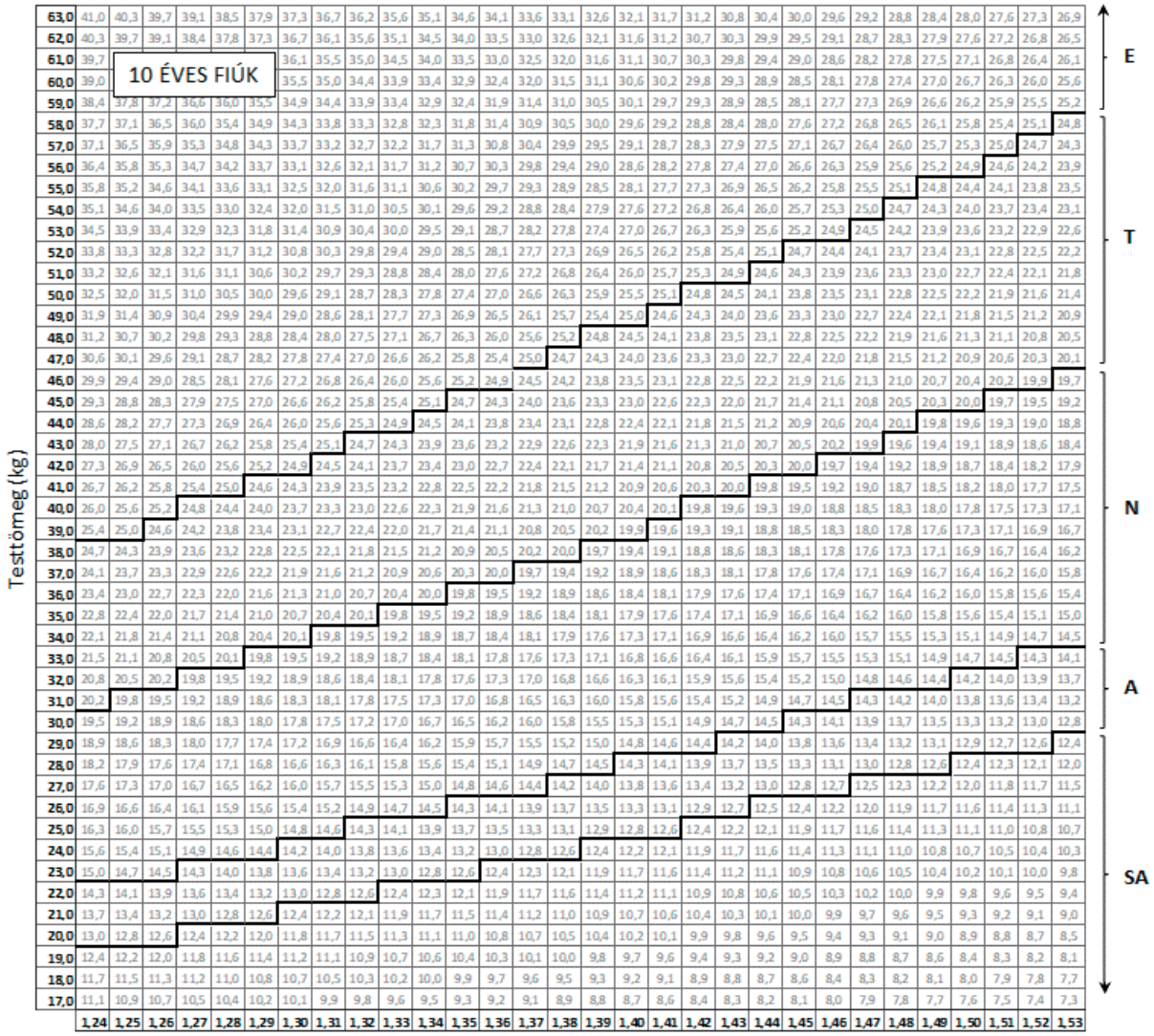
SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

4.29. táblázat: Értékelő táblázat 9,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

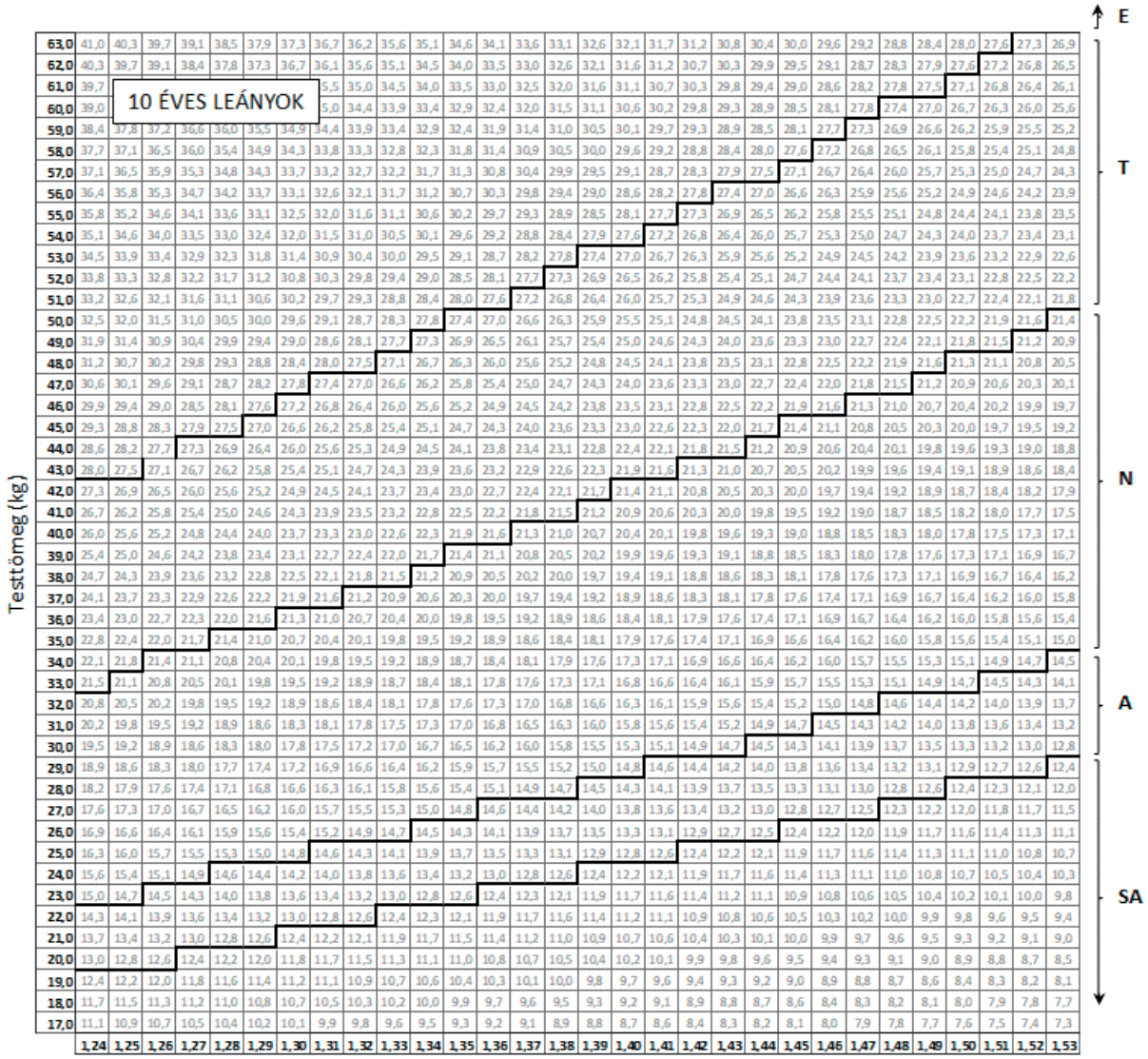
4.30. táblázat: Értékelő táblázat 10 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53
63,0	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9
62,0	40,3	39,7	39,1	38,4	37,8	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5
61,0	39,7						36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1
60,0	39,0						35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1
18,0	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7
17,0	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	7,4	7,3

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

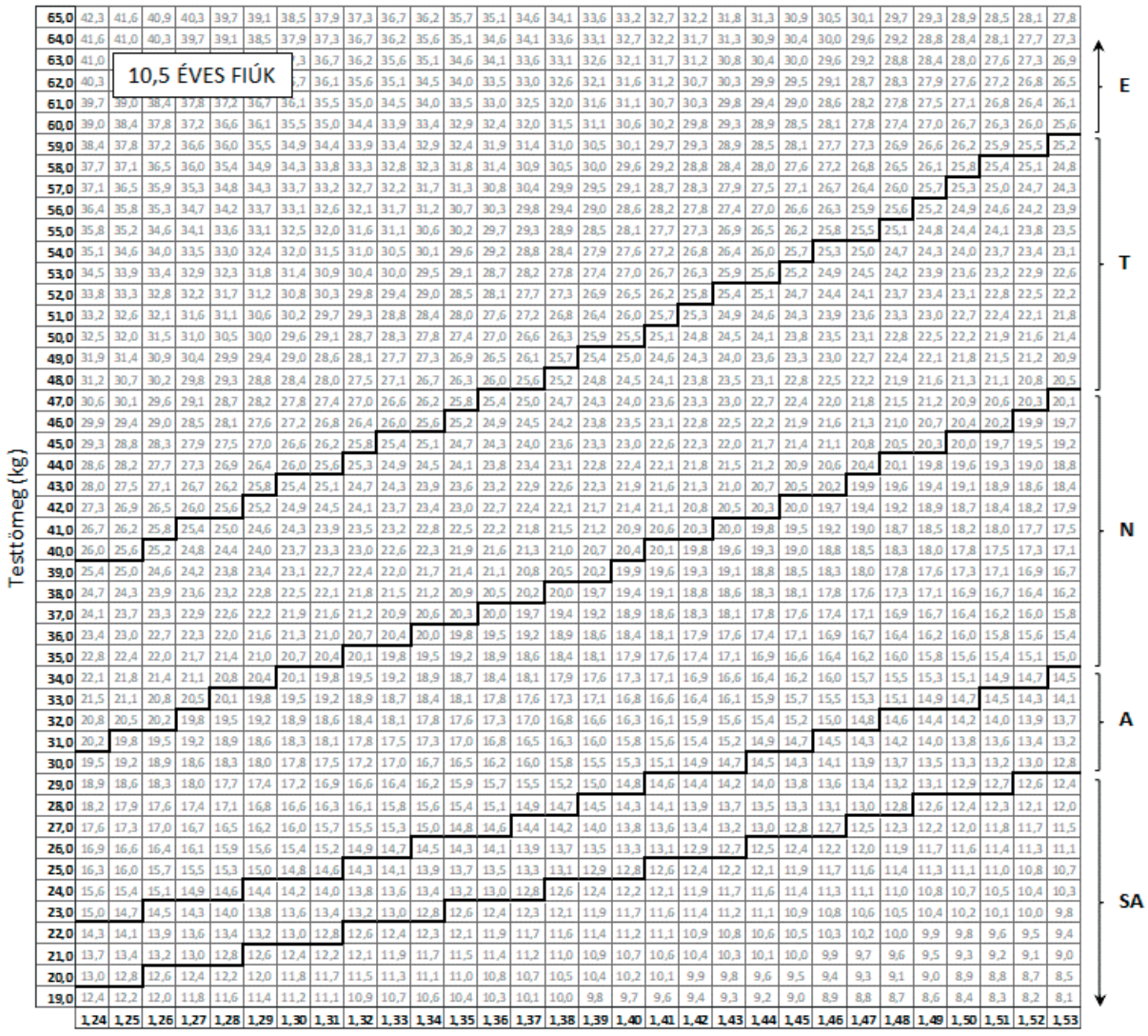
4.31. táblázat: Értékelő táblázat 10 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53
63,0	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9
62,0	40,3	39,7	39,1	38,4	37,8	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5
61,0	39,7							35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1
60,0	39,0							35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1
18,0	11,7	11,5	11,3	11,2	11,0	10,8	10,7	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7
17,0	11,1	10,9	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1	8,0	7,9	7,8	7,7	7,6	7,5	7,4	7,3

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

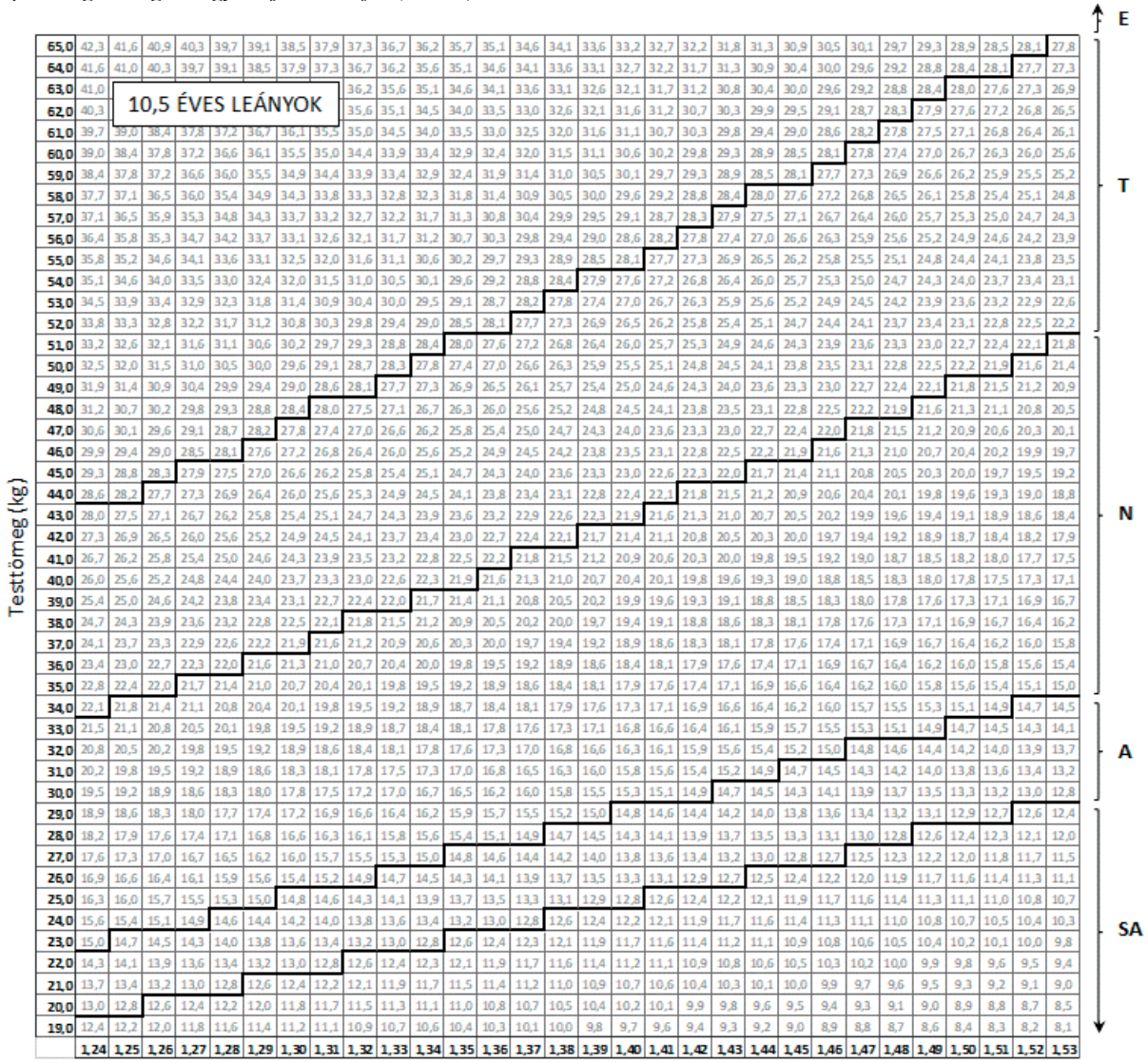
4.32. táblázat: Értékelő táblázat 10,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	Testmagasság (m)																												
	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53
65,0	42,3	41,6	40,9	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8
64,0	41,6	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3
63,0	41,0							36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9
62,0	40,3							36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5
61,0	39,7	39,0	38,4	37,8	37,2	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1
60,0	39,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

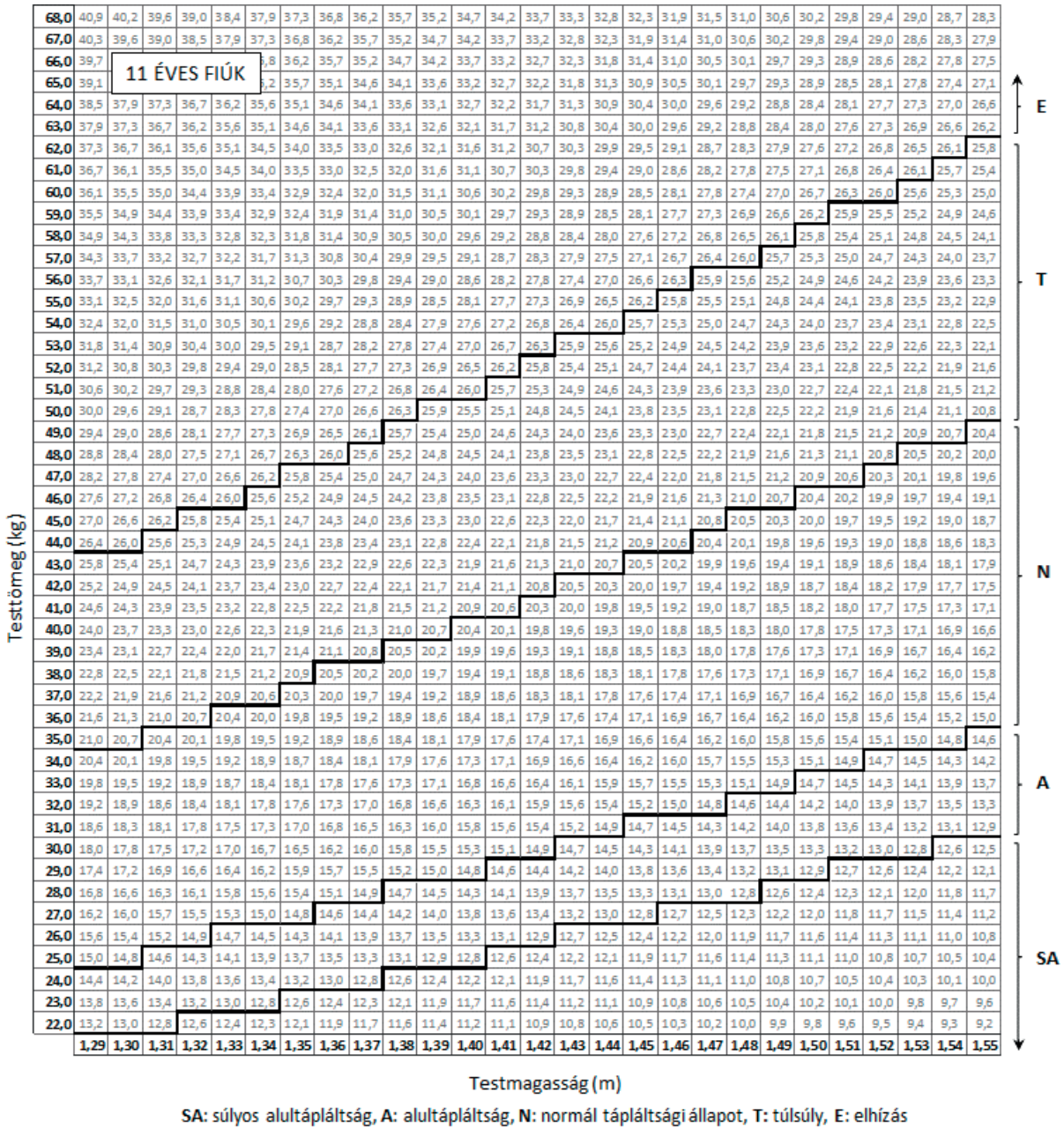
4.33. táblázat: Értékelő táblázat 10,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,24	1,25	1,26	1,27	1,28	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53
65,0	42,3	41,6	40,9	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8
64,0	41,6	41,0	40,3	39,7	39,1	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3
63,0	41,0								36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9
62,0	40,3							35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	
61,0	39,7	39,0	38,4	37,8	37,2	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1
60,0	39,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6
59,0	38,4	37,8	37,2	36,6	36,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2
58,0	37,7	37,1	36,5	36,0	35,4	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8
57,0	37,1	36,5	35,9	35,3	34,8	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3
56,0	36,4	35,8	35,3	34,7	34,2	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9
55,0	35,8	35,2	34,6	34,1	33,6	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5
54,0	35,1	34,6	34,0	33,5	33,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1
53,0	34,5	33,9	33,4	32,9	32,3	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6
52,0	33,8	33,3	32,8	32,2	31,7	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2
51,0	33,2	32,6	32,1	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8
50,0	32,5	32,0	31,5	31,0	30,5	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4
49,0	31,9	31,4	30,9	30,4	29,9	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9
48,0	31,2	30,7	30,2	29,8	29,3	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5
47,0	30,6	30,1	29,6	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1
46,0	29,9	29,4	29,0	28,5	28,1	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7
45,0	29,3	28,8	28,3	27,9	27,5	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2
44,0	28,6	28,2	27,7	27,3	26,9	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8
43,0	28,0	27,5	27,1	26,7	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4
42,0	27,3	26,9	26,5	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9
41,0	26,7	26,2	25,8	25,4	25,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5
40,0	26,0	25,6	25,2	24,8	24,4	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1
39,0	25,4	25,0	24,6	24,2	23,8	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7
38,0	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
37,0	24,1	23,7	23,3	22,9	22,6	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
36,0	23,4	23,0	22,7	22,3	22,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
35,0	22,8	22,4	22,0	21,7	21,4	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0
34,0	22,1	21,8	21,4	21,1	20,8	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5
33,0	21,5	21,1	20,8	20,5	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1
32,0	20,8	20,5	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7
31,0	20,2	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2
30,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,3	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8
29,0	18,9	18,6	18,3	18,0	17,7	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4
28,0	18,2	17,9	17,6	17,4	17,1	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
27,0	17,6	17,3	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5
26,0	16,9	16,6	16,4	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1
25,0	16,3	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7
24,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3
23,0	15,0	14,7	14,5	14,3	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8
22,0	14,3	14,1	13,9	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4
21,0	13,7	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,5	11,4	11,2	11,0	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0
20,0	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,2	10,1	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,1	9,0	8,9	8,8	8,7	8,5
19,0	12,4	12,2	12,0	11,8	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,7	10,6	10,4	10,3	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,4	9,3	9,2	9,0	8,9	8,8	8,7	8,6	8,4	8,3	8,2	8,1

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

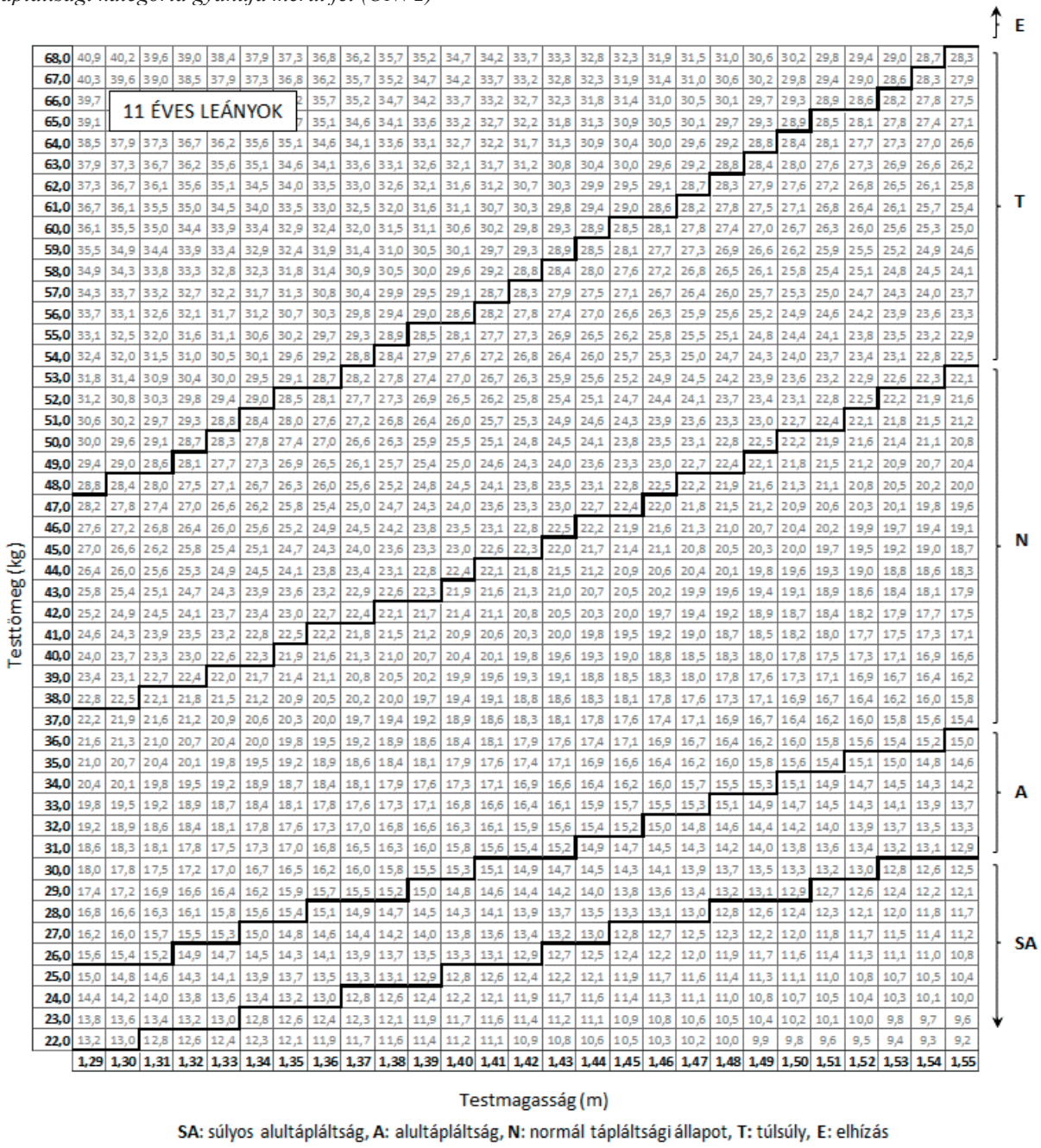
4.34. táblázat: Értékelő táblázat 11 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9
66,0	39,7						36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5
65,0	39,1						35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

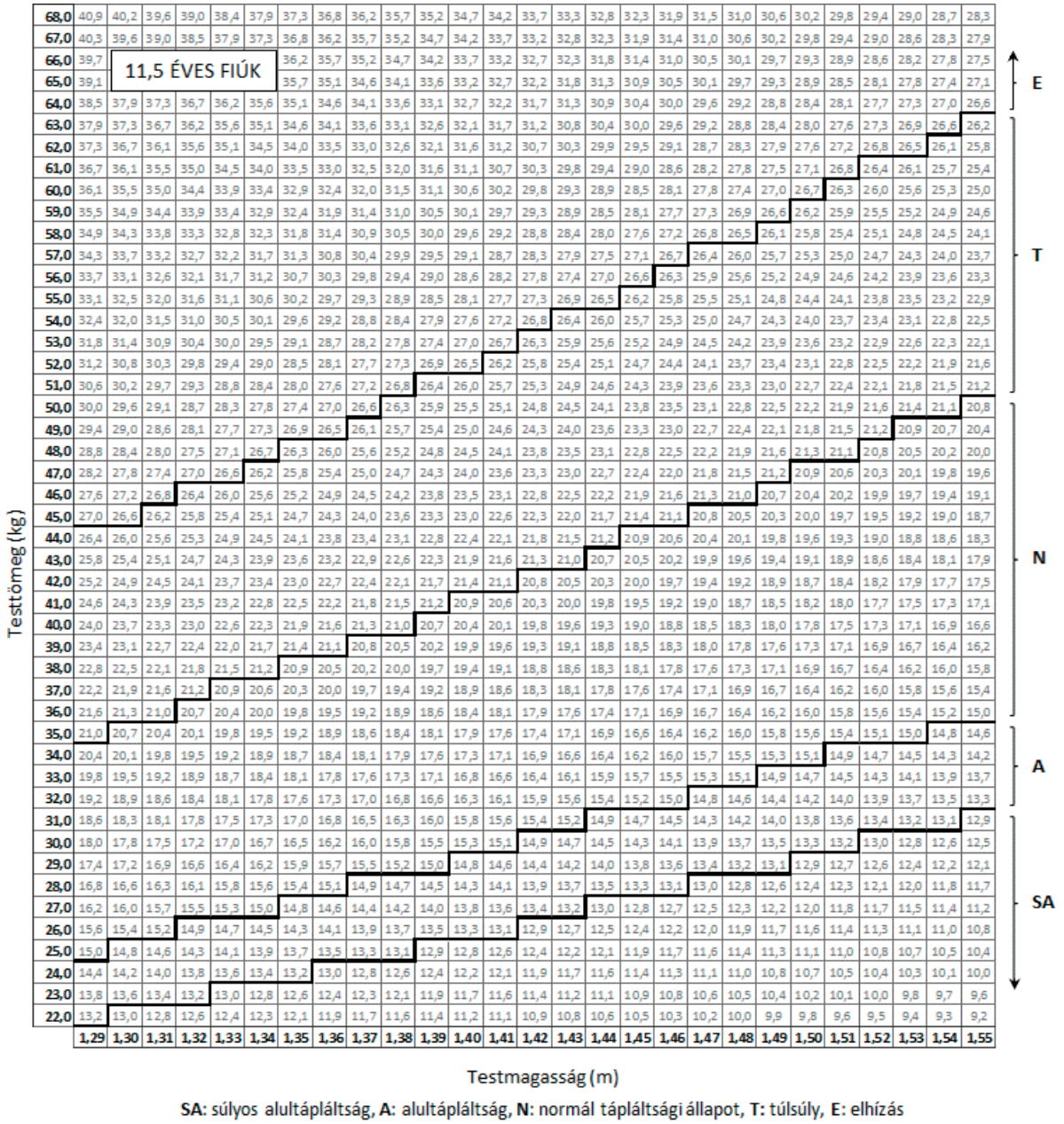
4.35. táblázat: Értékelő táblázat 11 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9
66,0	39,7							35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5
65,0	39,1							35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.36. táblázat: Értékelő táblázat 11,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9
66,0	39,7	11,5 ÉVES FIÚK					36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5
65,0	39,1						35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.37. táblázat: Értékelő táblázat 11,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

11,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,29	1,30	1,31	1,32	1,33	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	
68,0	40,9	40,2	39,6	39,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	E
67,0	40,3	39,6	39,0	38,5	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	
66,0	39,7							35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	
65,0	39,1							35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	
64,0	38,5	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	
63,0	37,9	37,3	36,7	36,2	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	
62,0	37,3	36,7	36,1	35,6	35,1	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	T
61,0	36,7	36,1	35,5	35,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	
60,0	36,1	35,5	35,0	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
59,0	35,5	34,9	34,4	33,9	33,4	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	
58,0	34,9	34,3	33,8	33,3	32,8	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	
57,0	34,3	33,7	33,2	32,7	32,2	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	
56,0	33,7	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	
55,0	33,1	32,5	32,0	31,6	31,1	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	
54,0	32,4	32,0	31,5	31,0	30,5	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	
53,0	31,8	31,4	30,9	30,4	30,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	
52,0	31,2	30,8	30,3	29,8	29,4	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	
51,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	
50,0	30,0	29,6	29,1	28,7	28,3	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	
49,0	29,4	29,0	28,6	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	
48,0	28,8	28,4	28,0	27,5	27,1	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	
47,0	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
46,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	N
45,0	27,0	26,6	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	
44,0	26,4	26,0	25,6	25,3	24,9	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	
43,0	25,8	25,4	25,1	24,7	24,3	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	
42,0	25,2	24,9	24,5	24,1	23,7	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	
41,0	24,6	24,3	23,9	23,5	23,2	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	
40,0	24,0	23,7	23,3	23,0	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	
39,0	23,4	23,1	22,7	22,4	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	
38,0	22,8	22,5	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	
37,0	22,2	21,9	21,6	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	
36,0	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	
35,0	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	
34,0	20,4	20,1	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
33,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,7	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	
32,0	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	
31,0	18,6	18,3	18,1	17,8	17,5	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
30,0	18,0	17,8	17,5	17,2	17,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	
29,0	17,4	17,2	16,9	16,6	16,4	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	
28,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,8	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	SA
27,0	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
26,0	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	
25,0	15,0	14,8	14,6	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	
24,0	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	
23,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	
22,0	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,6	9,5	9,4	9,3	9,2	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.38. táblázat: Értékelő táblázat 12 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

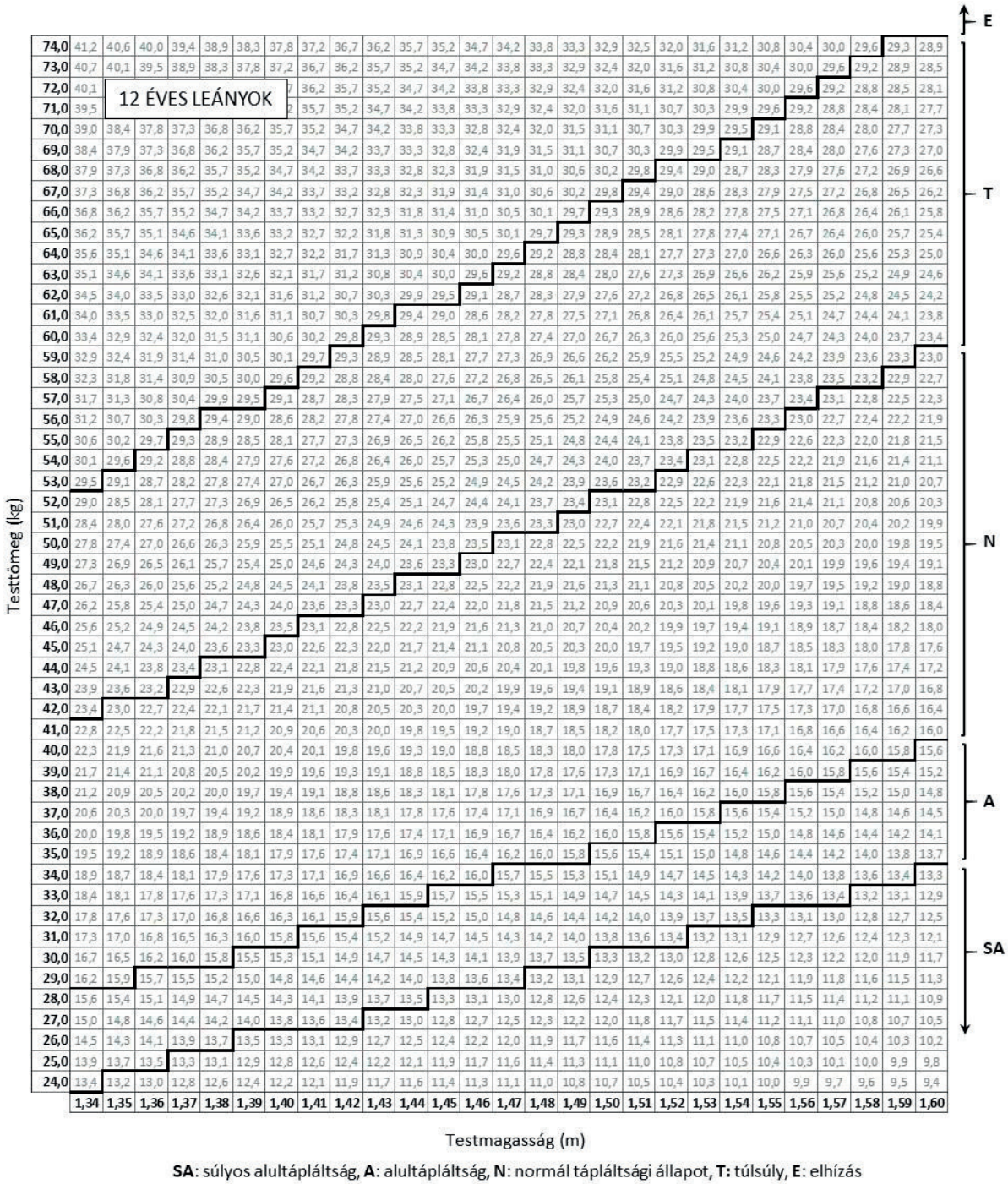
12 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	
73,0	40,7	40,1	39,5	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	
72,0	40,1	39,5	38,9	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	
71,0	39,5					3,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	E
70,0	39,0					3,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	T
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	N
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	A
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8	
24,0	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,4	
23,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4	10,2	10,1	10,0	9,8	9,7	9,6	9,5	9,3	9,2	9,1	9,0	SA

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E**: elhízás

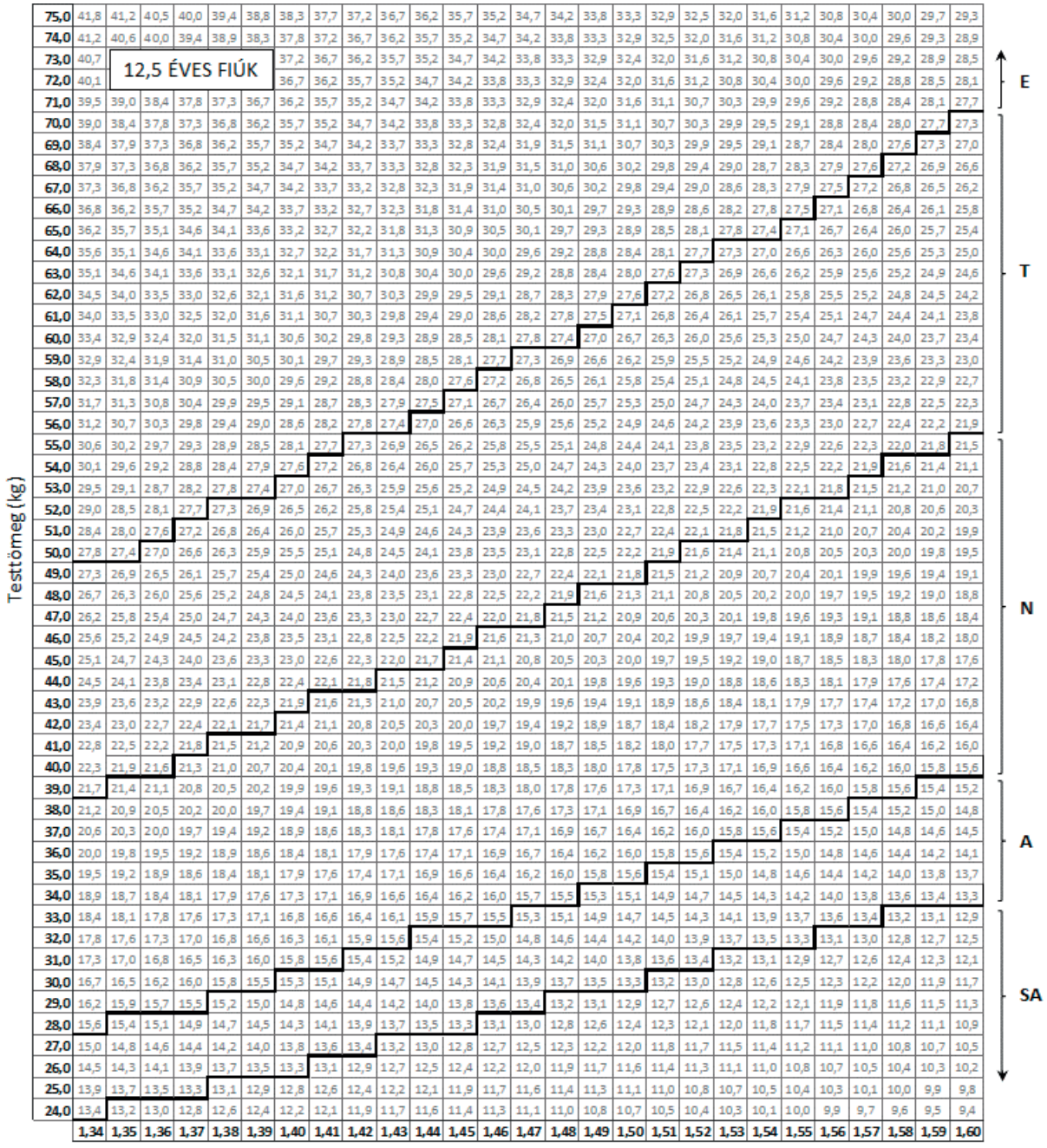
4.39. táblázat: Értékelő táblázat 12 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60
74,0	41,2	40,6	40,0	39,4	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9
73,0	40,7	40,1	39,5	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5
72,0	40,1							36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1
71,0	39,5							35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7
70,0	39,0	38,4	37,8	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8
24,0	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,4

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E**: elhízás

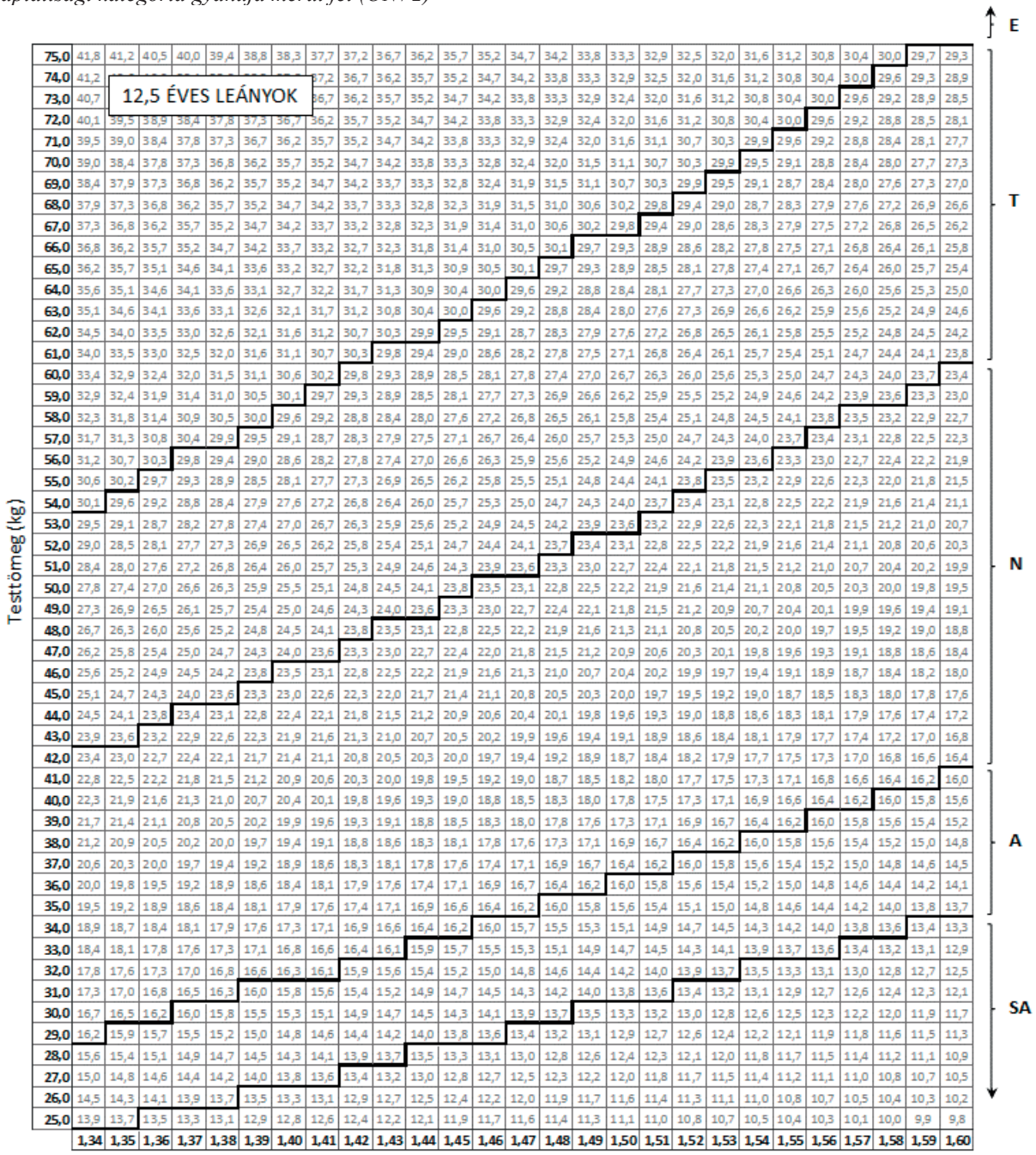
4.40. táblázat: Értékelő táblázat 12,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60
75,0	41,8	41,2	40,5	40,0	39,4	38,8	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3
74,0	41,2	40,6	40,0	39,4	38,9	38,3	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9
73,0	40,7	12,5 ÉVES FIÚK					37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5
72,0	40,1						36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1
71,0	39,5	39,0	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7
70,0	39,0	38,4	37,8	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8
24,0	13,4	13,2	13,0	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,7	9,6	9,5	9,4

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

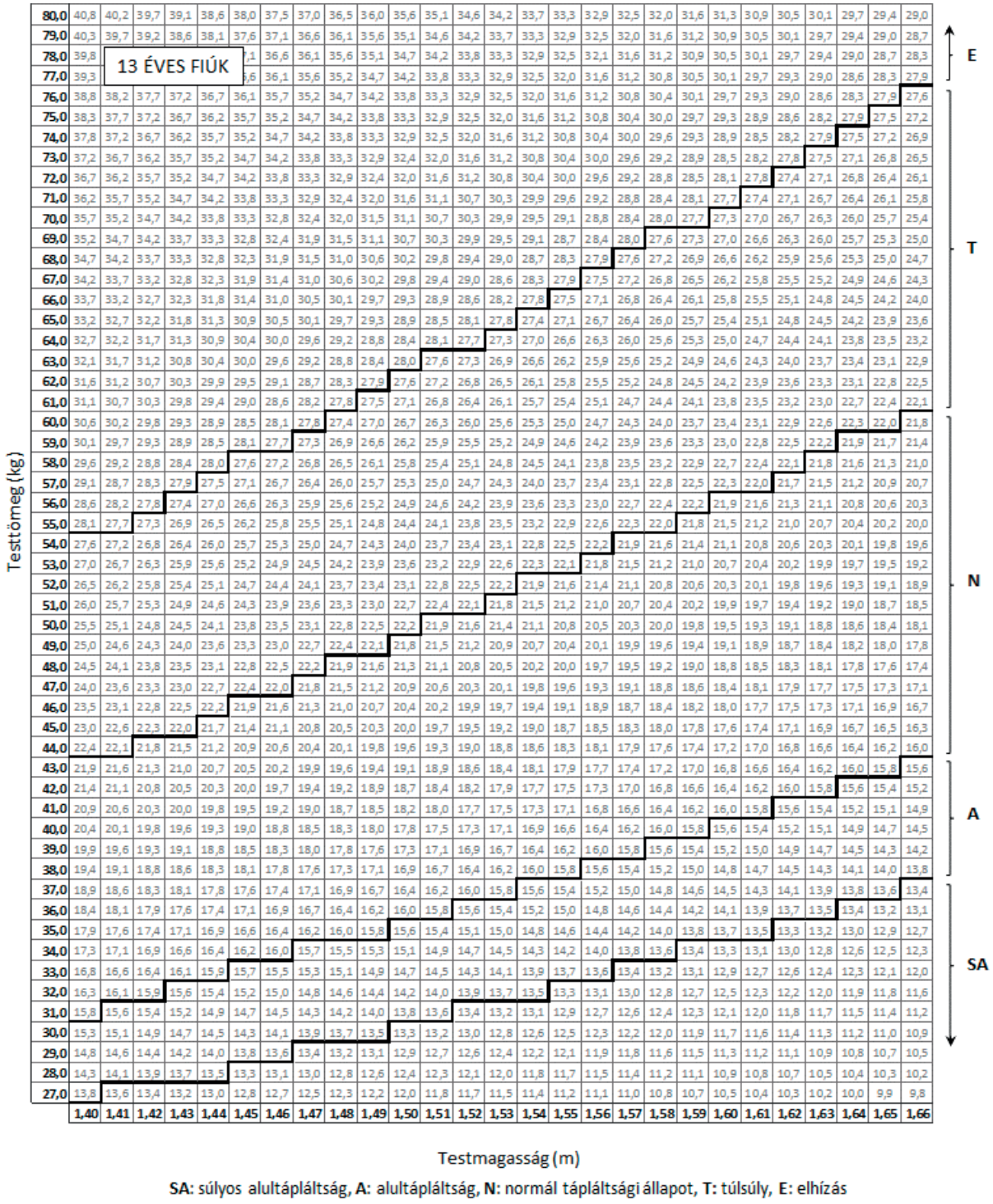
4.41. táblázat: Értékelő táblázat 12,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,34	1,35	1,36	1,37	1,38	1,39	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60
75,0	41,8	41,2	40,5	40,0	39,4	38,8	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3
74,0	41,2							37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9
73,0	40,7							36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5
72,0	40,1	39,5	38,9	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1
71,0	39,5	39,0	38,4	37,8	37,3	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7
70,0	39,0	38,4	37,8	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,8	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3
69,0	38,4	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0
68,0	37,9	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6
67,0	37,3	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2
66,0	36,8	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8
65,0	36,2	35,7	35,1	34,6	34,1	33,6	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4
64,0	35,6	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0
63,0	35,1	34,6	34,1	33,6	33,1	32,6	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6
62,0	34,5	34,0	33,5	33,0	32,6	32,1	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2
61,0	34,0	33,5	33,0	32,5	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8
60,0	33,4	32,9	32,4	32,0	31,5	31,1	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4
59,0	32,9	32,4	31,9	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0
58,0	32,3	31,8	31,4	30,9	30,5	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7
57,0	31,7	31,3	30,8	30,4	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3
56,0	31,2	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9
55,0	30,6	30,2	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5
54,0	30,1	29,6	29,2	28,8	28,4	27,9	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1
53,0	29,5	29,1	28,7	28,2	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7
52,0	29,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3
51,0	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9
50,0	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5
49,0	27,3	26,9	26,5	26,1	25,7	25,4	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1
48,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,2	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8
47,0	26,2	25,8	25,4	25,0	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4
46,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0
45,0	25,1	24,7	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6
44,0	24,5	24,1	23,8	23,4	23,1	22,8	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2
43,0	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8
42,0	23,4	23,0	22,7	22,4	22,1	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4
41,0	22,8	22,5	22,2	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
40,0	22,3	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
39,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,2	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
38,0	21,2	20,9	20,5	20,2	20,0	19,7	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8
37,0	20,6	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5
36,0	20,0	19,8	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1
35,0	19,5	19,2	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7
34,0	18,9	18,7	18,4	18,1	17,9	17,6	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3
33,0	18,4	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9
32,0	17,8	17,6	17,3	17,0	16,8	16,6	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5
31,0	17,3	17,0	16,8	16,5	16,3	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1
30,0	16,7	16,5	16,2	16,0	15,8	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7
29,0	16,2	15,9	15,7	15,5	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3
28,0	15,6	15,4	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9
27,0	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5
26,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2
25,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	12,9	12,8	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,1	10,0	9,9	9,8

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

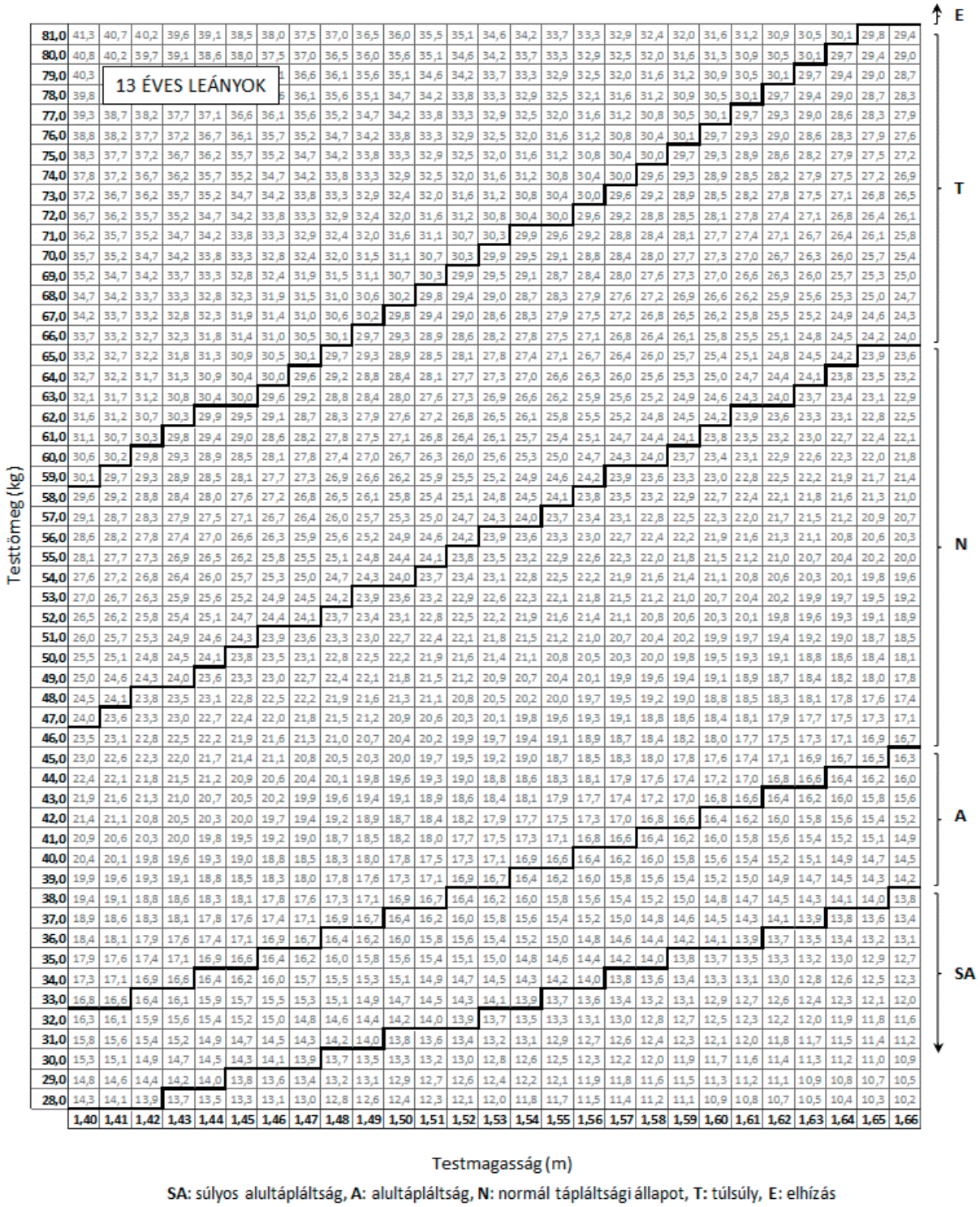
4.42. táblázat: Értékelő táblázat 13 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66
80,0	40,8	40,2	39,7	39,1	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0
79,0	40,3	39,7	39,2	38,6	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7
78,0	39,8						36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3
77,0	39,3						36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9
76,0	38,8	38,2	37,7	37,2	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,2	26,9
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2
27,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.43. táblázat: Értékelő táblázat 13 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66
81,0	41,3	40,7	40,2	39,6	39,1	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4
80,0	40,8	40,2	39,7	39,1	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0
79,0	40,3								36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7
78,0	39,8								36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3
77,0	39,3	38,7	38,2	37,7	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9
76,0	38,8	38,2	37,7	37,2	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.44. táblázat: Értékelő táblázat 13,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

13,5 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	
79,0	40,3	39,7	39,2	38,6	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	E
78,0	39,8	39,2	38,7	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	
77,0	39,3						36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	T
76,0	38,8						35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	N
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	A
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	SA
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	
27,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	
26,0	13,3	13,1	12,9	12,7	12,5	12,4	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,1	11,0	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0	9,9	9,8	9,7	9,6	9,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.45. táblázat: Értékelő táblázat 13,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

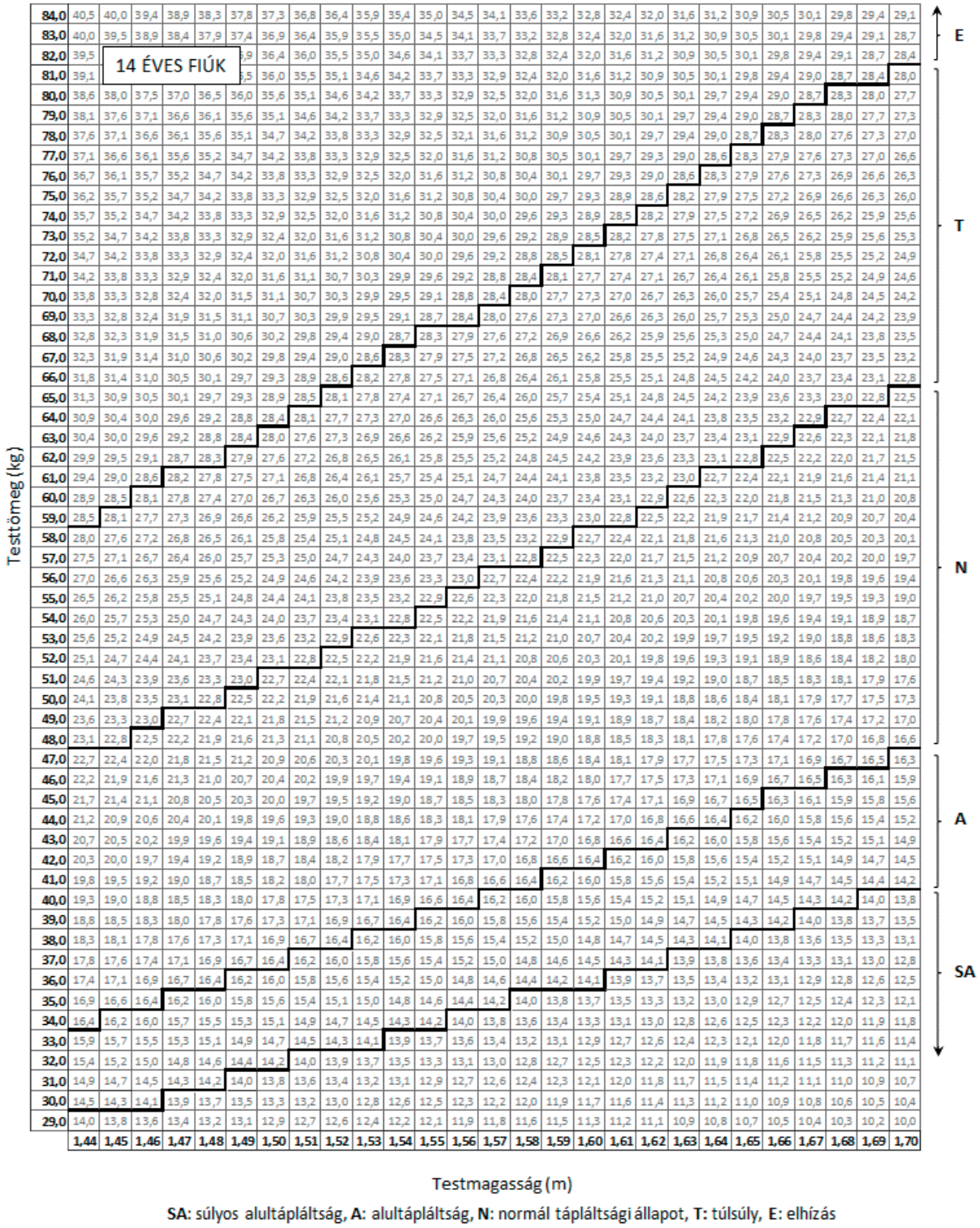
13,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,40	1,41	1,42	1,43	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66
82,0	41,8	41,2	40,7	40,1	39,5	39,0	38,5	37,9	37,4	36,9	36,4	36,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8
81,0	41,3	40,7	40,2	39,6	39,1	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4
80,0	40,8							37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0
79,0	40,3							36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7
78,0	39,8	39,2	38,7	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3
77,0	39,3	38,7	38,2	37,7	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9
76,0	38,8	38,2	37,7	37,2	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6
75,0	38,3	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2
74,0	37,8	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9
73,0	37,2	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5
72,0	36,7	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1
71,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8
70,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4
69,0	35,2	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0
68,0	34,7	34,2	33,7	33,3	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7
67,0	34,2	33,7	33,2	32,8	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3
66,0	33,7	33,2	32,7	32,3	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0
65,0	33,2	32,7	32,2	31,8	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6
64,0	32,7	32,2	31,7	31,3	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2
63,0	32,1	31,7	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9
62,0	31,6	31,2	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5
61,0	31,1	30,7	30,3	29,8	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1
60,0	30,6	30,2	29,8	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8
59,0	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4
58,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0
57,0	29,1	28,7	28,3	27,9	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7
56,0	28,6	28,2	27,8	27,4	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3
55,0	28,1	27,7	27,3	26,9	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0
54,0	27,6	27,2	26,8	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6
53,0	27,0	26,7	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2
52,0	26,5	26,2	25,8	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9
51,0	26,0	25,7	25,3	24,9	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5
50,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1
49,0	25,0	24,6	24,3	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8
48,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4
47,0	24,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1
46,0	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7
45,0	23,0	22,6	22,3	22,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3
44,0	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
43,0	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6
42,0	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
41,0	20,9	20,6	20,3	20,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
40,0	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5
39,0	19,9	19,6	19,3	19,1	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2
38,0	19,4	19,1	18,8	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8
37,0	18,9	18,6	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4
36,0	18,4	18,1	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1
35,0	17,9	17,6	17,4	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7
34,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3
33,0	16,8	16,6	16,4	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
32,0	16,3	16,1	15,9	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6
31,0	15,8	15,6	15,4	15,2	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2
30,0	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9
29,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5
28,0	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

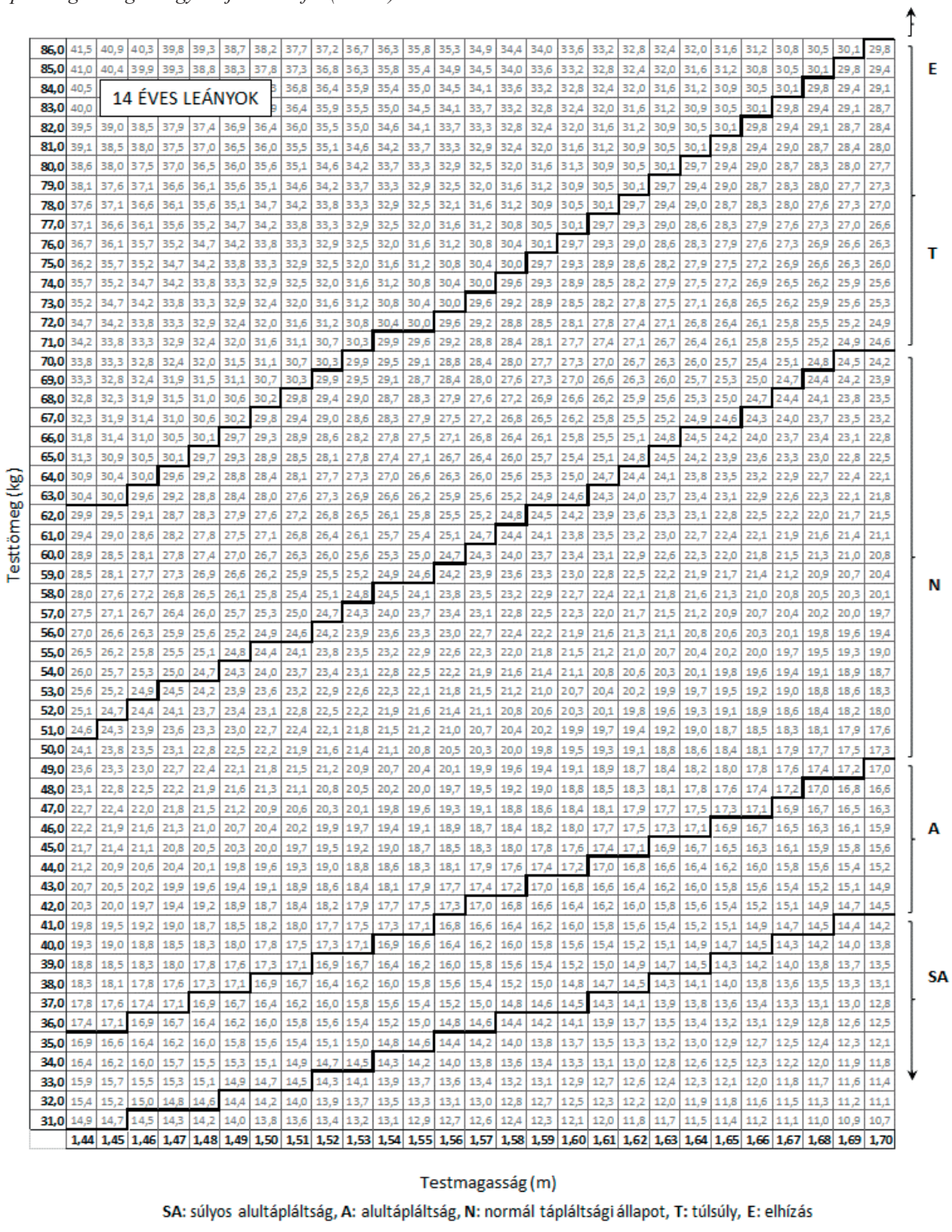
4.46. táblázat: Értékelő táblázat 14 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70
84,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,3	37,8	37,3	36,8	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1
83,0	40,0	39,5	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,4	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7
82,0	39,5	39,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,4	36,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4
81,0	39,1	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0
80,0	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7
79,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3
78,0	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0
77,0	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6
76,0	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3
75,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0
74,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6
73,0	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3
72,0	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9
71,0	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6
70,0	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2
69,0	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9
68,0	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5
67,0	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2
66,0	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8
65,0	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5
64,0	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1
63,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8
62,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5
61,0	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1
60,0	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8
59,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4
58,0	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1
57,0	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7
56,0	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4
55,0	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0
54,0	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7
53,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3
52,0	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0
51,0	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6
50,0	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3
49,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
48,0	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6
47,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3
46,0	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9
45,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6
44,0	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
43,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
42,0	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5
41,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2
40,0	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8
39,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5
38,0	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1
37,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8
36,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5
35,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1
34,0	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8
33,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4
32,0	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1
31,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7
30,0	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	10,8	10,6	10,5	10,4
29,0	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1	10,9	10,8	10,7	10,5	10,4	10,3	10,2	10,0

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

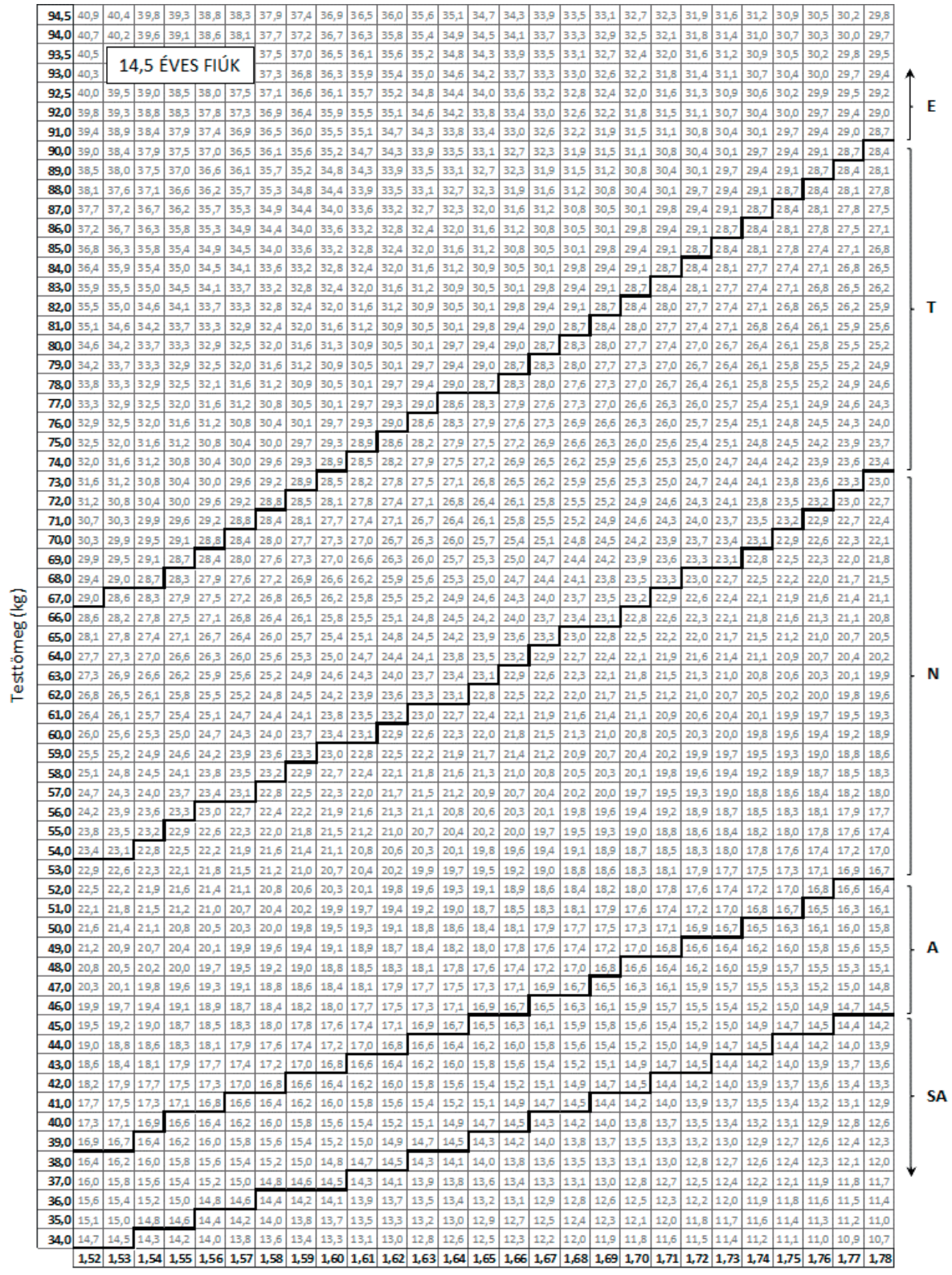
4.47. táblázat: Értékelő táblázat 14 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,44	1,45	1,46	1,47	1,48	1,49	1,50	1,51	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70
86,0	41,5	40,9	40,3	39,8	39,3	38,7	38,2	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8
85,0	41,0	40,4	39,9	39,3	38,8	38,3	37,8	37,3	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4
84,0	40,5								36,8	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1
83,0	40,0								36,4	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7
82,0	39,5	39,0	38,5	37,9	37,4	36,9	36,4	36,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4
81,0	39,1	38,5	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0
80,0	38,6	38,0	37,5	37,0	36,5	36,0	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7
79,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3
78,0	37,6	37,1	36,6	36,1	35,6	35,1	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0
77,0	37,1	36,6	36,1	35,6	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6
76,0	36,7	36,1	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3
75,0	36,2	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0
74,0	35,7	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6
73,0	35,2	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3
72,0	34,7	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9
71,0	34,2	33,8	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,1	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6
70,0	33,8	33,3	32,8	32,4	32,0	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2
69,0	33,3	32,8	32,4	31,9	31,5	31,1	30,7	30,3	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9
68,0	32,8	32,3	31,9	31,5	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5
67,0	32,3	31,9	31,4	31,0	30,6	30,2	29,8	29,4	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2
66,0	31,8	31,4	31,0	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8
65,0	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,3	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5
64,0	30,9	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1
63,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,4	28,0	27,6	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8
62,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5
61,0	29,4	29,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1
60,0	28,9	28,5	28,1	27,8	27,4	27,0	26,7	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8
59,0	28,5	28,1	27,7	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4
58,0	28,0	27,6	27,2	26,8	26,5	26,1	25,8	25,4	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1
57,0	27,5	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7
56,0	27,0	26,6	26,3	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4
55,0	26,5	26,2	25,8	25,5	25,1	24,8	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0
54,0	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7
53,0	25,6	25,2	24,9	24,5	24,2	23,9	23,6	23,2	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3
52,0	25,1	24,7	24,4	24,1	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0
51,0	24,6	24,3	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6
50,0	24,1	23,8	23,5	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3
49,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,1	21,8	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
48,0	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6
47,0	22,7	22,4	22,0	21,8	21,5	21,2	20,9	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3
46,0	22,2	21,9	21,6	21,3	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9
45,0	21,7	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6
44,0	21,2	20,9	20,6	20,4	20,1	19,8	19,6	19,3	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2
43,0	20,7	20,5	20,2	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9
42,0	20,3	20,0	19,7	19,4	19,2	18,9	18,7	18,4	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5
41,0	19,8	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2
40,0	19,3	19,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,5	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8
39,0	18,8	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5
38,0	18,3	18,1	17,8	17,6	17,3	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1
37,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8
36,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5
35,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1
34,0	16,4	16,2	16,0	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8
33,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,1	13,9	13,7	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4
32,0	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,3	11,2	11,1
31,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,2	13,1	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.48. táblázat: Értékelő táblázat 14,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78
94,5	40,9	40,4	39,8	39,3	38,8	38,3	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,8
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7
93,5	40,5						37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,8	29,5
93,0	40,3						37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4
92,5	40,0	39,5	39,0	38,5	38,0	37,5	37,1	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,5	29,2
92,0	39,8	39,3	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0
34,0	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.49. táblázat: Értékelő táblázat 14,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

14,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	E
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	
93,0	40,3							36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,0	39,8							36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	T
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.50. táblázat: Értékelő táblázat 15 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

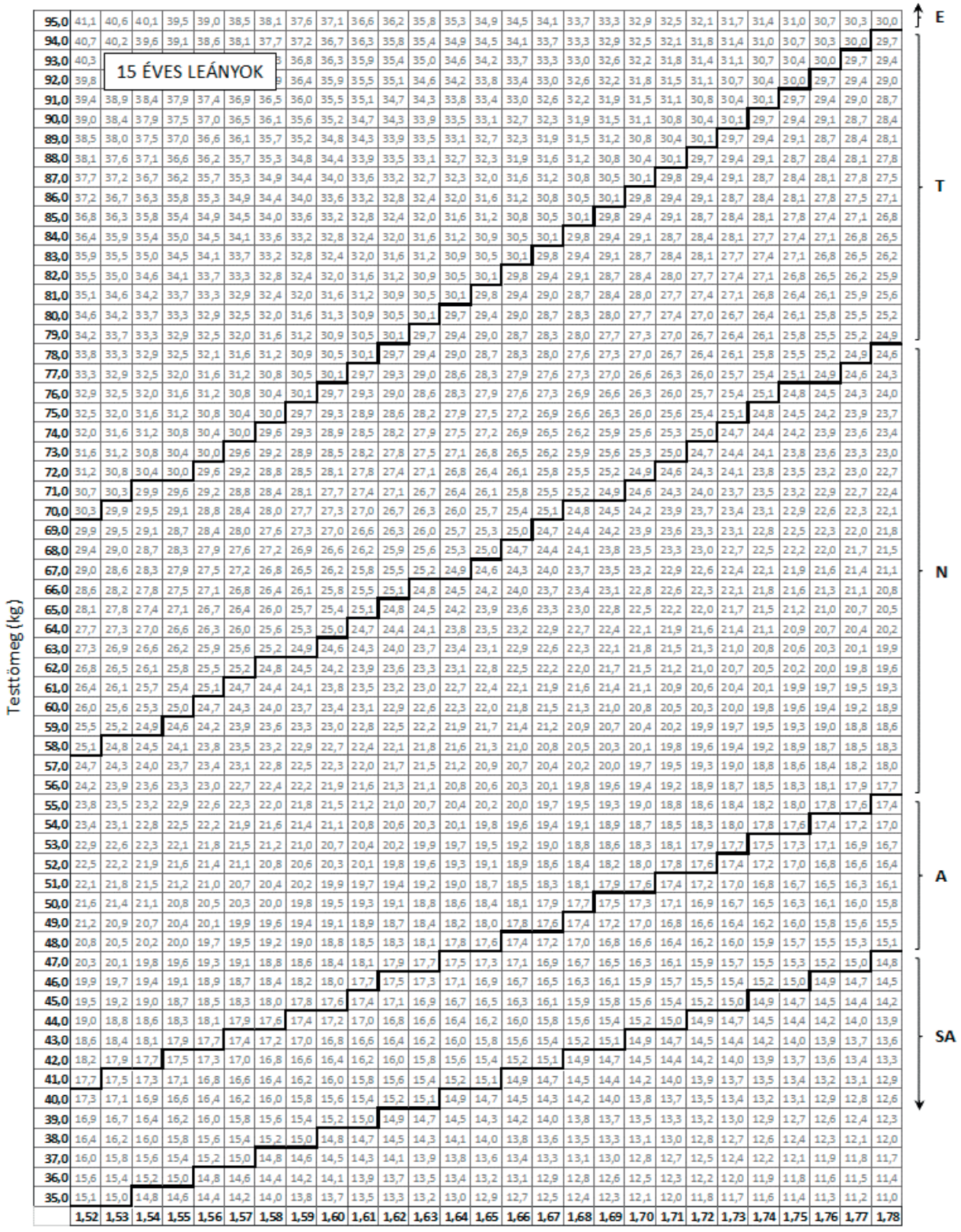
15 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	E
93,0	40,3	39,7	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,0	39,8						36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	
91,0	39,4						36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	T
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	A
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	SA
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	
34,0	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	11,2	11,1	11,0	10,9	10,7	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

4.51. táblázat: Értékelő táblázat 15 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7
93,0	40,3							36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4
92,0	39,8							36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.52. táblázat: Értékelő táblázat 15,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

Testtömeg (kg) / Testmagasság (m)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
96,0	41,6	41,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	E
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	
93,0	40,3	15,5 ÉVES FIÚK					37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	
92,0	39,8						36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	T
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	N
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	A
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.53. táblázat: Értékelő táblázat 15,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

15,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,52	1,53	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	
96,0	41,6	41,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	E
95,0	41,1	40,6	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	
94,0	40,7	40,2	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	T
93,0	40,3						36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4		
92,0	39,8						36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0		
91,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	
90,0	39,0	38,4	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	
89,0	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	
88,0	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
87,0	37,7	37,2	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
86,0	37,2	36,7	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	
85,0	36,8	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	
84,0	36,4	35,9	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	
83,0	35,9	35,5	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
82,0	35,5	35,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
81,0	35,1	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	
80,0	34,6	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	
79,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	
78,0	33,8	33,3	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	
77,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	
76,0	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
75,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	
74,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	
73,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	
72,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	
71,0	30,7	30,3	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	
70,0	30,3	29,9	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	
69,0	29,9	29,5	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	
68,0	29,4	29,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	N
67,0	29,0	28,6	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	
66,0	28,6	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	
65,0	28,1	27,8	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	
64,0	27,7	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	
63,0	27,3	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	
62,0	26,8	26,5	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	
61,0	26,4	26,1	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	
60,0	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	
59,0	25,5	25,2	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	
58,0	25,1	24,8	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	
57,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	
56,0	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
55,0	23,8	23,5	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	
54,0	23,4	23,1	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
53,0	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	
52,0	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	A
51,0	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	
50,0	21,6	21,4	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	
49,0	21,2	20,9	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	
48,0	20,8	20,5	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	
47,0	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	
46,0	19,9	19,7	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	
45,0	19,5	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
44,0	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
43,0	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	SA
42,0	18,2	17,9	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
41,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	
40,0	17,3	17,1	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	
39,0	16,9	16,7	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	
38,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	
37,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	
36,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	
35,0	15,1	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.54. táblázat: Értékelő táblázat 16 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

16 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	E
95,0	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2						36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8						35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	T
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	N
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	A
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	SA
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	
36,0	15,2	15,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,1	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	12,2	12,0	11,9	11,8	11,6	11,5	11,4	11,2	11,1	
35,0	14,8	14,6	14,4	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	11,8	11,7	11,6	11,4	11,3	11,2	11,0	10,9	10,8	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.55. táblázat: Értékelő táblázat 16 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

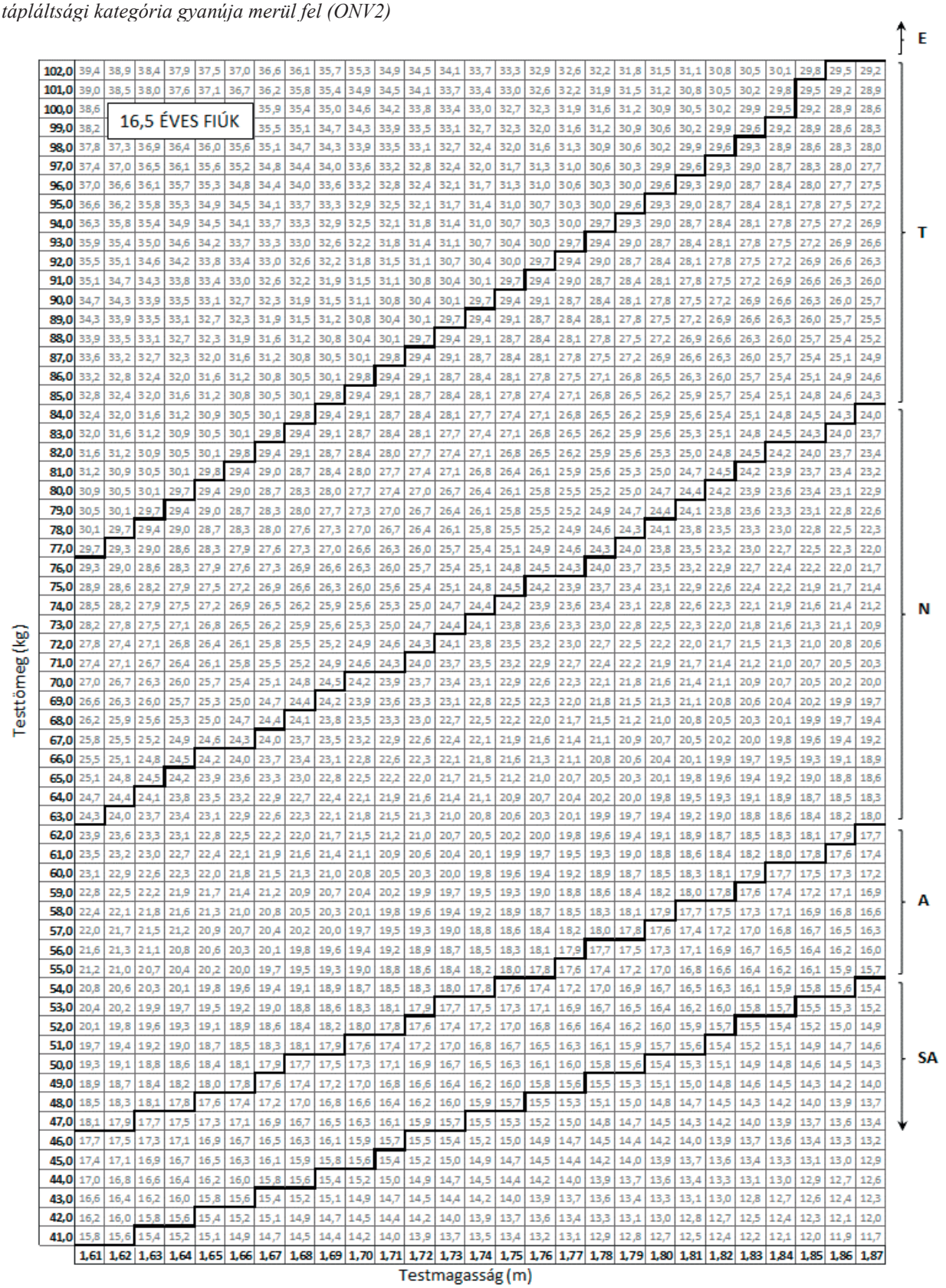
16 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1							36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6							36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	A
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.56. táblázat: Értékelő táblázat 16,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2
101,0	39,0	38,5	38,0	37,6	37,1	36,7	36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9
100,0	38,6						35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6
99,0	38,2						35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0
69,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
67,0	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9
65,0	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3
63,0	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
61,0	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0
41,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	12,0	11,9	11,7

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

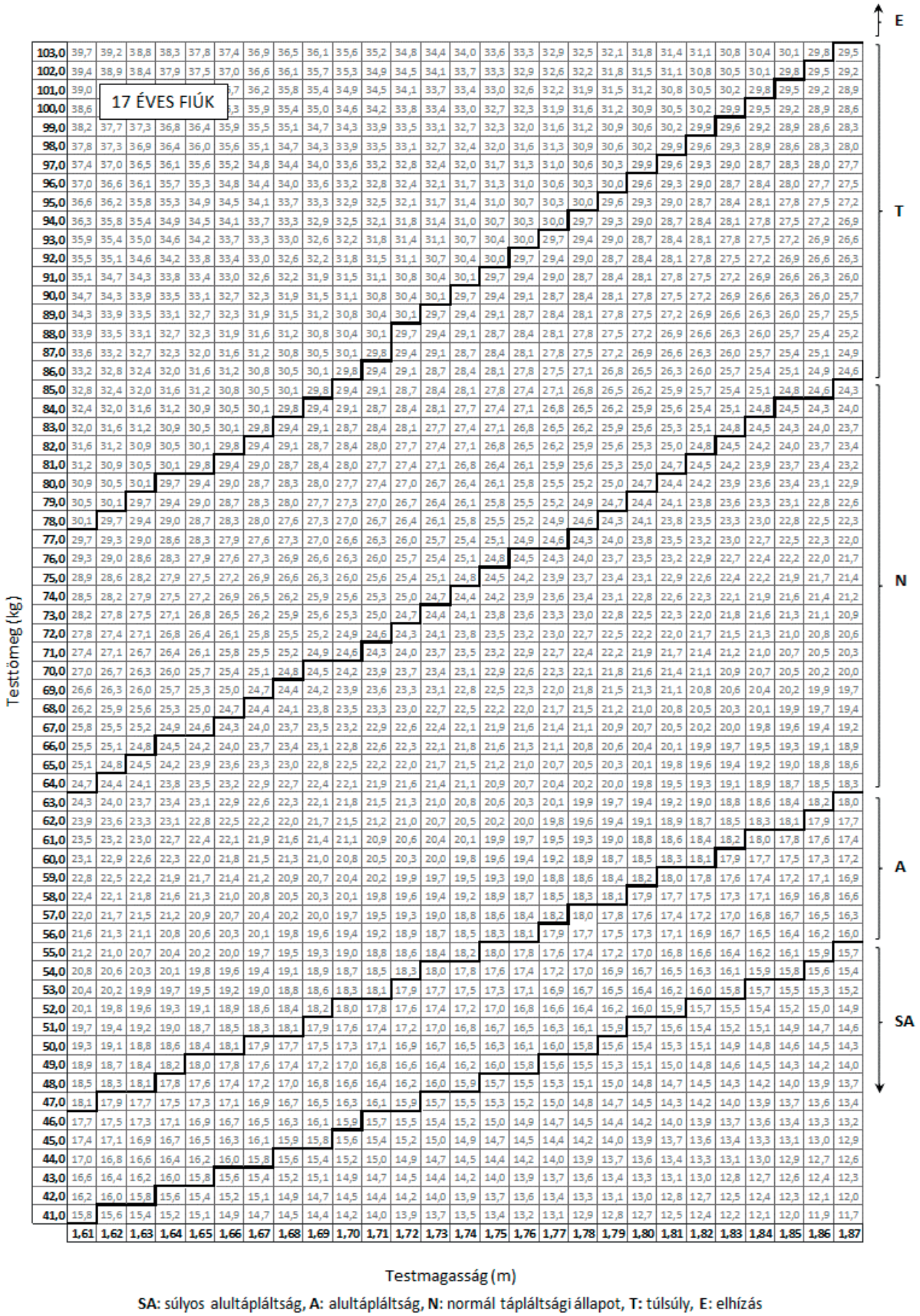
4.57. táblázat: Értékelő táblázat 16,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

16,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg) \ Testmagasság (m)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1							36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6							36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	N
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	A
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	SA
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.58. táblázat: Értékelő táblázat 17 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87
103,0	39,7	39,2	38,8	38,3	37,8	37,4	36,9	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,1	30,8	30,4	30,1	29,8	29,5
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2
101,0	39,0	38,5	38,0	37,5	37,1	36,7	36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9
100,0	38,6	38,1	37,6	37,2	36,7	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6
99,0	38,2	37,7	37,3	36,8	36,4	35,9	35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0
69,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
67,0	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9
65,0	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3
63,0	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
61,0	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0
41,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	12,0	11,9	11,7

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

4.59. táblázat: Értékelő táblázat 17 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

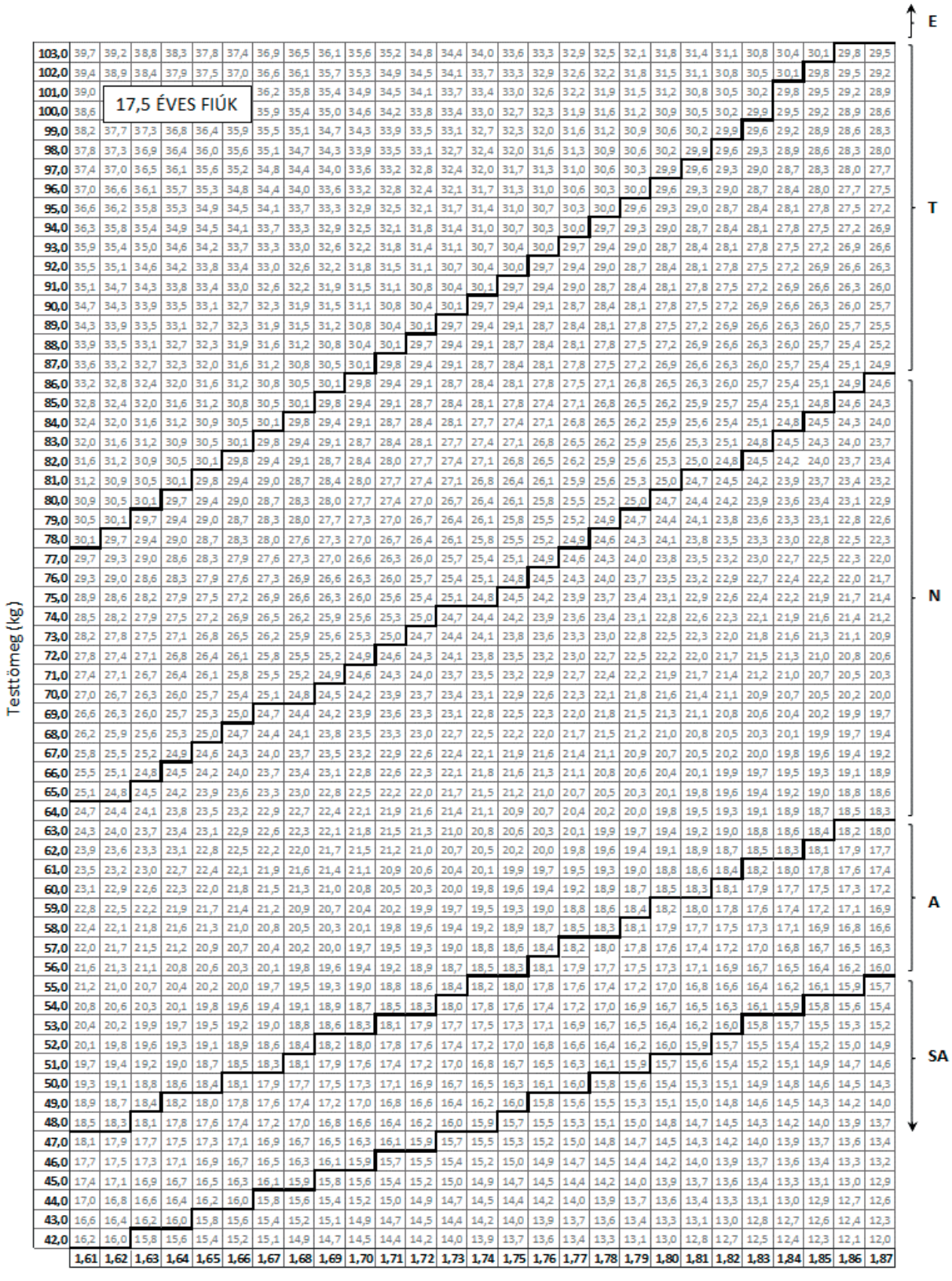
17 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1							36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6							36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	A
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	SA
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A:** alultápláltság, **N:** normál tápláltsági állapot, **T:** túlsúly, **E:** elhízás

4.60. táblázat: Értékelő táblázat 17,5 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87
103,0	39,7	39,2	38,8	38,3	37,8	37,4	36,9	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,1	30,8	30,4	30,1	29,8	29,5
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2
101,0	39,0	17,5 ÉVES FIÚK					36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9
100,0	38,6						35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6
99,0	38,2	37,7	37,3	36,8	36,4	35,9	35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0
69,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,2	19,9	19,7
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
67,0	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9
65,0	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3
63,0	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7
61,0	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.61. táblázat: Értékelő táblázat 17,5 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

17,5 ÉVES LEÁNYOK

Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	E
96,0	40,5							37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	
95,0	40,1							36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	
94,0	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	
91,0	38,4	37,9	37,4	36,9	36,5	36,0	35,5	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	
90,0	37,9	37,5	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	T
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	N
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1	
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	A
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	SA
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,8	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7	
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3	
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0	
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7	
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.62. táblázat: Értékelő táblázat 18 éves fiúk tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)

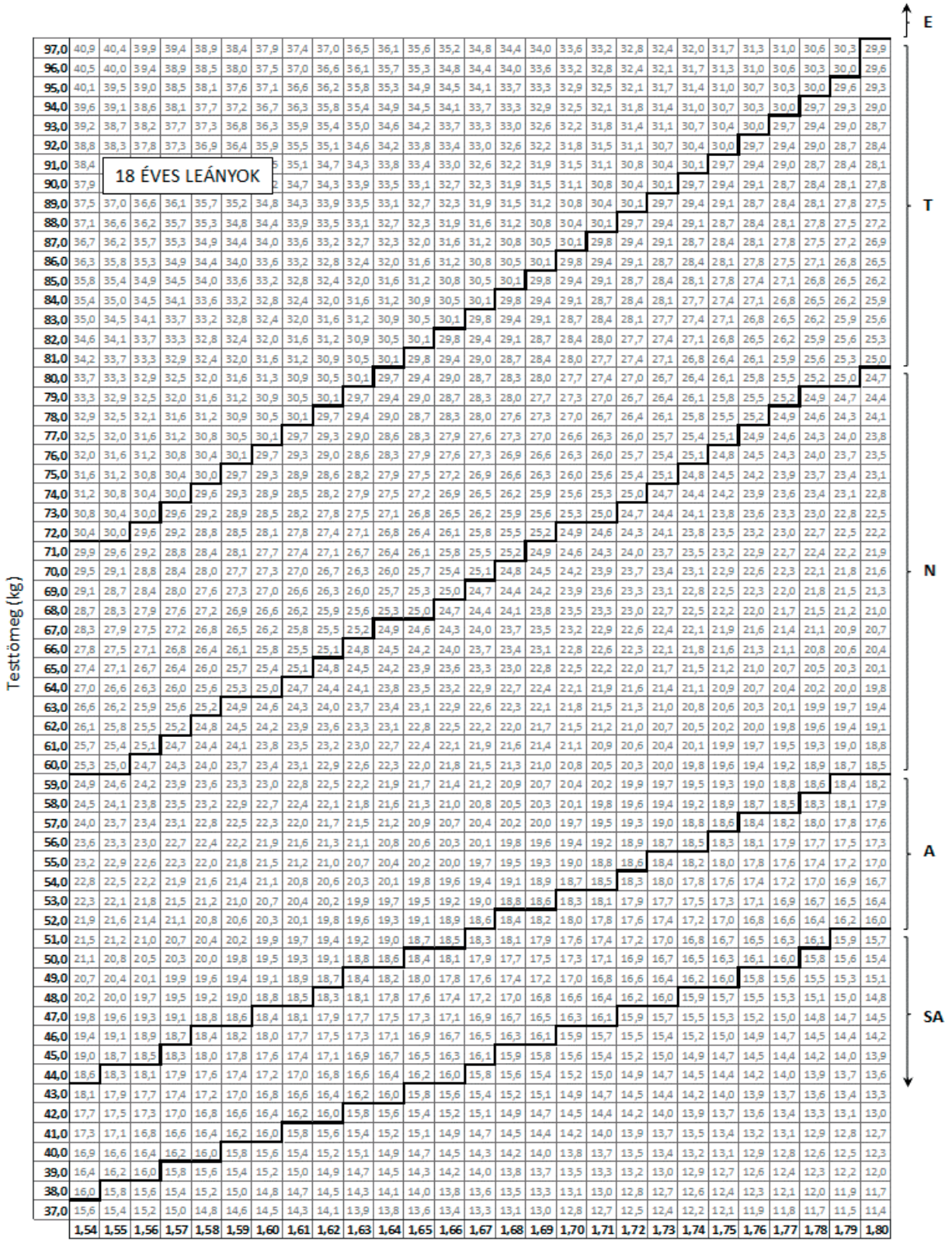
18 ÉVES FIÚK

Testtömeg (kg)	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80	1,81	1,82	1,83	1,84	1,85	1,86	1,87	
103,0	39,7	39,2	38,8	38,3	37,8	37,4	36,9	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,1	30,8	30,4	30,1	29,8	29,5	E
102,0	39,4	38,9	38,4	37,9	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,8	30,5	30,1	29,8	29,5	29,2	
101,0	39,0						36,2	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,2	30,8	30,5	30,2	29,8	29,5	29,2	28,9	
100,0	38,6						35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,9	30,5	30,2	29,9	29,5	29,2	28,9	28,6	
99,0	38,2	37,7	37,3	36,8	36,4	35,9	35,5	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,2	28,9	28,6	28,3	
98,0	37,8	37,3	36,9	36,4	36,0	35,6	35,1	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,4	32,0	31,6	31,3	30,9	30,6	30,2	29,9	29,6	29,3	28,9	28,6	28,3	28,0	
97,0	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9	29,6	29,3	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	
96,0	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,5	T
95,0	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	
94,0	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	
93,0	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	
92,0	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	
91,0	35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	
90,0	34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	
89,0	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,5	
88,0	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,2	
87,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	
86,0	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	
85,0	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,7	25,4	25,1	24,8	24,6	24,3	
84,0	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	
83,0	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	
82,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	
81,0	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,2	
80,0	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,9	
79,0	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,1	22,8	22,6	
78,0	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	N
77,0	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,3	22,0	
76,0	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	22,0	21,7	
75,0	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	
74,0	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,9	21,6	21,4	21,2	
73,0	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,6	21,3	21,1	20,9	
72,0	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	
71,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	
70,0	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,5	20,2	20,0	
68,0	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4	
66,0	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,1	18,9	
64,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	
62,0	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	
60,0	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,2	
59,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,1	16,9	A
58,0	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,8	16,6	
57,0	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	
56,0	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	
55,0	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,1	15,9	15,7	
54,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	
53,0	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4	16,2	16,0	15,8	15,7	15,5	15,3	15,2	
52,0	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	
51,0	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,6	SA
50,0	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4	15,3	15,1	14,9	14,8	14,6	14,5	14,3	
49,0	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,2	14,0	
48,0	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	
47,0	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	
46,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,2	
45,0	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	
44,0	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,9	12,7	12,6	
43,0	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	
42,0	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,3	12,1	12,0	

Testmagasság (m)

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

4.63. táblázat: Értékelő táblázat 18 éves leányok tápláltsági állapotának szűrésére, melynek során az adott tápláltsági kategória gyanúja merül fel (ONV2)



Testtömeg (kg)	1,54	1,55	1,56	1,57	1,58	1,59	1,60	1,61	1,62	1,63	1,64	1,65	1,66	1,67	1,68	1,69	1,70	1,71	1,72	1,73	1,74	1,75	1,76	1,77	1,78	1,79	1,80
97,0	40,9	40,4	39,9	39,4	38,9	38,4	37,9	37,4	37,0	36,5	36,1	35,6	35,2	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	29,9
96,0	40,5	40,0	39,4	38,9	38,5	38,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,3	34,8	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,1	31,7	31,3	31,0	30,6	30,3	30,0	29,6
95,0	40,1	39,5	39,0	38,5	38,1	37,6	37,1	36,6	36,2	35,8	35,3	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,7	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,6	29,3
94,0	39,6	39,1	38,6	38,1	37,7	37,2	36,7	36,3	35,8	35,4	34,9	34,5	34,1	33,7	33,3	32,9	32,5	32,1	31,8	31,4	31,0	30,7	30,3	30,0	29,7	29,3	29,0
93,0	39,2	38,7	38,2	37,7	37,3	36,8	36,3	35,9	35,4	35,0	34,6	34,2	33,7	33,3	33,0	32,6	32,2	31,8	31,4	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7
92,0	38,8	38,3	37,8	37,3	36,9	36,4	35,9	35,5	35,1	34,6	34,2	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,8	31,5	31,1	30,7	30,4	30,0	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4
91,0	38,4							35,1	34,7	34,3	33,8	33,4	33,0	32,6	32,2	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,4	28,1
90,0	37,9								34,7	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,1	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8
89,0	37,5	37,0	36,6	36,1	35,7	35,2	34,8	34,3	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,5	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5
88,0	37,1	36,6	36,2	35,7	35,3	34,8	34,4	33,9	33,5	33,1	32,7	32,3	31,9	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2
87,0	36,7	36,2	35,7	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,7	32,3	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,2	26,9
86,0	36,3	35,8	35,3	34,9	34,4	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5
85,0	35,8	35,4	34,9	34,5	34,0	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2
84,0	35,4	35,0	34,5	34,1	33,6	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9
83,0	35,0	34,5	34,1	33,7	33,2	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6
82,0	34,6	34,1	33,7	33,3	32,8	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,1	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3
81,0	34,2	33,7	33,3	32,9	32,4	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,8	29,4	29,0	28,7	28,4	28,0	27,7	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,9	25,6	25,3	25,0
80,0	33,7	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,3	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,4	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	25,0	24,7
79,0	33,3	32,9	32,5	32,0	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,7	24,4
78,0	32,9	32,5	32,1	31,6	31,2	30,9	30,5	30,1	29,7	29,4	29,0	28,7	28,3	28,0	27,6	27,3	27,0	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1
77,0	32,5	32,0	31,6	31,2	30,8	30,5	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,9	24,6	24,3	24,0	23,8
76,0	32,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,1	29,7	29,3	29,0	28,6	28,3	27,9	27,6	27,3	26,9	26,6	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,3	24,0	23,7	23,5
75,0	31,6	31,2	30,8	30,4	30,0	29,7	29,3	28,9	28,6	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,6	26,3	26,0	25,6	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1
74,0	31,2	30,8	30,4	30,0	29,6	29,3	28,9	28,5	28,2	27,9	27,5	27,2	26,9	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,4	23,1	22,8
73,0	30,8	30,4	30,0	29,6	29,2	28,9	28,5	28,2	27,8	27,5	27,1	26,8	26,5	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5
72,0	30,4	30,0	29,6	29,2	28,8	28,5	28,1	27,8	27,4	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,5	22,2
71,0	29,9	29,6	29,2	28,8	28,4	28,1	27,7	27,4	27,1	26,7	26,4	26,1	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,2	21,9
70,0	29,5	29,1	28,8	28,4	28,0	27,7	27,3	27,0	26,7	26,3	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6
69,0	29,1	28,7	28,4	28,0	27,6	27,3	27,0	26,6	26,3	26,0	25,7	25,3	25,0	24,7	24,4	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3
68,0	28,7	28,3	27,9	27,6	27,2	26,9	26,6	26,2	25,9	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,3	23,0	22,7	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0
67,0	28,3	27,9	27,5	27,2	26,8	26,5	26,2	25,8	25,5	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,5	23,2	22,9	22,6	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7
66,0	27,8	27,5	27,1	26,8	26,4	26,1	25,8	25,5	25,1	24,8	24,5	24,2	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,6	22,3	22,1	21,8	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,4
65,0	27,4	27,1	26,7	26,4	26,0	25,7	25,4	25,1	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,3	20,1
64,0	27,0	26,6	26,3	26,0	25,6	25,3	25,0	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,8
63,0	26,6	26,2	25,9	25,6	25,2	24,9	24,6	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,1	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,6	20,3	20,1	19,9	19,7	19,4
62,0	26,1	25,8	25,5	25,2	24,8	24,5	24,2	23,9	23,6	23,3	23,1	22,8	22,5	22,2	22,0	21,7	21,5	21,2	21,0	20,7	20,5	20,2	20,0	19,8	19,6	19,4	19,1
61,0	25,7	25,4	25,1	24,7	24,4	24,1	23,8	23,5	23,2	23,0	22,7	22,4	22,1	21,9	21,6	21,4	21,1	20,9	20,6	20,4	20,1	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8
60,0	25,3	25,0	24,7	24,3	24,0	23,7	23,4	23,1	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5
59,0	24,9	24,6	24,2	23,9	23,6	23,3	23,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,7	21,4	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2
58,0	24,5	24,1	23,8	23,5	23,2	22,9	22,7	22,4	22,1	21,8	21,6	21,3	21,0	20,8	20,5	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9
57,0	24,0	23,7	23,4	23,1	22,8	22,5	22,3	22,0	21,7	21,5	21,2	20,9	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6
56,0	23,6	23,3	23,0	22,7	22,4	22,2	21,9	21,6	21,3	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,2	18,9	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3
55,0	23,2	22,9	22,6	22,3	22,0	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	20,0	19,7	19,5	19,3	19,0	18,8	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0
54,0	22,8	22,5	22,2	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,9	16,7
53,0	22,3	22,1	21,8	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,6	18,3	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,4
52,0	21,9	21,6	21,4	21,1	20,8	20,6	20,3	20,1	19,8	19,6	19,3	19,1	18,9	18,6	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0
51,0	21,5	21,2	21,0	20,7	20,4	20,2	19,9	19,7	19,4	19,2	19,0	18,7	18,5	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7
50,0	21,1	20,8	20,5	20,3	20,0	19,8	19,5	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	16,0	15,8	15,6	15,4
49,0	20,7	20,4	20,1	19,9	19,6	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,5	15,3	15,1
48,0	20,2	20,0	19,7	19,5	19,2	19,0	18,8	18,5	18,3	18,1	17,8	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,9	15,7	15,5	15,3	15,1	15,0	14,8
47,0	19,8	19,6	19,3	19,1	18,8	18,6	18,4	18,1	17,9	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,3	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5
46,0	19,4	19,1	18,9	18,7	18,4	18,2	18,0	17,7	17,5	17,3	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,7	15,5	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2
45,0	19,0	18,7	18,5	18,3	18,0	17,8	17,6	17,4	17,1	16,9	16,7	16,5	16,3	16,1	15,9	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9
44,0	18,6	18,3	18,1	17,9	17,6	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6
43,0	18,1	17,9	17,7	17,4	17,2	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3
42,0	17,7	17,5	17,3	17,0	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0
41,0	17,3	17,1	16,8	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,4	14,2	14,0	13,9	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,7
40,0	16,9	16,6	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,1	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,4	13,2	13,1	12,9	12,8	12,6	12,5	12,3
39,0	16,4	16,2	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,9	14,7	14,5	14,3	14,2	14,0	13,8	13,7	13,5	13,3	13,2	13,0	12,9	12,7	12,6	12,4	12,3	12,2	12,0
38,0	16,0	15,8	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,7	14,5	14,3	14,1	14,0	13,8	13,6	13,5	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,6	12,4	12,3	12,1	12,0	11,9	11,7
37,0	15,6	15,4	15,2	15,0	14,8	14,6	14,5	14,3	14,1	13,9	13,8	13,6	13,4	13,3	13,1	13,0	12,8	12,7	12,5	12,4	12,2	12,1	11,9	11,8	11,7	11,5	11,4

SA: súlyos alultápláltság, **A**: alultápláltság, **N**: normál tápláltsági állapot, **T**: túlsúly, **E**: elhízás

5. táblázat: Testmagasság referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

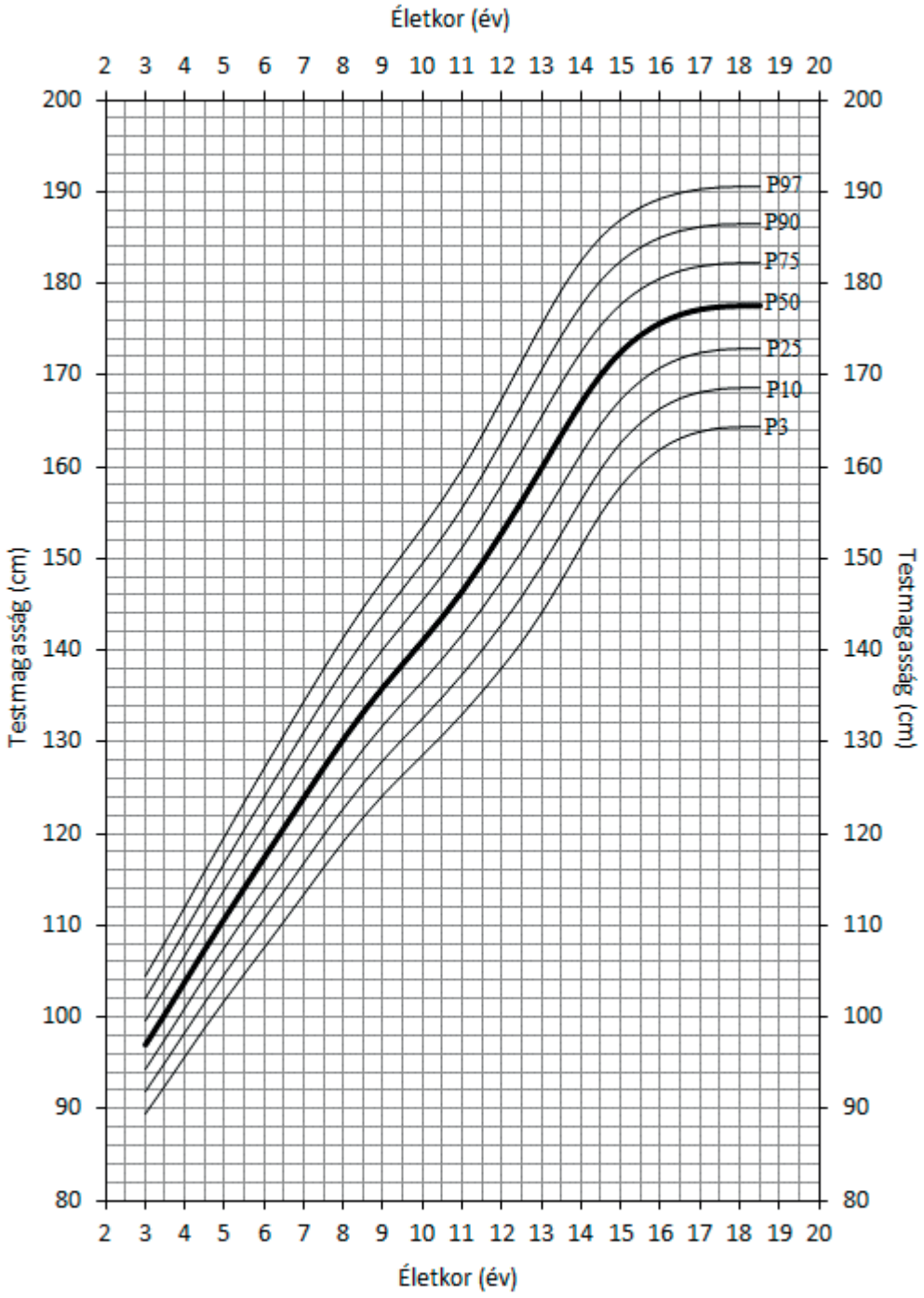
5.1. táblázat: Fiúk testmagasságának (cm) referencia-percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)

			percentilisek						
Életkor (év)	**átlag**	**szórás**	**3**	**10**	**25**	**50**	**75**	**90**	**97**
3,0	97,87	4,13	89,5	91,9	94,3	97,0	99,7	102,1	104,5
3,5	100,56	4,25	92,6	95,1	97,6	100,4	103,2	105,7	108,2
4,0	104,02	4,44	95,8	98,4	101,0	103,9	106,8	109,4	112,0
4,5	107,81	4,60	98,9	101,6	104,4	107,4	110,5	113,2	115,9
5,0	110,50	4,90	101,9	104,8	107,6	110,8	114,0	116,9	119,7
5,5	114,18	4,93	104,8	107,8	110,8	114,2	117,5	120,5	123,5
6,0	117,40	5,32	107,7	110,8	113,9	117,4	120,9	124,1	127,2
6,5	120,58	5,88	110,6	113,8	117,1	120,7	124,3	127,6	130,8
7,0	124,08	5,69	113,5	116,8	120,2	124,0	127,7	131,1	134,5
7,5	126,54	5,42	116,4	119,9	123,3	127,2	131,1	134,6	138,0
8,0	130,75	6,24	119,3	122,8	126,4	130,4	134,3	137,9	141,5
8,5	133,21	6,13	121,9	125,5	129,2	133,3	137,4	141,1	144,7
9,0	136,42	5,82	124,3	128,1	131,8	136,0	140,2	144,0	147,7
9,5	138,64	6,54	126,5	130,4	134,3	138,6	142,9	146,8	150,6
10,0	140,86	6,77	128,7	132,6	136,6	141,1	145,5	149,5	153,5
10,5	143,71	6,69	130,9	134,9	139,1	143,7	148,3	152,4	156,5
11,0	146,45	7,08	133,2	137,4	141,7	146,5	151,3	155,6	159,9
11,5	149,81	7,09	135,6	140,1	144,6	149,6	154,6	159,1	163,6
12,0	153,18	8,02	138,2	142,9	147,6	152,9	158,1	162,9	167,5
12,5	156,09	8,44	141,1	145,9	150,9	156,3	161,8	166,8	171,6
13,0	159,54	8,89	144,2	149,2	154,3	159,9	165,6	170,6	175,6
13,5	163,55	8,87	147,8	152,8	157,9	163,6	169,2	174,3	179,4
14,0	166,32	9,19	151,5	156,5	161,5	167,1	172,6	177,6	182,6
14,5	170,59	7,85	155,1	159,9	164,7	170,1	175,5	180,4	185,2
15,0	173,27	7,57	158,1	162,7	167,4	172,6	177,8	182,4	187,1
15,5	174,36	7,71	160,4	164,8	169,4	174,4	179,4	183,9	188,4
16,0	175,22	6,67	162,1	166,4	170,8	175,7	180,6	185,0	189,3
16,5	176,90	7,13	163,2	167,5	171,8	176,6	181,4	185,7	190,0
17,0	177,01	6,74	163,9	168,1	172,4	177,1	181,9	186,1	190,3
17,5	177,95	7,17	164,3	168,5	172,7	177,4	182,1	186,4	190,5
18,0	177,41	7,13	164,4	168,6	172,8	177,5	182,2	186,4	190,6

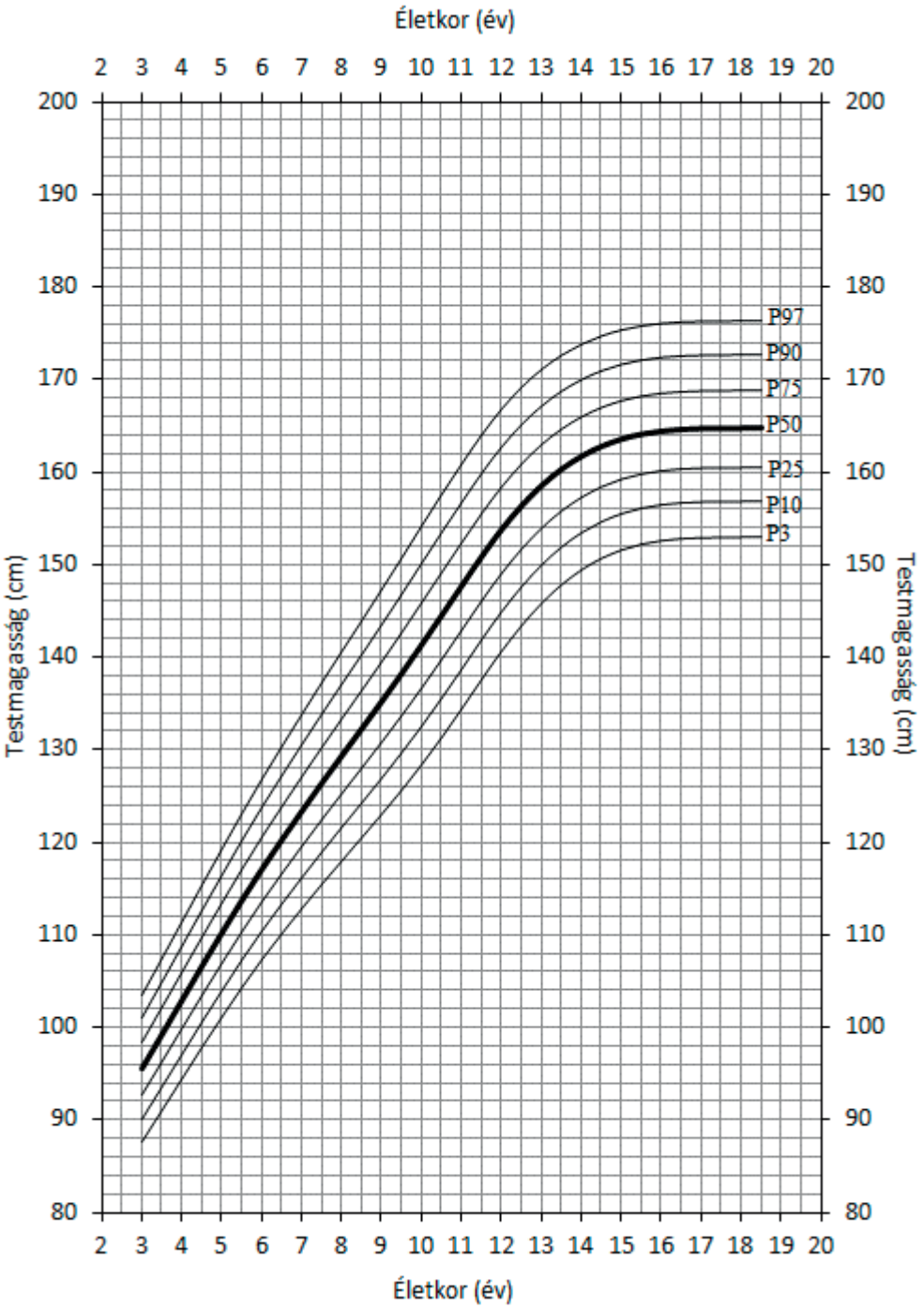
5.2. táblázat: Leányok testmagasságának (cm) referencia-percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)

			percentilisek						
Életkor (év)	**átlag**	**szórás**	**3**	**10**	**25**	**50**	**75**	**90**	**97**
3,0	96,54	4,69	87,6	90,1	92,7	95,6	98,4	101,0	103,5
3,5	99,46	4,69	91,0	93,6	96,3	99,3	102,2	104,9	107,5
4,0	102,95	4,63	94,4	97,1	99,9	102,9	106,0	108,7	111,5
4,5	106,75	4,88	97,8	100,6	103,5	106,6	109,8	112,6	115,4
5,0	110,05	4,67	101,1	104,0	107,0	110,2	113,5	116,4	119,3
5,5	113,75	5,41	104,3	107,3	110,4	113,7	117,1	120,2	123,2
6,0	117,21	5,13	107,3	110,4	113,6	117,1	120,6	123,7	126,9
6,5	120,18	5,47	110,1	113,4	116,6	120,3	123,9	127,2	130,4
7,0	123,26	5,59	112,8	116,2	119,6	123,4	127,1	130,5	133,9
7,5	126,39	5,58	115,5	118,9	122,5	126,4	130,3	133,8	137,3
8,0	129,77	6,28	118,0	121,6	125,3	129,3	133,4	137,1	140,7
8,5	132,23	6,41	120,5	124,3	128,1	132,3	136,5	140,3	144,0
9,0	135,12	6,24	123,1	126,9	130,8	135,2	139,6	143,5	147,4
9,5	138,22	6,65	125,7	129,7	133,7	138,2	142,7	146,8	150,8
10,0	141,49	7,34	128,4	132,5	136,7	141,3	146,0	150,1	154,2
10,5	144,15	7,22	131,4	135,5	139,8	144,5	149,2	153,5	157,6
11,0	147,22	7,18	134,5	138,7	143,0	147,7	152,4	156,7	160,9
11,5	151,42	7,00	137,6	141,9	146,1	150,9	155,6	159,9	164,1
12,0	153,89	6,94	140,7	144,9	149,1	153,8	158,5	162,7	166,9
12,5	156,22	7,21	143,5	147,6	151,7	156,3	161,0	165,1	169,2
13,0	158,84	6,60	145,9	149,9	154,0	158,5	163,0	167,1	171,1
13,5	160,33	6,57	147,9	151,8	155,8	160,3	164,7	168,7	172,7
14,0	161,31	6,26	149,5	153,4	157,3	161,7	166,0	170,0	173,9
14,5	163,13	6,45	150,7	154,6	158,4	162,7	167,0	170,9	174,7
15,0	163,64	6,44	151,6	155,4	159,2	163,5	167,8	171,6	175,4
15,5	164,05	6,43	152,2	156,0	159,8	164,0	168,3	172,1	175,8
16,0	164,34	6,78	152,6	156,4	160,2	164,4	168,6	172,4	176,1
16,5	164,21	5,84	152,9	156,6	160,4	164,5	168,7	172,5	176,2
17,0	164,37	5,93	153,0	156,7	160,4	164,6	168,8	172,6	176,3
17,5	165,30	6,28	153,0	156,7	160,5	164,7	168,8	172,6	176,3
18,0	164,29	5,89	153,0	156,7	160,5	164,7	168,9	172,6	176,4

5.3. ábra: Fiúk testmagasságának (cm) referencia-percentilisei 3–18 éves kor között (ONV2)



5.4. ábra: Leányok testmagasságának (cm) referencia-percentilisei 3–18 éves kor között (ONV2)



6. táblázat: Derékkörfogat referenciaátlagai és -percentilisei 3–18 éves kor között [23]

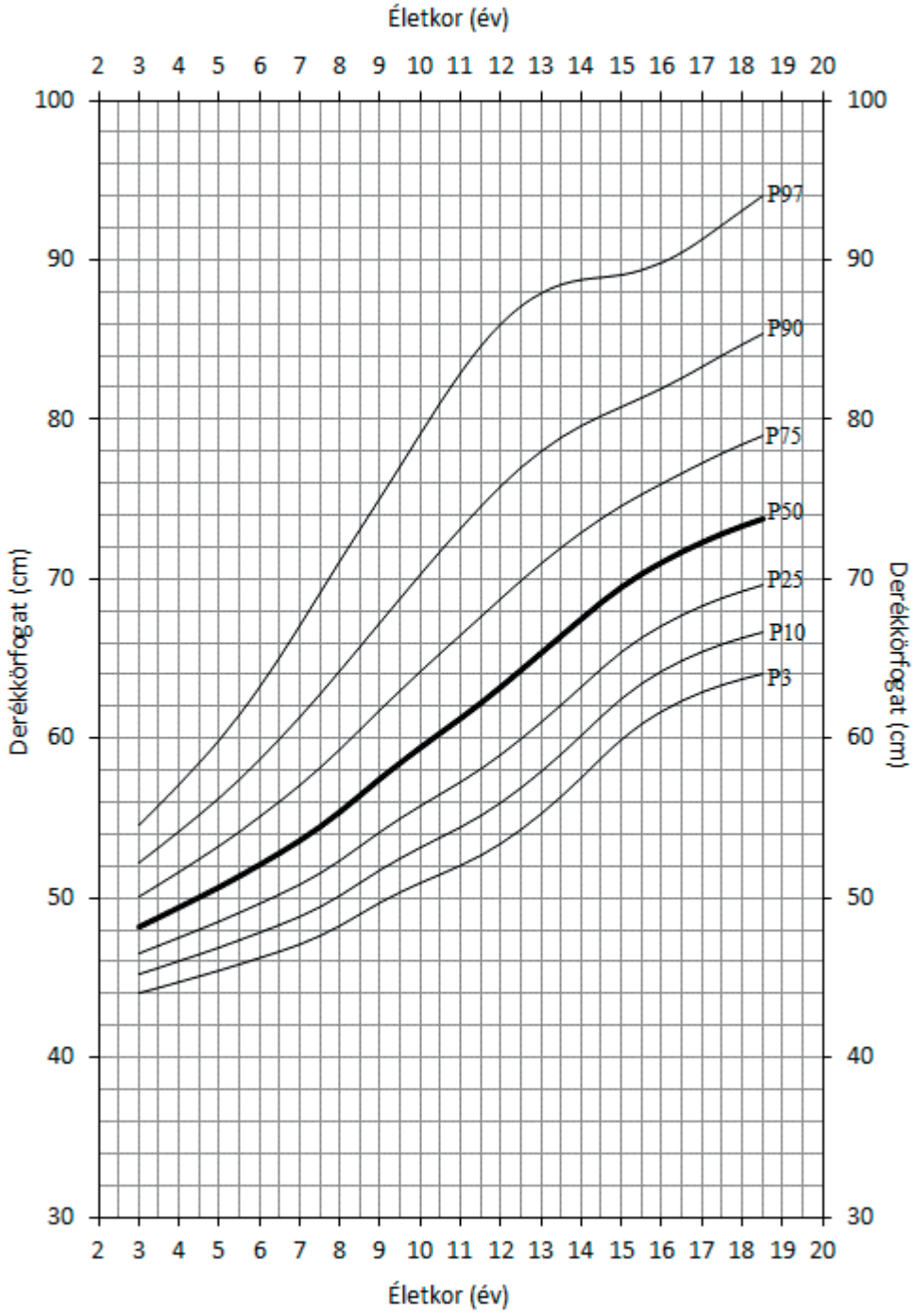
6.1. táblázat: Fiúk derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)

			percentilisek						
Életkor (év)	**átlag**	**szórás**	**3**	**10**	**25**	**50**	**75**	**90**	**97**
3,0	48,56	2,74	44,0	45,2	46,5	48,2	50,1	52,1	54,5
3,5	49,14	2,97	44,4	45,6	47,0	48,8	50,9	53,1	55,8
4,0	49,92	3,35	44,7	46,0	47,5	49,4	51,7	54,1	57,1
4,5	50,55	3,78	45,1	46,4	48,0	50,0	52,5	55,2	58,5
5,0	51,17	3,90	45,4	46,9	48,5	50,7	53,3	56,2	59,9
5,5	51,86	4,27	45,8	47,3	49,1	51,4	54,2	57,4	61,5
6,0	52,84	4,65	46,2	47,8	49,6	52,1	55,1	58,6	63,2
6,5	54,05	5,28	46,7	48,3	50,2	52,8	56,1	59,9	65,1
7,0	54,66	5,70	47,1	48,8	50,8	53,6	57,1	61,3	67,1
7,5	55,13	5,80	47,6	49,4	51,6	54,5	58,2	62,7	69,1
8,0	56,80	6,61	48,3	50,1	52,4	55,4	59,4	64,2	71,2
8,5	57,69	6,58	49,0	50,9	53,3	56,5	60,6	65,7	73,2
9,0	59,03	6,71	49,7	51,7	54,2	57,5	61,9	67,2	75,1
9,5	59,60	7,10	50,4	52,5	55,0	58,5	63,1	68,8	77,1
10,0	61,18	7,67	51,0	53,1	55,8	59,4	64,3	70,3	79,2
10,5	62,12	7,71	51,5	53,8	56,5	60,4	65,4	71,7	81,1
11,0	62,56	8,56	52,1	54,4	57,3	61,3	66,5	73,2	83,0
11,5	64,25	8,44	52,7	55,1	58,1	62,2	67,7	74,5	84,7
12,0	64,57	8,20	53,4	56,0	59,0	63,3	68,8	75,8	86,0
12,5	66,61	9,42	54,3	56,9	60,0	64,3	70,0	77,0	87,2
13,0	67,09	8,49	55,3	57,9	61,1	65,4	71,0	78,0	88,0
13,5	68,16	8,46	56,4	59,0	62,1	66,4	72,0	78,8	88,5
14,0	68,52	8,35	57,6	60,2	63,3	67,5	73,0	79,6	88,8
14,5	70,19	8,26	58,8	61,4	64,4	68,6	73,8	80,2	88,9
15,0	70,93	7,87	60,0	62,5	65,5	69,5	74,6	80,7	89,1
15,5	72,26	8,57	61,0	63,4	66,4	70,3	75,4	81,3	89,4
16,0	72,15	7,68	61,8	64,2	67,1	71,1	76,0	81,9	89,9
16,5	72,45	7,48	62,4	64,9	67,8	71,7	76,7	82,6	90,5
17,0	73,54	7,53	63,0	65,4	68,4	72,3	77,3	83,3	91,4
17,5	75,01	8,35	63,4	65,9	68,8	72,8	77,9	84,0	92,3
18,0	74,32	7,42	63,8	66,3	69,3	73,3	78,5	84,7	93,2

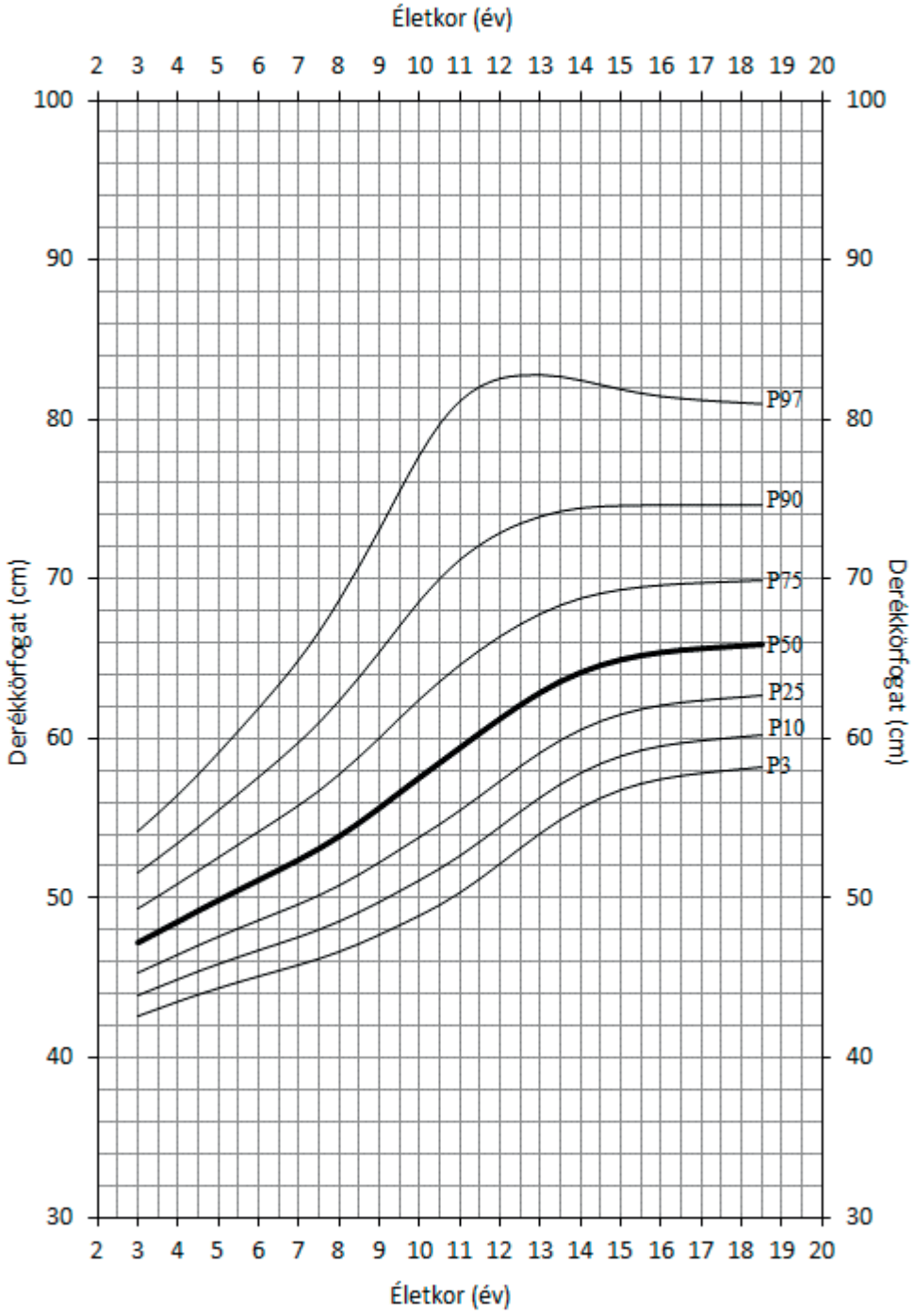
6.2. táblázat: Leányok derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei és statisztikai paraméterei 3–18 éves kor között (ONV2)

			percentilisek						
Életkor (év)	**átlag**	**szórás**	**3**	**10**	**25**	**50**	**75**	**90**	**97**
3,0	47,88	3,24	42,6	43,9	45,3	47,2	49,3	51,5	54,1
3,5	48,29	3,25	43,1	44,4	45,9	47,8	50,1	52,5	55,3
4,0	48,74	3,29	43,5	44,9	46,5	48,5	50,9	53,4	56,4
4,5	49,53	3,64	44,0	45,4	47,0	49,2	51,7	54,4	57,7
5,0	50,39	3,90	44,4	45,9	47,6	49,8	52,5	55,5	59,1
5,5	51,13	4,37	44,7	46,3	48,1	50,5	53,3	56,5	60,4
6,0	52,11	4,79	45,1	46,7	48,6	51,1	54,1	57,5	61,9
6,5	52,38	4,86	45,5	47,1	49,1	51,7	54,9	58,6	63,3
7,0	53,19	5,33	45,8	47,6	49,6	52,4	55,8	59,7	64,9
7,5	53,66	5,43	46,2	48,0	50,2	53,1	56,7	61,0	66,7
8,0	55,17	6,13	46,6	48,5	50,8	53,8	57,7	62,3	68,6
8,5	55,73	6,39	47,2	49,1	51,5	54,7	58,8	63,8	70,8
9,0	56,66	6,60	47,7	49,8	52,2	55,6	60,0	65,4	73,1
9,5	58,36	7,37	48,3	50,4	53,0	56,6	61,3	67,0	75,5
10,0	59,37	7,66	48,9	51,1	53,8	57,5	62,4	68,6	77,7
10,5	59,97	8,27	49,6	51,9	54,6	58,5	63,6	70,0	79,7
11,0	61,29	8,17	50,4	52,7	55,5	59,4	64,6	71,2	81,1
11,5	61,91	8,34	51,2	53,6	56,4	60,3	65,5	72,1	82,0
12,0	62,95	7,91	52,2	54,5	57,3	61,2	66,4	72,9	82,5
12,5	63,31	7,37	53,1	55,5	58,2	62,1	67,1	73,4	82,7
13,0	64,00	7,54	54,1	56,4	59,1	62,9	67,8	73,9	82,7
13,5	65,45	7,69	54,9	57,2	59,9	63,6	68,4	74,2	82,6
14,0	65,74	7,62	55,7	57,9	60,5	64,1	68,8	74,4	82,4
14,5	65,92	7,06	56,3	58,5	61,1	64,6	69,1	74,5	82,1
15,0	66,62	7,70	56,8	58,9	61,5	64,9	69,3	74,6	81,8
15,5	66,33	6,58	57,2	59,3	61,8	65,2	69,5	74,6	81,6
16,0	66,67	7,13	57,5	59,6	62,0	65,4	69,6	74,6	81,4
16,5	66,22	5,83	57,7	59,8	62,2	65,5	69,7	74,6	81,3
17,0	66,29	6,06	57,8	59,9	62,3	65,6	69,7	74,6	81,2
17,5	66,67	6,22	58,0	60,0	62,5	65,7	69,8	74,6	81,1
18,0	66,76	6,61	58,1	60,1	62,6	65,8	69,9	74,6	81,0

6.3. ábra: Fiúk derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei (ONV2)



6.4. ábra: Leányok derékkörfogatának (cm) referencia-percentilisei (ONV2)



7. táblázat: A neurológiai károsodással élő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez a felkarkörfogat (cm), a felkarhossz (cm) és az alszárhossz antropometriai testméretek ajánlott életkori határértékei (ONV2 2003–2006, 3. percentilisértékek) [23]

Életkor	Felkarkerület (cm)		Felkarhossz (cm)		Alszárhossz (cm)	
(év)	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok	Fiúk	Leányok
3,0	13,8	13,6	14,1	13,5	15	15,1
3,5	13,9	13,8	14,7	14,2	15,8	16,1
4,0	14	13,9	15,4	14,9	16,6	17
4,5	14,1	14,1	16	15,6	17,4	17,9
5,0	14,2	14,2	16,7	16,4	18,2	18,8
5,5	14,3	14,4	17,4	17,1	19	19,5
6,0	14,4	14,5	18	17,7	19,9	20,3
6,5	14,6	14,7	18,6	18,3	20,8	21,2
7,0	14,7	14,8	19,2	18,8	21,6	22
7,5	14,9	15	19,8	19,4	22,4	22,8
8,0	15,1	15,1	20,3	19,9	23,2	23,6
8,5	15,3	15,3	20,8	20,4	23,9	24,3
9,0	15,5	15,5	21,3	21	24,6	25
9,5	15,8	15,8	21,8	21,5	25,3	25,7
10,0	16	16	22,3	22,1	25,9	26,4
10,5	16,2	16,3	22,8	22,6	26,6	27,2
11,0	16,5	16,6	23,2	23,2	27,4	28,1
11,5	16,8	16,9	23,7	23,8	28,2	28,9
12,0	17,1	17,2	24,3	24,4	29	29,6
12,5	17,5	17,6	24,8	24,9	29,8	30,2
13,0	17,9	17,9	25,4	25,4	30,6	30,6
13,5	18,3	18,2	26	25,7	31,4	30,9
14,0	18,7	18,5	26,7	26	32,1	31,1
14,5	19,2	18,7	27,3	26,2	32,7	31,2
15,0	19,6	18,9	27,9	26,3	33,1	31,3
15,5	20	19,1	28,3	26,4	33,4	31,4
16,0	20,3	19,3	28,6	26,4	33,6	31,4
16,5	20,6	19,4	28,8	26,4	33,7	31,4
17,0	20,9	19,5	29	26,4	33,8	31,4
17,5	21,2	19,6	29,1	26,5	33,8	31,5
18,0	21,4	19,7	29,1	26,5	33,8	31,5

8. táblázat: Tápláltsági szűrési kategóriák [17]

Tápláltsági szűrési kategória	Szűrő antropometriai értékelés
Krónikus alultápláltság gyanúja	0–3 éveseknél testtömeg/testhossz- v. testmagasság-percentilis < 3 és testhossz- v. testmagasság-percentilis < 3
	3–18 éveseknél BMI-határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált és a testmagasság-percentilis < 3
Súlyos alultápláltság gyanúja	0–3 évesek testtömeg/testhossz- v. testmagasság-percentilis < 3
	3–18 éveseknél BMI-határérték táblázat szerint súlyosan alultáplált (felnőttkori 16 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
Alultápláltság gyanúja	0–3 éveseknél testtömeg/testhossz- v. testmagasság-percentilis 3 ≤ – < 10
	3–18 éveseknél BMI-határérték táblázat szerint alultáplált (felnőttkori 18,5 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
Normál tápláltság gyanúja	0–3 éveseknél testtömeg/testhossz- v. testmagasság-percentilis 10 ≤ – < 90
	3–18 éveseknél BMI-határérték táblázat szerint normál tápláltsági állapotú (felnőttkori 18,5–24,99 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
Túlsúly gyanúja	0–3 éveseknél testtömeg/testhossz- v. testmagasság-percentilis 90 ≤ – < 97
	3–18 éveseknél BMI-percentilis táblázat szerint percentilis 90 ≤ – < 97 BMI-határérték táblázat szerint túlsúlyos (felnőttkori 25–29,99 kg/m^2 BMI-nek felel meg)
Elhízás gyanúja	0–3 éveseknél testtömeg/testhossz- v. testmagasság-percentilis ≥ 97
	3–18 éveseknél BMI-percentilis táblázat szerint percentilis ≥ 97 BMI-határérték táblázat szerint elsőfokú elhízás gyanúja (felnőttkori BMI 30–34,9 kg/m^2 feletti értéknek felel meg) másodfokú elhízás gyanúja (felnőttkori BMI 35–39,9 kg/m^2 feletti értéknek felel meg) harmadfokú elhízás gyanúja (felnőttkori BMI ≥ 40 kg/m^2 feletti értéknek felel meg)

9. táblázat: STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth) értékelés [50–52]

STRONG (Screening Tool for Risk Of Impaired Nutritional Status and Growth)				
Malnutríció rizikóját szűrő lap csecsemők és gyermekek részére hetente egyszer (1 hónapos – 18 éves kor között)	Értékelés		Pontszám	
Malnutrícióval járó alapbetegség jelenléte (lásd lista), vagy várható nagyműtét.	Nem	0	Igen	2
A gyermeken az alultápláltság külső jelei is láthatóak.	Nem	0	Igen	1
Az alábbiak közül legalább egy fennáll: – Súlyos diarrhea (≥ 5 naponta) és/vagy hányás (> 3-szor naponta). – Csökkent tápanyagbevitel az elmúlt napokban. – Folyamatban lévő táplálásterápia. – Fájdalom miatti inadekvát tápanyagbevitel.	Nem	0	Igen	1
Testtömegcsökkenés, illetve testtömeg-gyarapodás megállása (egy év alatti csecsemőnél) az elmúlt hetekben-hónapban.	Nem	0	Igen	1
Összpontszám: 4–5 pont: magas rizikó, 1–3 pont: közepes rizikó, 0 pont: alacsony rizikó.				
Malnutríció fokozott rizikójával járó alapbetegségek: Anorexia nervosa, égés, bronchopulmonáris diszplázia (maximum 2 éves korig), coeliakia, cisztás fibrózis, dysmaturus csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), koraszülött csecsemő (korrigált kor alapján 6 hónapos), krónikus szívbetegség, fertőző megbetegedés (AIDS), IBD, rosszindulatú daganatos megbetegedés, krónikus májbetegség, krónikus vesemegbetegedés, pancreatitis, rövidbél-szindróma, izommegbetegedés, anyagcsere-betegség, trauma, mentális fogyatékosság / retardáció, várható nagyobb műtét.				

10. táblázat: STRONG malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége [50–52]

Malnutríció rizikója és a táplálásterápia szükségessége		
Pontszám	**Rizikó**	**Intervenció és követés**
4–5 pont	Magas rizikó	Konzultáljon szakorvossal és egy dietetikussal a teljes diagnózis érdekében, és állítsanak fel egy egyéni táplálási tervet és követést. A vizsgálati eredmények megérkezéséig már érdemes speciális gyógyászati célra szánt tápszert felírnia.
1–3 pont	Közepes rizikó	Fontolja meg, hogy megkezdi a táplálásterápiát a betegnél. Ellenőrizze a testtömeget hetente kétszer, és értékelje a tápláltsági állapotot hetente. Ha szükséges, konzultáljon szakorvossal a teljes diagnózis érdekében.
0 pont	Alacsony rizikó	Nincs szükség a táplálásterápia megkezdésére. Ellenőrizze a testtömeget rendszeresen, és értékelje a tápláltsági állapotot hetente.

11. táblázat: Túlsúlyos/elhízott gyermek anamnézisfelvétele az alapellátásban [82]

Anamnézis	Következtetés
Születési testtömeg	> 97 percentilis-intrauterin kezdődhet; hyperinsulinismus kizárandó
Elhízás kezdete	csecsemőkorban kezdődő, csak anyatejes táplálás mellett – genetikai betegség
Veleszületett diszmorf jelek, újszülöttkori tünetek (izomhypotonia, táplálási nehézség, táplálószondán keresztüli táplálás)	szindrómához társuló elhízás
Elhízás előfordulása a családban, szülőkben	monogénes betegségek vagy exogén elhízás nagyobb kockázata
Részletes táplálási, étkezési szokások (napi étkezés kikérdezése)	exogén elhízás
Fizikai aktivitás kikérdezése	exogén elhízás
Alvási szokások kikérdezése	exogén elhízás
Iskolai szokások változása, pszichoszociális helyzet	exogén elhízás
Gyógyszerek szedése	másodlagos elhízás
Alacsony növés, lassult növekedési ütem Koponyatrauma, fejfájás, látászavar, polyuria, polydipsia	másodlagos elhízás (endokrinológiai ok) hypothalamo-hypophysis zavar

12. táblázat: Fontosabb klinikai jelek elhízott gyermekek fizikális vizsgálatakor [78]

Klinikai jelek	Betegség
Acanthosis nigricans	2-es típusú diabetes mellitus (inzulinrezisztencia)
Hypertonia	Metabolikus szindróma
Látótérkiesés, papilla oedema vagy n. opticus atrophia	Központi idegrendszeri daganat (például craniopharyngeoma)
Magas növés vagy felgyorsult növekedési ütem	Hyperinsulinismus (Beckwith–Wiedemann-szindróma), exogén elhízás
Diszmorf jelek (arc, csontok, neuromuscularis rendszer)	Laurence–Moon-szindróma
	Bardet–Biedl-szindróma
	Prader–Willi-szindróma
Alacsony növés vagy lassult növekedési ütem	Hypothyreosis
	Növekedési hormon- (GH) hiány
	Pseudohypoparathyreosis
	Szindrómák (Bardet–Biedl, Prader–Willi – nem mindig jellemző)
Középvonalbeli fejlődési zavar (szájpadhasadék, micropenis)	Növekedésihormon-hiány
Törzsre lokalizálódó elhízás és struma	Hypothyreosis
Törzsre lokalizálódó elhízás, alacsony növés, hypertonia	Cushing-szindróma
Hirsutismus (és menstruációs zavar)	Polycystas ovarium szindróma (PCOS)

13. táblázat: Az egyszerű elhízás szövődményei [78]

Szervrendszer	Szövődmény
Cardiovascularis	hypertonia
Légzőrendszer	fizikai aktivitás végzésekor nehézlégzés
	OSAS
Csontrendszer	ellapult femurfej, ízületi kopás
	genu varum deformitás
Metabolikus és endokrin szervrendszer	hyperinsulinaemia
	csökkent glucose tolerancia
	2-es típusú diabetes mellitus
	hyperlipidaemia
	metabolikus szindróma
	korai nemi érés
	polycystas ovarium szindróma
	zsírmáj

14. táblázat: Az Edmonton Gyermekkori Elhízás Stádium Beosztás. A gyermekek besorolása a legsúlyosabb fennálló eltérés alapján történik [83]

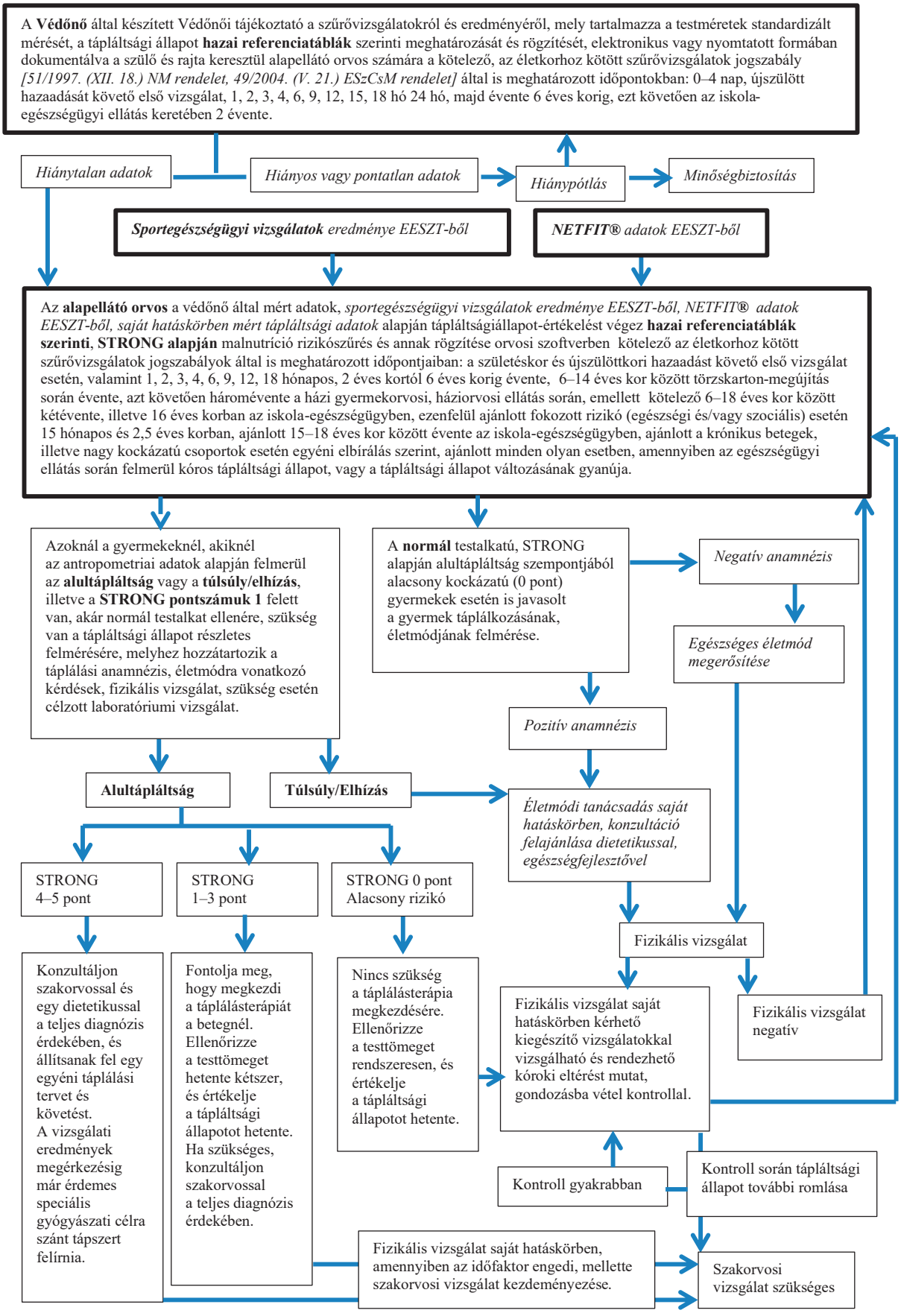
0. stádium	**Metabolikus:** Nincs metabolikus eltérés. **Mechanikus:** Nincs funkció károsodás. **Mentális:** Nincs pszichopatológiai eltérés. **Miliő:** Nincs szülői, családi vagy társadalmi vetület.
1. stádium	**Metabolikus:** Enyhe metabolikus eltérés (például: IGT, pre-hypertonia, enyhe zsíranyagcsere-zavar, a máj enyhe zsíros degenerációja, enyhe transzaminázérték-emelkedés). **Mechanikus:** Enyhe biomechanikus szövődmény (például: PAP-terápiát nem igénylő OSA, enyhe, mindennapi tevékenységeket nem érintő MSK-fájdalom, GERD). **Mentális:** Enyhe pszichopatológiai eltérés, ADHD, LD, enyhe testképzavar, időnként előforduló falásroham vagy érzelmi evések, bántalmazás (bullying), enyhe pszichomentális elmaradás. **Miliő:** A kapcsolatrendszerekben minimális zavar, a gyermekek szükségleteinek korlátozott kielégítése.
2. stádium	**Metabolikus:** Közepesen súlyos, gyógyszeres terápiát igénylő metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség, hypertonia, zsíranyagcsere-zavar, PCOS, a máj közepes vagy súlyos zsíros degenerációja). **Mechanikus:** Közepesen súlyos biomechanikus szövődmény (PAP-terápiát igénylő OSA, GERD, a mindennapi tevékenységeket is érintő MSK-fájdalom). **Mentális:** Közepesen súlyos mentális eltérés (major depresszió, szorongás, gyakori falásrohamok, jelentős testképzavar, közepesen súlyos pszichomentális elmaradás). **Miliő:** Közepesen súlyos kapcsolatrendszeri problémák, súlyos otthoni vagy iskolai bántalmazások (bullying), a gyermekek szükségleteinek jelentősen korlátozott kielégítése.
3. stádium	**Metabolikus:** Rosszul kontrollált metabolikus eltérés (2-es típusú cukorbetegség és szövődmények vagy rossz célértékek), rosszul beállított magas vérnyomásértékek, FSGS, jelentősen emelkedett májenzimértékek és/vagy májfunkciózavarok, szimptómás epekövek, jelentős zsíranyagcsere-zavarok). **Mechanikus:** PAP- és oxigénterápiát igénylő OSA, beszűkült mozgástartomány, ülés vagy alvás közben fellépő légszomj. **Mentális:** Rosszul kontrollált pszichopatológiai eltérés, mindennapos falási rohamok, iskolaelhagyás, súlyos testképzavar. **Miliő:** Súlyos kapcsolatrendszeri problémák, a gyermekek szükségletei nincsenek kielégítve (esetleg otthoni testi sértés, bántalmazás), veszélyeztető környezet (otthon, iskolában vagy a lakóövezetben).

15. táblázat: Az alultápláltság kísérőjelenségei és okai [saját szerkesztés]

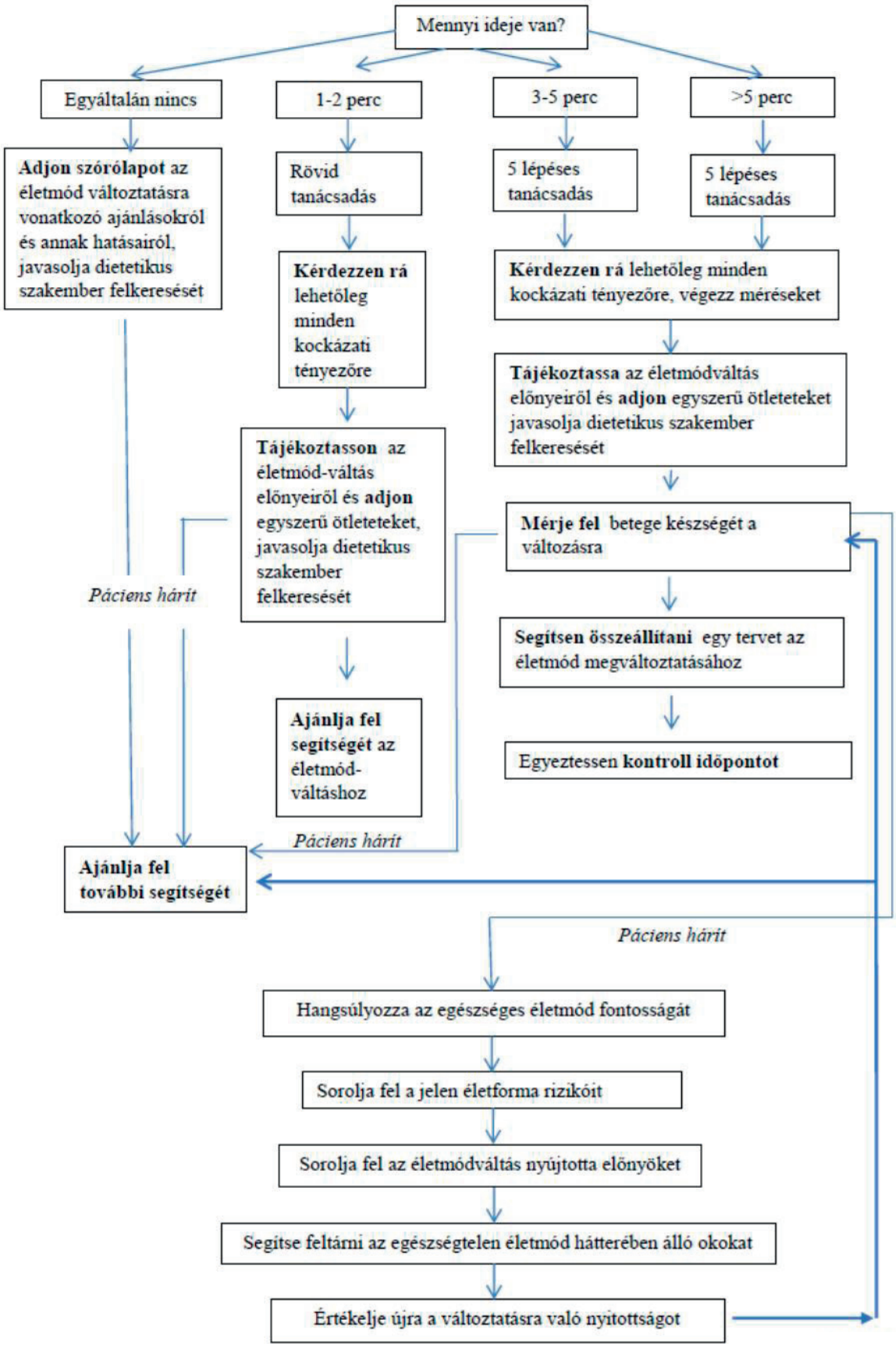
Klinikai jel	Betegség
Diszmorfia	Genetikai eltérések
Oedema	Krónikus vese-, májbetegség
Hajszín, textúra változása	Cinkhiány
Szívzörej	Vitium
Hepatomegalia	Krónikus betegség, infekció
Mentális állapot megváltozása	Cerebral paresis, kötődés hiánya
Szülő-gyermek interakció	Depresszió, rossz szocioökonómiai státusz
Kiütés, bőrelváltozások, sérülések	Táplálékallergia, abúzus, immundeficiencia
Légúti tünetek	Cisztás fibrózis
Ápolatlanság, sérülések	Abúzus, elhanyagolás
Dobverőujj	Cisztás fibrózis, vitium
Fogyás	Cerebralis paresis, malignitás, gyulladásos bélbetegség, anorexia nervosa
Haspuffadás, hasmenés	Szénhidrát-malabszorpció, cöliákia
Perianalis skin tag, abscessus	Crohn-betegség

1.4. Algoritmusok

1. algoritmus: Tápláltsági állapot szűrése a gyermek-alapellátásban [saját szerkesztés]



2. algoritmus: Rövid intervenció obezitás esetén [85]



1.5. Egyéb dokumentumok

1. ábra: A bizonyítékok szintjének és ajánlások erősségének meghatározása [1]

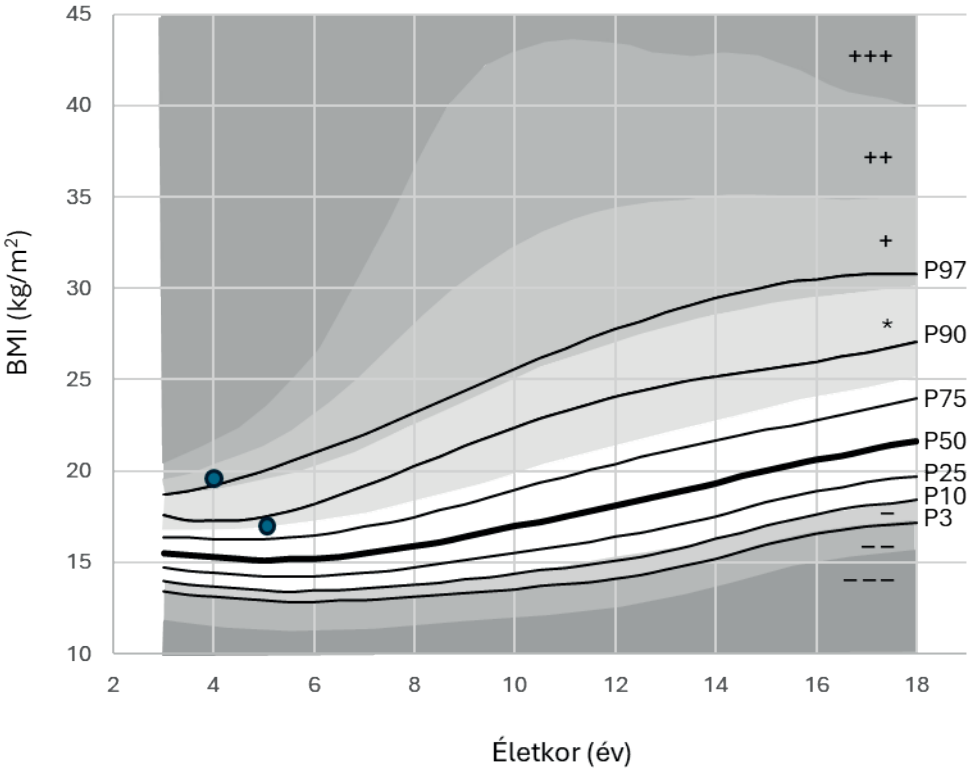
Bizonyítékok minősége	A haszon, vagy kockázat dominál	A haszon és kockázat kiegyenlített
A szint *Intervenció:* megfelelő populáción végzett, jól megtervezett és végrehajtott klinikai vizsgálatok, metaanalízisek *Diagnosztika:* megfelelő populációra vonatkozó független gold standard vizsgálatok	**Erős ajánlás**	
B szint Intervenciós, vagy diagnosztikus klinikai vizsgálatokminor limitációkkal; konzisztens megfigyelések több obszervációs vizsgálatban		**Gyenge ajánlás** (haszon/kockázat mérlegelés alapján)
C szint Egy, vagy néhány obszervációs vizsgálat, illetve több vizsgálat, amelyek eredménye inkonzisztens, vagy jelentős limitációval bírnak	**Mérsékelten erős ajánlás**	
D szint Szakember konszenzus, eset riportok, alapelvből történő következtetés	**Gyenge ajánlás** (alacsony minőségű bizonyítékok alapján)	**Ajánlás nem fogalmazható meg**

X szint Olyan kivételes helyzetek, amikor nem végezhetők igazoló klinikai vizsgálatok és egyértelműnek látszik az előny, vagy hátrány dominanciája	**Erős ajánlás** **Mérsékelten erős ajánlás**

2. Segédlet a BMI-percentiliseket és BMI-határértékeket tartalmazó ábra használatához

Egy 4 éves kisfiú testtömege 21 kg, testmagassága 103,9 cm volt, ami alapján testtömegindexe 19,5 kg/m^2 volt. Ez alapján tápláltsági állapota I. fokú elhízásgyanúnak volt megfelelő.
5 éves korára testmagassága 109 cm-t ért el, testtömege pedig csökkent, 20,2 kg-ot ért csak el, ezzel BMI-értéke 17,0 kg/m^2 értékűre csökkent. 5 évesen így tápláltsági állapota a túlsúly gyanúja kategória alsó határára ért el.
A szürke zónák figyelembevételével értékelve elmondható, hogy az I. fokú elhízás gyanújából egy év alatt a túlsúly gyanúja tápláltsági szűrési kategóriába jutott el, közben termete növekedett, testtömege minimálisan csökkent.
Ha a kiemelt percentilisek tükrében értékeljük a változást, a kisfiú testtömegindexe 2 db percentilist metszett egy év alatt (a 97. és a 90. percentiliseket), ami alapján javasolt a változás hátterének tisztázása és a tápláltsági állapotának gyakoribb ellenőrzése.

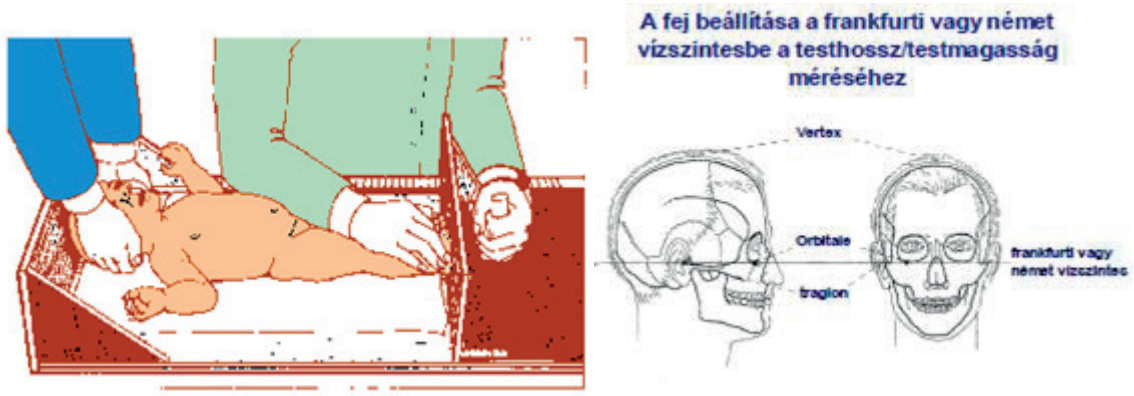
1. ábra: *Az egyedi testtömegindex ékelésére egy gyermek (●) 4 és 5 éves kori példáján bemutatva a BMI-percentilisek görbéi, illetve a BMI-határértékek alapján kijelölt területek segítségével. [saját szerkesztés]*



3. A testméretek mérésének módszertana [48]

Testhossz mérése
A csecsemő / 2 év alatti gyermek testhosszmérése ruházat nélkül történik. Hajcsatokat, hajgumikat el kell távolítani, a hajat le kell simítani. A hosszmérő felületét a felhasználók között fertőtleníteni kell, a csecsemő/gyermek alá pamut- vagy puha papírpelenkát kell tenni. A méréshez két személy szükséges. Ha az egyik a szülő, tájékoztatni kell őt a feladatáról. Születéstől 18 hónapos korig és abban az esetben, ha a gyermek nem tud segítség nélkül állni, a testhosszt hanyatt fekvő helyzetben mérjük. Ne hagyjuk a csecsemőt/gyermeket felügyelet nélkül a hosszmérőn.
A fejet frankfurti vízszintesbe (M11–1. ábra) (az orbita legmélyebben fekvő pontja / csontos szemüreg alsó szeglete és a tragus porc felső része függőlegesen egy szintben legyen) kell állítani (hosszmérés esetén ez függőleges sík) úgy, hogy a fejtető a mérőlap rögzített függőleges síkjával érintkezzen. A segítő mérő rögzíti ezt a fejtartást és a vállakat. A mozgatható mérőlapot a függőleges talpsíkhoz kell tolni, miközben mindkét térdet óvatosan lenyomva, a lábakat teljesen ki kell nyújtani. A méretet tized cm-s pontossággal (mm) kell leolvasni. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek dokumentációjában.

1. ábra: *Testhossz mérése csecsemő-hosszmérővel, és a „frankfurti vízszintes" meghatározása (Joubert, a szerző engedélyével)*



Testmagasság mérése

3 éves kortól alsóneműre kell vetkőztetni. A talp síkja és a fejtető legmagasabb pontja közötti távolságot mérjük (álló helyzetben, vizsgált gyermek álljon egyenesen, karok a törzs mellett, lábak zártak, a fejet „frankfurti vízszintesbe" pozicionáljuk). A mérés mezítláb, felsőruházat nélkül, 18 hónapos életkortól álló helyzetben történjen. Hajcsatokat, hajgumikat el kell távolítani, a hajat le kell simítani. A készüléket tisztán kell tartani. A lábtartón a mérések között papírt kell cserélni. A gyermeket úgy kell a lábtartóra állítani, hogy a nyakszirt, a lapockák, a fenék, és a sarok érintkezzen a mérőeszköz függőleges felületével. A lábak elöl nyitott, hátul sem teljesen zárt állásban, a térdek nyújtva legyenek. Kérjük meg a gyermeket, hogy mindkét lábát egyenlően terhelje! A karok szabadon a törzs mellett helyezkedjenek el. Meg kell győződni arról, hogy a helyzeti lordosis minimális, a térdek nyújtva vannak. Ügyelni kell arra, hogy a gyermek ne álljon lábujjhegyre. Szükség lehet arra, hogy a mérést segítő személy/szülő a kezét a hasra, térdre helyezze. A fejet óvatosan frankfurti vízszintes síkba kell beállítani. A mérést normál légzési ritmus mellett végezzük. A fejtáblát óvatosan, a hajat lelapítva kell a fejre helyezni.

A méretet tized cm-s pontossággal, szemmagasságban kell leolvasni. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek papíralapú dokumentációjában (Gyermekegészségügyi kiskönyv, Iskolaegészségügyi törzskarton), és belátható időn belül a gyermek elektronikus dokumentációjában (védőnői és háziorvosi szoftver) is. 18 és 36 hónapos kor között testhossz és testmagasság is mérhető. A mérés típusát dokumentálni kell. Az álló helyzetben mért magasság értéke alacsonyabb, mint a fekvő helyzetben mért testhossz értéke. A különbség a 18–36 hónapos korban a két érték között 0,4–2,3 cm között lehet. A mérés típusát ezért be kell jegyezni a növekedési görbén. A mérési bizonytalanságok jelentősen csökkenthetők, ha a mérés kétszer történik.

Testhossz- és testmagasságmérés speciális esetekben

Ha a gyermek feje, lapockái, feneke és a sarkak nem helyezhetők el egy függőleges síkban, legalább két ponton kell érintkeznie a testnek a mérőeszköz függőleges síkjával (nyakszirt és a fenék, vagy a sarok és a fenék). A túlsúlyos gyermekeknél a négy ponton való érintkezés, a természetes testtartás és az egyensúly megtartása együtt nem lehetséges. A gyermek derekát átkarolva segíthetjük őt az egyensúlya megtartásában. A mérési eltérést dokumentálni kell.

Deformitást okozó mozgásszervi, idegrendszeri eredetű mozgásszervi problémákkal (scoliosis, genu valgum, kyphosis, kontraktúrák, spaszticitás) rendelkező gyermeknél a testhossz/testmagasság mérése – amennyiben lehetséges – az ép oldalon történjen. A mérési eltérést dokumentálni kell. Ha a végtagok nem egyforma hosszúak, a rövidebb láb alá egy éket kell helyezni. A mérési eltérést dokumentálni kell. Scoliosis esetében kérni kell a gyermeket, hogy amennyire lehetséges, egyenesedjen ki, és az elérhető legnagyobb magasságot kell rögzíteni. A mérési eltérést dokumentálni kell. Amennyiben a hanyatt fekvő helyzet akadályozott, a testhossz mérése oldalfekvő helyzetben történjen. A mérési eltérést dokumentálni kell. Az újszülöttek testhosszúságának pontos mérését befolyásolhatja az újszülött flexiós testtartása, a medencevégű fekvésből születés, cephalhematoma, caput succedaneum. Ezek fennállását a mérés eredményénél dokumentálni kell. Javasolt a mérés megismétlése, újraértékelése a következő szűrővizsgálatkor, vagy amennyiben szükséges korábban, amint a zavaró tényező megszűnt.

Testtömeg mérése

A mérés során a gyermekek maradjanak/álljanak rövid időre mozdulatlanul, ne támaszkodjanak semminek mérés közben, ekkor végezzük a mért érték leolvasását. Kétéves kor alatt a csecsemőt/gyermeket teljesen meztelenül kell mérni. Kétéves kor felett a mérés történhet fehérneműben, vagy más könnyű öltözetben, de kötelezően el kell távolítani a cipőt, pelenkát és a zsebek tartalmát. Ha bármely okból a ruhát nem távolították el, vagy a gyermeken rögzített gyógyászati segédeszköz van, ezt a dokumentációban rögzíteni kell. Előfordulhat olyan eset, amikor csak a szülő/gondozó segítségével, a gyermeket ölbe véve lehet csak mérni, ilyenkor a gondozó testtömegét vissza kell mérni. A testtömeget csecsemőkorban 0,1 kg pontossággal kell jelölni. 18 hónapostól idősebb gyermekeknél 0,1 kg pontosságú személymérleg segítségével mérendő. A mért értékeket azonnal rögzíteni kell a gyermek dokumentációjában.

Kerületmérések

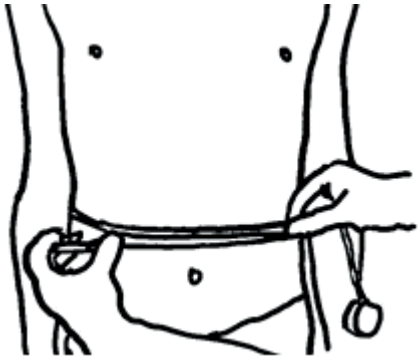
18 hónaposnál idősebb gyermekeknél álló helyzetben, állni nem képes gyermekeknél ülő/fekvő testhelyzetben mérjük a kerületi méreteket! Amennyiben nem antropometriai mérőszalaggal mérjük a kerületi méreteket, úgy minden 10. mérés után ellenőrizzük a szalag nyúlását az antropométer, stadiométer egyméteres skálájához igazítva. 3 mm-es nyúlás esetén új szalagot kell használni.

A derékkörfogat mérése

A gyermek álljon egyenesen, laza hassal, karok a törzs mellett.

A derékkörfogat a test oldalsó kontúrjának legjobban behúzódó pontjain áthaladó vízszintesen mért kerület. Előfordulhat, hogy nincs behúzódó kontúrpont kórosan elhízott gyermekeknél, ilyenkor az alsó (10. borda) bordaív és a csípőlapát felső pontja közötti távolság felezőpontjának magasságában vezetjük vízszintesen körbe a szalagot, 0,1 cm pontossággal mérjünk. A mérőszalagot lágyan helyezze a bőrre, ne nyomja be a bőr alatti szöveteket. A mérést egy enyhe kilégzés végén kell végezni. Ne mondja a gyermeknek pontosan, hogy mikor történik a mérés, mert akkor a gyermek természetellenesen vesz levegőt, ami a mérést pontatlanná teszi.

2. ábra: Derékkörfogat mérése mérőszalaggal (forrás: Bodzsár és Zsákai 2004, [55] az ábra használható szerzői hozzájárulással)



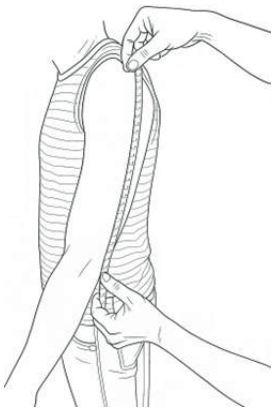
3. ábra: A felkarkörfogat mérése mérőszalaggal (forrás: Bodzsár és Zsákai 2004, [55] az ábra használható szerzői hozzájárulással)



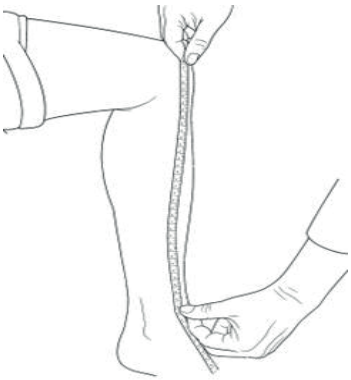
A neurológiai károsodással élő, ágyban fekvő gyermekek tápláltsági állapotának szűréséhez a felkarkörfogat és/vagy a felkarhossz és/vagy az alszárhossz mérése javasolt az alábbiak szerint. A mérést az ép végtagon végezzük el, ha az egyik végtag bénult vagy sérült.

Felkarkörfogat (cm) – A vállcsúcs a könyökcsúcs közötti távolság (felkarhossz) hossztengelyének felezési pontján a tengelyre merőlegesen mérjük mérőszalaggal ezt a kerületi méretet, a kinyújtott karon *(3. ábra)*.

4. ábra: A felkarhossz mérése mérőszalaggal [saját szerkesztés]



5. ábra: Az alszárhossz mérése mérőszalaggal [saját szerkesztés]



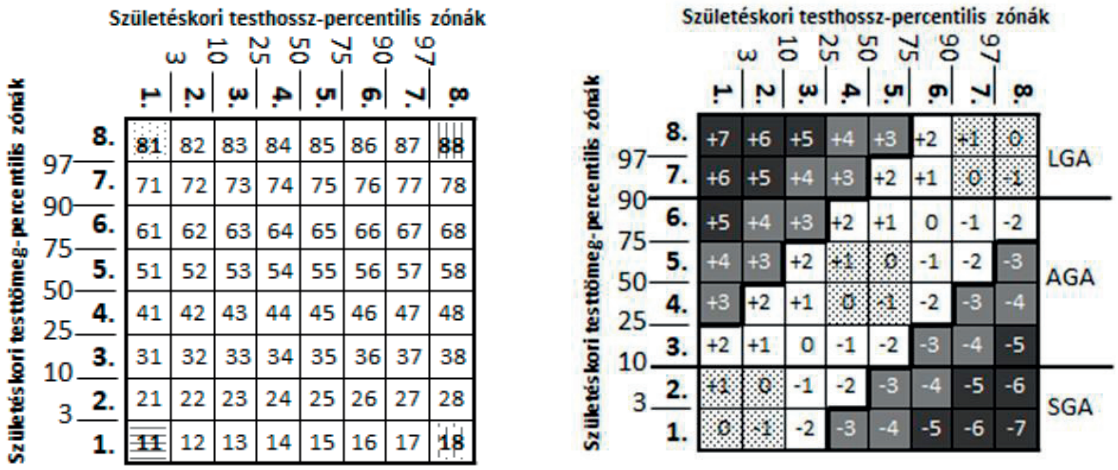
Felkarhossz (cm) – A vállcsúcs a könyökcsúcs közötti távolságot mérjük le a felkar hossztengelyével párhuzamosan a kinyújtott karon. Kórházi körülmények között ezt a hosszméretet mérőszalaggal ajánlott mérni, úgy, hogy a váll- és könyökcsúcs között a mérőszalagot kifeszítve tartjuk (ha rendelkezésre áll antropométer vagy nagy tapintókörző, természetesen akkor ezekkel az eszközökkel mérjük inkább ezt a testméretet *(4. ábra)*.

Alszárhossz (cm) – A térdízület ízületi árka (tapintással keressük meg, a térd hajlításával könnyen kitapintható a combcsont és a sípcsont között) és a belső boka leginkább mediálisan álló pontja közötti távolságot mérjük le térben behajlított alsó végtagon *(5. ábra)*. Kórházi körülmények között ezt a hosszméretet mérőszalaggal ajánlott mérni, úgy, hogy a térdízület és belső boka mérőpontjai között a lábszár belső oldala fölött a mérőszalagot kifeszítve tartjuk (ha rendelkezésre áll antropométer vagy nagy tapintókörző, természetesen akkor ezekkel az eszközökkel mérjük inkább ezt a testméretet).

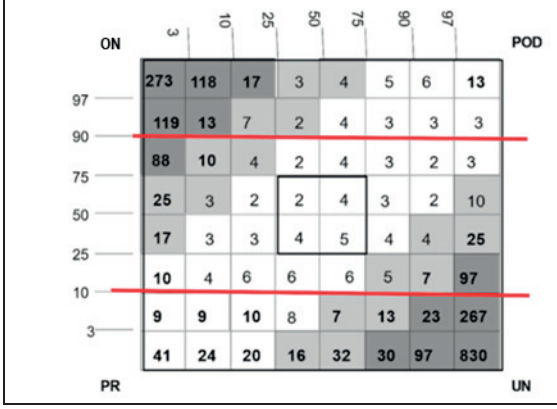
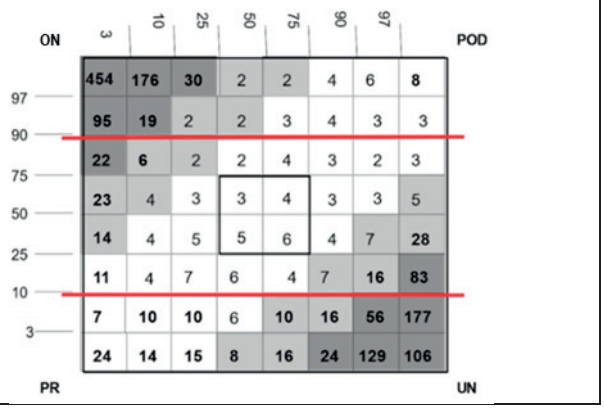
4. Érettség Fejlettség Táplálтság (ÉFT) percentilis-mátrix az újszülött fejlettségének, táplálтságának megítéléséhez és ezzel összefüggő kockázati csoportba sorolásához [53–61]

1. ábra: Az ÉFT percentilis-mátrix a cellák azonosító számaival (az első szám a testtömeg-percentilis a második a hossz-percentilis megfelelő zónájának a sorszáma) [56]

2. ábra: A táplálтság szerint legkarakterisztikusabb újszülöttcsoportok az ÉFT-mátrixon [56]



3. ábra: Az intrauterin és az újszülöttkori halálozás (1997–2003) cellánkénti aránya az ÉFT percentilis-mátrixban (ON: overnutrition, POD: Proportional Overdeveloped, PR: Proportional Retardation, UN: undernutrition). A négyzetekben lévő számok a halálozás ezrelékét jelentik [56]

Intrauterin halálozás (5,3‰)	Újszülöttkori halálozás (5,1‰)
	

Az értékelés menete:

1. Mérjük meg az újszülött testtömegét grammban kifejezve, és értékeljük a hazai testtömeg-percentilis táblázatok alapján (1–2. táblázat). Ezzel meghatározzuk, hogy melyik testtömeg-percentilis zónába tartozik. A percentilis zónákat a percentilis-táblázatok utolsó soraiban (szürkével kiemelve) tüntettük fel.
   Példák a percentilis-zónák meghatározásához: egy a 20. hétre született kisfiú testtömege 350 g, ez a 25. és az 50. percentilisek közötti tartományban helyezkedik el, azaz a 4. percentilis-zónának felel meg. Egy szintén a 20. hétre született 500 g-os kisfiú testtömege pedig a 8. percentilis-zónába esik már. Teljes egyezőség esetén, pl. 20. hétre született kisfiú testtömege 219 g, a kisebbik percentilis-zóna felel meg az újszülött testméretének, ebben az esetben a kisfiú születési testtömege alapján a 2. percentilis-zónába sorolandó.
2. Mérjük meg az újszülött testhosszát cm-ben kifejezve, és értékeljük a hazai testhossz-percentilis táblázatok alapján (3–4. táblázat). (Ezzel meghatározzuk, hogy melyik testhossz-percentilis zónába tartozik. A percentilis-zónákat a percentilis-táblázatok utolsó soraiban (szürkével kiemelve) tüntettük fel.)
3. Az ÉFT percentilis-mátrix alapján adjuk meg az újszülött cellapozícióját kétjegyű számmal *(1. ábra)*:
   – az egyesek helyén a testhossz-percentilis zóna értéke balról jobbra haladva 1–8 között kiválasztva,
   – a tízesek helyén a testtömeg-percentilis zóna értéke alulról felfelé haladva 1–8 között kiválasztva,
   – a kétjegyű szám az ÉFT percentilis-mátrixban meghatározza az újszülött cellapozícióját.
4. Amennyiben az újszülött cellapozíciójához tartozó halálozási arány az átlaghalálozás kétszeresétől nagyobb, az újszülött veszélyeztetettnek tekinthető, és fokozott gondozást igényel *(3. ábra)*.

1. táblázat: A születéskori testtömeg (g) terhességtartam szerinti percentilisértékei a 2000–2012 között születettek országos adatai alapján – fiúk [61]

Gesztációs kor	Percentilisek						
(hét)	3	10	25	50	75	90	97
20	177,8	219,0	259,9	305,6	353,6	400,7	452,9
21	231,2	283,4	335,1	393,0	453,6	513,0	578,9
22	286,6	349,7	412,2	482,0	555,1	626,6	706,0
23	344,9	419,2	492,6	574,6	660,3	744,2	837,2
24	407,3	493,4	578,3	673,1	772,2	869,2	976,6
25	475,0	573,9	671,5	780,3	894,0	1005,2	1128,4
26	549,3	662,5	774,1	898,6	1028,6	1155,6	1296,4
27	631,4	760,6	887,9	1029,8	1178,0	1322,8	1483,2
28	722,8	869,5	1014,1	1175,2	1343,5	1507,8	1690,0
29	825,2	990,9	1154,0	1335,7	1525,4	1710,7	1915,9
30	940,9	1126,2	1308,5	1511,4	1723,1	1929,8	2158,7
31	1072,0	1276,7	1477,9	1701,5	1934,7	2162,1	2413,8
32	1221,0	1443,8	1662,2	1904,8	2157,3	2403,3	2675,3
33	1389,7	1627,9	1860,9	2119,0	2387,3	2648,3	2936,5
34	1577,6	1827,9	2071,9	2341,6	2621,3	2893,0	3192,5
35	1782,2	2040,8	2292,3	2569,4	2856,1	3134,0	3439,9
36	1997,7	2261,4	2516,9	2797,8	3087,7	3368,1	3676,2
37	2214,2	2480,5	2737,8	3019,9	3310,4	3590,9	3898,5
38	2418,4	2685,8	2943,5	3225,5	3515,3	3794,7	4100,7
39	2596,4	2864,7	3122,8	3404,7	3694,1	3972,7	4277,5
40	2737,6	3009,1	3270,0	3554,7	3846,7	4127,6	4434,7
41	2838,1	3114,1	3399,1	3688,2	3964,5	4269,4	4560,6
42	2898,0	3170,0	3455,0	3754,0	4020,0	4336,0	4623,0
43	2900,0	3180,0	3466,0	3760,0	4034,0	4350,0	4631,0
Percentilis zóna	1	2	3	4	5	6	7	8

2. táblázat: A születéskori testtömeg (g) terhességtartam szerinti percentilisértékei a 2000–2012 között születettek országos adatai alapján – leányok [61]

Gesztációs kor	Percentilisek						
(hét)	3	10	25	50	75	90	97
20	171,3	212,6	254,5	302,5	353,9	405,2	463,0
21	218,6	269,8	321,7	381,0	444,5	507,6	578,8
22	268,1	329,1	390,9	461,5	536,9	611,9	696,3
23	320,6	391,9	464,0	546,2	633,8	721,0	819,0
24	377,4	459,7	542,8	637,6	738,5	838,7	951,4
25	439,5	534,1	629,6	738,2	853,9	968,7	1097,8
26	508,2	616,6	725,9	850,4	982,8	1114,2	1261,9
27	584,5	708,5	833,5	975,8	1127,1	1277,3	1446,0
28	669,9	811,2	953,6	1115,6	1287,8	1458,8	1650,8
29	766,5	926,4	1087,4	1270,4	1465,0	1658,0	1874,7
30	876,8	1055,8	1235,9	1440,4	1657,6	1872,9	2114,4
31	1003,5	1201,3	1399,8	1624,7	1863,3	2099,4	2364,1
32	1149,6	1364,2	1579,0	1821,8	2078,7	2332,6	2616,6
33	1316,4	1545,0	1772,8	2029,4	2300,2	2567,1	2865,1
34	1503,2	1742,1	1979,1	2245,1	2524,7	2799,5	3105,5
35	1706,3	1951,9	2194,4	2465,4	2749,2	3027,3	3336,0
36	1918,5	2167,8	2412,8	2685,5	2970,1	3248,0	3555,8
37	2129,2	2380,1	2625,7	2898,1	3181,5	3457,5	3762,3
38	2326,2	2577,5	2822,5	3093,4	3374,6	3647,6	3948,6
39	2496,7	2748,0	2992,4	3262,1	3541,4	3812,1	4110,0
40	2629,0	2882,6	3128,9	3400,3	3680,9	3952,8	4251,6
41	2708,2	2965,7	3225,7	3501,0	3796,4	4060,8	4363,2
42	2740,3	3000,0	3250,0	3540,0	3840,0	4121,0	4407,0
43	2742,0	3010,0	3255,0	3545,0	3843,0	4123,0	4412,0
Percentilis zóna	1	2	3	4	5	6	7	8

3. táblázat: A születéskori testhossz (cm) terhességtartam szerinti percentilisértékei a 2000–2012 között születettek országos adatai alapján – fiúk [61]

Gesztációs kor	Percentilisek						
(hét)	3	10	25	50	75	90	97
20	20,1	22,1	24,2	26,6	29,1	31,6	34,4
21	21,5	23,5	25,6	28,0	30,5	33,0	35,8
22	22,9	24,9	27,0	29,4	31,9	34,4	37,2
23	24,3	26,3	28,4	30,8	33,3	35,8	38,5
24	25,7	27,8	29,9	32,2	34,8	37,2	39,9
25	27,2	29,2	31,3	33,7	36,2	38,6	41,2
26	28,6	30,7	32,7	35,1	37,6	40,0	42,6
27	30,1	32,1	34,2	36,6	39,0	41,4	44,0
28	31,5	33,6	35,7	38,0	40,5	42,9	45,5
29	33,0	35,1	37,1	39,5	42,0	44,3	46,9
30	34,5	36,6	38,6	41,0	43,4	45,8	48,3
31	36,1	38,1	40,2	42,5	44,9	47,2	49,7
32	37,6	39,6	41,7	43,9	46,3	48,6	51,0
33	39,2	41,2	43,2	45,4	47,7	49,9	52,2
34	40,8	42,8	44,7	46,8	49,0	51,2	53,4
35	42,4	44,3	46,1	48,2	50,3	52,4	54,5
36	43,9	45,7	47,5	49,5	51,5	53,5	55,6
37	45,2	47,0	48,7	50,7	52,7	54,6	56,6
38	46,3	48,1	49,8	51,8	53,8	55,7	57,7
39	47,2	49,0	50,7	52,7	54,7	56,6	58,6
40	47,8	49,6	51,4	53,3	55,4	57,3	59,3
41	48,3	50,0	51,7	53,8	55,9	58,0	59,9
42	48,7	50,1	52,0	54,0	56,2	58,3	60,3
43	48,7	50,2	52,0	54,0	56,3	58,4	60,4
Percentilis zóna	1	2	3	4	5	6	7	8

4. táblázat: A születéskori testhossz (cm) terhességtartam szerinti percentilisértékei a 2000–2012 között születettek országos adatai alapján – leányok [61]

Gesztációs kor	Percentilisek						
(hét)	3	10	25	50	75	90	97
20	19,9	22,0	24,2	26,7	29,4	32,1	35,1
21	21,2	23,4	25,5	28,1	30,8	33,4	36,3
22	22,6	24,7	26,9	29,4	32,1	34,7	37,6
23	23,9	26,1	28,2	30,7	33,4	36,0	38,8
24	25,3	27,4	29,6	32,1	34,7	37,3	40,1
25	26,7	28,8	31,0	33,4	36,1	38,6	41,3
26	28,1	30,2	32,4	34,8	37,4	39,9	42,6
27	29,5	31,6	33,8	36,2	38,8	41,3	44,0
28	30,9	33,0	35,2	37,6	40,2	42,7	45,3
29	32,4	34,5	36,6	39,1	41,6	44,1	46,7
30	33,8	36,0	38,1	40,5	43,0	45,5	48,1
31	35,4	37,5	39,6	42,0	44,5	46,8	49,4
32	36,9	39,0	41,1	43,4	45,8	48,2	50,6
33	38,5	40,6	42,6	44,8	47,2	49,4	51,8
34	40,2	42,1	44,0	46,2	48,5	50,6	52,9
35	41,7	43,6	45,5	47,6	49,7	51,8	54,0
36	43,2	45,0	46,8	48,8	50,9	52,9	55,0
37	44,5	46,3	48,0	50,0	52,0	53,9	56,0
38	45,6	47,4	49,1	51,0	53,0	54,9	56,9
39	46,5	48,2	49,9	51,9	53,8	55,7	57,7
40	47,1	48,9	50,6	52,5	54,5	56,4	58,4
41	47,4	49,3	51,0	53,0	55,1	56,9	59,1
42	47,6	49,5	51,3	53,2	55,3	57,2	59,4
43	47,6	49,5	51,3	53,2	55,4	57,3	59,4
Percentilis zóna	1	2	3	4	5	6	7	8